



ええもん王国で働く吉野さん。
キッチンとホールの両方をこなす



試合情報などは
こちらから

キラリびと FINAL

吉野 紗帆 Saho Yoshino

平成 11 年生まれ。6 歳でキックボクシングを始める。平成 28 年プロデビュー。令和 4 年 S1 女子世界バンタム級王座を獲得するなど、これまで 4 本のベルトを獲得。令和 5 年 4 月さわやか市民賞受賞。超攻撃的な右ファイター。リングネームは☆ SAHO ☆。闘神塾所属。趣味はスイーツの食べ歩き。

夢追い掴んだ トップランカー

今や格闘技は女子選手が大活躍する時代です。今月のキラリびとは、女子キックボクサーの吉野紗帆さんです。6 歳で競技を始め、高校 3 年生の時に日本王座を獲得。そして、夢を実現させるために、すべての楽しみを犠牲にして掴んだ世界王者。勝利への熱い思いとこれからの夢について語っていただきました。



市川町に、吉野さんが所属するキックボクシングジム「闘神塾」があります。小学生から大人まで 30 人が汗を流しています。中に入ると、リング脇に吊るされたサンドバッグを叩く音が響き、リングの上では複数の大人の選手たちが細かいステップを踏みながら、スパarring パートナーへパンチを打ち込んでいました。程なくすると、ゴングが鳴り響きハイレベルな攻防が終りました。

毎日 5 km のロードワーク、ジムで約 3 時間のトレーニングを欠かさず積み重ねてきました。小・中学時代は対戦相手が見つからず、「大きな舞台に立ちたい」と思うように。その夢は何時しか目標となり、高校進学を機にプロへと転向しました。

プロの世界へ



キックを放つ☆ SAHO ☆選手。S-1 女子世界バンタム級王座決定戦で © NJKF

武器は強心臓

3 つ年上の姉の影響で始めたキックボクシング。当時の拠点は泉中学校の武道場でした。男性に混じって練習し、顔面や足に打撃を食らうが「痛いけど怖さは全くなかった」と振り返りました。

基本があつてこそその応用。ミット打ちや膝蹴りなど地道な基礎練習を反復し、自分の体に落とし込んでいきました。入塾して半年後、早くも試合が組まれるも見事勝利。「相手のパンチは全部見えた」と笑顔で回想しました。

悲願の王座獲得

試合は、長いリーチを生かしてジャブでけん制、隙をついて膝蹴りをたたき込むなど判定で初勝利をあげました。「嬉しかったですね。同時にファイトマネーの重みも知った」とプロになった実感を話しました。

徐々に大舞台で活躍するようになります。2018 年、高校 3 年

加西に恩返しを

市からはさわやか市民賞を贈呈されました。「市から表彰されたことは栄誉なこと。でも何か恐縮しますね」とはにかみました。主要団体を総なめするべく、「最終目標は K・1 と WBC を制すること」と話します。世界王者といえども働ながら練習に励んでおり、試合が決まれば今でもチケットを売りしています。「女子キックボクシングはまだまだ認知されていない。活躍してメディアに出れるような選手になってキックボクシングの地位を上げていきたい」と今後の野望を告白しました。

加西の話になれば自然と声も弾みます。「ここで育ててもらった恩がある。子どもから大人まで幅広く楽しめるフィットネスジムを加西で設立すること」と将来の夢を語りました。

前が読み上げられた瞬間、普段はクールな吉野さんですが、顔をくしゃくしゃにして大きなガッツポーズで喜びを爆発させました。「世界奪取のうれしさと皆さんに恩返しができたことが一番」と声を弾ませ教えてくれました。

今月 9 日には K・1 世界大会に出場。この試合に勝てば王者への挑戦権が得られる大事な試合です。「絶対に勝ちたい。その勢いで次の WBC のベルトも必ず獲ります」と並々ならぬ表情で決意を語りました。



ジム仲間と。子どもたちには指導もしている（後列中央）

表紙	01
キラリびと 吉野 紗帆	02
特集	
加西で生み出す未来のビジネス	04
市政情報	08
TOPICS ハッピーバルーンクリスマス	08
まちかど HOT ★ニュース	12
イベントカレンダー	14
くらしお役立ち情報	20
わくわく子育て情報	25
そうだ！図書館へ行こう	26
かさい消防ニュース	
おくやみ／各種相談	27
とびだせ！かさいっ子	28
広報誌リニューアル みんなで使おう加西弁	

KASAI データバンク

R5.10.31 現在（前月比）

人口 / 41,987 人 (1)

男 / 20,618 人 (1) 女 / 21,369 人 (0)

世帯数 / 18,505 (44)

10 月の出生数 / 12 人 死亡数 / 51 人

● 12/13、27 は市民課・国保医療課窓口を延長
(17:15 ~ 19:00)