

集まれ！ハカセちゃん

「子どもたちの好きなことを色んな人に聞いてもらう機会があったら面白そう！」そんな声から企画したイベントです！頑張った発表する小さなハカセちゃんの発表をぜひ聞きに来てください！

日時：11月3日（金・祝）14時～15時

場所：アステアかさい3階

発表内容：自分の興味のあることや夏休みの自由研究、好きな本の紹介など

問合せ先：まちづくり課 ☎ 8706

COCKARA ニュース

Honey's Thai Kitchen

日時：11月18日（土）11時30分～15時

手作りタイ料理&タイミルクティーなど（イートインとテイクアウト）※3日前までに要予約

予約：公式LINE @152bjam

Instagram (@honey-thai\_kitchen で検索)

coccorone ぐも食堂

日時：11月25日（土）16時～18時

手作り弁当（テイクアウトのみ配達可）※4日前までに要予約

消費者講座

デジタル化に伴う消費者トラブルとは？

デジタル化が急速に進む現代において、消費者トラブルの形も変化しています。デジタル化に伴う消費者トラブルの事例やその対処法について学ぶことで、消費生活のデジタル化を安全かつ快適に進めましょう。

日時：11月24日（金）13時30分～15時

場所：アステアかさい3階

講師：（公社）全国消費生活相談員協会 吉岡 牧さん

定員：先着20名（受講無料）要申込

申込先：QRコード

またはまちづくり課 ☎ 8706

MFF（ミュージックファンタジーフェスタ）vol.5

加西の音楽イベントMFFが今年も開催。音楽に浸るのもよし、美味しいものに舌鼓をうつもよし、是非ご家族でお越しください。

日時：11月26日（日）10時～17時

（雨天中止）

場所：鶉野飛行場跡備蓄倉庫前

内容：ステージ3カ所での演奏と

予約：☎070-7659-1517

Instagram (coccorone\_kodomoshokudo で検索)

健康サロン Mahalo

日時：11月14日、21日、28日（火）10時30分～16時

耳つば刺激で自律神経や胃腸の調子を整え、食欲抑制でダイエットに効果的！ご新規様耳つば施術お試し1回1000円※予約優先

予約：☎090-9707-8115

問合せ先：まちづくり課 ☎ 8706

創業セミナー

起業準備中の方、事業の次のステップに進みたい方へ

「あなたの強み、うまく伝わっていますか？」バリエーションを見つけて成功への一歩を踏み出す」

営業、融資、補助金獲得のシーンでは、自社の魅力を最大限にアピールすることが秘訣です。

本セミナーでは、強みを抽出し、整理し、アウトプットするまでを実践的に行います。「強みを伝える力」を身につけ、成功へのステップへ進みましょう！

日時：11月17日（金）13時30分～15時30分

場所：かさいこども広場&パパマ

飲食ブース

持ち物：レジャーシート

●熱気球搭乗体験の参加者募集

日時：11月26日（日）7時～10時

場所：鶉野飛行場跡

定員：200名（予約先着順）

参加費：大人2000円、小人1000円（小学生以下）

申込先：下記QRコードより。ひとり一回、6人まで。

その他：当日の天候により中止となる場合があります。

問合せ先：播州いのべの団

bansyubinobedan@gmail.com

JAFフェスティバル

関西insoraかさい

「過去から未来へ続く道」をテーマに、気球搭乗体験やおえかきプレーン大会、戦跡ガイドツアー、ドローン操縦体験、マルシェ20店舗など開催します。Blue Skyによるオープンカーラリーも同時開催します。

日時：11月19日（日）7時30分～16時※雨天中止（小雨決行）

場所：鶉野飛行場跡

定員：気球搭乗体験（150名）、おえかきプレーン大会（午前・午後各20名）、戦跡ガイドツアー（午

食育コラム



11月8日はいい歯の日。いつまでも美味しく、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保ちましょう。

食事を美味しく食べるにはお口の状態がとても大切です。皆さんは「オーラルフレイル」という言葉をご存じですか？

「オーラルフレイル」とは「お口の虚弱」という意味で、年を重ねるにつれ硬い物が食べにくい、食事の時にむせる、口がかわくなど、食べる・飲み込む動きが衰えてくることを言います。

毎日の生活の中で、お口をきれいにし、おしゃべりをする、お口の体操をするなど予防、改善することで健康長寿をめざしましょう。



くちもと元気アップ体操

問合せ先：長寿介護課 ☎ 8728

口腔機能向上教室

●歯と口からはじめる健康習慣

日時：11月20日（月）13時30分～15時

場所：健康福祉会館2階研修室

講師：花田 俊士氏（ブランドンタルクリニック加西院長）

内容：オーラルフレイル予防・歯周病についての講話、お口の体操

定員：先着40名

募集期間：11月16日（木）まで

※健康ポイント対象事業

申込先：QRコード

または長寿介護課 ☎ 8728



申込はこちら

マオフィス アスモ（アステアかさい2階）

講師：大森 渚さん（株オーージュ・コンサルティング代表取締役）

対象：創業に興味のある方、創業間もない方

定員：50名（予約制・先着順）

託児：定員6名※1歳から未就学児まで

（無料・11月13日（月）までに要予約）

問合せ先：加東市商工

観光課 ☎ 0795-0531



詳細はこちら

前：午後各20名 ※要予約

問合せ先：JAF兵庫

支部 ☎ 078-871-7563

五百羅漢

紅葉ライトアップ

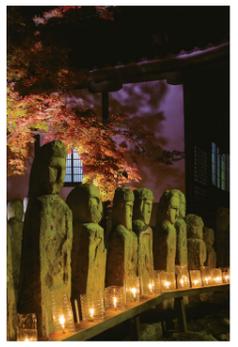
日時：11月18日（土）、19日（日）17時～20時※雨天中止

場所：羅漢寺

拝観料：大人2000円、小人1000円（中学生以下）

その他：市内団体によるミニコンサートも開催

問合せ先：五百羅漢保存委員会事務局 ☎ 8756



ふれあい伝統芸能フェスティバル&農高祭

●芸能フェス

播磨農業高校郷土伝統文化継承クラブ（播州歌舞伎）と市内団体が伝統芸能を披露します。野菜、花苗が当たる抽選会もあります！

日程：11月23日（木・祝）10時～

12時

場所：播磨農業高校歌舞伎棟

出演団体：郷土伝統文化継承クラブ、播州加西あばれ太鼓愛好会、夢ふくふく、ひまわりっ子クラブ、マジック同好会、かさい銭太鼓会

問合せ先：生涯学習課 ☎ 8775

●播磨農高祭

各科・コースの農産物販売など。

日時：11月23日（木・祝）9時30分～13時30分

場所：問合せ：播磨農業高校 ☎ 1050（平日9時～16時）

加西市グラウンド・ゴルフ協会会長杯

日時：12月10日（日）8時30分受付開始※雨天中止時、12月17日（日）に延期

会場：ぜんぼうグリーンパーク（善防中西側）

参加費：500円（当日徴収）

募集期間：11月1日～25日（定員300名になり次第締切）

申込用紙：市内各公民館・勤労者体育センター・すばく加西にあります。

申込先：大西庸雄 ☎ 0313

fax ☎ 7197（問合せ：20時以降）

前田知十司 ☎ 3514

広告

広告

広告

広告