

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

友近講演会「人生一度きり！
とにかくチャレンジ！
お笑い芸人としてだけでなく、女優・歌手など多忙を極め人気沸騰中の友近。名コンビのちやらんばらん富好をゲストに迎え、笑いあり涙ありの講演をお楽しみいただきます。



日時：令和6年3月9日(土) 15時30分～(開場14時45分)
場所：市民会館文化ホール
料金：【全席指定・税込】一般3800円※未就学児の入場はご遠慮ください。
発売日：11月12日(日)
窓口販売9時～(座席選択可)、

電話予約14時～(座席選択不可)、オンライン予約10時～
こどものためのChristmas Concert【好評発売中】
鈴木翼&大友剛ジョイントコンサート
日時：12月10日(日) 13時30分～(開場12時45分)
場所：市民会館文化ホール
料金：【全席指定・税込】大人2000円、3歳以上中学生以下1000円※2歳以下のお子さまは大人1人につき膝上1名無料。席が必要な場合は有料。

カルチャー講座のご案内
lday講座※は親子参加も可
美姿勢体操(女性専用)
開催日：11月5日(日)
さらさらタイトルのクリスマスツリー
開催日：11月11日(土)※
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座(SDGs)
開催日：11月14日(火)
ldayフラワーアレンジメント
開催日：11月18日(土)※
パステル(クリスマスリース)
開催日：11月18日(土)※
ガーデン(冬のガーデン管理)
開催日：11月20日(月)

歌って健康！楽しい健康コーラス

世界のとびろ
タイ料理教室

タイ出身ゲスト講師と本場のガパオライスを作ります。
日時：11月11日(土) 10時～12時30分
場所：善防公民館調理室
参加費：900円(材料費含む)
定員：20名
申込先：QRコードまたはNPO法人ねひめ



加西風土記の里ウォーク

志染の石室と伽耶院散策コース
播磨国風土記ゆかりの地、加西市と三木市を巡る共催ハイク。三木市にある【根日女物語】ゆかりの地を訪れます。
日時：11月26日(日) 10時～11時
受付後、順次スタート※雨天中止
集合場所：神戸電鉄緑が丘駅
参加費：無料
コース：約16キロ
※参加者全員に参加賞があります
※昼食・飲物等は各自持参
※健幸ポイント対象事業

問合先：加西市観光協会 ☎8200(9時～17時)
飯盛野疏水ウォーク
明治から令和へとつながる命の水、先人たちが知恵を出し苦勞の末に作り上げた飯盛野疏水。いろいろな工夫や歴史を見て探究するウォーキングを開催します。
日時：11月18日(土) 9時(受付8時30分～)※小雨決行・荒天中止
集合場所：鶴野飛行場跡平和祈念碑前(soraかさい北側駐車場をご利用ください)
参加費：無料
申込先：加古川西部土地改良区 ☎0915※当日参加可

運動教室・イベント情報
イオンモールウォーキング・健康相談
日時：11月20日(月) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条1階 榎の木コート
内容：①健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・健康相談)②屋内・屋外ウォーキング
定員：①先着25名※若干の当日枠もありですが事前予約者優先②定員なし・予約不要

開催日：11月21日(火)
スイーツ(チョコのデコレーションケーキ)
開催日：11月27日(月)
クリスタルクリスマスツリー
開催日：12月3日(日)※
問合先：市民会館 ☎0160
映画「いただきます2」
おいしく楽しく免疫力をあげるためのヒントが満載の映画です。ぜひご家族でご覧ください。
日時：12月9日(土) 10時～12時
場所：アステシアかさい3階
対象：小学生までの親子(一般の方も応募可能)
定員：先着80名(入場無料)
主催：女性団体連絡会、教育委員会

申込先：QRコードまたは生涯学習課 ☎8775
人権映画会「ケアニン」ここに咲く花
ケアニン
ここに咲く花
受付枠：10時10分～10時39分(7名)、10時40分～11時9分(7名)、11時10分～11時39分(7名)、11時40分～12時(4名)
申込期間：11月6日(月)～
大人のよか余暇くら部
11月は「フットサル」です。
日時：11月24日(金) 19時～20時30分(毎月第4金曜日開催予定)
場所：多目的グラウンド(A・B)
対象：20歳～60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物
Let'sウォーキング
ウォーキングを楽しみながら加西の名所を巡りませんか？
日時：11月15日(水) 10時45分～12時(集合10時40分)※雨天中止
集合場所：健康福祉会館
定員：先着20名
内容：健康福祉会館～ランドマーク展望台
持ち物：飲み物、汗ふきタオル



昨年、上映した「ケアニン」あなたでよかった」の続編。介護福祉士の大森圭が小規模施設から大型の特別養護老人ホームに転職。認知症の老婦人・美重子や利用者のために奔走する圭。そんな折、圭は美重子の夫・達郎のある「願い」を知ることになる。
日時：12月10日(日) 13時30分
場所：アステシアかさい3階
定員：先着90名※事前予約が必要。入場料：無料
申込先：人権推進課 ☎8727
御開帳50周年記念式典・古法華石仏まつり
記念式典：稚児行列※式典前。御開帳法要・記念植樹・餅まき
古法華石仏まつり：読経・新石仏入魂式
日時：11月23日(木・祝) 9時～12時
場所：古法華寺周辺
問合先：古法華石仏保存会 ☎09074869683(高見)



重文・日本最古の石仏

づくり教室」の体験会を開催。
日時：①12月4日(月) 10時～11時30分②12月7日(木) 13時30分～15時
場所：①健康福祉会館おひさまルーム②オークタウン加西研修室
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着5名
持ち物：上靴、飲み物、汗ふきタオル
実践！ヴィクトリーナ式エクササイズ
市公式YouTubeチャンネルで配信中のヴィクトリーナ式エクササイズを実践する講座です。
ヴィクトリーナ姫路のストレッチ&コンディショニングコーチの直接指導を受けてあなたも身体を引き締めませんか？
日時：11月8日(水)、12月20日(水)、令和6年1月24日(水)、2月21日(水) 19時～20時
場所：健康福祉会館研修室1・2
対象：20歳以上の市民
定員：各回25名
持ち物：飲み物、汗ふきタオル
申込先：各QRコードまたは健康福祉会館 ☎6700(平日9時～17時)

広告

広告

広告

広告