



## ① 市政

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
1	総合計画ってなに？	加西市のまちづくりの基本となる最も重要な加西市総合計画の概要を説明します。			政策課	42-8700
2	みんなで考えよう！ 加西の財政	加西市の財政状況について		12月～ 3月は不可	財政課	42-8710
3	ご存知ですか？ 市税の仕組み	市税の種類とその仕組みについて		1月～3月 は不可	税務課	42-8712
4	空き家の利活用について	市内の空き家の状況と、利活用するための各種支援制度（空き家バンク制度、改修補助）について説明します。			ふるさと 振興課	42-8729
5	若者の移住・定住に向けた住まいや暮らしの支援制度セミナー	若者世帯の移住定住を促進するために、市が実施している各種支援制度を説明します。			ふるさと 振興課	42-8729



## ② 市民参画

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
6	遊びながら学ぶ SDGs	「言葉や概要は聞いたことがあるけど具体的に何をしたらいいの?」との声が多い「SDGs」。カードゲームを体験しながら、その「?」について学習します。	小学生から 大人まで	令和5年 後期以降 より開催予定	政策課	42-8700
7	加西市の観光 まちづくり入門	加西市における観光まちづくりの入門編。 今話題の人や場所、取組みなどを紹介します。			観光課	42-8756
8	加西市の地域づくりの あり方について	誰もが安心して暮らし、みんなが活躍できる地域を目指す加西市地域づくりのあり方指針の概要について説明します。			まちづくり課	42-8706
9	地縁団体の設立に ついて	地縁団体の設立方法や運用方法、活用について説明します。	地縁団体 未設立の 自治会		まちづくり課	42-8706

10	男女共同参画社会 って？	男女共同参画や女性活躍、また加西市の現状や条例・計画など市の施策について説明します。			まちづくり課	42-8706
11	多文化共生・国際交流 について (日本人向け)	異なる文化を持つ人々が共存しながら生きていく多文化共生社会、ねひめカレッジ(加西市国際交流協会)の国際交流事業や日本語教室、外国人とも気軽に話せる「やさしい日本語」などについて紹介します。			まちづくり課	42-8706
12	多文化共生・国際交流 について (外国人向け)	ねひめカレッジ(加西市国際交流協会)の国際交流事業や日本語教室、日本で生活する上で必要なマナーや知識(ゴミ出しや交通ルールなど)について説明します。			まちづくり課	42-8706
13	賢い消費者になろう！ ～消費生活講座～	最近の悪質商法の手口や消費者トラブルの事例などを分かりやすく紹介します。			まちづくり課 消費生活 センター	42-8706 42-8739

14	人権研修講座	人権啓発ビデオの視聴や話し合いを通して、日常生活の中にある様々な人権課題(女性・子ども・高齢者・障害者・同和問題等)や住みよいまちづくりについて研修します。		啓発ビデオと講義	人権推進課	42-8727
15	情報公開・個人情報保護制度のしくみ	市の情報公開制度と個人情報保護制度のしくみや請求手続、運用状況を説明します。			総務課	42-8702
16	選挙のしくみ	選挙制度全般についての説明 (※一般市民の選挙啓発を目的とした講座。立候補者向けの説明は別途行っています。)		選挙期間中及び選挙期日1か月前は不可	選挙管理委員会事務局	42-8781
17	「市議会とは」	市議会の仕組みや役割について説明する。(請願・陳情の提出の仕方や議会基本条例についてなど)		議会の会期中は不可	議会事務局	42-8790



### ③ まちづくり

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
18	みんなで考える地域の移動	地域にとって必要不可欠な移動手段である鉄道やバスなどの公共交通について説明し、みんなで仕組みづくりを考える。			政策課	42-8700
19	災害に備える	災害が発生したら、どのような行動をとるのか、自分や家族の身を守るには、どのような備えが必要かを学ぶ			防災課	42-8751
20	意外と知らない加西市の元気な企業	加西市内の産業団地の概要や特色ある企業、加西市の支援制度を紹介します。		30分程度	産業課	42-8740
21	今一度考えよう加西市の食と農	加西市農業の現状 加西市内産の主な農作物 加西市の農業振興			農政課	42-8741

22	地域力で獣害対策	なぜ被害が激化するのか 集落にある鳥獣の餌 対策は獣から学べ 鳥獣対策の順序 あたりまえのことなのに、 だれも意識していない 暮らしを守る獣害対策DVD による説明			農政課	42-8741
23	加西ブランドってなに？	加西ブランド協議会の方針 と取り組みについて説明し ます。			農政課	42-8741
24	里道・水路・赤線・ 青線って？	市道、農道、生活道など 色々な「道」がありますが 「赤線」と呼ばれるものも 道のひとつです。 赤線とか青線とか聞いたこ とはあるが・・・「実際何 なの？」の質問にお答えし ます。	中学生以上		施設管理課	42-8750
25	地籍で進める まちづくり (豊かな未来をめざし て)	加西市地籍調査の状況、地 籍調査とは 調査の必要性、調査の効 果、地籍調査一目瞭然 DVDによる説明			用地課	42-8738

26	市道橋の長寿命化修繕計画について	老朽化する市道橋の現状及び今後の点検方法、修繕工事等について説明します。	中学生以上		土木課	42-8752
27	田園集落のまちづくり	市街化調整区域の建築規制による課題や、「特別指定区域制度」、「地区計画」を活用した“まちづくり”について一緒に考えませんか。	中学生以上		都市計画課	42-8753
28	農地法の許可申請手続きについて	農地の権利移動、転用の手順や基本的な知識について説明します。		毎月5日は不可（5日が休日の場合、翌開庁日は不可） 現地調査日、定例農業委員会日は不可	農業委員会事務局	42-8782



## ④ 教育

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
29	加西市未来の学校構想	加西市未来の学校構想についての内容を紹介します。			教育総務課	42-8770

30	加西市の教育の重点は？	「郷土を愛し豊かに未来を拓く人づくり～人生 100年時代を生きる～」。その実現をめざし、市民すべてがかかわる加西の教育の取り組みについて紹介します。			教育総務課	42-8770
31	STEAM 教育ってなに？ (知識編)	加西市が進めているSTEAM 教育とはどういうものか、学校での取り組み実例を含めて紹介します。			学校教育課	42-8771
32	STEAM 教育ってなに？ (体験学習編)	加西市が進めているSTEAM 教育について、実際のプログラミング学習を通して学んでみよう！			学校教育課	42-8771
33	特別支援教育の仕組み	特別な支援を要する児童・生徒の就学・進学・学習支援の仕組みを紹介します。			学校教育課	42-8771
34	加西市の子育て支援策について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保育料等無償化</li> <li>・ こども園について</li> <li>・ 学童保育園、病児・病後児保育、児童療育室、ファミサポ、子育てひろばなど、市の子育て支援をご紹介します。</li> </ul>			こども未来課	42-8726



35	<p>今、知りたい！ かさいの歴史 なんでも講座</p>	<p>地域の歴史や文化財について解説します。 例) 加西全体の歴史(古代・中世・近世) 地域や地区の歴史についてふるさとの文化財や歴史遺産について講演可能なことであれば出向いて講演します。</p>		1ヶ月の準備期間が必要です	生涯学習課	42-8775
36	<p>ここは歴史の秘密基地!? 埋蔵文化財整理室を見学しよう!</p>	<p>加西市内の遺跡や旧家から見つかった文化財を守り伝える施設＝「埋蔵文化財整理室」 歴史の謎を秘めたワンダーランドを探検しませんか?</p>			生涯学習課	42-8775
37	<p>公民館・オークタウン 加西ご利用のすすめ</p>	<p>公民館やオークタウン加西では何ができるのか? 公民館やオークタウン加西の施設や開催中の講座、登録グループ活動などについて紹介します。</p>			生涯学習課	42-8775

38	公民館・オークタウン加西に行ってみよう！	公民館（善防・南部・北部）・オークタウン加西には楽しい催しがいっぱい！初めての人も、今までに行ったことがある人も、新しい発見があるかも！	小学生以下		生涯学習課	42-8775
39	絵本や紙芝居で楽しむ本とのふれあい	図書館の絵本や紙芝居を使った読み聞かせを行います。また、おすすめの本の紹介も行います。	幼児～小学生及び保護者	20名以内	加西市立図書館	42-3722
40	電子図書館を体験しよう！	電子図書館の利用方法について説明します。また、実際にタブレット端末を使って体験をします。		10名以内	加西市立図書館	42-3722
41	地域と学校はどう変わる？ コミスクって何？	令和5年度より実施予定のコミュニティスクール。今までと何が変わるのか？その説明と地域の先行実践事例などを紹介します。	市民全般		総合教育センター 学校教育課	42-3723
42	もっともっと総合教育センターを活用する方法	総合教育センターの教育相談・SSW・発達支援・ふれあいホームなどの活動について紹介し、その活用方法を説明します。	市民全般	30分程度	総合教育センター	42-3723

43	プロからきちんと学ぶ ASDについて	総合教育センターの発達支援 アドバイザーが、ASD（自 閉症スペクトラム）について お話しします。特性を理解 し、特性に応じた関わり方 について学びませんか？	市民全般		総合教育 センター	42-3723
44	不登校 親の会	学校への行き渋りや不登校 で悩む保護者のつどいに、 総合教育センターの臨床心 理士やスクールソーシャル ワーカーを派遣し、話し合 いに参加できます。	小・中学生の 保護者		総合教育 センター	42-3723



## ⑤ 環境

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
45	みんなで考える 加西 のため池・水路	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ため池の歴史と役割について</li> <li>・共同活動について (多面的機能支払交付金)</li> </ul>			農林整備課	42-7523
46	加西の森づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・森林の役割、・森林・林業 の現状と課題</li> <li>・兵庫県民緑税について</li> </ul>			農林整備課	42-7523

47	汚れた水をきれいな水に ～下水道のしくみと役割～	家庭から出る汚れた水が、どのようにしてきれいな水になるのか、その過程や下水道の役割などを紹介します。			上下水道課	42-8760
48	地球温暖化のはなし	ゼロカーボンシティを表明するなど加西市の地球温暖化対策の取組や現状などについて説明するとともに、地球温暖化を身近な問題として考えてもらいます。			環境課	42-8716
49	加西の生物多様性について学ぼう	加西の生物多様性について学習し、環境保全への理解、興味を深めてもらいます			環境課	42-8716
50	ゴミの減量・分別・リサイクルについて	ゴミの分別とゴミ出しマナーについて			環境課	42-8719



## ⑥ 福祉

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
51	よくわかる「医療保険・福祉医療制度」	私たちの健康と生命を守る大切な医療保険制度（国保・後期高齢者医療）、こども、高齢者、障がい者、ひとり親家庭の方々へ医療費を助成する福祉医療制度についてわかりやすく説明します。			国保医療課	42-8721
52	予防しよう！ 子どもの病気	子どもの感染症や病気について、予防法や予防接種の受け方を説明します。	乳幼児の保護者		健康課	42-8723
53	みんなで話そう！ 楽しく子育て	子育て上の心配事など、参加者みんなと情報交換し、アドバイスします。			健康課	42-8723
54	がん検診を受けよう！	加西市のがん検診受診状況や受け方、また、日常生活の中でのがん予防について説明します。			健康課	42-8723

55	メタボ脱出！ 特定健診で生活改善	特定健診後の方を対象にメタボリックシンドロームについて、生活習慣改善方法等について、自身の健診結果を振り返りながら説明します。	特定健診 受診後の方		健康課	42-8723
56	本日開講！ これならできる！ 生活習慣見直し講座	生活習慣病のうち高血圧・脂質異常症・糖尿病のいずれかの病気の概要と、予防のための生活ポイントを説明します。			健康課	42-8723
57	めざせ！健幸長寿食 【基本編】	食事の基本を知り、いつまでも「おいしく食べる」食生活を支援します。 ① 食事バランスって何？ ② 何をどれだけ食べたらいいの？			健康課	42-8723
58	めざせ！健幸長寿食 【応用編】	調理実習「ポリ袋で簡単パッククッキング」			健康課	42-8723

59	出張ウォーキング講座	ウォーキングの効果などに関する講話と安全にウォーキングを行うためのストレッチ、ウォーキングフォームのチェック及び屋外ウォーキングを3回の講座に分けて実践します。	20 人までのグループ	時間:9:30 ~11:00 または13:30 ~15:00 その他:体操 ができる会 場(屋内)の 確保をお願 いします。	健康課	42-8723
60	『健幸運動プログラム』をマスターしよう ~アタマとカラダを健康に~	運動指導員が参加者の人数、年齢、体力または場所等に応じて、ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ、スクエアステップ(転倒防止)の4つの運動を基本に運動内容を考え、楽しく実践します。	30 人までのグループ	その他:体操 ができる会 場(屋内)の 確保をお願 いします	健康課	42-8723
61	こころの健康づくりについて	健康を維持するためには、身体のみでなくこころの健康も大切です。ストレスと体の関係やうつ予防等についてお伝えします。			健康課	42-8723

62	ラジオ体操出張講座	「NPO 法人全国ラジオ体操連盟」公認ラジオ体操指導員が地域に出向いて、ラジオ体操の正しい動作をお伝えします。	加西市でラジオ体操による健康づくりに取り組みたい地域・グループ（5人以上）	講座内容：ラジオ体操第1・2の動作説明と実践（2回開催） ※2回開催、1回の講座は60分です。 申込条件：体操ができる会場（屋内）の確保とCDデッキの準備ができること。	健康課	42-8723
63	よくわかる「介護保険制度」	介護保険制度をわかりやすく説明します。			長寿介護課	42-8788
64	認知症サポーター養成講座	地域や職域に、認知症の人や家族を支援するサポーターとして、認知症に関する正しい知識を持っていただくための講座を実施します。	小学生以上	その他：会場でパワーポイントにて講座を実施するため、電源・机・椅子等が必要です。	長寿介護課	42-8728



65	かさいいきいき体操 おためし講座	介護予防を目的とした「かさいいきいき体操」の紹介と体操の体験を行います。 「かさいいきいき体操」は、加西市介護予防体操「いきいきサルビア体操」ウォーミングアップ編と高知市考案筋力アップ体操「いきいき100歳体操」を椅子に座って行う簡単な体操です		その他：会場、背もたれつきの椅子、（あれば）DVDを見ることが出来る機材の準備をお願いします。	長寿介護課	42-8728
66	児童虐待防止について	子どもの虐待については、予防や早期発見、早期対応が大切です。「子どもの虐待とは？」、「どこに相談すればいいの？」など、虐待問題についてお話しします。		30分程度	地域福祉課	42-8709
67	障がい者福祉サービスについて	障がいをお持ちの方の、生活のしづらさを解消するための、各種サービスについて説明します。			地域福祉課	42-8725
68	生活保護・生活困窮者自立支援制度について	生活が苦しい方に対する支援について説明します。			地域福祉課	42-7520

69	手話入門講座	聴覚に障がいを持つ方への接し方と、簡単な手話の表現について学びます。	小学 4 年生以上		地域福祉課	42-8725
70	里親ってなあに？	様々な事情により家族と離れて生活する子どもを、家庭の温かい雰囲気の中で育ててくださる里親制度を、児童相談所職員がわかりやすく説明します。		1 か月以上前に要申込	地域福祉課	42-8709