

睡眠講座

睡眠不足はうつ病、生活習慣病、高齢者の生活の質に大きな影響を与えます。臨床心理士が睡眠についてわかりやすくお話しします。また、希望者には、講義終了後に保健師・看護師による個別健康相談を実施します。

日時：11月9日(木) 13時30分～15時(受付13時15分)
場所：健康福祉会館2階研修室1
テーマ：ストレスと睡眠について(予定)

講師：赤穂仁泉病院 臨床心理士
定員：40名(定員になり次第締め切り)
申込開始日：10月18日(水)
※健康ポイント対象事業

申込先：QRコードまたは健康課(健康福祉会館内) ☎④87723



ねひめ広場deフッキング

今回のテーマは「お魚料理」。初めての方も大歓迎！魚をさばいてみよう！

日時：10月15日(日) 10時～13時
場所：アステアかさい3階
参加料：600円(要予約)
講師：つねとおる(調理師・元レ

ストラংশエフ・元喫茶店オーナー)
定員：5組(親子参加可能)
持ち物：エプロン・三角巾(帽子でも可)・マイ箸・タオル・筆記具・マスク

申込期限：10月8日(日)
申込先：QRコードまたは地域交流センター ☎④0106



Halloween Party de 謎解き

ゾンビや妖怪の仮装をして、アステアかさいに隠された謎を解き明かそう！

日時：10月28日(土) ①10時集合 ②13時集合
場所：アステアかさい3階
対象者：小学生以下の方
申込開始：10月1日(日)

問合先：地域交流センター(アステアかさい3階) ☎④0106



申込はこちら

播磨国風土記講座

●播磨国風土記連続講座(全3回)
日時：11月9日、12月14日、1月11日(各月第二木曜日) 13時30分～15時30分(受付13時)
場所：市民会館文化ホール

受講料：500円(テキスト代含)
講師：光田和伸氏

テーマ：大鷹の眼で見た「播磨国風土記」十年の講座のくぎりとして

他：事前申込、予約などはありません。座席は自由席になります。テキストは事務局で用意します。
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎④8773

石彫体験「オリジナル羅漢さんを作ろう」

日時：11月7日、14日、21日、28日、12月5日(全5回、毎週火曜日) 9時～12時※雨天決行、荒天順延
場所：羅漢寺(北条町北条1293)
定員：10名

参加資格：全5回の講座を受講が可能な方
参加費：3000円/全5回

持ち物：軍手・タオル・座布団・雑巾・鉛筆・マスク※道具は準備します。
申込方法：QRコード



または市役所窓口にて
問合先：五百羅漢保存委員会事務局(文化・観光・スポーツ課内) ☎④8756

KASAI防災フェスティバル2023

防災について学習・体験できる複合イベントを開催します。災害時に活躍する車両も大集合！消防団員による消防レースも同時開催。

日時：11月5日(日) 10時～14時
場所：SORAかさい南側(防災倉庫前)
内容：地震体験、消火体験、消防車乗車体験、スモークハウス、自衛隊による炊き出し(先着順)、防災車両展示など
主催：加西市消防団
問合先：危機管理課・署団担当(加西消防署内) ☎④6119

ハンセン病人権研修

日時：11月7日(火) 8時30分～18時15分※市役所出発
定員：20名(応募多数の場合、抽選)
内容：国立療養所「長島愛生園」(岡山県瀬戸内市)の歴史館・園内見学とハンセン病回復者の講話
参加費：無料※昼食は自己負担
募集期間：10月13日(金)まで
申込先：人権推進課 ☎④8727 fax ④1380、jinken@city.kasai.jp

北条conné 28日

キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。



出店情報

日時：10月28日(土) 10時～15時
場所：北条旧市街地
問合先：北条コンネ実行委員会 ☎090・6064・7343(辻田)

消費者講座

●住まいに関する法律トラブルについて学ぼう！

住まいに関わる法律トラブルはリフォーム等の消費者トラブルや近所トラブル、土地・家屋の相続トラブルなど様々です。日々の生活を充実したものにするため、住まいに関わる法律トラブルについて知識を深めましょう。

日時：10月23日(月) 10時～11時30分
場所：アステアかさい3階
講師：兵庫県弁護士会所属弁護士 千葉真嗣さん

定員：先着20名(受講無料)要申込
申込先：QRコードまたはふるさと創造課 ☎④8706



第23回 加西市書道展

日時：10月27日(金)～29日(日) 10時～16時※27日は13時から、29日は15時まで
場所：コミセン2階ギャラリー

問合先：加西市書道文化協会(三宅) ☎④0331

第57回 加西市盆栽展

日時：10月27日(金)～29日(日) 9時～17時※29日は16時まで
場所：アステアかさい3階

●出品作品募集
募集期間：10月11日(水)まで
申込・問合先：生涯学習課 ☎④8775、fax ④1803

「税を考える週間」市内小学生の書道・ポスター展

日時：10月26日(木)～31日(火)
場所：イオンモール加西北条1階サルビアコート
問合先：社務務署総務課 ☎0795④0224

COCCOKARANIユース

健康サロンMahalo
日時：10月3日、10日、17日、24日、31日(火) 10時30分～16時
耳つば刺激で自律神経や胃腸の調

子を整え、食欲抑制でダイエットに効果的！ご新規様耳つば施術お試し1回500円※予約優先

予約：☎090・9707・8115
Honey's Thai Kitchen
日時：10月14日(土) 11時30分～15時

手作りタイ料理&タイミルクティーなど(イートインとテイクアウト)※3日前までに要予約
予約：☎070・7659・1517
Instagram (@honey_thaikitchenで検索)

cocorone とも食堂
日時：10月21日(土) 16時～18時
手作り弁当(テイクアウトのみ配達可)※4日前までに要予約
予約：☎070・7659・1517
Instagram (cocorone_kodomoshokudoで検索)

問合先：ふるさと創造課 ☎④8706
講演会「実践的！インボイス制度の実務対応」
日時：10月30日(月) 18時～20時(開場17時30分)
場所：市民会館小ホール
講師：金井恵美子さん(金井恵美子税理士事務所所長)

猫の屋内飼育モデルルームで猫とふれあいながら、猫との楽しい暮らしについて体験しませんか。
日時：10月28日(土) 10時～11時45分
場所：兵庫県動物愛護センター三木支所
申込先：兵庫県動物愛護センター三木支所 ☎0794・84・3050 ※事前予約制

動物愛護フェア

「猫と楽しく暮らそう！」

参加費：無料※先着順
申込先：社納税協会 ☎0795④0360、fax 0795④4449

スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム)
県知事杯/伊東電機
県選手権C級/山下クラブ
播但学童/富合・北条スポーツ少年団
アラジン旗/九会野球スポーツ少年団
アラジン旗/善防中学校

●すぱーく加西杯(8月5日、すぱーく加西)
優勝 前田知十司 2位市浦美保
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎④8773

広告

広告

広告

広告