

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

ワンコインde文化ホールひとりじめ【好評発売中】

文化・芸術向上のため、市民会館文化ホールを開放いたします。楽器の演奏、声楽、劇、ダンス等にご活用ください。



日時：10月14日(土) 10時～17時、15日(日) 9時～17時
場所：市民会館文化ホール
利用料：1区分30分500円(最長4区分2時間まで)

運動教室・イベント情報

イオンモールウォーキング・健康相談
日時：10月20日(金) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条1階

内容：健康相談(血管年齢測定、血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありませぬ。
定員：先着25名※若干の当日枠もあります

申込期間：10月5日(木)
10月は「ソフトバレーボール(6人制)」です。
日時：10月27日(金) 19時～20時30分(毎月第4金曜日開催予定)

対象：20歳～60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物

Let'sウォーキング
QRコード

鈴木翼&大友剛ジョイントコンサート



日時：12月10日(日) 13時30分(開場12時45分)
場所：市民会館文化ホール
料金：【全席指定・税込】大人2000円、3歳以上中学生以下1000円※2歳以下のお子さまは大人1人につき膝上1名無料。

森山良子コンサートツアー My Story 2024
【好評発売中】



日時：1月14日(日) 15時(開場14時15分)
場所：市民会館文化ホール
内容：里山ウォーキング(北条町古坂)

ウォーキングを楽しみながら加西の名所を巡りませんか?
日時：10月18日(水) 10時45分～12時(集合10時40分) ※雨天中止

集合場所：健康福祉会館
定員：先着20名(参加無料)
内容：里山ウォーキング(北条町古坂)
持ち物：飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装

加西風土記の里ウォーク

玉丘古墳散策コース
播磨国風土記ゆかりの地、加西市と三木市を巡る共催ハイイク。今回は加西市にある【根日女物語】ゆかりの地を訪れます。
日時：10月28日(土) 10時～11時
受付後、順次スタート※雨天中止

集合場所：北条町駅
参加費：無料
コース：約9キロ
※参加者全員に参加賞があります
※昼食・飲物等は各自持参
※健康ポイント対象事業
問合せ：加西市観光協会 ☎8200(9時～17時)

料金：【全席指定・税込】一般5800円※未就学児の入場はご遠慮ください。
カルチャー講座のご案内

Iday講座※は親子参加も可
美姿勢体操
開催日：10月8日(日)
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座(SDGs)

開催日：10月10日(火)
歌って健康!楽しい健康コーラス
開催日：10月17日(火)
秋の苔テラリウム

開催日：10月21日(土) ※(ガーデン)文化祭展示作品作り
開催日：10月21日(土) ※Idayフラワーアレンジメント

開催日：10月21日(土) ※笑顔になれるパステルアート
開催日：10月21日(土) ※秋の粘土クラフト

開催日：10月29日(日) ※ケーキ屋さんのスイーツ講座
開催日：10月30日(月)
問合せ：市民会館 ☎0160

こども園・幼児園ウィーク 17日・18日開催

望ましい幼児教育の実現を目指し、保護者、地域等の一層の理解と信頼を得るために、こども園・

幼稚園ウィークを開催します。ぜひ、一度お近くの園へお出かけください。
期間：10月17日(火)、18日(水)

場所：公立こども園・幼児園・公私連携こども園
時間：9時30分～11時
内容：各園で異なります。詳しくは各園にお問合せください。

問合せ：北条ならの実こども園 ☎0420、賀茂幼児園 ☎0313、加西こども園 ☎02363、泉よつばこども園 ☎0324、公私連携幼保連携型 北条東すみれこども園 ☎1654

「第3期障害児福祉計画」策定 ワークショップ

障がいがある、または発達に遅れのあるお子様をお持ちの保護者の方々を対象に、子育ての困り事や必要な福祉サービスを話し合うワークショップを開催します。
日時：10月22日(日) 10時～11時30分

場所：健康福祉会館2階研修室
定員：20名程度
申込期間：10月17日(火)まで
申込先：QRコードまたは地域福祉課 ☎8725

スポーツクラブ21九会ウォーキングツアー in 鳥取

鳥取県倉吉市で廃線跡ウォークを実施します。九会地区以外の方や会員でない方でも参加可能です。南部公民館に募集要項を置いてあります。
日時：11月23日(祝・木)

集合場所：南部公民館(8時出発)
定員：先着40名
申込・問合せ：スポーツクラブ21九会 ☎090・8652・9956(河合)、fax ☎0638(大西)
※下記QRコードからお問い合わせ可能です。
LINE QRコード

初開催!神戸ストークス試合観戦ツアー

プロバスケットボールクラブ「神戸ストークス」の公式試合の観戦ツアーを開催します。
日時：10月28日(土)
集合場所：市役所南玄関(14時出発)

会場：ワールド記念ホール
対象：市内在住・在学・在勤されている方
参加費：1000円/人
定員：先着40名(小学生以下は保

護者同伴)
問合せ：文化・観光・スポーツ課 ☎8773

バドミントン教室

日時：10月21日(土)～12月23日(土) 毎週土曜日 19～21時全10回
場所：富合小学校体育館
対象：加西市在住・在勤・在学で小学3年生以上の未経験者から初心者まで
定員：先着25名

参加費：3000円(全10回分、スポーツ保険料込) ※初回時集金(返金不可)
持ち物：ラケット(貸出可)・室内用シューズ・飲み物・タオル
申込期限：10月16日(月)
申込方法：QRコードまたはメール (takudain.assoc@gmail.com)にて(氏名・年齢・電話番号・住所・ラケット持参の有無)を記入のうえ、申込メール申込の方は、10月19日(木)までに受付確認の返信が無い場合は、電話にてお問い合わせください。

問合せ：HAKU事務局 ☎080・1468・0777(藤原)、☎090・1968・2061(進藤)

広告

広告

広告

広告