

10月イベントカレンダー



- 講座・イベント
- ♥ わくわく子育て情報
- ◆ 市民会館
- 図書館
- ★ COCOKARA
- ▲ その他

・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
 ・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています(例: ①は1ページの意味)。
 ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています(例: ①-3は3月号1ページの意味)。

日	月	火	水	木	金	土
1 ●加西観月茶会⑳-9	2 ♥プリザードフラワー㉑	3 ★健康サロン Mahalo ㉒	4 ●運動体験会⑲-9 ♥ストレッチ体操㉑	5	6 ♥赤ちゃんのひろば㉒-9	7 ■おはなし会㉓
8 ◆美姿勢体操㉒	9 友引 スポーツの日	10 ●「健幸づくり教室」体験会⑲-9 ♥ベビーマッサージ㉒-9 ♥成長記録、寝転びアート撮影会㉑ ♥助産師さんのお話㉑♥ねんど教室㉑ ◆衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座㉒★健康サロン Mahalo ㉒	11 ♥ねんど教室㉑	12 ●健康講座㉑-8 ♥ベビー&キッズマッサージ㉑ ■えほんのひろば㉓	13 ●人権フィールドワーク㉑-9 ♥「動く・こどもの館号」がやってきた! ㉑	14 ■図書館キャラバン善防公民館㉑-9 ■おはなし会㉓ ◆ワンコイン de 文化ホールひとりじめ㉒ ★Honey's Thai Kitchen ㉒
15 ●ねひめ広場 de クッキング㉑ ◆ワンコイン de 文化ホールひとりじめ㉒	16 ●「健幸づくり教室」体験会⑲-9 ♥親子ドンドン体操㉑ ♥みそ玉づくり教室㉑	17 ●こども園・幼稚園ウィーク㉑ ♥骨盤矯正で姿勢美人になろう㉑ ◆歌って健康! 楽しい健康コーラス㉑ ★健康サロン Mahalo ㉒	18 ●こども園・幼稚園ウィーク㉑ ●Let's ウォーキング㉑	19 ♥ストレッチ体操㉑ ■えほんのひろば㉓	20 ●イオンモールウォーキング・健康相談㉑ ♥母と子のリトミック教室㉑ ♥成長記録、寝転びアート撮影会㉑ ♥「運動あそびについて」講演会㉑	21 ●南部公民館 宮き野のつどい㉑ ♥運動会ごっこ㉑ ■おはなし会㉓ ◆秋の苔テラリウム㉑ ◆(ガーデン)文化祭展示作品作り㉑ ◆1day フラワーアレンジメント㉑ ◆笑顔になれるパステルアート㉑ ★cocorone ども食堂㉒
22 ●横尾まちかど落語かい㉑-9 ●南部公民館 宮き野のつどい㉑ ■かぼちゃランタン&おぼけバッグをつくろう㉑ ■秋のとしょかんコンサート㉑ ■CoderDojo 加西 in 図書館㉑	23 ●消費者講座㉑ ♥リトミック&クラフト㉑ ♥すくすく広場㉑	24 ♥ぜんぼうぐるっとシールラリー㉑ ♥心を育てる栄養学教室㉑ ★健康サロン Mahalo ㉒	25 ♥10月の誕生会㉑	26 ●風土記の里体験ウォーク⑲-9	27 ●大人のよか余暇くら部㉑ ♥赤ちゃんのひろば㉒ ■としょかん映画会㉑	28 ●じば産物産展⑮ ●北条 conne ㉑ ●善防公民館まつり㉑ ●加西風土記の里ウォーク㉑ ●神戸ストークス試合観戦ツアー㉑ ●Halloween Party de 謎解き㉑ ■おはなし会㉓ ■としょかん映画会㉑
29 ●善防公民館まつり㉑ ◆秋の粘土クラフト㉑	30 ●講演会「実践的! インボイス制度の実務対応」㉑ ♥運動遊び㉑ ♥ロボットキーホルダー作り㉑ ◆ケーキ屋さんのスイーツ講座㉑	31 ♥いっぽさんと遊ぼう㉑ ♥ロボットキーホルダー作り㉑ ★健康サロン Mahalo ㉒ ▲フードライブ㉑	●「税を考える週間」書道・ポスター展㉑ ●加西市盆栽展㉑ ●加西市書道展㉑			

このページは取り外して壁や冷蔵庫などに貼ってご使用ください。



休日当直医

加西市医師会HP

※診察は9時から17時まで。
 ※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。
 加西消防署 (☎ 42-0119) で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
10月 1日 ㊤	佐竹医院	☎ 42-4057
10月 8日 ㊤	おりた外科胃腸科医院	☎ 42-6000
10月 9日 ㊤	大杉内科医院	☎ 47-0023
10月 15日 ㊤	北条田仲病院	☎ 42-4950
10月 22日 ㊤	かがわクリニック	☎ 43-8887
10月 29日 ㊤	まえだ内科神経内科クリニック	☎ 45-2050
11月 3日 ㊤	みのりクリニック	☎ 49-8470
11月 5日 ㊤	西村耳鼻咽喉科	☎ 42-6020

乳幼児健診

母子健康手帳の交付申請
 妊婦健康診査等の助成申請
必要なもの
 ・マイナンバーを証明する書類
 ・免許証等の顔写真付本人確認書類
 ・妊娠届出書(産院でもらった方のみ)
 ※母子手帳交付申請者のみ
 ・振込先の口座情報がわかるもの(通帳など) ※出産応援給付金の申請に必要
 健康課窓口にお越しください。
受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15
健診実施場所: 健康福祉会館
問合先: 健康課 ☎ 42 8723

健診名	日	対象	備考
2カ月児健診	10/26 ㊤	2023.8 生まれ	受付時間については、対象の方に個別案内を送付しますので、ご確認ください。
4カ月児健診	10/ 3 ㊤ 11/ 7 ㊤	2023.5 生まれ 2023.6 生まれ	
1歳6カ月児健診	10/10 ㊤ 11/14 ㊤	2022.3 生まれ 2022.4 生まれ	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
2歳児食と歯の教室	10/12 ㊤	2021.10 生まれ	
3歳児健診	10/17 ㊤	2020.8 生まれ	
乳幼児保健相談	10/20 ㊤	希望者	
離乳食講習会初期(定員8名)	10/16 ㊤	4~6カ月児の親	
離乳食講習会中期(定員8名)	10/ 2 ㊤	7~8カ月児の親	
プレママ教室パート1	10/13 ㊤	妊娠5カ月以降のママ	
プレママ教室パート2	11/10 ㊤		