

すっきゃ
かさい
広報

令和5(2023)年

10月

No.714



特集
シニア世代に学ぶ
健康法

	表紙	01
	キラリびと 衣川顕子	02
特集	令和4年度決算	04
	シニア世代に学ぶ健康法	06
	市政情報	10
	TOPICS かさいすくすく子育てアプリ	12
	イベントカレンダー	16
	まちかど PHOTO ★ニュース	18
	くらしお役立ち情報	22
	わくわく子育て情報	29
	そうだ！図書館へ行こう	30
	かさい消防ニュース	
	おくやみ／各種相談	31
	とびだせ！かさいっ子	32
	加西から広めよう世界の輪 みんなで使おう加西弁	

KASAI データバンク

R5.8.31 現在 (前月比)
 人口 / 42,043 人 (-30)
 男 / 20,648 人 (-17) 女 / 21,395 人 (-13)
 世帯数 / 18,484 (-16)
 8月の出生数 / 19 人 死亡数 / 51 人
 ● 10/11、25 は市民課・国保医療課窓口を延長
 (17:15 ~ 19:00)

毎年1人はNコン県大会に出場するなど、確かな実績を残していきました。令和3年、鵜野飛行場跡や周辺の戦争遺跡、そこでガイドをする北条高校の生徒を題材にした、ドキュメント作品を受賞。審査委員の心を打ち、優秀賞を受賞。Nコン全国大会への切符を手に入れました。「快挙に」生徒たちは本当に頑張った。うれしかったです。と当時を振り返り笑みをこぼしました。

地域連携に舵
 平成28年、北条高校は学校の生き残りをかけて動き出します。地域と一緒に活動を行い、探究心を身に付ける「人間創造コース」を創設。衣川先生はコース委員長として奔走しました。「探究活動ってどこですか？私たちが何ができる？」。毎日考えたといえます。そして、手探りの中、カリキュラムを作っていました。最初に訪ねたのは、あびき温原保存会。会員の方たちと一緒に木道づくりや草刈りを実施。他にも、小学校を訪れ、児童に読み聞かせを行いました。検討会議や、地域に足を運ぶ日々が続

①英語の授業で。個性を伸ばす指導法を心掛ける
 ②人間創造コース1期生まちづくり班。ハチドリまつりに出店③放送部、テレビドキュメント部門で全国大会に出場(2年ぶり2回目)④40年在籍。西脇市吹奏楽団でも活躍



キラリびと vol.30

衣川 顕子 Akiko Kinugawa

昭和40年生まれ。西脇市出身。英語科教員。平成25年北条高校に赴任、放送部の顧問となる。平成28年同校人間創造コースの立ち上げに尽力。令和3年放送部を同校初の全国大会へ出場させる。趣味は御朱印巡り。5人の孫を持つ。



一日一生、地域の学校守り抜く

今年、創立100周年を迎える兵庫県立北条高校。最多で、11あったクラスは現在3クラスに。8年前から学校の存続をかけて「地域連携」に舵を切り、「人間創造コース」が設置されました。今月のキラリびとは、同校英語科教員の衣川顕子さん。新コース創設時にコース委員長として携わり、また、放送部の顧問として、同部を初の全国大会へ導きました。正面から生徒と向き合う、衣川先生の教育に対する熱い思いを取材しました。

とにかく楽しく

早いテンポで次から次へと指示を出す。生徒たちはそのペースに付いていくのに必死です。「重要どころは、ここは覚えなアカン」とはっきり言ってくれる。大変だけど楽しいです」と生徒たちが口を揃えて言う衣川先生の英語の授業。スピーキングやプレゼン、時には海外映画を字幕で見せるなど、知識を詰め込むだけでなく、実践的動きのある授業を展開します。

「常に考えて答えにたどり着く。英語は実技科目だと思っています」と笑顔で話してくれました。

いつだって本気

「やるからには楽しく全力で」。衣川先生のモットーです。加古川西、多可高と渡り、平成12年、西脇高校に赴任。部員全員が卒業した後で、ゼロになっていた放送部に顧問として就任。「部員を獲得して活動したい」と生徒を勧誘、4人が入部しました。

2カ月後、放送部の甲子園である、NHK杯全国高校放送コンテスト(以下:Nコン)に出場するも予選で惨敗。

「これほどフィールドワークをしている学校はないだろう」と胸を張りまします。続けて「今では地域との連携も定着しました。大成功です」と達成感に満ちた表情を浮かべました。

そして未来へ

今年、北条高校は創立100周年を迎えます。学校の未来について何と、

「これではいけない」と思い、放送部顧問指導者研修に参加。発声やアクセントの練習方法を学び習得しました。指導法を変えようと生徒たちもメキメキと上達。団体の部である「ラジオ番組部門」で、見事予選を突破して県大会に出場。顧問になって8年目、初の快挙でした。

全国への切符

平成25年、指導者として脂が乗ったころ、13年間在籍した西脇高校を離れ、北条高校への異動が決まりました。北条高校放送部。部室に顔を出した部員は2名で、あまり活動を行っていない状態でしたが、前任校の経験から、Nコン出場に目標を設定します。

就任5年目、映像編集が得意な小林美由紀先生を副顧問に迎え、「あびき温原」を題材にした番組を制作。半年間取材し、その間、何度も撮り直しをしました。生徒たちは慣れない編集作業にも苦戦します。遅い日は下校が夜7時を回ることも。初の大作でした。作品は、Nコンを経て近畿総合文化祭に選出されました。なお、個人の部である「朗読・アナウンス部門」では

「2年後、人間創造コースは新学科へと生まれ変わります」と教えてくれました。コンセプトは「自分で考え・選び・決める」。STEAM教育や英語にも力を入れ、新しい時代のカリキュラムを作るそうです。

その狙いは？と質問。「本物を見せ、自分で考え、学び。地域との繋がりを大切にして、加西を愛する若者を育てること」と答えてくれました。「今月中旬にロケットを飛ばします」と新たな取り組みを発表。新学科に先駆けて、下町ロケットのモデルにもなったともいわれる、北海道の産業機器メーカーの支援を受けて、生徒らが設計図を見ながら自分で組み立て、飛ばすそうです。

好きな言葉は一日一生。衣川先生はこれからも全力で北条高校を守り、ふるさと貢献に力を注ぎます。



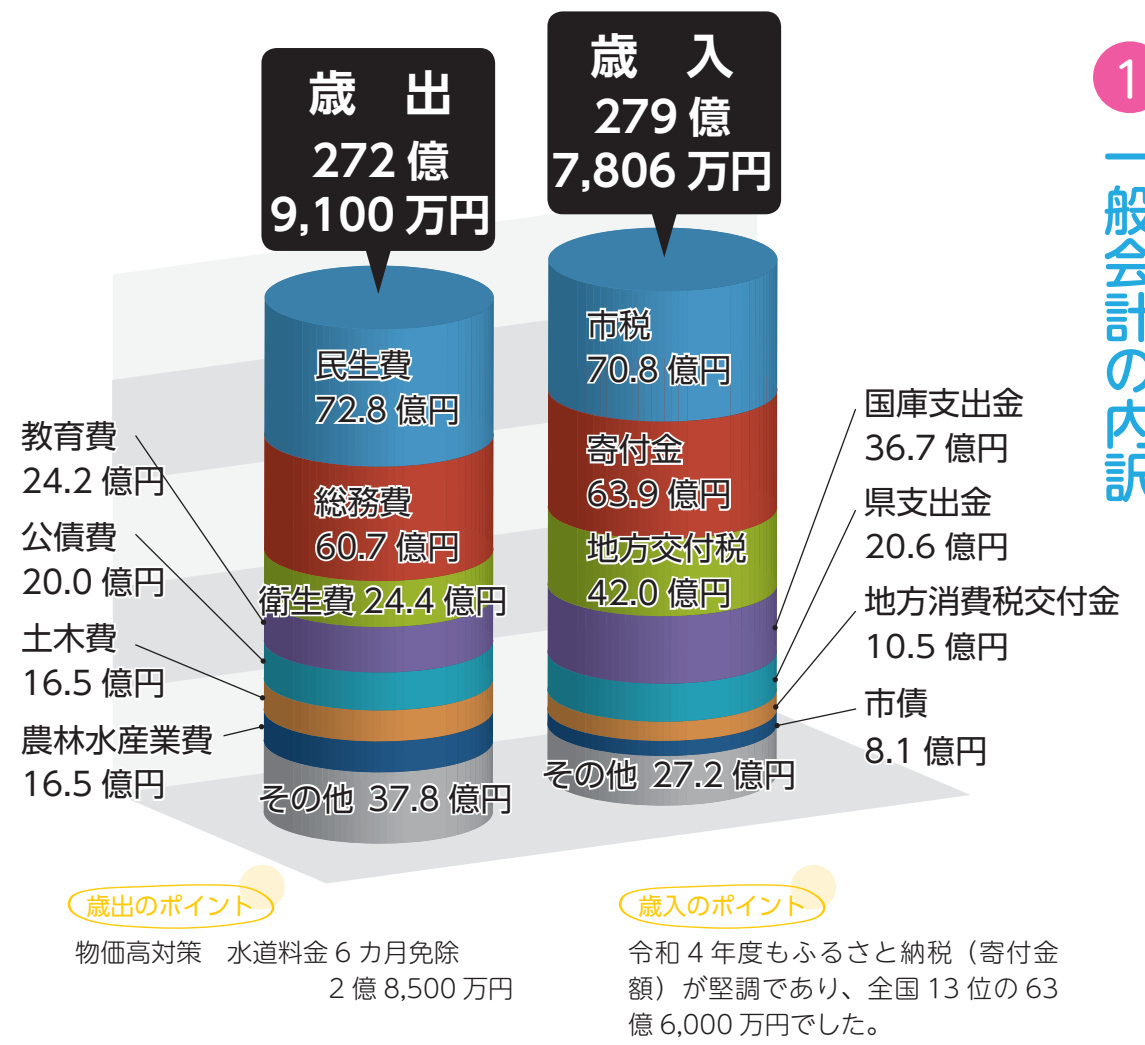
財政課 鈴木さん

令和4年度決算

決算とは、1年間の収入と支出の総実績を明らかにすることをいいます。どれくらいの収入があり、市民の皆さんが納めた税金はどのように使われたのか、令和4年度決算を一般会計を中心に紹介します。

問合先：財政課 ☎ 8710

1 一般会計の内訳



2 歳入歳出の決算状況

一般会計の決算額は、歳入279億7,806万円、歳出272億9,100万円です。この額から6億8,706万円の黒字となりました。この額から翌年度へ繰り越すべき財源7,894万円を差し引いた、6億8,122万円が実質的な黒字です。特別会計は、全て黒字です。企業会計は、病院事業で黒字、水道事業と下水道事業は赤字となりました。

鈴木さんの解説
なるほどですね!!



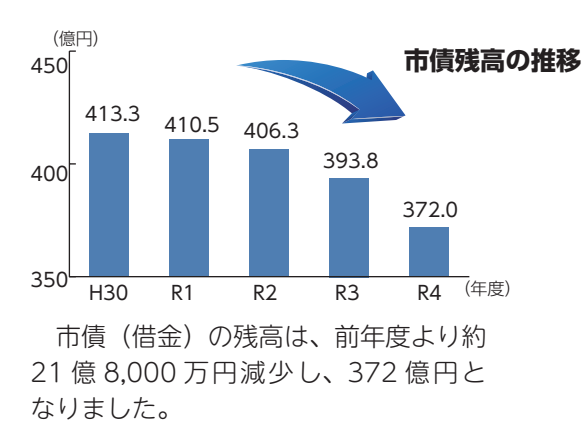
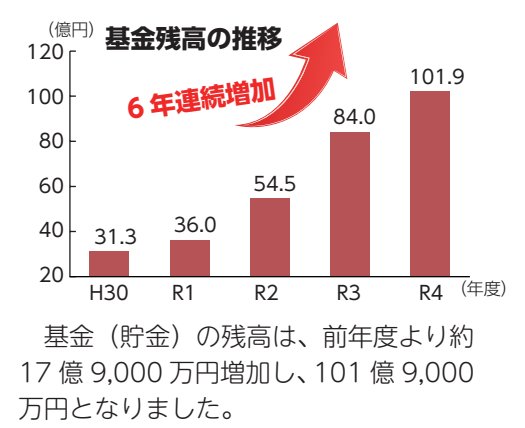
前年度（歳入：290億799万円、歳出：279億5,855万円）に比べ、歳入は約10億2,993万円、歳出は約6億6,755万円減ったんだ。これは、歳入では、国の補助金や市債（借金）が減り、歳出では、ワクチン接種などの新型コロナ対策費用が減ったのが理由なんだ。

会計種別	歳入	歳出	収支	
一般会計	279億 7,806万円	272億 9,100万円	6億 8,706万円	
特別会計	国民健康保険	49億 8,447万円	50億 3,872万円	5,425万円
	介護保険	49億 9,243万円	51億 6,467万円	1億 7,224万円
	後期高齢者医療	7億 1,615万円	7億 2,025万円	410万円
	公園墓地整備事業	1,701万円	2,264万円	563万円
	産業団地整備事業	7,762万円	1億 7,815万円	1億 53万円
企業会計	水道事業	11億 7,746万円	10億 2,407万円	△1億 5,339万円
	下水道事業	20億 815万円	18億 7,816万円	△1億 2,999万円
	病院事業	50億 7,258万円	59億 8,337万円	9億 1,079万円

市に入ったお金（歳入） 279億 7,806万円 - 市が使ったお金（歳出） 272億 9,100万円 = 歳入歳出差引額 6億 8,706万円

歳入歳出差引額 6億 8,706万円 - 翌年度繰越財源 7,894万円 = **実質収支（黒字） 6億 812万円**

基金残高（貯金）と市債残高（借金）の状況



3 貯金と借金

● 財政の4つの健全化判断比率

	令和4年度決算	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率（普通会計の赤字額から財政運営の深刻度）	赤字額なし (△5.09%)	13.05%	20.0%
連結実質赤字比率（全会計の赤字額から財政運営の深刻度）	赤字額なし (△40.10%)	18.05%	30.0%
実質公債費比率（借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度）	9.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率（市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度）	(△22.0%)	350.0%	—



財政の健全化を判断する4つの比率については、国が定める基準を大きく下回っており、加西市は全て「健全」でした～(^^)/

4 財政の健全性

令和4年度 主要事業トピックス

- STEAM ラボの整備**
9,235万円（教育費）
※デジタル田園都市国家構想推進交付金
ICT機器を使用し、他校と遠隔で授業ができる環境を整備
- 育苗施設整備への補助**
3億4,298万円（農林水産業費）
※農林畜産振興事業補助金
兵庫みらい農協の水稲育苗施設建設費用を補助
- 学校給食の無料化**
1億6,090万円（教育費）
昨年4月から、小・中・特別支援学校の給食費を無料化
- かさいすくすく子育て定期便**
1,185万円（衛生費）
月1回子育て用品を届け、子育ての相談や情報提供を行う
- 証明書のコンビニ交付**
2,299万円（総務費）
住民票や印鑑証明書がコンビニで取得できるサービスを開始

鈴木さんの解説
なるほどですね!!



令和4年度は、給食費をはじめとした子育て応援「5つの無料化」や、デジタル技術を活用した教育、市民の利便性向上のための事業を実施したんだよ。

人生100年時代 シニア世代に 学ぶ健康法

運動するのにぴったりなこの季節、体を動かすことで、体も心もリフレッシュして、健康的な生活を目指しませんか。今回は、日々運動を通じて健康をめざす取り組みを行っているシニア世代の方々取材しました。

体を動かしてずっと元気に

現在100歳を超える方は、市内に約50名います。「人生100年時代」と言われる今、長い人生を豊かに生きる上で「健康寿命」を延ばしましょう。

なぜ運動するの？

「健康寿命」とは、健康上の問題によって、日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを指します。「家に引きこもりにならないように、運動をしている」。取材したシニア世代の方全員から、この言葉が返ってきた。まさに、運動を通じて健康寿命を延ばす取り組みを実践しています。

また、介護が必要となる主な原因は、「高齢による衰弱」「骨折・転倒」といった身体機能の低下によるものです。要介護になることを防いだり、時期を遅らせる為にも、日常から体を動かして体力作りしておくことが大切です。

健康寿命3つの対策

「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？フレイル（虚弱）とは、加齢に伴い筋力や認知機能の低下、閉じこもりがちになるなど、体力や心身の活力が低下し、健康と要介護の中間にある状態です。

この状態は、「栄養」「運動」「社会参加」の3つの対策で予防することが出来ます。ひとつも欠けてはいけない要素ですが、体を動かすことは、体力面だけでなく、社会参加のきっかけにもなり、健康への好循環を生み出します。



フレイル予防

栄養

運動

社会参加

健康状態 気になる数字①

加西市の平均寿命

男性	82.29 歳
女性	88.11 歳
県	81.85 歳
県	88.09 歳

加西市の健康寿命

男性	80.66 歳
女性	84.49 歳
県	80.41 歳
県	84.93 歳

介護が必要になった主な原因 TOP3

1. 高齢による衰弱	24.9%
2. 骨折・転倒	16.4%
3. 関節の病気 (リウマチ等)	12.2%

【出典】兵庫県・令和2年健康寿命策定結果総括表

【出典】：日常生活圏域二一ズ調査 (令和2年)

かさいいきいき体操

平成28年度から、市内の高齢の方を対象に、介護予防を目的に実施しています。2つの体操を動画を見ながら行います。誰でもかたんに自分のペースで体力づくりができます。

【問合せ先】
長寿介護課
☎42-8728

詳細はこちら



写真：繁昌 2016

仲間とともに健康をめざす

フレイル対策の一つとして、「かさいいきいき体操」を市内63カ所の自主活動グループで、毎週1回実施しています。「中富町にここグループ」と、「繁昌2016」にお伺いし、グループのリーダーから、活動への想いをお聞きました。

中富町にここグループ 住み慣れた町で ずっと暮らすために

平成30年に設立され、現在、60代〜80歳後半の約30人のメンバーがいます。リーダーの金志さんは「体操以上に、とにかくこの場に出でくるのが大切」と話します。グループ内では、サポートが必要な人も安心して参加できる環境づくりを心がけています。例えば、体操では、出来るところは参加、難しいところは休憩するなど、個人の判断に任せています。また、体操の準備なども、班分けし、全員で行います。

個々の意思が尊重される場なので、参加者の表情も、にこやかです。「自分のことを分かってくれる仲間がいるのはいいこと」と世話人の高見さんは話します。さらに、年

2回、お花見と忘年会も開催し親睦を深めます。

欠席が続く人がいれば家に訪問し、様子がおかしいと感じれば、地域包括支援センターなどにつなぎます。「遠い親戚より近くの他人。横のつながりを作ることを大切にしています」と話す金志さん。「声掛けが大事なんです」と高見さんは、日頃から町内の方とも関わりを持ち信頼関係を作るよう心がけています。

介護施設で過ごす人もいますが、「1日でも長く住み慣れた中富町に住み続けて欲しい」。その為に今後も活動を続けたいと、2人は話します。



\\ お話を伺った人 //
「中富町にここグループ」
(左から) 高見さん、金志さん

繁昌2016 みんなが いるから続けられる



\\ お話を伺った人 //
「繁昌2016」
(左から) 浅田さん、菅野さん

平成28年に活動を開始しました。毎回20名ほどが参加し、中には90代の方もいるそうです。いきいき体操は誰でもできるように強度は強くないものの、「真剣にやってみると結構大変で、一人だと続かないと思います」とリーダーの菅野さん。「少しでも元気でいられたらと思っ参加しています。みんなが集まるこの場があるから続けられています」と世話人の浅田さんも話します。

体操後の参加者からは、「体操後は、足が軽くなる」。「町内会以外の人とも知り合っことができて交流の幅が広がった」との声が聞かれました。

オクトーバー・ラン&ウォーク2023

問合せ先：健康課 ☎42-8723



遊び感覚で

イベントに参加してみよう

健康の大切さは分かっているも「何から始めたらいいかわからない」。「コミュニティ参加はハードルが高い」。そんな方でも気軽に参加できる、10月開催のイベントをご紹介します。

どんなイベント？

専用アプリで全国市区町村対抗戦を行います。参加者の10月の歩数データや住民の参加率で加西市のランキングが決まります。スポーツ実施率向上と健康づくりを推進する取り組みです。



詳細とアプリのインストールは
◀◀こちらから

全国の歩く仲間と繋がる

アプリでは、全国、都道府県、市区町村ごとの総合、年代別カテゴリーでのランキングを見ることができます。歩く仲間の存在や普段のウォーキングで対抗戦の成績に貢献できることが、歩くモチベーションに繋がります。アプリを使用するので、自由な時間・場所で参加できます。

2022年の成績

人口2万人以上
5万人未満の部



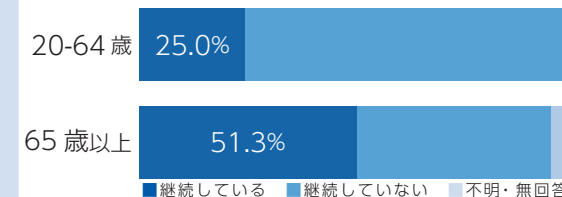
平均歩数部門 3位
累計歩数部門 優勝

皆さまのチャレンジをお待ちしています！一緒に、上位入賞を目指しましょう！

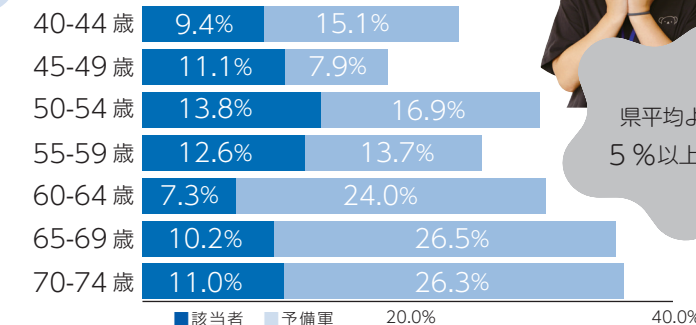


健康状態 気になる数字②

1日30分以上の運動を週2回以上
継続している人の割合



年代別メタボリックシンドローム
該当者・予備軍



健康課職員

県平均より
5%以上高い

運動習慣を日常にプラス

働く世代は、仕事や子育て等に忙しく、運動の継続率が低くなっています。まずは自分の運動量が足りているかチェックしてみましょう。

日々の暮らしに運動習慣をプラスすることが、病気のリスクを下げたり、ストレス軽減にも繋がります。健康づくりの普及活動に取り組みボランティアグループ「ゆうゆう会」の水田さん、辻野さん、霜門さんの3名に、普段運動する時に心がけていることをお聞きしました。

目標を決めて運動

健康づくりの普及活動以外に自主的に運動も行う3名。水田さん「体操教室に週2回通っています。有酸素や筋トレ、脳トレなど休憩する暇もないくらいハードです（笑）毎日ウォーキングもしていて、5〜6000歩、歩くようにしています」。辻野さん「私も8000歩を目標にしています」。霜門さん「健幸アプリは、順位もでるし、ポイントももらえるので、目標になっています。アプリの名所にチェックインポイントが毎月楽しみで

楽しさを見いだす

健幸アプリを導入している、加西市と多可町の指定場所にチェックインするとポイントがもらえます。霜門さん「未だに自分の知らない場所も多くて、出かけるのが面白いんです」。水田さん「運動以外だと、考えながらできる、コミュニケーション麻雀も好きなの」。80歳を超え、体力を考えると運動をされているそうです。同世代の方でも、外出が難しいと感じる方が増えてくるのですが、水田さんたちのように、アクティブに活動されている方は、様々なことに興

加西市運動ポイント事業

「加西・多可健幸アプリ」を使って、歩くことや対象のイベントに参加するとポイントが獲得でき「ねっぴ〜Pay」ポイントに交換できます。問合せ先：健康課 ☎42-8723



事業詳細



iOS Android

最大
4000ポイント
と交換できる

5000人以上
が
参加中!!

10月15日(日)開催！ 健康まつり2023

運動ポイント
対象事業!!

会場 加西市健康福祉会館・玉丘史跡公園
問合せ：福祉企画課 ☎42-8724

※雨天の場合

玉丘史跡公園と芝生広場でのイベントおよび電動キックボード乗車体験・救急車見学は中止

他にも楽しいプログラムが
たくさん

- ・木製ボーリング「モルック」
- ・ストラックアウトなどこどものあそび
- ・跳び職人とミニトランポリン体験
※1曲ごと出入り自由
- ・赤ちゃんはいはいレース◎受付11:15～
- ・親子でわらべうた遊び(0～3歳児)
- ・なぞ解き・宝探し・おにごっこ
- ・救急車の中を見学！
救急救命士の服を着て撮影！
- ・サポートカー乗車体験
- ・電動キックボード乗車体験※要普通免許
- ・お薬相談 ・お口の体操
- ・歯の健診 ・いきいき体操
- ・エコバッグづくり
- ・スクエアステップ
- ・グラウンドゴルフ
- ・きずなカフェ



イベント詳細

今年の 注目プログラム

定期健診に加えて、健康まつりで
体と頭のチェックをしましょう。

体の"中身"と"機能" 両方をチェックできる！

\\ 体の中身をチェック //
骨密度と体組成、血圧
保健師による健康相談
\\ 体の機能をチェック //
足指筋力、柔軟性など



昔懐かしい体験も 最新の体験もできる！

- \\ 懐かしい //
- ・寺子屋でよみかきそろばん
- ・民生委員による竹馬づくり&竹馬あそび
- \\ 最新の体験 //
- ・VR(仮想空間)に入ってみよう
- ・大画面でニンテンドースイッチ！など



みんなの健康を支える お仕事たいけんができる！

\\ たいけんできるお仕事 //
・看護師 ・薬剤師
・歯科医師 ・歯科衛生士



事前予約が必要なプログラム

10月2日予約開始

時間	人数	備考	予約
①10:30-②11:50-	各回先着12名	材料費：300円	QRコードから
みそ玉づくり	11:30～13:00	先着10名	QRコードから
プログラミングコーナー	9:30～11:00	先着15名(予約優先)	電話にて 福祉企画課 ☎42-8724
スマホ相談コーナー			



電話にて
福祉企画課
☎42-8724



(左から) 霜門さん・辻野さん・水田さん
撮影の合間もしりとりで頭を使う

味を持ち、日常の小さなことにも楽しさを見出します。辻野さん「どんなことも楽しんでできるのが一番！アクティビティでも上手くできると嬉しくなるものね」。何でも楽しむことが、体を動かす原動力となっています。

SDGsの取組への寄付を受納



株式会社三菱 UFJ 銀行姫路支店・森次長と高橋市長

9月9日、株式会社三菱UFJ銀行では、社会課題解決に資する社会貢献活動を積極的に実施しており、加西市のSDGs・STEM教育への取り組み支援のため50万円のご寄付をいただきました。
問合先：人口増政策課 ☎8700



第2回タウンミーティング

来月2日から開催

加西市では、より多くの住民の皆さんの声を市政に反映させるため、11月2日の北条・北条東地区を皮切りに、10カ所でタウンミーティングを開催します。各地区の要望事項を伺い、市政の推進に役立てさせていただきます。

時間：19時～20時30分
テーマ：①地域課題と要望事項
②学校再編について
問合先：秘書課 ☎8701

開催日

月日	地区	会場
11/2 (木)	北条・北条東	アステシアかさい3階
11/6 (月)	富田	富田会館
11/9 (木)	賀茂	賀茂会館
11/10 (金)	下里	善防公民館
11/13 (月)	九会	農村環境改善センター
11/14 (火)	富合	別府西町公民館
11/15 (水)	日吉	北部公民館
11/20 (月)	西在田	下若井町公民館
11/21 (火)	在田	殿原町公民館
11/28 (火)	宇仁	八王子会館

市長へご意見をお聞かせください

市民の皆さまからの声を市長に伝える「市長への手紙」。皆さまから寄せられたご意見・ご要望は市政を運営していく上で重要であると考えています。

いただいたご意見、ご要望については、市長および担当部署が拝見し、今後の市政運営の参考にさせていただきます。

問合先：秘書課 ☎8701

受付方法 (10月1日～31日まで)

- ①インターネット
下記QRコードを読み取り、専用フォームからご意見やご要望を入力してください。



②はがきを郵送

回答は、はがきを切り離し、裏面をのり付けして郵便ポストに投函してください。(切手不要)



※いただいたご意見は、全て市長が目を通し、内容を精査した上で文書で回答します。匿名で手紙を寄せられますと回答ができませんので、必ず住所・氏名のご記入をお願いします。

次のような場合は回答しません

- ・思想や宗教に関わるもの
- ・特定の個人や団体の誹謗・中傷等
- ・公序良俗に反するもの
- ・趣旨が不明確なもの
- ・市政に関係のないもの
- ・企業等の営業活動
- ・その他市長が回答できないと判断したもの

6 7 5 2 3 9 0

料金受取人払郵便
加西局 承認
325
差出有効期間
令和5年12月31日まで
(切手不要)

加西市北条町横尾 1000
加西市長 高橋 晴彦 行



ふりがな		年齢		性別	男・女
お名前	(〒)				
ご住所	()				
電話番号	()				

お名前、ご住所をお書きください。
いただいたご意見には、すべて文書で回答します。
なお、個人情報は手紙の回答以外には使用いたしません。

北条高放送部、個人の部(衣川さん)、こどもの絵画展小学生3人を顕彰



北条高校放送部の3年生と指導した教諭

北条高校放送部および同部衣川心音さんに今後の活躍を期待して、「文化・スポーツ振興賞賜金」を贈呈しました。
同校放送部は、6月の「第70回NHK杯全国高校放送コンテスト兵庫県大会」にて、テレビドキュメント部門で優秀個人では朗読部門で衣川心音さんが優秀を受賞され、7月の「第70回NHK杯全国高校放送コンテスト」ならびに校内放送活動研究会の出場権を獲得しました。
全国大会では、放送部は制作奨励、衣川さんは入選を果たされています。



宮崎袖衣さん、高見和花さん、高橋市長、岡田莉緒さん

ルネッサンススクエア「第36回こどもの絵画展」で優れた成績を収めた児童3人に、さわやか市民賞を贈呈しました。
高見和花さん(北条小6年)は、一版多色刷の版画で、「花にかこまれた幸せそうならかんさん」を制作し、兵庫県知事賞を、宮崎袖衣さん(同小5年)は、「力強い電動糸のこぎりを使って、一生けんめいステップを作る先生」を描き、兵庫県教育委員会賞を、岡田莉緒さん(同小5年)は、「一生懸命自動車をしゅう理する人」を描き、審査員特別賞をそれぞれ受賞しました。

さわやか市民賞・賞賜金を贈呈

文化・スポーツ振興賞賜金

さわやか市民賞

お知らせ(プッシュ通知やメール配信)

アプリ利用者の登録した情報に応じて子育てに関するお知らせを配信します。

妊娠・出産

妊娠・出産に関する必要な手続きを掲載。産前産後に受けられる加西市独自の母子サービス等の情報も案内しています。

こどもの健診・相談

各乳幼児健診や、こどもの教室等の情報が確認でき、乳幼児相談の申込に進めます。

子育て情報

加西市オリジナルの子育て施策の情報を掲載しています。

<提供開始> 10/1 (日) ~

<ダウンロードはこちらから>

iPhoneをお使いの方はこちら

App Store からダウンロード

Android 端末をお使いの方はこちら

Google Play で手に入れよう

問合せ先: 健康課 ☎ 8723



予防接種・医療機関

予防接種のスケジュールを自動作成。接種記録を入力することで、接種状況などのスケジュール管理ができます。

助成・手当・給付金

妊娠中の方や子育て家庭が受けられる手当や各種助成・給付金等の情報が簡単に確認できます。

こどもの食事

月齢に合った食材の提案やアレルギー管理、離乳食講習会等の食事に関する情報が確認できます。また、離乳食の進め方動画(らくらく離乳食づくり)も配信します。

加西市子育てハンドブック

お子さんの成長をサポートするために必要な子育て支援情報を掲載しています。

成長記録

妊娠の経過や乳幼児健診の結果等が記録でき、発育をグラフで分かりやすく見ることができます。また、日々の記録と共に写真も保存できます。

妊婦から子育て中のご家庭を応援するため、10月1日から「かさい子育てアプリ」の配信を開始します。

妊娠・出産から子育てにかかると必要な情報を、必要なときに取得できます。ぜひご利用ください。

1日配信スタート
「かさい子育てアプリ」

SDGs 交流サイト「加西市 SDGs ステーション」開設!



企業や団体等が行う加西市での様々な SDGs の推進に向けた取り組みやイベントの情報発信を行います。個人の方はアカウント取得することによって、コメントすることが可能になります。

HPはこちら



加西市では、市の特徴・魅力である「ほじょい規模」を活かした人と人のつながりや企業・団体等との連携を強化させ、SDGs の推進を通じて一緒に市の課題解決に取り組む、よりよいまちを次世代につないでいくことを目標としています。

問合せ先: 人口増政策課 ☎ 8700

「SDGs 未来都市」加西市、様々な取組を開始

「加西市 SDGs パートナー登録制度」の申請開始!

SDGs 推進に積極的な企業・団体等やその取組の「見える化」を実現させます。各々の取り組み・活動の情報共有、交流および連携(マッチング)の推進、新たな取組の開発を目指します。

募集対象: 企業および団体等(市内・市外は問いません)

募集期間: 10月1日~11月30日

※今回は第1期となります。

応募方法

「加西市 SDGs ステーション」HPにて申請
※詳細は「加西市 SDGs ステーション」HPをご覧ください。

9/9 キックオフイベント
「かさい SDGs フェスタ」を開催!

「SDGs」を体験してもらうため、地域交流センターで「かさい SDGs フェスタ」を開催しました。多くの子どもやその保護者約200名が参加し、様々なワークショップを体験しながら SDGs の目標達成に向けた意義を学びました。



「SDGs 未来都市」加西市のオリジナルロゴマークを決定!



加西市における SDGs 推進のシンボルとなるロゴマークの募集を行ったところ、全国から81名(108案)の応募がありました。審査の結果、下記の作品を加西市版 SDGs オリジナルロゴマークに決定いたしました。



制作者: 塩田 典子 さん(愛知県)

デザインに込めた想い: 気球の形をベースに、「未来へ広がっていく希望の光」のイメージを放射線状のラインで表現しました。気球の空白になっている部分では加西市のイニシャル「K」を表現しています。

※SDGs 未来都市: 内閣府が優れたSDGs の取組を提案する地方自治体を「SDGs 未来都市」として選定。加西市は2022年度に県下で4番目に選定されました。

●秋開始接種(接種費用:無料)が始まっています

接種券の送付		接種場所	対象者
64歳以下	65歳以上		
接種希望の方は申請が必要です。QRコードが市コールセンターから申請ください。ただし、白色の接種券をお持ちの方は、そのまま使用できます。 ※秋接種は、白色・ピンク色以外の接種券は使用できません。	春未接種の方...お手元の白色の接種券で予約・接種ができます。	市内医療機関	初回接種が終了し、前回接種から3カ月が経過した生後6カ月以上の方
		オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン	

最新情報は こちら

問合せ先: 市コールセンター ☎ 2204

新型コロナウイルスワクチン接種情報

- ・先を考えると中学校も1校にすべきではないか
- ・小学校も統合して欲しい
- ・通学する小中学校の選択制の導入
- ・統合した場合、スクールバスのルートや保護者負担などの具体的な情報がほしい

学校再編に関するお知らせ



小中一貫校も選択肢にあるのかアンケート調査の結果とあわせて、11月のタウンミーティングで地域の方と意見交換を行います。詳細はホームページをご覧ください。

教育委員会より



菅野教育長

9月に小中学校の再編に関する保護者説明会とアンケート調査を行いました。保護者説明会でいただいたご意見をいくつかご紹介します。

農業委員 農地利用最適化推進委員を募集

	農業委員	農地利用最適化推進委員
職務内容	農地法等に基づく許認可審議（毎月1回）、農地利用最適化推進委員の行う現場活動との連携など	担い手への農地集積・集約化の推進活動、耕作放棄地の発生防止・解消の推進活動、新規参入の促進支援活動、毎月1回の定例会および必要に応じて定例会等に出席など
応募資格	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化や農業委員会の所掌に関する職務を行うことができる者	農地等の利用最適化の推進に熱意と識見を有する者
報酬・定数	月 33,500円 9人	月 24,900円 15人
任期	令和6年6月2日から	令和9年6月1日まで
受付期間	10月23日（月）～11月24日（金） 平日 8:30～17:15	
申込書配布・提出場所	農政課 ☎④8741 (市役所4階南側)	農業委員会事務局 (市役所4階北側) ☎④8782

- ・身分は特別職の非常勤職員です。
- ・申込書は市ホームページからも入手できます。
- ・定数を超えた場合は、提出書類をもとに選考委員会で選考します。
- ・受付期間の中間（11月8日）と終了後（11月30日）に申込書の記載事項（住所除く）を市ホームページで公表します。

フェニックス共済に加入しましょう

自然災害（地震・台風・豪雨など）により、被害を受けた住宅の再建・補修を支援する兵庫県共済制度です。地震保険や他の共済と併せて加入ができ、給付が受けられます。

住宅再建共済（半壊以上）…年額5千円で最大600万円を給付

準半壊特約…年額500円で最大25万円を給付

家財再建共済（半壊以上か床上浸水）…年額1500円で最大50万円を給付

申込方法：QRコードからまたは、所定の申込書を郵送してください。

パンフレットは、市役所、郵便局等にあり、郵便局等にありません。



フェニックス共済 ホームページ

●加入受付・相談
日時：10月12日（木）、13日（金）10時～12時、13時～15時

場所：市役所1階エントランスホール
問合先：北播磨県民局総務防災課 ☎0795④9309

第18回じば産物産展

加西自慢の飲食コーナーや、ステージイベント、実演・体験コーナーなどの楽しい催しが盛りだくさんです。

日時：10月28日（土）10時～16時

※小雨決行
場所：県立フラワーセンター
※当日入場無料



28日に開催

●ステージイベント
総合司会：スパイシー八木
王様戦隊キングゴージャブショー、北条高校吹奏楽部、愛の光こども園（和太鼓演奏）、ダンスミッシェンA.D.S他（ダンス）、兵庫教育大学チアリーディング部VIGORS、インドネシア技能実習生による民族舞踊、あずまつるぎざか楽団（バンド演奏）ほか

●出店コーナー
飲食、衣料品、園芸、日用品、家電、雑貨、野菜、加工品、花、植物など

●展示・体験
警察・消防車両等はたらく車、ラジコンパワースイッチャブルなど

問合先：じば産物産展実行委員会事務局（加西商工会議所内） ☎④0416

最大20%あげちゃうキャンペーン

ねっぴりは2011年のじば産物産展で生まれて、今年で12歳です。お誕生日を記念して特別キャンペーンもちろん「じば産物産展」でも使えます。

内容：市内加盟店での決済額に対して20%のねっぴりポイントを還元（※上限あり）

期間：10月28日（土）～29日（日）

付与上限：2000円/期間
付与時期：11月15日（水）
注意事項：市役所・公共施設での決済はキャンペーン対象外です。保険医療、金融商品、その他換金性の高い商品は決済できません。

問合先：産業振興課 ☎④8740



詳細はこちら

認定こども園など入所児童を募集

加西市には、11カ所の認定こども園と4カ所の小規模保育所があります。認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。小規模保育所は、就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。

毎月15日に翌月の空き状況がホームページで更新され、令和6年度の空き状況は、令和6年2月15日から掲載します。

●保育利用（2号・3号認定）には保育を必要とする理由が必要
就労（1カ月48時間以上勤務）、妊娠・出産（入所可能期間：予定月の2カ月前から2カ月後の間）、疾病・障害、介護等、災害復旧、就学、求職活動（入所可能期間：最長3カ月）など

●今年度こども園等を利用中の方へ
令和6年度も引き続き利用を希望される場合は、現況届の提出が必要です。詳細は、在園中の施設を通じてお知らせします。ただし、転園する場合は、新規入所申込が必要となります。

問合先：こども未来課 ☎④8726



施設一覧



空き状況



申請案内

令和6年度 入所申込受付

令和6年4月1日から入所を希望する児童を対象に、申込を受け付けます。

●教育利用（1号認定）
期間：10月11日（水）～27日（金）
場所：希望する認定こども園
必要なもの：教育・保育給付認定申請書兼入所申込書、食物アレルギーに関する調査表、個人番号申告書、本人確認書類（マイナンバーカード等）

●保育利用（2号・3号認定）
期間：10月11日（水）～27日（金）
9時～17時（土日祝日除く）
場所：こども未来課（議会棟1階）
必要なもの：教育・保育給付認定申請書兼入所申込書、食物アレルギーに関する調査表、個人番号申告書、就労証明書等保育を必要とする証明書等、本人確認書類（マイナンバーカード等）

第57回 加西市文化祭

●市民音楽祭
日時：11月3日（金・祝）
13時30分～（開場13時）
場所：市民会館文化ホール
内容：音楽愛好団体によるコーラスや演奏をお楽しみください。

●家族ふれあい芸能祭
日時：11月5日（日）
12時30分～（開場11時30分）
場所：市民会館文化ホール
内容：伝統芸能（民舞・詩舞道・邦楽・播州音頭）や腹話術・マジック・歌謡を披露。お楽しみ抽選会もあります。

●いけばな展
日時：11月11日（土）、12日（日）
10時～16時
場所：市民会館2階ギャラリー
内容：市内いけばな協会7流派による個性豊かな華の共演、埋蔵文化財整理室とのコラボ展示も。こどもいけばな展併催（まちライブラリー）。

●茶席
日時：11月12日（日）
10時～15時
場所：市民会館2階視聴覚室
内容：秋の日のひと時、心を込めて一服のお茶をさしあげます。茶券500円

●おやこ劇場
日時：11月12日（日）
10時30分～11時30分（開場10時15分）
場所：市民会館3階小ホール
内容：あそびうたユニット「かば☆うま」ライブ

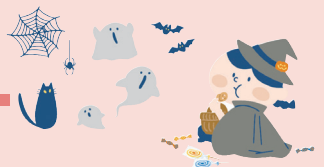
●美術公募展・文芸祭
日時：11月15日（水）～19日（日）
10時～16時※19日は15時まで
場所：市民会館
内容：一般公募による美術作品（洋画・日本画・水墨画・版画・書道・彫塑工芸・写真）や文芸作品（短歌・俳句・川柳）の入賞・入選作品を展示
※文芸祭では、11月20日（月）以降に応募作品掲載の作品集を、市内公民館、図書館、市文化・観光・スポーツ課で配布します（無くなり次第終了）。

●囲碁大会
日時：11月23日（木・祝）
9時40分～
場所：市民会館3階小ホール・研修室・グループ活動室
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎④8773



詳細はこちら

10月イベントカレンダー

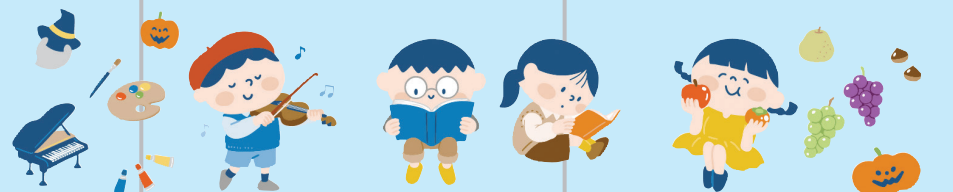


- 講座・イベント
- ♥ わくわく子育て情報
- ◆ 市民会館
- 図書館
- ★ COCOKARA
- ▲ その他

・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
 ・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています(例: ①は1ページの意味)。
 ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています(例: ①-3は3月号1ページの意味)。

日	月	火	水	木	金	土
1 ●加西観月茶会⑳-9	2 ♥プリザードフラワー㉑	3 ★健康サロン Mahalo ㉒	4 ●運動体験会⑲-9 ♥ストレッチ体操㉑	5	6 ♥赤ちゃんのひろば㉒-9	7 ■おはなし会㉓
8 ◆美姿勢体操㉒	9	10 ●「健幸づくり教室」体験会⑲-9 ♥ベビーマッサージ㉒-9 ♥成長記録、寝転びアート撮影会㉑ ♥助産師さんのお話㉑♥ねんど教室㉑ ◆衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座㉒★健康サロン Mahalo ㉒	11 ♥ねんど教室㉑	12 ●健康講座㉑-8 ♥ベビー&キッズマッサージ㉑ ■えほんのひろば㉓	13 ●人権フィールドワーク㉑-9 ♥「動く・こどもの館号」がやってきた! ㉑	14 ■図書館キャラバン善防公民館㉑-9 ■おはなし会㉓ ◆ワンコイン de 文化ホールひとりじめ㉒ ★Honey's Thai Kitchen ㉒
15 ●ねひめ広場 de クッキング㉑ ◆ワンコイン de 文化ホールひとりじめ㉒	16 ●「健幸づくり教室」体験会⑲-9 ♥親子ドンドン体操㉑ ♥みそ玉づくり教室㉑	17 ●こども園・幼稚園ウィーク㉑ ♥骨盤矯正で姿勢美人になろう㉑ ◆歌って健康! 楽しい健康コーラス㉑ ★健康サロン Mahalo ㉒	18 ●こども園・幼稚園ウィーク㉑ ●Let's ウォーキング㉑	19 ♥ストレッチ体操㉑ ■えほんのひろば㉓	20 ●イオンモールウォーキング・健康相談㉑ ♥母と子のリトミック教室㉑ ♥成長記録、寝転びアート撮影会㉑ ♥「運動あそびについて」講演会㉑	21 ●南部公民館 宮き野のつどい㉑ ♥運動会ごっこ㉑ ■おはなし会㉓ ◆秋の苔テラリウム㉑ ◆(ガーデン)文化祭展示作品作り㉑ ◆1day フラワーアレンジメント㉑ ◆笑顔になれるパステルアート㉑ ★cocorone ども食堂㉒
22 ●横尾まちかど落語かい㉑-9 ●南部公民館 宮き野のつどい㉑ ■かぼちゃランタン&おぼけバッグをつくろう㉑ ■秋のとしょかんコンサート㉑ ■CoderDojo 加西 in 図書館㉑	23 ●消費者講座㉑ ♥リトミック&クラフト㉑ ♥すくすく広場㉑	24 ♥ぜんぼうぐるっとシールラリー㉑ ♥心を育てる栄養学教室㉑ ★健康サロン Mahalo ㉒	25 ♥10月の誕生会㉑	26 ●風土記の里体験ウォーク⑲-9	27 ●大人のよか余暇くら部㉑ ♥赤ちゃんのひろば㉒ ■としょかん映画会㉑	28 ●じば産物産展⑮ ●北条 conne ㉑ ●善防公民館まつり㉑ ●加西風土記の里ウォーク㉑ ●神戸ストークス試合観戦ツアー㉑ ●Halloween Party de 謎解き㉑ ■おはなし会㉓ ■としょかん映画会㉑
29 ●善防公民館まつり㉑ ◆秋の粘土クラフト㉑	30 ●講演会「実践的! インボイス制度の実務対応」㉑ ♥運動遊び㉑ ♥ロボットキーホルダー作り㉑ ◆ケーキ屋さんのスイーツ講座㉑	31 ♥いっぽさんと遊ぼう㉑ ♥ロボットキーホルダー作り㉑ ★健康サロン Mahalo ㉒ ▲フードドライブ㉑	●「税を考える週間」書道・ポスター展㉑ ●加西市盆栽展㉑ ●加西市書道展㉑			

このページは取り外して壁や冷蔵庫などに貼ってご使用ください。



休日当直医

加西市医師会HP

※診察は9時から17時まで。
 ※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。
 加西消防署 (☎ 42-0119) で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
10月 1日 ㊤	佐竹医院	☎ 42-4057
10月 8日 ㊤	おりた外科胃腸科医院	☎ 42-6000
10月 9日 ㊤	大杉内科医院	☎ 47-0023
10月 15日 ㊤	北条田仲病院	☎ 42-4950
10月 22日 ㊤	かがわクリニック	☎ 43-8887
10月 29日 ㊤	まえだ内科神経内科クリニック	☎ 45-2050
11月 3日 ㊤	みのりクリニック	☎ 49-8470
11月 5日 ㊤	西村耳鼻咽喉科	☎ 42-6020

乳幼児健診

母子健康手帳の交付申請
 妊婦健康診査等の助成申請
必要なもの
 ・マイナンバーを証明する書類
 ・免許証等の顔写真付本人確認書類
 ・妊娠届出書(産院でもらった方のみ)
 ※母子手帳交付申請者のみ
 ・振込先の口座情報がわかるもの(通帳など) ※出産応援給付金の申請に必要
 健康課窓口にお越しください。
受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15
健診実施場所: 健康福祉会館
問合先: 健康課 ☎ 42 8723

健診名	日	対象	備考
2カ月児健診	10/26 ㊤	2023.8 生まれ	受付時間については、対象の方に個別案内を送付しますので、ご確認ください。
4カ月児健診	10/ 3 ㊤	2023.5 生まれ	
1歳6カ月児健診	10/10 ㊤	2022.3 生まれ	
	11/14 ㊤	2022.4 生まれ	
2歳児食と歯の教室	10/12 ㊤	2021.10 生まれ	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
3歳児健診	10/17 ㊤	2020.8 生まれ	
乳幼児保健相談	10/20 ㊤	希望者	
離乳食講習会初期(定員8名)	10/16 ㊤	4~6カ月児の親	
離乳食講習会中期(定員8名)	10/ 2 ㊤	7~8カ月児の親	
プレママ教室パート1	10/13 ㊤	妊娠5カ月以降のママ	
プレママ教室パート2	11/10 ㊤		



漫才で笑って健康に 敬老月間 芸能大会開催

加西市シニアクラブ連合会主催の「ふるさと芸能大会」が9月2日、3日の2日間、市民会館文化ホールで開催されました。歌謡ショーや漫才（シンデレラエクスプレスとTKO）、マジックなどが披露され、来場者約1,250人が魅了されました。締めくくりは楽しみ抽選会で会場が盛り上がり、楽しい会員交流となりました。



人権文化をすすめる市民のつどい スマイリーキクチ氏が講演

表彰式では、市内小・中学生の人権ポスター222点より入賞に選ばれた児童生徒への表彰を行いました。また、人権講演会では、タレントのスマイリーキクチ氏を招き、講演『「突然、僕は殺人犯にされた」～ネット中傷被害を受けた10年間～』で、身に覚えのない事件の殺人犯だとネット上で書き込まれ、いわれなき誹謗・中傷を受けた自身の体験を踏まえて、ネット上で加害者にも被害者にもならない方法や被害者になったときの対処方法についてお話いただきました。



左から 教育委員会賞の増田陽哉さん（泉中3年）と廣田美羽さん（日吉小6年）、菅野教育長、高橋市長、最優秀賞の金澤蒼葉さん（泉中2年）

兵庫県学校図書館研究大会を開催 永田萌さんが記念講演

8月23日、学校図書館や読書指導について研修・研究を深める場となる、第53回兵庫県学校図書館研究大会（播磨東大会）が市民会館文化ホールで開催。小・中・高による実践発表や、北条高校生による絵本の読み聞かせが行われました。また、加西市出身のイラストレーター・永田萌さんが「読書は心の夢飛行」と題して記念講演し、豊かな感性や創造力、夢を育む図書館教育の大切さを330人に語りました。



（左から）永田萌さんに手紙を渡した富田小学校児童2人と永田萌さんと北条高校人間創造コースの読み聞かせ班の生徒

地域を守る！ 農地の活用に向けてパトロール

8月24日、加西市農業委員会（吉田一男会長）は、農地パトロール出発式を行いました。式には、農業委員、農地利用最適化推進委員、農政課、事務局職員が参集しました。農地パトロールは、農地利用の最適化の推進に向けて、利用状況を的確に把握するための重要な業務です。なお、農地パトロールは、9月4日から10月12日の期間で実施しています。



農地パトロール出発式

ヴィクトリーナ姫路 バレーボール指導を実施

8月4日、今年で3回目となる「ヴィクトリーナ姫路部活指導」を選手4名、コーチ2名を迎えて実施しました。男子は加西中学校、女子は善防中学校でそれぞれ、基礎トレーニング、レシーブやアタックのコツなど、一緒に体を動かしてプロの技術を学びました。また、8月19日には選手、コーチ9名を迎え、北条ロータリークラブ主催のジュニアバレーボール教室を九会小学校で開催しました。



ジュニアバレーボール教室で選手たちと写真に納まる

北条学童保育園 児童ら腹話術に初挑戦

8月10日、北部公民館の出前講座で、北条学童保育園に「ろごす腹話術研究会ねひめ加西」のメンバーが訪問しました。腹話術の演技のお手本を見た後、児童らは牛乳パックに思い思いの顔を描き、パクパク人形を作製。完成後、初めての腹話術で自己紹介に挑戦しました。石原代表支援員は「地域の方との触れ合いは大切。子どもたちも楽しめてよかったです」と笑顔で話しました。



教育・福祉・医療の連携 医療的ケア児支援研修会を開催

北播磨障がい福祉ネットワーク会議（5市1町）が、8月28日に開催され、医療的ケア児への支援のための教育・福祉・医療の連携について、45名が研修会に参加しました。講師に加古川養護学校の石井教諭と東播磨圏域コーディネーターの濱口さんをお招きし、「東播磨圏域における教育・福祉・医療との連携」についてお話いただきました。講演後に、現場で今できること、今後必要となることについてグループワークを行いました。



講師：加古川養護学校 石井成賢 教諭

斎藤知事 加西市を視察 大阪・関西万博 体験型観光事業で

8月8日、兵庫県の斎藤元彦知事が加西市を訪れ、大阪・関西万博の「ひょうごフィールドパビリオン」の認定プログラムに選ばれている、鶴野飛行場跡と北条鉄道視察しました。鶴野飛行場跡では、市歴史街道ボランティアガイドと北条高校生のガイドにより、巨大防空壕などを見学、北条鉄道では気動車の運転を体験しました。斎藤知事は「海外の人にも興味を持ってもらえる。加西市の魅力を国内外に発信していきたい」と話しました。



2023年8月8日

★さまざまな迎え入れ方があります

養育里親
18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育する里親です。

養子縁組里親
養子縁組により子どもと法的な親子関係を結ぶことが前提です。

季節・週末里親
週末や長期休暇などに、数日から1週間ほど子どもを家に迎え入れる里親です。

「里親制度」ってなあに？
あなたにできること、きつとある。10月は里親月間です!!

「里親制度」ってなあに？

あなたにできること、きつとある。10月は里親月間です!!

里親Q & A

Q 特別な準備が必要ですか？

A 所定の研修を受け、子どもに適した住環境があるなどの要件を満たしていれば、特別な準備は必要ありません。

Q 共働きでも大丈夫？

A 基本的に問題ありません。ただし、子どもの養育に支障がでる場合は調整が必要なこともあります。

Q 実子がいても里親になれる？

A なれます。実の子どもに里親になることを伝え、理解を得たうえで、新しい家族を迎えるのが理想です。

Q 費用はどうなるの？

A 迎え入れた子どもの養育費として、生活費をはじめ教材・部活動などにかかる教育費、医療費、入学・進学のための支度金などの手当が支給されます。

相談会を開催します

日時：11月24日（金）13時30分～16時 場所：アスティアかさい3階
内容：里親制度に関する相談、リーフレットの配布

問合せ：兵庫県加東こども家庭センター ☎ 0795 ㉔ 8250（月～金曜日、9～17時）

出前講座を開催しています。お気軽にお問い合わせください。

DV相談+

電話・メール 24時間受付
チャット相談 12:00～22:00

電話 24時間受付 0120-279-889

メール ここをクリック! 24時間受付

チャット チャットはこちら
受付 12:00～22:00

※スマートフォンからは右のQRコードよりご利用ください



DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか？

あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力（DV）について専門の相談員と一緒に考えます。

なお、「DV相談ナビ」（#8008（はれれば））でも相談を受け付けています。

- 専門の相談員が対応
365日相談対応
24時間電話対応
10か国語対応（チャット）

*くわしいお話をお聞きした上で、相談員が必要だと判断した場合は、面接、同行支援などの直接支援、安全な居場所の提供を実施します。

問合せ：加西市 DV 相談室（加西市配偶者暴力相談支援センター） ☎ 0790-42-8736
加西市でも専門相談を受け付けています。相談者の秘密は厳守します。

DV相談+ 相談窓口相談を

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。一人で悩まずお近くの相談窓口相談を。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者（接種日の年齢）
・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害をお持ちの方。
※日常生活が極度に制限される方に限る。
期間：10月15日（日）～1月31日（水）（接種期間内に1回限り）
料金：無料※指定医療機関以外で接種される方は、一部費用負担が発生する場合があります。
接種方法：北播磨圏域（加西市、

小児等インフルエンザ予防接種助成
子育て世代への支援および集団生活における感染リスクの軽減を目的にインフルエンザ予防接種の接種費用を一部助成します。
対象者：平成20年4月2日～令和5年1月31日生まれの者
対象期間：10月15日（日）～1月31日（水）
助成金額：上限2000円（接種期間内に1回限り）
接種方法：市内協力医療機関に予約し、助成券・母子手帳・健康保険証等を接種医療機関にお持ちください。
基礎疾患等の理由でやむを得ず協力医療機関以外で接種される場合は、事前に健康課までご相談ください。
問合せ：健康課 ☎ 8723
医療機関等、詳細はこちら

公民館まつり

南部公民館 宮き野のつどい
心ひとつに～仲間づくり・地域づくり・自分づくり～
10月21日（土） 9:45～10:10 コンサート
加西中吹奏楽部
10:15～11:45 特別講演
「やさしさを生きる」
鹿多 証道さん
11:50～12:00 踊り
かしの木有志
12:05～12:20 合唱
かしの木歌声くらぶ
10月22日（日） 10:00～15:00 芸能発表
登録グループ
両日 料理バザー
作品展示
10月30日（月）～12月23日（土）
問合せ：南部公民館 ☎ ㉔ 0041

善防公民館まつり
～人・地域・心をつなぐ～
10月28日（土） 9:30～12:00 特別上映
映画「石井のお父さんありがとう」
9:00～17:00 作品展示
10月29日（日） 9:00～15:30 作品展示
9:30～15:30 芸能発表・抽選会
10:00～ 料理・バザー・お茶席
問合せ：善防公民館 ☎ ㉔ 2643

北部公民館 ふるさとの祭典
日時：11月11日（土）
開催内容は、11月広報でお知らせします。
問合せ：北部公民館 ☎ ㉔ 0103

中央ふれあいまつり
日時：11月25日（土）、26日（日）
開催内容は、11月広報でお知らせします。
問合せ：中央公民館 ☎ ㉔ 2151



Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

ワンコインde文化ホールひとりじめ【好評発売中】

文化・芸術向上のため、市民会館文化ホールを開放いたします。楽器の演奏、声楽、劇、ダンス等にご活用ください。



日時：10月14日(土) 10時～17時、15日(日) 9時～17時
場所：市民会館文化ホール
利用料：1区分30分500円(最長4区分2時間まで)

運動教室・イベント情報

イオンモールウォーキング・健康相談
日時：10月20日(金) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条1階

内容：健康相談(血管年齢測定、血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありませぬ。
定員：先着25名※若干の当日枠もあります

申込期間：10月5日(木)
大人(10月)は「ソフトバレーボール(6人制)」です。
日時：10月27日(金) 19時～20時30分(毎月第4金曜日開催予定)

対象：20歳～60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物

Let'sウォーキング
QRコード

鈴木翼&大友剛ジョイントコンサート



日時：12月10日(日) 13時30分(開場12時45分)
場所：市民会館文化ホール
料金：【全席指定・税込】大人2000円、3歳以上中学生以下1000円※2歳以下のお子さまは大人1人につき膝上1名無料。

森山良子コンサートツアー My Story 2024
【好評発売中】



日時：1月14日(日) 15時(開場14時15分)
場所：市民会館文化ホール

ウォーキングを楽しみながら加西の名所を巡りませんか?

日時：10月18日(水) 10時45分～12時(集合10時40分) ※雨天中止
集合場所：健康福祉会館
定員：先着20名(参加無料)
内容：里山ウォーキング(北条町古坂)

加西風土記の里ウォーク

玉丘古墳散策コース
播磨国風土記ゆかりの地、加西市と三木市を巡る共催ハイイク。今回は加西市にある【根日女物語】ゆかりの地を訪れます。
日時：10月28日(土) 10時～11時
受付後、順次スタート※雨天中止
集合場所：北条町駅

参加費：無料
コース：約9キロ
※参加者全員に参加賞があります
※昼食・飲物等は各自持参
※健康ポイント対象事業
問合せ：加西市観光協会 ☎8200(9時～17時)

料金：【全席指定・税込】一般5800円※未就学児の入場はご遠慮ください。
カルチャー講座のご案内
●Iday講座※は親子参加も可
美姿勢体操
開催日：10月8日(日)

開催日：10月10日(火)
歌って健康!楽しい健康コーラス
開催日：10月17日(火)
秋の苔テラリウム
開催日：10月21日(土) ※(ガーデン)文化祭展示作品作り

開催日：10月21日(土) ※
Idayフラワーアレンジメント
開催日：10月21日(土) ※
笑顔になれるパステルアート
開催日：10月21日(土) ※
秋の粘土クラフト
開催日：10月29日(日) ※

開催日：10月30日(月)
問合せ：市民会館 ☎0160
【好評発売中】
日時：10月17日(火)、18日(水)
開催日：10月17日(火) ※

望ましい幼児教育の実現を目指し、保護者、地域等の一層の理解と信頼を得るために、こども園・

幼稚園ウィークを開催します。ぜひ、一度お近くの園へお出かけください。
期間：10月17日(火)、18日(水)
場所：公立こども園・幼稚園・公私連携こども園

時間：9時30分～11時
内容：各園で異なります。詳しくは各園にお問合せください。
問合せ：北条ならの実こども園 ☎0420、賀茂幼稚園 ☎0313、加西こども園 ☎02363、泉よつばこども園 ☎0324、公私連携幼保連携型 北条東すみれこども園 ☎1654

【第3期障害児福祉計画】策定ワークショップ
障がいがある、または発達に遅れのあるお子様をお持ちの保護者の方々を対象に、子育ての困り事や必要な福祉サービスを話し合うワークショップを開催します。
日時：10月22日(日) 10時～11時30分
場所：健康福祉会館2階研修室
定員：20名程度
申込期間：10月17日(火)まで

申込先：QRコードまたは地域福祉課 ☎8725
問合せ：文化・観光・スポーツ課 ☎8773
申込はこちら

スポーツクラブ21九会ウォーキングツアー in 鳥取

鳥取県倉吉市で廃線跡ウォークを実施します。九会地区以外の方や会員でない方でも参加可能です。南部公民館に募集要項を置いてあります。
日時：11月23日(祝・木)
集合場所：南部公民館(8時出発)
定員：先着40名
申込・問合せ：スポーツクラブ21九会 ☎090・8652・9956(河合)、fax ☎0638(大西)
※下記QRコードからお問い合わせ可能です。

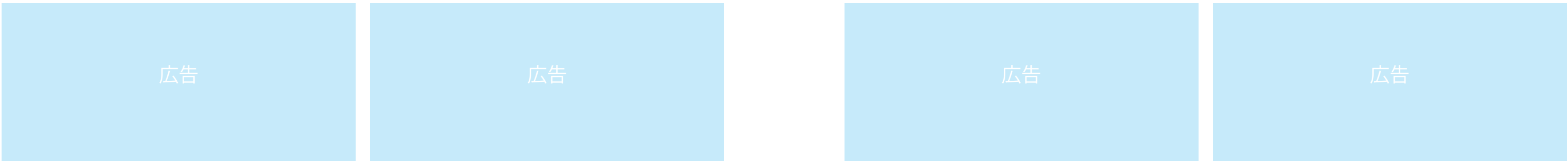
初開催!神戸ストークス試合観戦ツアー
プロバスケットボールクラブ「神戸ストークス」の公式試合の観戦ツアーを開催します。
日時：10月28日(土)
集合場所：市役所南玄関(14時出発)

会場：ワールド記念ホール
対象：市内在住・在学・在勤されている方
参加費：1000円/人
定員：先着40名(小学生以下は保護者同伴)
問合せ：文化・観光・スポーツ課 ☎8773

バドミントン教室

日時：10月21日(土)～12月23日(土) 毎週土曜日 19～21時全10回
場所：富合小学校体育館
対象：加西市在住・在勤・在学で小学3年生以上の未経験者から初心者まで
定員：先着25名
参加費：3000円(全10回分、スポーツ保険料込) ※初回時集金(返金不可)
持ち物：ラケット(貸出可)・室内用シューズ・飲み物・タオル
申込期限：10月16日(月)
申込方法：QRコードまたはメール (takudain.assoc@gmail.com)にて(氏名・年齢・電話番号・住所・ラケット持参の有無)を記入のうえ、申込メール申込の方は、10月19日(木)までに受付確認の返信が無い場合は、電話にてお問い合わせください。

問合せ：HAKU事務局 ☎080・1468・0777(藤原)、☎090・1968・2061(進藤)



広告

広告

広告

広告

睡眠講座

睡眠不足はうつ病、生活習慣病、高齢者の生活の質に大きな影響を与えます。臨床心理士が睡眠についてわかりやすくお話しします。また、希望者には、講義終了後に保健師・看護師による個別健康相談を実施します。

日時：11月9日(木) 13時30分～15時(受付13時15分)
場所：健康福祉会館2階研修室1
テーマ：ストレスと睡眠について(予定)

講師：赤穂仁泉病院 臨床心理士
定員：40名(定員になり次第締め切り)
申込開始日：10月18日(水)
※健康ポイント対象事業

申込先：QRコードまたは健康課(健康福祉会館内) ☎④87723



ねひめ広場deフッキング

今回のテーマは「お魚料理」。初めての方も大歓迎！魚をさばいてみよう！

日時：10月15日(日) 10時～13時
場所：アステアかさい3階
参加料：600円(要予約)
講師：つねとおる(調理師・元レ

ストラংশエフ・元喫茶店オーナー)
定員：5組(親子参加可能)
持ち物：エプロン・三角巾(帽子でも可)・マイ箸・タオル・筆記具・マスク

申込期限：10月8日(日)
申込先：QRコードまたは地域交流センター ☎④0106



Halloween Party de 謎解き

ゾンビや妖怪の仮装をして、アステアかさいに隠された謎を解き明かそう！

日時：10月28日(土) ①10時集合 ②13時集合
場所：アステアかさい3階
対象者：小学生以下の方
申込開始：10月1日(日)

問合せ先：地域交流センター(アステアかさい3階) ☎④0106



申込はこちら

播磨国風土記講座

●播磨国風土記連続講座(全3回)
日時：11月9日、12月14日、1月11日(各月第二木曜日) 13時30分～15時30分(受付13時)
場所：市民会館文化ホール

受講料：500円(テキスト代含)
講師：光田和伸氏

テーマ：大鷹の眼で見た「播磨国風土記」十年の講座のくぎりとして

他：事前申込、予約などはありません。座席は自由席になります。テキストは事務局で用意します。
問合せ先：文化・観光・スポーツ課 ☎④8773

石彫体験「オリジナル羅漢さんを作ろう」

日時：11月7日、14日、21日、28日、12月5日(全5回、毎週火曜日) 9時～12時※雨天決行、荒天順延
場所：羅漢寺(北条町北条1293)
定員：10名

参加資格：全5回の講座を受講が可能な方
参加費：3000円/全5回

持ち物：軍手・タオル・座布団・雑巾・鉛筆・マスク※道具は準備します。
申込方法：QRコード



または市役所窓口にて
問合せ先：五百羅漢保存委員会事務局(文化・観光・スポーツ課内) ☎④8756

KASAI防災フェスティバル2023

防災について学習・体験できる複合イベントを開催します。災害時に活躍する車両も大集合！消防団員による消防レースも同時開催。

日時：11月5日(日) 10時～14時
場所：SORAかさい南側(防災倉庫前)
内容：地震体験、消火体験、消防車乗車体験、スモークハウス、自衛隊による炊き出し(先着順)、防災車両展示など
主催：加西市消防団
問合せ先：危機管理課・署団担当(加西消防署内) ☎④6119

ハンセン病人権研修

日時：11月7日(火) 8時30分～18時15分※市役所出発
定員：20名(応募多数の場合、抽選)
内容：国立療養所「長島愛生園」(岡山県瀬戸内市)の歴史館・園内見学とハンセン病回復者の講話
参加費：無料※昼食は自己負担
募集期間：10月13日(金)まで
申込先：人権推進課 ☎④8727 fax ④1380、jinken@city.kasai.jp

北条conné 28日

キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。



日時：10月28日(土) 10時～15時
場所：北条旧市街地
問合せ先：北条コンネ実行委員会 ☎090・6064・7343(辻田)

消費者講座

●住まいに関する法律トラブルについて学ぼう！

住まいに関わる法律トラブルはリフォーム等の消費者トラブルや近所トラブル、土地・家屋の相続トラブルなど様々です。日々の生活を充実したものにするため、住まいに関わる法律トラブルについて知識を深めましょう。

日時：10月23日(月) 10時～11時30分
場所：アステアかさい3階
講師：兵庫県弁護士会所属弁護士 千葉真嗣さん

定員：先着20名(受講無料)要申込
申込先：QRコードまたはふるさと創造課 ☎④8706



第23回 加西市書道展

日時：10月27日(金)～29日(日)
10時～16時※27日は13時から、29日は15時まで
場所：コミセン2階ギャラリー

第57回 加西市盆栽展

日時：10月27日(金)～29日(日)
9時～17時※29日は16時まで
場所：アステアかさい3階

●出品作品募集

募集期間：10月11日(水)まで
申込・問合せ：生涯学習課 ☎④8775、fax ④1803

「税を考える週間」市内小学生の書道・ポスター展

日時：10月26日(木)～31日(火)
場所：イオンモール加西北条1階サルビアコート
問合せ先：社務務署総務課 ☎0795④0224

COCKARANIニュース

健康サロンMahalo
日時：10月3日、10日、17日、24日、31日(火) 10時30分～16時
耳つば刺激で自律神経や胃腸の調

子を整え、食欲抑制でダイエットに効果的！ご新規様耳つば施術お試し1回500円※予約優先

予約：☎090・9707・8115
Honey's Thai Kitchen
日時：10月14日(土) 11時30分～15時

手作りタイ料理&タイミルクティーなど(イトインとタイクアウト)※3日前までに要予約
予約：☎070・7659・1517
Instagram (@honey_thaikitchenで検索)
cocoroneこども食堂

日時：10月21日(土) 16時～18時
手作り弁当(タイクアウトのみ配達可)※4日前までに要予約
予約：☎070・7659・1517
Instagram (cocorone、kodomoshokudoで検索)
問合せ先：ふるさと創造課 ☎④8706

講演会「実践的！インボイス制度の実務対応」

日時：10月30日(月) 18時～20時(開場17時30分)
場所：市民会館小ホール
講師：金井恵美子さん(金井恵美子税理士事務所所長)

参加費：無料※先着順
申込先：社納税協会 ☎0795④0360、fax 0795④4449

動物愛護フェア
「猫と楽しく暮らそう！」

猫の屋内飼育モデルルームで猫とふれあいながら、猫との楽しい暮らしについて体験しませんか。
日時：10月28日(土) 10時～11時45分
場所：兵庫県動物愛護センター三木支所

申込先：兵庫県動物愛護センター三木支所 ☎0794・84・3050
※事前予約制

スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム)
県知事杯/伊東電機
県選手権C級/山下クラブ
播但学童/富合・北条スポーツ少年団

アラジン旗/九会野球スポーツ少年団
アラジン旗/善防中学校

●すぱーく加西杯(8月5日、すぱーく加西)
優勝 前田知十司 2位市浦美保
問合せ先：文化・観光・スポーツ課 ☎④8773

広告

広告

広告

広告



令和4年度 教育委員会点検評価を公表

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育委員会は毎年、教育行政事務の管理および執行の状況について点検および評価を行い、その結果に関する報告書を議会に提出するとともに、公表することとなっています。加西市教育委員会は、教育委員会の事務の点検および評価を実施し、その結果を報告書にまとめ、市のホームページで公表していますので、ご覧ください。

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。
日時：10月23日（月）14時～
場所：市役所1階多目的ホール
問合せ先：教育総務課 ☎④8770

第2回 加西市総合教育会議

市長と教育委員会が、教育の課題と目指すべき姿などを共有し、連携しながら効果的な教育施策を推進していきます。どなたでも傍

中小企業退職金共済（中退共）の案内

従業員の確かな安心のために加入を検討される事業主の皆さまへのご案内です。中退共は、

- ・国の制度なので安心
- ・外部積み立てなので管理が簡単
- ・掛金は非課税
- ・パート・家族従業員も加入可

※加西市では加入1年目の掛金の10%を上限に補助しています。



問合せ先：(独) 勤労者退職金共済機構 ☎03・6907・1234
申請先：産業振興課 ☎④8740

食育コラム



【10月はひょうご食育月間】

兵庫県では「食で育む元気なひょうご“実践の[わ]を広げよう”」をテーマに、食育実践を進めています。加西市においても小・中・特別支援学校で、栄養教諭と協力して、各校の特色を生かした食に関する体験活動や食育・栄養指導に取り組んでいます。

また、地元の播磨農業高等学校と連携協定を結び、給食食材の提供や小学校との交流を行い、1学期の終わりには、小学生がお世話になった高校生にお手紙を書くなどの取り組みも行いました。

本年度より、牛乳のストローをプラスチック製から紙製に替えるなど脱プラスチックにも取り組んでいます。今後も地元産の食材を通して旬の味を感じ、農産物の恵みに感謝して、食育活動に取り組んでいきます。

問合せ先：教育総務課 ☎④8770

事業主区分	法定雇用率	
	現行	令和6年4月1日以降
民間企業	2.3%	2.5%
国、地方公共団体等	2.6%	2.8%
都道府県等の教育委員会	2.5%	2.7%

令和6年4月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げになります。

障がい者の法定雇用率引き上げ

問合せ先：ハローワーク西脇 ☎0795②3181



消費生活相談コーナー

排水管の無料点検に注意！！

【事例】「排水管点検を無料でします」と業者がやってきた。無料ならと思い点検をしてもらおうと「排水管が壊れている。大変なことになる前に工事が必要」と言われ、高額な契約を迫られた。

【解説】「無料」に魅力を感じてしまいがちですが、点検自体は無料であっても、その後様々な理由を付けて、有料高額契約を勧められトラブルになるケースが増えています。

「そのまま放置すると大変なことになる」「すぐに工事が必要」などと不安をあおったり、急いで契約を迫る時は注意が必要です。

複数の業者から見積もりを取り、金額をよく確認しましょう。必要な場合は、きっぱり断りましょう。

心配な時は、加西市消費生活センターへご相談下さい。

問合せ先：加西市消費生活センター ☎④8739（月～金 9:00～16:30）、消費者ホットライン 188（局番なし 平日9:00～17:00、土日祝10:00～16:00）

薬の相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に。
問合せ先：健康課 ☎④8723

10月は赤い羽根共同募金運動強化月間

行政相談は、行政全般について、皆さんの苦情や意見、要望などを受け、その解決や実現を促進するとともに、行政運営の改善に役立つものです。
毎月第4木曜日に定例行政相談を開設しています。相談は無料で、秘密は厳守されます。
問合せ先：ふるさと創造課 ☎④

「助け合い広がる つながる 赤い羽根」をスローガンに、共同募金運動が全国的に展開されます。皆さまから寄せられた募金は、地域の福祉活動等へ助成されています。今年も皆さまのご協力をお願いします。
問合せ先：加西市共同募金委員会 会福祉協議会 ☎④8888

マイナンバーカード

申請・交付窓口：市民課窓口
窓口延長：10月11日、25日（水）19時まで
休日開庁：10月29日（日）9時～12時
申請のときの持ち物：①本人確認書類2点（運転免許証と健康保険証等）②ID付個人番号カード交付申請書③通知カードまたは個人番号通知書④住民基本台帳カード（②～④はお持ちの方のみ）

●マイナンバーカードの出張申請日時：10月21日（土）9時～12時
場所：アステリアかささい2階エレベーター前
問合せ先：市民課 ☎④8720

農用地区域 除外申請を受付

住宅の建築など、緊急かつ具体的計画のある土地利用案件について、加西農業振興地域整備計画に係る農用地区域からの除外申請を受付します。なお、申請前に事前相談をお願いします。
受付期間：10月2日（月）～20日（金）※土・日・祝日を除く
受付場所：農政課 ☎④8741

固定資産評価替え 土地の現地調査実施

令和6年度の土地の評価替えに向けて地価に影響する道路の状況を把握するため、現地調査（道路の幅員、歩道・舗装の有無、行止りなどの調査）を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。
期間：10月31日（火）まで
調査員：市と委託契約を締結した受託業者（国際航業株式会社）
※市が発行する身分証を携帯し、腕章を着用
問合せ先：税務課 ☎④8713

年金情報をすぐに探せる「年金ポータル」の利用を

年金ポータルは、年金に関する情報を容易に見つけるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。制度の基本的な仕組みや、さまざまな人生のイベントに沿った情報が図やイラストを用いてシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる入口としてご利用いただけます。
問合せ先：市民課 ☎④8722、加古川年金事務所 ☎079・427・4740



広告

広告

広告

広告



わくわく子育て情報



加西市 ぜんぼうキッズ ☎ 48-3404
つどいの広場 ほくぶキッズ ☎ 44-0719

愛の光キッズ ☎ 48-2733

- 赤ちゃんのひろば ※申込不要
日時：10月27日、11月10日(金) 10:30～11:30
対象：R5.4.2以降生まれのお子さんとその保護者
場所：健康福祉会館2階研修室
- ぜんぼうキッズ(善防公民館内)
- 「動く・こどもの館号」がやってきた! ※要申込(20組)
日時：10月13日(金) 10:30～11:30
- 親子ドンドン体操 ※要申込(20組)
日時：10月16日(月) 10:30～11:30 対象：2歳から
- ぜんぼうぐるっとシールラリー ※要申込(20組)
日時：10月24日(火) 10:30～11:30(雨天時室内)
- 10月の誕生会 ※要申込(対象児のみ)
日時：10月25日(水) 10:30～11:00
- ほくぶキッズ(オークタウン加西内)
- 骨盤矯正で姿勢美人になろう ※要申込(15名)
日時：10月17日(火) 10:30～11:30
対象：産後5年未満の方(子ども同伴可)
- 母と子のリトミック教室 ※要申込(15組)
日時：10月20日(金) 10:30～11:15 対象：0歳から
- 運動会ごっこ ※要申込(20組)
日時：10月21日(土) 10:30～11:30
- いっぽさんと遊ぼう ※要申込(15組)
日時：10月31日(火) 10:30～11:30
※申込みは全て10月2日(月)9時から受付

- ストレッチ体操(疲れにくい体を作りましょう)
日時：10月4日(水)、19日(木) 10:30～11:00
- 成長記録(身体測定、足形)、寝転びアート撮影会
日時：10月10日(火)、20日(金) 午前中
- 助産師さんのお話(保健相談)
日時：10月10日(火) 10:30～12:00
- ベビー&キッズマッサージ
日時：10月12日(木) 10:00～11:00、11:00～12:00
- 【リフレッシュ企画】みそ玉づくり教室 ※託児あり
日時：10月16日(月) 10:00～11:30
参加費：500円(材料費)
- リトミック&クラフト
日時：10月23日(月) 10:30～11:15
- 心を育てる栄養学教室 ※親子で参加可能
日時：10月24日(火) 10:00～11:30
- 運動遊び
日時：10月30日(月) 10:30～11:20
※すべて要申込



児童療育室ひまわりルーム ☎ 42-6704

- 子育て相談(月～金) 9:00～17:00(面接・電話)
- 子育てひろば「ひよっこ・わくわく・おやこ」(未就園児対象)
日時：月・火曜日 13:30～16:30
水・金曜日 9:30～11:30(祝日の場合は休業)
その他の開催日は、市公式LINEで随時お知らせします。

善防こども園いちごくらぶ ☎ 48-3765

- すくすく広場 ※要申込(3組)
日時：10月23日(月) 10:15～11:00
講師：大内和恵先生
- プリザードフラワー ※要申込(4組)
日時：10月2日(月) 10:00～11:00
- 「運動遊びについて」講演会
日時：10月20日(金) 10:00～10:30
内容：乳幼児期の運動遊びの大切さについて
- ねんど教室 ※要申込(各日3組)
日時：10月10日(火)、11日(水) 10:00～11:00
- ロボットキーホルダー作り ※要申込(各日4組)
日時：10月30日(月)、31日(火) 10:00～11:00



期限内納付にご協力を
令和5年度市県民税3期、国民健康保険税4期の納期限は10月31日(火)です。
問合せ先：地域福祉課 ☎ 87712
6月～9月分の児童手当の支給日は10月10日(火)
通帳記帳等でご確認ください。(支払通知はありません)申請の時期等により、振込日が変わることがあります。
問合せ先：地域福祉課 ☎ 87709



募 集
食品等の寄付をお願いします。集まった食品等は地域の福祉団体、フードバンク等に寄付します。
日時：10月31日(火)～11月1日(水) 10時～15時
場所：市役所1階正面玄関ホール
対象：賞味期限が1カ月以上あり、未開封のインスタント・缶詰等、調味料、飲料(アルコールは除く)、米は国産米で2年以内のもの。
問合せ先：地域福祉課 ☎ 7520

募 集
加古川・揖保川の河川内にある樹木を、しいたけのほだ木や木質燃料(薪)として活用したい方(企業・団体・個人、営利目的可)を募集します。
募集期間：11月1日(水)～30日(木)
採取期間：令和6年1月15日(月)～12月20日(金)
問合せ先：姫路河川国道事務所河川管理第一課 ☎ 079・282・8505
詳細はこちら

川の樹木を有効活用しませんか
資格：臨床発達心理士、臨床心理士等※発達検査経験や相談業務経験が十分ある方(相談可)
勤務場所：総合教育センター
賃金：週5日勤務 月額25万193円(社会保険・雇用保険、有給休暇、賞与有。通勤費用支給)
勤務時間：8時30分～16時30分
勤務日：月曜～金曜日(週5日)
その他：発達検査のみ、相談業務のみの勤務・勤務日数・時間についても相談に応じます。
問合せ先：総合教育センター ☎ 3723

加古川西部土地改良区職員募集(令和6年4月採用)
職種：農業用水の配水作業および施設点検管理(一般事務含む)
採用人数：若干名
資格：昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
募集期間：10月2日(月)～11月6日(月) ※土日祝日を除く8時30分～17時15分
試験日(一次試験)：11月12日(日) ※受験申込書は加古川西部土地改良区窓口またはホームページから
問合せ先：加古川西部土地改良区 ☎ 0915

播磨看護専門学校 推薦入試・社会人入試(令和6年度)
募集人数：推薦入試・社会人入試合わせて15名程度
受付期間：10月20日(金)～30日(月)
試験日：11月3日(金・祝)
試験場所：播磨看護専門学校
願書の配布：播磨看護専門学校事務課で配布します。郵便の場合は、宛先を明記した角形2号封筒(210円分の切手を貼付)を同封。出願手続：郵送または持参してください。
問合せ先：播磨看護専門学校事務課 ☎ 0795②3961

病児・病後児保育室ひまわり 看護師・保育士を募集
勤務時間：平日8時15分～18時15分、土曜8時15分～12時30分(シフト制)※時間は相談に応じます。
賃金：時給1300円～1500円(看護師)、時給1000円～1200円(保育士) ※交通費支給
募集人数：若干名
問合せ先：さかいこどもクリニック ☎ 0415、病児・病後児保育室ひまわり ☎ 8415



相談コーナー

相談内容・電話番号
日・時間・場所

子育て	産後ケアダイヤル 090-5041-8760 月～金 9:30～16:00 ※出産後1年以内の方
	児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ④ 8709 月～金 8:30～17:15 市役所 1階家庭児童相談室
	療育・養育相談 (18歳までの子をもつ保護者) ④ 6704 月～金 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室 ひまわりルーム
	母子・父子家庭相談 ④ 8709 月～金 8:30～17:15 市役所 1階地域福祉課
健康	いじめ・教育相談 (いじめ・不登校等) ④ 3730 月～金 9:00～17:00 総合教育センター
	スマイル健康相談 (食生活や健康づくり等) ④ 6700 ※予約制 10/18 ④ 25 ④ 11/15 ④ 13:00～14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 0795 ④ 9367 ※予約制 10/26 ④ 13:00から 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談 (電話相談) ④ 8723 月～金 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課
障がい	HIV抗体・肝炎・梅毒検査 相談 (匿名・無料) 0795 ④ 9436 ※予約制 10/5 ④ 19 ④ 13:30～14:10 加東健康福祉事務所
	専門栄養相談 (要介護の方の食生活相談など) 0795 ④ 9365 ※予約制 10/6 ④ 11/10 ④ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所
	新型コロナウイルス関連相談窓口 発熱等健康管理に関する相談 078 (362) 9980 24時間 (土・日・祝含む) 兵庫県
	身体障害者福祉相談 ④ 8725 10/12 ④ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
就労	精神障害者福祉相談 ④ 8725 10/25 ④ 13:00～15:00 市役所 6階会議室
	知的障がい者・児 福祉相談会④ 8725 10/11 ④ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
	若者・就職氷河期世代就労支援相談 078 (915) 0677 10/3 ④ 17 ④ 11/7 ④ 13:00～15:50 アステアかさい 3階ワ-ルーム
	就労支援員による就労相談 ④ 7600 月～金 10:00～17:00 アステアかさい 4階ふるさとワ-ワーク
一般	心配ごと相談 ④ 0303 (電話相談) 月～金 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会
	人権相談 (人権問題に係る相談) ④ 8727 10/3 ④ 11/7 ④ 13:30～15:30 市民会館3階1階会議室
	法務局における人権相談所 0795 ④ 0201 月～金 8:30～17:15 神戸地方方法務局社支局
	行政相談 (行政に係る諸問題) ④ 8739 10/26 ④ 13:30～15:30 アステアかさい 3階ワ-ルーム
	市民相談 (市民の日常生活上の諸問題) ④ 8739 月～金 9:00～16:30 アステアかさい 3階市民相談室
	法律相談 ④ 8706 ※予約制 (1日(閉庁日の時は翌開庁日)から18日まで受付) 10/19 ④ 13:00～16:00 アステアかさい 3階ワ-ルーム ※相談時は最大2名
	DV相談 (電話・来所相談) ④ 8736 ※電話でお問い合わせください 月～金 9:00～17:00
	認知症相談④ 7522 月～金 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 10/3 ④ ④ 1281 加西市社会福祉協議会
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ③ 9455 ※予約制 月④⑤⑥⑦⑧ ※通訳あり 9:00～18:00 アステアかさい 2階ねひめ加ッヅ
	ボランティア相談 ④ 8133 10/5 ④ 13:30～15:30 加西市ボランティア・市民活動センター
税理士による無料税務相談 090-1105-1058 ※予約優先・30分以内4名まで 10/5 ④ 19 ④ 11/2 ④ 13:00～15:45 (最終受付15:15) 市役所6階会議室	

おくやみ

氏名 年齢 喪主 町名

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいPDFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

※敬称略。8/21～9/18届出順・掲載承諾者のみ
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、ふるさと創造部秘書課(☎④8701)まで。



加西市立図書館 ☎④ 3722
開館時間: 10:00～18:00
休館日: 毎月末日・年末年始

●3市1町共通展示「みんなで誇る地元特産!」
加西市・加東市滝野・西脇市・多可町で「地域の自慢」をテーマに本を展示します。各図書館で選り抜かれた本から、地域の魅力を再発見してみませんか?

●おはなし会
日時: 10月7日、14日、21日、28日、11月4日(土) 14時～約30分
対象: 幼児・小学校低学年
読み手: かさい・えほんの森

●えほんのひろば(乳幼児向け)
日時: 10月12日、19日(木) 11時～約20分 対象: 0歳～(親子)
テーマ: あきがいつぱい

●かぼちゃランタン&おぼけバッグをつくろう(加西・北条・開発とのコラボ)
楽しいおはなし会とキッズ工作。
日時: 10月22日(日) 1回目10時～11時 2回目13時30分～15時 受付は10分前

分前
場所: アステアかさい1階センタープラザ
対象: かぼちゃランタン(小学生)各回15名、おぼけバッグ(乳幼児)各回15名
申込: 10月7日(土)10時～QRコードから。
●秋のしよかんコンサート
日時: 10月22日(日) 18時～19時
場所: 図書館3階
出演: ONAIR
演目: 小フーガト短調 BWV578、カルメンより ハバネラ 他



●としよかん映画会「ゴヤの名画と優しい泥棒」(日本語字幕)
ロンドンナショナルギャラリーで起きた、ゴヤの名画盗難事件。事件に秘められた優しい嘘と驚きの真実とは。
日時: 10月27日(金)、28日(土) 13時30分～15時5分(13時開場)
場所: アステアかさい3階多目的ホール
定員: 各日90名
申込: 10月9日(月・祝)10時～QRコードまたは受付用紙にて記入



●としよかん映画会「ゴヤの名画と優しい泥棒」(日本語字幕)
ロンドンナショナルギャラリーで起きた、ゴヤの名画盗難事件。事件に秘められた優しい嘘と驚きの真実とは。
日時: 10月27日(金)、28日(土) 13時30分～15時5分(13時開場)
場所: アステアかさい3階多目的ホール
定員: 各日90名
申込: 10月9日(月・祝)10時～QRコードまたは受付用紙にて記入



●プログラミングワークショップ
CoderDojo 加西in図書館
少人数個別対応のプログラミング道場。
日時: 10月22日(日) 10時15分～12時
場所: 図書館展望読書コーナー
対象: 小学校1年生～高校3年生まで
定員: 6名※申込多数の場合は抽選
申込: 10月8日(日) 10時～15日(日) 18時
申込はこちら



●図書館キャラバン2023 @南部公民館
出張図書館や電子図書館説明体験会を南部公民館で開催。健康ポイント対象事業
日時: 11月18日(土) ①出張図書館14時～17時 ②電子図書館説明体験会1回目15時15分～15時45分・2回目16時～16時30分 ③あんしんスマホ講座14時～15時 ④プログラミングワークショップ「ロボットカーリングで遊ぼう!」14時30分～16時30分
定員: ①なし ②各回15名 ③16名 ④8名
対象: ①どなたでも ②図書館カードをお持ちの方で電子図書館を体験してみたい方 ③図書館公式LINE等のサービスの使い方を知りたい方 ④小学校3年生～6年生
持ち物: ①③図書館カード ③スマホ
申込: 10月28日(土) 10時～電話またはQRコード(出張図書館は申込不要)



今年市内で発生している火災は18件、そのうち半数以上はたき火が原因です。

かさい消防ニュース

野焼きによる火災を防ぎましょう

令和元年から令和4年に加西市で発生した火災は124件あり、そのうち56件の出火原因がたき火となっており、近隣市町と比べても非常に多くなっています。また、中には、野焼き等から建物や林野に燃え広がり、大規模な火災に至った事例もあります。

火災を防ぐために次の点に気をつけましょう。

- 風の強い日、空気が乾燥している日は避けましょう。
 - 管理できる時間帯や日を選びましょう。
 - 燃えやすいものは近くから遠ざけて、消火の準備をしよう。多くの人で実施しましょう。
 - 着火から消火完了まで、その場を離れず管理しましょう。
- 問合せ: 加西消防署 ☎④0119(代)

とびだせ！ かいっ子

お誕生日おめでとう☆
すくすく元気に育ってね！



戒田 瑛斗ちゃん

(1歳)
尾崎町

毎日元気いっぱい！可愛い笑顔
で癒やしてくれてありがとう♡



大西 陽登ちゃん

(2歳)
北条町西高室

写真大募集

QRコードを使うと簡単に応募できます。
※小学校入学前のお子さままでです。(市内在住者)

応募フォーム



▲QRコードから
簡単応募!!

加西で活躍
外国人ご紹介



加西から広めよう
世界の輪



ドアンパンヤ サイソンさん (ラオス)

幼いころ、ラオス情勢の悪化により国を離れ、14歳の時、難民として日本に来ました。来日前に過ごしたタイの難民キャンプでは、田んぼでカニを捕まえたりして遊んでいました。今も、田んぼのある加西の風景に癒されています。主人が畑で栽培した唐辛子やレモングラスを使ってラオス料理を作っています。また西日本に住むラオス人の会で、毎年ラオスのお正月のイベント「水かけまつり」を開催しています。日本にいても、ラオスの文化を忘れないようにしたいです。

第30回

みんなで使おう
加西弁

すっぽこだに

- 【意味】 山奥
- 【英訳】 deep in the mountains
- 【用法】 あの家は、すっぽこだにあるんや
(あの家は、山奥にあります)

※諸説あります。

無料 FREE



10言語対応「市政情報」を
デジタルブックで配信中！

無料アプリ「カタポケ」

文字の拡大



読み上げ



翻訳機能



IOS



Android

▲ダウンロードはこちら▲



パンチ穴を開けられる場合はこちらを中心に合わせてください

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。