

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

こどものためのChristmas Concert、鈴木翼&大友剛ジョイントコンサート

全国で活躍中の二人が親子一緒に楽しめる盛りだくさんの内容でお届けします。
日時：12月10日(日) 13時30分(開場12時45分)

場所：市民会館文化ホール
料金：【全席指定・税込】大人2000円、3歳以上中学生以下1000円※2歳以下のお子さまは大人1人につき膝上1名無料。席が必要な場合は有料。
発売日：9月9日(土)
窓口販売9時(座席選択可)、電話予約14時(座席選択不可)、電話予約14時(座席選択不可)

運動教室・イベント情報

イオンモールウォーキング・健康相談
日時：9月20日(水) 10時~12時
場所：イオンモール加西北条1階 檜の木コート

内容：①健康相談(血管年齢測定、血圧測定・健康相談)②屋内・屋外ウォーキング
定員：①先着25名※若干の当日枠もあります※事前予約者優先②定員なし・予約不要
受付枠：10時10分~10時39分(7名)、10時40分~11時9分(7名)、11時10分~11時39分(7名)、11時40分~12時(4名)
申込期間：9月5日(火)

大人のよか余暇くら部

9月は「バドミントン」です。
日時：9月29日(金) 19時~20時30分(毎月第4金曜日開催予定)
場所：オークタウン加西体育室
対象：20歳~60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物、ラケット(お持ちの方)

運動体験会

日時：10月4日(水) 10時45分~

オンライン予約10時~
森山良子コンサートツアー
2024 My Story



透明感のある歌声と歌唱力で名実ともに日本のトップシンガーである森山良子。大変だったコロナ禍の加西公演から4年を経ての再来です。
日時：1月14日(日) 15時(開場14時15分)

場所：市民会館文化ホール
料金：【全席指定・税込】一般5800円※未就学児の入場はご遠慮ください。
発売日：9月16日(土)

窓口販売9時(座席選択可)、電話予約14時(座席選択不可)、オンライン予約10時
カルチャー講座のご案内
●1day講座※は親子参加も可
美姿勢体操
開催日：9月3日(日)

開催日：9月10日(日)
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座(SDGs)
開催日：9月12日(火)
1dayフラワーアレンジメント

11時45分※雨天中止
場所：オークタウン加西
定員：先着10名

内容：ベタンク
持ち物等：飲み物、汗ふきタオル

「健康づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング等を実践する「健康づくり教室」の体験会を開催。
日時：①10月10日(火) 9時30分~11時②16日(月) 13時30分~15時
場所：①北部公民館体育室②南部公民館和室
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着5名
持ち物：上靴、飲み物、汗ふきタオル

風土記の里体験ウォーク

丹波黒枝豆収穫体験コース
日時：10月26日(木) 10時40分集
合※雨天中止
集合場所：北条町駅
参加費：1000円

開催日：9月16日(土) ※(パステル) コスモス
開催日：9月16日(土) ※

歌って健康!楽しい健康コーラス
開催日：9月19日(火)
音楽弾き合い会講座
開催日：9月21日(木)
季節の早わざ料理教室
開催日：9月24日(日) ※(スイーツ)モンブランロールケーキ
開催日：9月25日(月)
アロマをもっと好きになる講座
開催日：9月27日(水)

健康サロンMahalo
日時：9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 10時30分~16時
ご新規様耳つば施術お試し500円
予約：090-9707-8115

cocorone子ども食堂
日時：9月9日(土) 16時~18時
手作り弁当(テイクアウトのみ配達可) ※4日前までに要予約
予約：070-7659-1517
Instagram(cocorone_kodomoshokudoで検索)

コース：約6キロ
募集開始：9月26日(火)
先着：20名
※昼食・飲物等は各自持参
※健康ポイント対象事業
問合せ：加西市観光協会 8200(9時~17時)

世界のどらみのお話

タイミルクティーを飲みながら、タイ出身ゲストに現地のお話を聞きます。
日時：9月9日(土) 10時~11時30分
場所：アステリアかさい3階
参加費：300円

Honey's Thai Kitchen
日時：9月23日(土・祝) 11時30分~15時

手作りタイ料理&タイミルクティーなど(イトインとテイクアウト) ※3日前までに要予約
予約：公式LINE@152bfam
Instagram(@honey_thai_kitchenで検索)
問合せ：ふるさと創造課 06

消費者講座

「人生100年時代」損しない相続対策
「人生100年時代」と言われている中で、相続対策は重要になっていきます。相続の基本的知識や遺言書の作成方法など行政書士ならではの視点から、相続対策についてお話しします。
日時：9月26日(火) 10時~11時30分
場所：アステリアかさい3階
講師：行政書士 山野浩さん(兵庫県行政書士会 副会長)
定員：先着20名(受講無料)要申込
申込先：QRコードまたはふるさと創造課 06

申込先：QRコードまたはふるさと創造課 06

申込先：QRコードまたはふるさと創造課 06

申込先：QRコードまたはふるさと創造課 06

キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。
日時：9月30日(土) 10時~15時
場所：北条旧市街地
問合せ：北条コンネ実行委員会 090-6064-7343(辻田)

ふるさと加西 Instagram フォトコンテスト秋 2023
年4回開催のふるさと加西 Instagram フォトコンテスト。今秋より年間テーマを変更します。この1年間のテーマは「かさい再発見」。9月からは秋の素敵なお写真を募集します。赤く染まった紅葉や一面に広がる稲穂など、ふるさとの魅力を再発見してみませんか。
受賞作品は、2025年カレンダーや観光協会HP「かさい観光ナビ」などで使用します。皆様のご応募お待ちしております。
撮影期間：9月1日(金)~11月30日(木)
応募締切：12月3日(日)
問合せ：加西市観光協会 8200

