

映画上映「ベリブ〜未来への大逆転〜」

80歳を超えてなおアメリカの最高裁判事を務めるルース・ギンズバーグ氏の半生に迫る人間ドラマ。女性が働きにくかった時代に弁護士となり、女性の権利を訴え続けた主人公を映し出す。
日時：8月17日(木) 13時30分〜(13時開場)
場所：アステシアかさい3階
参加費：無料
定員：先着90名※定員になり次第締切・完全予約制
申込期間：8月1日(火)〜
申込先：QRコードまたは地域交流センター
☎0106(8時30分〜17時、土・日曜も受付しています)



青い鳥学級 加西教室

視覚に障がいのある方を対象とした学びの場「青い鳥学級」が開催されます。ガイドヘルパーの付添があります。
日時：①9月25日(月) 13時〜16時 ②11月17日(金) 10時30分〜14時40分
場所：①市民会館②健康福祉会館

納涼少しこワイお話し会

ねひめホール運営会議の企画のひとつ「つねじいさんの紙芝居」。今回はボランティアグループ「かさい・えほんの森」と共催で、少しこワイ話をお話しします。話してほしいお話を募集しますので、ORコードからぜひご応募ください。
日時：8月19日(土) 10時〜
対象：幼児から小学校低学年
場所：アステシアかさい3階
問合先：地域交流センター ☎0106



消費者講座「不動産と身近な法律知識」

ある特定の不動産を特定の人物に渡したいときに、他の相続人や金銭的なトラブルを避ける方策を事例を示してお話しします。
日時：8月29日(火) 10時〜11時30分
場所：アステシアかさい3階
講師：司法書士 吉田康志さん
定員：先着20名(受講無料)要申込
申込先：QRコードまたはふるさと創造課 ☎8706



内容：①ちぎり絵、座談会②朗読会、音楽療法
対象者：身体障がい者手帳(視覚障がい)をお持ちの方
受講料：無料(材料費、お弁当代は負担あり)
申込先：生涯学習課 ☎8775

サギソウ観察会

あびき湿原で、真夏の真っ白な妖精「サギソウ」をはじめとする、湿原の草花を、保存会のメンバーの案内で、観察してみませんか?
日時：8月19日(土) 9時〜
集合場所：南網引町公会堂
参加費：100円(湿原保全協力金)
問合先：あびき湿原保存会(山下)
☎0335



運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談
日時：8月15日(火) 10時〜12時
場所：イオンモール加西北条1階 榎の木コート
内容：健康相談(血管年齢測定・血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングは

スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム)
県民/伊東電機
近畿秋季B級/伊東電機
近畿秋季C級/山下クラブ
国際交流兼明石城旗/九会野球スポーツ少年団
●すぱーく加西杯(6月17日、優勝 仲井満男 2位 葭田徳子)
●リーグ戦第1節決勝ゲートボール大会(6月22日、すぱーく加西)
優勝別府 2位 大内A
●第2回JAMIRA杯グラウンドゴルフ大会(7月2日、青野運動公園)
優勝 永戸美代子 2位 内藤優
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎8773

お知らせ

東播磨道建設に伴う国道175号の跨道橋撤去工事のため、交通規制を行います。工事期間中はご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ありません。
定員：先着25名※若干の当日枠もありません。
受付料：10時10分〜10時39分(7名)、10時40分〜11時9分(7名)、11時10分〜11時39分(7名)、11時40分〜12時(4名)
申込期間：8月7日(月)

大人のよか暇くら部

8月は「卓球」です。
日時：8月25日(金) 19時〜20時30分(毎月第4金曜日開催予定)
場所：勤労者体育センター
対象：20歳〜60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物
●運動体験会
日時：①8月30日(水) ②9月6日(水) 10時45分〜11時45分
場所：オークタウン加西
定員：先着10名
内容：①輪投げ②ラージボール
持ち物等：飲み物、汗ふきタオル・運動靴



区間：国道175号 三木・小野IC〜市場東交差点
期間：8月28日(月)〜9月6日(水) 平日20時〜6時、最大8日間(作業日5日間・予備日3日間)
問合先：兵庫国道事務所 ☎078-334-1600、(株)川嶋建設 ☎0794-73-8800

コミュニティ助成事業で吉野町の活動備品を整備

吉野町自治会は、一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業



新たに設置した鉄棒

●健幸アプリの使い方講座
健幸アプリの使い方方をわかりやすく説明します。また、新規登録希望者をサポートします。
日時：8月29日(火) 10時〜12時
場所：健康福祉会館研修室
内容：①健幸アプリを登録してみよう(10時〜10時45分) ②健幸アプリの基本的な使い方(10時50分〜12時)
定員：①10名②30名
申込期間：8月7日(月)

あなたの「歩行年齢」がわかる!

「歩行姿勢測定会」
日時：8月23日(水)
【午前の部】10時30分〜12時
【午後の部】13時30分〜15時
場所：健康福祉会館2階研修室1・2
対象：20歳以上の方(参加無料)
定員：各部先着30名
申込期間：8月21日(月)まで
その他：運動ポイント事業の参加者の方には特別ポイント50Pを進呈。運動ポイント事業の非参加者の方には、記念品を進呈。



収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、活動備品を整備しました。
問合先：ふるさと創造課 ☎8706

健康講座

健康に関するさまざまな話題について、医師がわかりやすく説明します。ご希望の方には、講義終了後に保健師・看護師による個別健康相談も実施しています(医師の個別相談はありません)。

Table with 3 columns: Date, Theme, and Instructor. Includes dates like 9/7, 9/21, 10/12, 11/2 and topics like '循環器疾患', '眼科疾患', 'がん全般', '認知症'.

場所：健康福祉会館2階研修室1
定員：各日先着40名
申込期間：8月16日(水)より
講座の詳細や開催状況の確認は市HPをご覧ください。
申込先：QRコードまたは、健康課(健康福祉会館) ☎8723

