

加西市体育大会 参加者を募集

問合せ先：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

●総合開会式

日時：10月1日（日）8時30分～ 場所：アラジンスタジアム ※雨天時 市民会館小ホール
各競技大会の要項と参加申込書は、文化・観光・スポーツ課や各公民館にあります。市ホームページにも掲載しています。

No	大会名	開催日	場所	参加費・申込締切日など
1	市長旗争奪野球大会	9/24～	アラジンスタジアム 市民グラウンド	協会登録チームは、3,000円 協会未登録チームは、4,000円
	申込先 参加申込書を9/12の18:30から19:00の間に加西市軟式野球協会事務所（アラジンスタジアム内）へ持参			
2	町対抗家庭バレーボール大会	10/1	富合小、西在田小、九会小、特別 支援学校体育館	1チーム2,000円 締切8/14（17:00まで）
	申込先 〒675-2395 加西市北条町横尾1000 文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773 fax42-8745			
3	親善サッカー大会	10/1・8	ぜんぼうグリーンパーク	小中学生1チーム1,000円 一般1チーム3,000円
	申込先 〒679-0105 加西市朝妻町252 初田源三 ☎47-0565 fax47-0317 締切8/31（17:00まで）			
4	市民卓球大会	10/1	加西勤労者体育センター	締切9/15
	申込先 〒675-2445 加西市殿原町906-1 大野隆司 ☎090-4495-6508 ※郵送で申し込みください			
5	市民ソフトテニス大会	10/1	加西テニスコート	雨天時は10/8 締切9/15
	申込先 〒675-2351 加西市福居町42-8 加西市ソフトテニス協会事務局 辻康則 ☎090-6974-9130			
6	市民空手道大会	10/7	加西勤労者体育センター	受付：当日会場にて受付します
	問合せ先 〒675-2233 加西市両月町208-1 辻嘉計 ☎48-2426			
7	市民剣道大会	10/9	加西中体育館	締切8/26（17:00まで）
	申込先 〒675-2311 加西市北条町横尾673-1 水田典秀 ☎090-4035-8086 fax42-0269			
8	少林寺拳法演武大会	10/1	北条小体育館	締切9/1（17:00まで）
	申込先 〒670-0808 姫路市白国2丁目4-16-102 川嶋保男 ☎090-1447-5200			
9	市民バドミントン大会	10/1	北条中体育館	一般2,000円/ペア（中高生500円/人） ジュニア400円/ペア
	申込先 〒675-2303 加西市北条町古坂6丁目149 横井広成 ☎090-3053-2651 締切9/23			
10	市民硬式テニス大会	10/15	加西テニスコート	雨天時は10/22 1ペア500円 ※ジュニアシグナル無料
	申込先 〒675-2303 加西市北条町古坂1235 友井孝之 ☎43-7817 締切9/29（17:00まで）※郵送で申し込みください			
11	市長杯地区対抗ゲートボール大会	10/1	すばーく加西	参加資格：協会員で、小学校区単位で編成したチーム
	申込先 〒679-0103 加西市別府町甲1572 松末和征 ☎47-0568 締切8/30 ※各校区の理事を通じて申し込み			
12	市長杯グラウンド・ゴルフ大会	10/22	ぜんぼうグリーンパーク	小雨決行 荒天時は10/29 参加費500円
	申込先 〒675-2312 加西市北条町北条1044-2 大西庸雄 ☎43-0313（20:00以降） fax20-7197 〒675-2203 加西市牛居町384 前田知十司 ☎& fax48-3514 募集期間：9/1～9/25（先着300人）			
13	市民バウンドテニス大会	10/1	善防公民館	参加費500円 締切9/10
	申込先 加西市バウンドテニス協会事務局 高谷浩三 ☎090-3729-0351 E-mail k3takal@gmail.com			
14	市民バスケットボール大会	10/15・22・29	北条小、加西中体育館	小学・中学・高校生無料 一般登録チーム4,000円 未登録チーム6,000円
	申込先 申込書を9/12までにメールで提出 basketballjaws7@yahoo.co.jp 大会事務局 森健 ☎090-3283-6866			

Pick Up くらしお役立ち情報 Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

カルチャー講座のご案内

●1day講座※は親子参加も可
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座

開催日：8月8日（火）
お盆花（生花アレンジ）
開催日：8月10日（木）
粘土皿夏の金魚ちゃん
みんな大好きホールケーキ
開催日：8月13日（日）※
（パステル）地球

開催日：8月19日（土）※
キャラ弁（今流行りの・・・）
開催日：8月26日（土）※
（ガーデン）夏のガーデン管理
開催日：8月27日（日）
ガラス細工（サンドブラスト）

開催日：8月27日（日）※
（スイーツ）オレンジムース
開催日：8月28日（月）※
歌って健康！楽しい健康コーラス
開催日：8月29日（火）
問合せ先：市民会館 ☎430160

COCKARANIUS
健康サロンMahalo
日時：8月1日（火）、8日（火）、
23日（水）、29日（火）10時30分
～14時30分
耳つばダイエット ご新規様耳つ
ば施術お試し500円
予約：☎090-9707-8115

Honey's Thai Kitchen
日時：8月19日（土）11時30分～
15時
手作りタイ料理&タイミルク
ティー（イートインとテイクアウト）
※3日前までに要予約
予約：公式LINE@honey_kitchen
Instagram (@honey_kitchenで検索)
cocorone ハジメ食堂
日時：8月26日（土）16時～18時
手作り弁当（テイクアウトのみ
配達可）※4日前までに要予約
予約：☎070-7659-1517
Instagram (cocorone_

kodomoshokudoで検索)
問合せ先：ふるさと創造課 ☎428706
子育てQ&A
生活習慣獲得のポイントなど
日時：9月11日（月）10時30分～
11時30分
場所：善防公民館大研修室
講師：子ども未来課幼保専門員
対象：ファミサポ会員・子育て
中の方、ファミサポに興味のある
方

定員：20名（参加無料）
申込期間：9月7日（木）まで
託児・見守り有り
申込先：QRコードまたは、ファミサポ・サポートセンター ☎420111、
ぜんぼうキッズ ☎43404
こどものミュージック・ケア
だれでも、どこでも、いつでも
楽しめる音楽療法
日時：8月22日（火）10時～11時
場所：アステシアかさい3階
講師：依藤洋子さん（加東ミュージック・ケア研究会代表）
対象：ファミサポ会員・子育て
中の方、ファミサポに興味のある

方
定員：10組（大人のみの参加も可）
見守り：無料・先着5名6カ月児～
申込期間：8月16日（水）まで
申込先：QRコードまたは、ファミサポ・サポートセンター ☎420111
人権文化をすすめる市民のつどい
日時：8月20日（日）13時30分～
15時40分
場所：市民会館文化ホール
内容：「人権文化をすすめる市民運動」ポスター入賞者の表彰、人権講演会「突然、僕は殺人犯にされた」～ネット中傷被害を受けた10年間～
講師：スマイリーキクチさん（タレント）
定員：800名（先着順）
問合せ先：人権推進課 ☎428727
社協まつり
日時：8月5日（土）10時～13時
場所：健康福祉会館
内容：式典・ボランティア活動発表・福祉体験・バザー・昼食の販売・スタンプリール等
問合せ先：加西市ボランティア・市民活動センター ☎438133

