

# 武道を使った身を守る方法

## 1DAY 体験

**武道の身体の使い方を利用した、身を守る方法を体験してみませんか。老若男女、関係なく学べます。**



- ◇日 時 8月12日(土) 13:30~14:30  
8月26日(土) 10:30~11:30  
(開催時間が違うのでご注意ください)
- ◇場 所 加西市南部公民館(1階 和室)
- ◇対 象 小学4年以上(保護者同伴の場合は、  
小学3年以下も可)
- ◇定 員 各日10名
- ◇持ち物 運動のできる服装、飲物、汗拭きタオル
- ◇参加費 高校生以下 無料、大人 300円
- ◇受 付 7月24日(月) 午前9時より <先着順>

・申込 QR コードはこちら⇒



申込・問合せ:加西市南部公民館 TEL0790-49-0041

加西市上宮木町 524-2