

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

かさいカルチャーフェスティバル2023

海の日には加西市民会館へ行こう！講座生の発表会やゲストによる演奏、ワークシヨップなど盛りだくさんな内容で開催いたします。ワークシヨップは予約可

日時：7月17日(月・祝) ワークシヨップ12時30分開場・講座生発表会13時30分開場
場所：市民会館文化ホール
料金：入場無料・ワークシヨップは有料

カルチャー講座のご案内
●Iday講座※は親子参加も可やさしい美姿勢体操
開催日：7月2日(日)

運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談
日時：7月20日(木) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条1階 檜の木コート

内容：①健康相談(血管年齢測定、血圧測定、保健師・看護師による健康相談) ②屋内・屋外ウォーキング
定員：①先着25名※若干の当日枠もあります※事前予約者優先②定員なし・予約不要
受付枠：10時10分～10時39分(7名)、10時40分～11時9分(7名)、11時10分～11時39分(7名)、11時40分～12時(4名)
申込期間：7月5日(水)

●大人のよか余暇くら部

7月は「バスケットボール」。
日時：7月28日(金) 19時～20時30分(毎月第4金曜日開催予定)
場所：オークタウン加西(体育室)
対象：20歳～60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物
●「健幸づくり教室」体験会



(パステル) モクモク「入道雲」
開催日：7月15日(土) ※
(フラワー) ソフラワー壁飾り
開催日：7月15日(土) ※
歌って健康！楽しい健康コーラス
開催日：7月18日(火)
(ガーデン) 多肉の寄せ植え
開催日：7月22日(土) ※
(スイーツ) ふわふわシフォンケーキ
開催日：7月24日(月) ※
衣食住を賢く無駄なく健康にする講座
開催日：7月25日(火)
夏休み親子deアロマ
開催日：7月29日(土) ※
(ベーカリー) ハムロール
開催日：7月30日(日) ※
問合せ先：市民会館 ☎0160

親子で味噌玉づくり

日時：8月1日(火) 10時～12時
場所：善防公民館2階料理室
対象者：小学生親子
募集人数：親子10組(申込み者多数の場合は抽選とします)
参加費：子ども一人につき300円※飲み物は持参
募集期間：7月3日(月)～18日(火)
問合せ先：農政課 ☎8741



仕事と子育てセミナー

日時：7月18日(火) 10時～12時
場所：アステシアかさい3階
講師：特定非営利活動法人夢コネクト代表 森本 紀子さん
定員：10名程度(要予約)
参加費：無料
無料託児：先着5名(6カ月～12歳)
申込期間：7月14日(金) まで
申込先：QRコードまたはふるさと創造課 ☎8706、fax ☎8745、funso@city.kasai.jp

図書館キャラバン2023

図書館が近くの公民館にやってくる！第一弾は善防公民館。出張図書館や電子図書館説明体験会を公民館で開催します。
日時：7月22日(土) ①出張図書館14時～17時 ②電子図書館説明体験会1回目15時15分～15時45分、2回目16時～16時30分 ③あんしんスマホ講座14時～15時
場所：善防公民館
定員：②各回15名 ③16名
対象：①どなたでも ②図書館カードをお持ちの方で電子図書館を体験してみたい方 ③図書館公式LINE

親子クッキング

日時：7月28日(金) 10時～11時30分
場所：善防公民館調理室中研修室
講師：幸田 智子さん(すまいるはうす)
定員：親子10組(5歳児～12歳まで)
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、飲み物
費用：1人600円(当日集金)
申込期間：7月20日(木) まで
託児：無料(先着5名6カ月児～)
申込先：QRコードまたはファミリー・サポート・センター ☎0111



ふるさと再発見ハイキング

●三宅酒造と市場(株)展示場の見学や中野の名所巡り
日時：7月21日(金) 9時30分～11時
※雨天中止
集合場所：soraかさい駐車場
ねっぴバス乗り場
参加費：300円(保険代)
コース：約4キロ
※飲物等は各自持参
※運動ポイント対象事業です
申込先：加西市観光案内所 ☎8823 ※当日参加可

子どものための食育教室

日時：8月9日(水) 10時～11時30分
場所：アステシアかさい3階
講師：井上久美子さん
定員：親子8組16名(5歳児～12歳まで) 先着順
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、飲み物
費用：大人300円、子ども200円
申込期間：8月1日(火) まで
託児：無料(先着5名6カ月児～)



北部公民館主催講座

●初めての囲碁

日時：7月29日、8月5日、19日、26日(土) 10時～11時30分
場所：北部公民館
定員：20名(幼児・小中学生ははじめ初心者の方どなたでも)
受講料：無料(大人1回300円)
●三味線を弾いてみよう
日時：8月2日(水)、4日(金) 9時30分～11時30分※どちらか1日のみの参加も可能です。
場所：北部公民館
定員：10名(小学1～2年生は保護者同伴)
受講料：無料(道具一式貸出あり)
申込先：QRコードまたは北部公民館 ☎0103



世界のとびらベトナム料理教室

ベトナム出身ゲスト講師といっしょに、本場の春巻きを作ります。

日時：7月8日(土) 10時～12時30分
場所：善防公民館調理室
参加費：900円(材料費含む)
申込期限：7月5日(水)
申込先：QRコードまたはNPO法人ぬひめカレッジ(アステシア) ☎9455 (9時～17時45分、定休日：月・金・祝)、nehime@kasai-kokusai.info



ハチドリまつり

東日本震災チャリティーコンサートを開催します。キッチンカーや楽しい露店が多数出店。イベントの収益は、災害復興支援を行っている団体に寄附します。
日時：7月16日(日) 14時～20時
場所：日吉神社(池上町)
問合せ先：ハチドリまつり実行委員会(阿部) ☎090・1593・2195

広告

広告

広告

広告