

## ○出前講座一覧(市民向け)

テーマ (分野)	題名	概要	担当
薬	お薬について	ジェネリック医薬品の利用促進とお薬の飲み方等について	薬剤部
薬	がんとお薬について	抗がん剤について 痛みの緩和等について	薬剤部
在宅介護	うつぶせ寝のすすめ (腹臥位療法について)	健康法としての腹臥位療法”うつぶせ寝”のすすめについて	腹臥位療法推進委員会
医療福祉	退院後の生活はどうするの？	在宅サービスについて 施設サービスについて	地域医療室
医療福祉	高齢者の生活について	介護と保険について 介護保険外の高齢者サービスについて	地域医療室
医療福祉	お金に困ったらどうするの？	医療費減額制度について 生活保護について 福祉制度(身体障害、特定医療費(難病指定))	地域医療室
医療福祉	医療処置が必要な方の在宅療養 準備について	在宅での点滴、酸素、吸引等の処置の対応について	地域医療室
集中ケア (心不全)	心不全について	心不全の一般的な病態や治療、疾患との付き合い方について	心不全チーム
集中ケア (心不全)	心不全の緩和ケア、アドバンス・ ケア・プランニングについて	心不全における緩和ケア 心不全とともに生きること・今後の生き方をともに考える	心不全チーム
在宅看護	在宅看取りについて	在宅看護の実際 ・訪問看護師が行っている支援内容について ・訪問看護師と往診医・他との連携について	訪問看護
在宅看護	訪問看護について	訪問看護の概要について ・どのようなサービスが受けられるのか ・利用するにはどうすればいいのか	訪問看護
在宅看護	認知症のお話し	認知症の特徴について 認知症の介護について	訪問看護
心肺蘇生	一次救命処置について(講座型)	一次救命処置の必要性とその方法について	MET委員会
心肺蘇生	一次救命処置について(実習型)	胸骨圧迫、AEDを中心とした心肺蘇生法講習会 (45分)	MET委員会
緩和ケア(がん)	もし、「がん」と言われたら	・がん告知を受けた後の具体的な対処法について ・病気を抱えてどう生きるか	緩和ケア 認定看護師
緩和ケア(がん)	家族が「がん」になったら	・がん患者の心理について ・家族にできること ・家族が困ったときの対処法について	緩和ケア 認定看護師
ワクチン	高齢者に必要なワクチンと子供に 必要なワクチン	ワクチンの種類と接種時期について	感染看護 認定看護師
感染症 (夏季)	気をつけたい夏季感染症	食中毒について	感染看護 認定看護師
感染症 (冬季)	気をつけたい冬季感染症	ノロ、インフルエンザについて	感染看護 認定看護師
感染症	感染しないための3つの基本	1. 感染しないための3つの予防策 ・感染が起こるメカニズムについて ・病原体が体内に入ってくる3つの経路について ・日常的に実行する標準予防策について ・感染症の人と接するときの3つの経路別予防策について	感染看護 認定看護師

## ○出前講座一覧(市民向け)

テーマ (分野)	題名	概要	担当
感染症	クイズで学ぶ感染予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染とはどういうこと?</li> <li>・微生物の種類(細菌とウイルスの違い分かりますか?)</li> <li>・あなたの感染症は医療感染?市中感染?</li> <li>・感染予防方法を勧告するCDCとは何者か</li> <li>・標準予防策を身につけてみましょう</li> <li>・ワクチンでできる感染予防</li> </ul>	中央検査科
感染症	薬が効かない細菌の話題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バイ菌の種類と感染症の定義について</li> <li>・薬が効かないとはどういうことか について</li> <li>・薬剤耐性菌が出現するメカニズム について</li> <li>・最近話題の薬剤耐性菌について</li> <li>・日常生活で気をつけることについて</li> </ul>	中央検査科
感染症	ダニが拡散させる感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ダニが媒介する病気の種類について</li> <li>・最近ニュースで聞く重症熱性血小板減少症候群とは について</li> <li>・その他のダニ媒介感染症の紹介について</li> <li>・身の回りのダニの種類について</li> <li>・マダニ刺症の発生頻度と年齢分布について</li> <li>・予防方法について</li> </ul>	中央検査科
感染症	結核の常識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒト型結核の歴史について</li> <li>・結核患者数の推移について</li> <li>・結核の正体(結核菌、結核)について</li> <li>・結核の検査(レントゲン、IGRA、顕微鏡検査、培養、遺伝子検査)について</li> <li>・結核の治療について</li> <li>・感染予防のための対策について</li> </ul>	感染看護認定看護師
糖尿病	糖尿病について	糖尿病の概念、合併症について 継続治療の必要性について	糖尿病看護認定看護師
糖尿病	糖尿病の検査について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病とは</li> <li>・糖尿病の発見や診断のための検査について</li> <li>・糖尿病の状態や血糖コントロールを評価するための検査について</li> <li>・糖尿病合併症の評価、あるいは早期発見のための検査について</li> </ul>	中央検査科
糖尿病	糖尿病と足のケアについて (足を切断しないための知識)	下肢閉塞性動脈硬化症とフットケアの関係について	糖尿病看護認定看護師
糖尿病	知っておきたい糖尿病の食事療法の知識	糖尿病の食事療法などについて	糖尿病看護認定看護師
糖尿病	歯周病をケアすると血糖値は下がるかも!!のお話し	歯周病と糖尿病の関係について	糖尿病看護認定看護師
糖尿病	妊婦糖尿病について	妊婦さん向け糖尿病について	糖尿病看護認定看護師
動脈硬化	動脈硬化について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動脈硬化とは</li> <li>・動脈硬化の種類について</li> <li>・動脈硬化のしくみについて</li> <li>・動脈硬化の危険因子について</li> <li>・動脈硬化の検査について</li> <li>・動脈硬化を食い止めるには</li> </ul>	中央検査科
リハビリ	食べる力とその予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べるために必要な力とは?</li> <li>・加齢による影響について</li> <li>・食べる力を保つためにできること</li> </ul>	リハビリテーション科