

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

ザ・スター美空ひばり〜大人の音楽祭【好評発売中】
ひばり、還る。お宝映像が発見された！。超貴重映像解禁！

日時：7月9日(日) 10時30分〜14時上映
場所：市民会館文化ホール
料金：【全席指定・税込】一般500円※未就学児入場不可
かさいカルチャーフェスティバル
海の日は市民会館で楽しもう！
日時：7月17日(月・祝) 12時30分開場
場所：市民会館文化ホール
料金：入場無料・ワークショップは有料
カルチャー講座のご案内

●定期講座をピックアップ
はじめよう習字・はじめようピアノ・イスヨガ
●1day講座※は親子参加も可
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座
開催日：6月13日(火)
(ガーデン)花苗のリースづくり
開催日：6月16日(金)
1dayフラワーアレンジメント
開催日：6月17日(土)※(パステル)魚釣り

開催日：6月17日(土)※歌って健康！楽しい健康コーラス
開催日：6月20日(火)音楽弾き合い会
開催日：6月22日(木)夏の苔テラリウム
開催日：6月24日(土)※季節の早わざ料理教室
開催日：6月25日(日)ケーキ屋さんのスイーツ講座
開催日：6月26日(月)
問合せ先：市民会館 ☎0160

COCKARANEニュース
cocorone(じもと)食堂
日時：6月17日(土) 16時〜18時
手作り弁当(テイクアウトのみ配達可)※4日前までに要予約
予約：☎070・7659・1517

Instagram (cocorone, kodomoshokudo)で検索)
Honey's Thai Kitchen
日時：6月24日(土) 11時30分〜15時
手作りタイ料理&タイミルクティー(イートインとテイクアウト)※3日前までに要予約
予約：公式LINE @152bfiam
Instagram (@honey-thai_kitchen)で検索)
問合せ先：ふるさと創造課 ☎8706

北条Conne 17日
キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。
日時：6月17日(土) 10時〜15時
場所：北条旧市街地
問合せ先：北条コネ実行委員会 ☎090・6064・7343(辻田)

こどものために知っておきたい救命救急法
心肺蘇生法とAEDの取り扱い
日時：6月14日(水) 13時〜16時
場所：加西消防署
講師：加西消防署員

運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談
日時：6月15日(木) 10時〜12時
場所：イオンモール加西北条1階
桎の木コート
内容：健康相談(血管年齢測定・血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありませぬ。
定員：先着25名※若干の当日枠もあります※事前予約者優先。
受付枠：10時10分〜10時39分(7名)、10時40分〜11時9分(7名)、11時10分〜11時39分(7名)、11時40分〜12時(4名)
申込期間：6月5日(月)

●大人のよか余暇くら部
6月は「バレーボール」です。
日時：6月23日(金) 19時〜20時30分(毎月第4金曜日開催予定)
場所：勤労者体育センター
対象：20歳〜60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物
●Let'sウォーキング
日時：6月21日(水) 10時45分〜

12時(集合10時40分)※雨天中止
集合場所：小谷公会堂の南側広場
定員：先着20名
内容：小谷城跡ウォーキング
持ち物等：飲み物、汗ふきタオル
●運動体験会
日時：7月5日(水) 10時45分〜11時45分※雨天中止
場所：健康福祉会館芝生広場
定員：先着10名
内容：ペタンク
持ち物等：飲み物、汗ふきタオル
申込先：QRコードまたは健康福祉会館 ☎6700(平日9時〜17時)

●県立フラワーセンター散策コース
日時：6月15日(木) 10時〜11時
受付後、順次スタート※雨天中止
集合場所：播磨横田駅
参加費：無料(入園の場合500円必要※70歳以上250円)
コース：約10キロ
※屋食・飲物等は各自持参
※健康ポイント対象事業です
問合せ先：加西市観光協会 ☎8200

加西風土記の里ウォーク

ふるさと加西 Instagram フォトコンテスト夏2023

「写真で旅する加西」をテーマに実施している、ふるさと加西 Instagram フォトコンテスト。6月からは夏の素敵な写真を募集します。
受賞作品は、2024年カレンダーや観光協会HP「かさい観光ナビ」などで使用します。皆様のご応募お待ちしております。
撮影期間：6月1日(木)〜8月31日(木)
応募締切：9月3日(日)
問合せ先：加西市観光協会 ☎8200



ふるさと加西 Instagram フォトコンテスト
撮影期間：6月1日(木)〜8月31日(木)
応募締切：9月3日(日)
問合せ先：加西市観光協会 ☎8200

ぐんぐん元気に！ 介護予防教室

いつまでも自分らしく生き生きとした生活を送るため、リハビリ専門職と一緒に健康について考えてみませんか。
日時：7/10(月) 飲みこみと聞こえについて(言語聴覚士)
8/21(月) 歩くことから考える健康(理学療法士)
9/11(月) 作品作りを通して認知症予防(作業療法士)
定員：各日30名※希望する講座のみの参加も可能です。

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 7/10(月) 飲みこみと聞こえについて(言語聴覚士), 8/21(月) 歩くことから考える健康(理学療法士), 9/11(月) 作品作りを通して認知症予防(作業療法士).

市吹奏楽団 定期演奏会

持ち物等：筆記用具・水筒・動きやすい服装
申込期限：6月30日(金)
※運動ポイント対象事業です
申込先：長寿介護課 ☎8728
日時：6月25日(日) 13時30分(開場13時)
場所：市民会館文化ホール
曲目：マードックからの最後の手紙、もののけ姫セレクション他
●団員募集 高校生以上の方で、吹奏楽の経験者や吹奏楽に興味のある方 ※練習は毎週金曜日の夜、場所は市民会館文化ホール
その他：YouTubeにて過去の演奏会等を公開しています。
問合せ先：市民会館 ☎0160

対象：ファミサポ会員・救命救急法について興味のある方
参加費：無料
定員：20名※無料託児あり(要予約・先着5名)
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装で
募集期間：6月9日(金)まで
申込先：ファミリー・サポート・センター ☎0111
パンパン教室
プロの講師からワードやエクセルの操作を学びます。「これから仕事でパソコンを使うので学んでおきたい」「育休中などで今は仕事を離れているけれど、学び直しをしたい」という方などにオススメの講座です。
日程：①6月28日(水)、②7月5日(水)、③7月12日(水)
※すべて参加できる方に限る。
時間：10時〜12時
場所：善防公民館
定員：先着5名
教材費：1000円
申込期間：6月1日(木)〜
詳しくはHPをご覧ください。
申込先：QRコードまたは生涯学習課 ☎8775、shogai@city.kasai.jp

広告

広告

広告

広告