

加西 × 多可

健幸

K E N K O U



加西・多可健幸アプリ操作マニュアル
(2023.05.25 更新版)

目次

| | |
|--------------------------------------|-------|
| 1, ダウンロード | 2 |
| 2, 初期設定（Android） | 3～4 |
| 3, 初期設定（iPhone） | 5～6 |
| 4, 健康記録 | 7～9 |
| 5, 結果にコミット項目（グラフ）の確認 | 10 |
| 6, イベント参加（スタンプ） | 11 |
| 7, イベント参加（QRコード） | 12 |
| 8, 各所にチェックイン | 13 |
| 9, ランキング画面（個人） | 14 |
| 10, ランキング画面（グループ） | 15 |
| 11, モールウォーキング | 16～18 |
| 12, ポイント履歴 | 19 |
| 13, ねっぴ～Payアプリとの連携 | 20 |
| 14, アカウント設定 | 21 |
| 15, データの引き継ぎ | 22 |
| 16, お問い合わせ | 23 |
| 17, 退会 | 24 |

1, ダウンロード

アプリのダウンロード

QRコードを読み取って
ダウンロード！



App Store又はGoogle play
より検索！

加西・多可健幸アプリ



ダウンロード後の流れ

1



ホーム画面に、加西・多可健幸アプリ
が表示されていることを確認しクリック

2



Android でのご参加の方は

P2 にお進みください



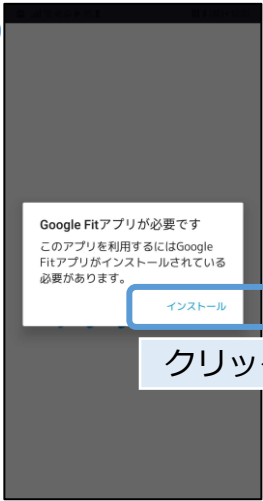
iPhone でのご参加の方は

P4 にお進みください

2, 初期設定(Android)

Google Fit ダウンロード


Google Fitをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。
すでにダウンロードされている方はP4にお進みください。

- 

1

Google Fitアプリが必要です
このアプリを利用するにはGoogle Fitアプリがインストールされている必要があります。


インストール

クリック
- 

2

Google Fit: 運動を記録して健康的な生活を

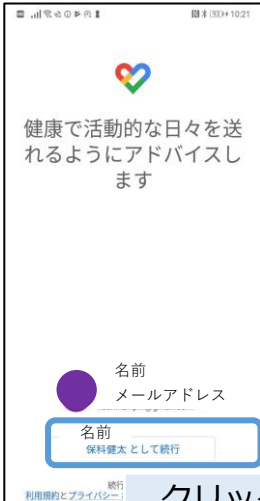
インストール

クリック
- 

3

Google Fit: 運動を記録して健康的な生活を

開く

クリック
- 

4


健康で活動的な日々を送れるようにアドバイスします

名前

メールアドレス

名前

後科健太として続行

クリック
- 

5

基本情報

この情報に基づいて、Fitはカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できます。

必要事項を入力

性別

男性

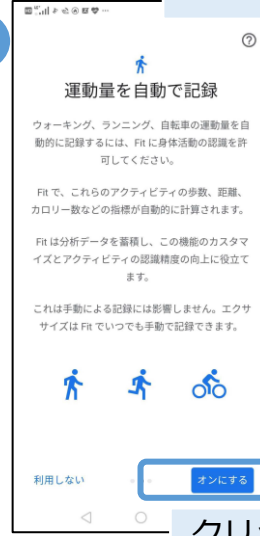
生年月日

1991/08/07

体重

身長

次へ

クリック
- 

6

運動量を自動で記録


ウォーキング、ランニング、自転車の運動量を自動的に記録するには、Fitに身体活動の認識を許可してください。

Fitで、これらのアクティビティの歩数、距離、カロリー数などの指標が自動的に計算されます。

Fitは分析データを蓄積し、この機能のカスタマイズとアクティビティの認識精度の向上に役立てます。

これは手動による記録には影響しません。エクササイズはFitでいつでも手動で記録できます。

オンにする

クリック
- 


7

位置情報の使用

自動的に記録された身体活動を地図上に表示するには、常に位置情報を使用することをFitに許可してください。

Fitは位置情報をバックグラウンドで使用して、ウォーキング、ランニング、サイクリングの活動を地図上に表示します。

ONにする

クリック
- 


8

位置情報の使用

自動的に記録された身体活動を地図上に表示するには、常に位置情報を使用することをFitに許可してください。

Fitは位置情報をバックグラウンドで使用して、この端末の位置情報へのアクセスをFitに許可しますか？

許可

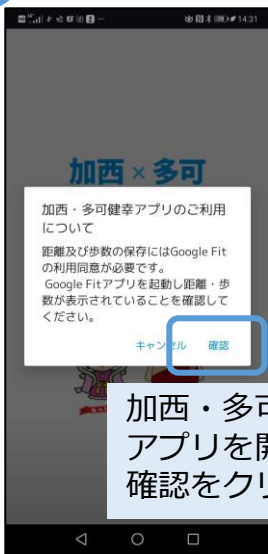
クリック
- 

9

完了後はGoogle fitを閉じ、P3へ進む

2, 初期設定(Android)

1



加西・多可健幸
アプリを開いて
確認をクリック

4



クリック

7

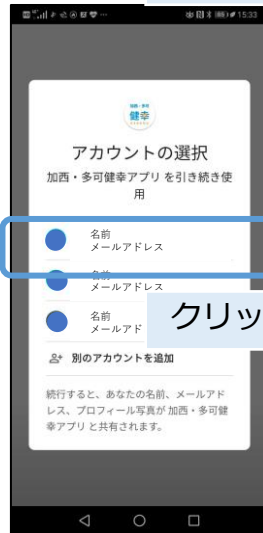
- ・ニックネーム
 - ・生年月日
 - ・性別
 - ・居住地域
 - ・目標歩数
 - ・身長
- を入力
※生年月日と居住地域
は変更できないため、
入力時ご注意ください

2



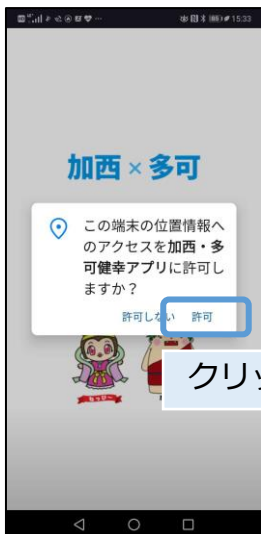
Google fitの画面を
一度閉じてから、
再度加西・多可健幸
アプリを開く

5



クリック

3



クリック

6



クリック

KENKOU 加西 × 多可 健幸アプリ

初期設定

初めてアプリをご利用の方は、以下アカウント情報をご登録の上「同意して次へ進む」を押してください。

▶ ニックネーム(必須)
※ランキングで公開されます

3文字以上20文字以下

▶ 生年月日(必須)
※ランキングで利用されます。

1970年1月1日

▶ 性別(必須)
公開されません。

女性 男性 選択なし

▶ 居住地域(必須)

加西市

▶ 目標歩数(必須)
公開されません。

1歩以上99999歩以下

▶ 身長(必須)
公開されません。

50.0cm以上200.0cm以下

加西市並びに多可町が実施する令和3年度ポイント事業のポイント交換対象者は、それぞれの市町に住民登録のある20歳以上の方（平成14年4月1日以前に生まれた方）です。ポイント交換をご希望の方は、必ず「郵便番号」「住所」「氏名」「性別」をご登録ください。事業の詳細については各専用サイト（加西市・多可町）をご確認ください。

☐ 利用規約 に同意したものとします。

次へ進む

チェックをつけて
次へ進むをクリック

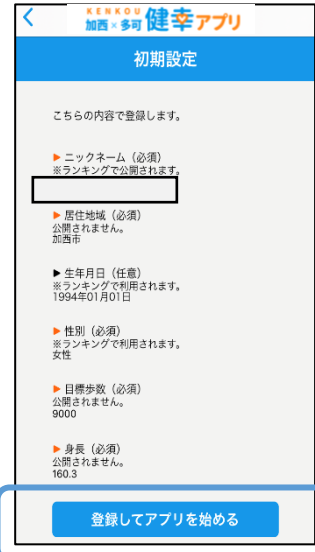
3, 初期設定(iPhone)

1



クリック

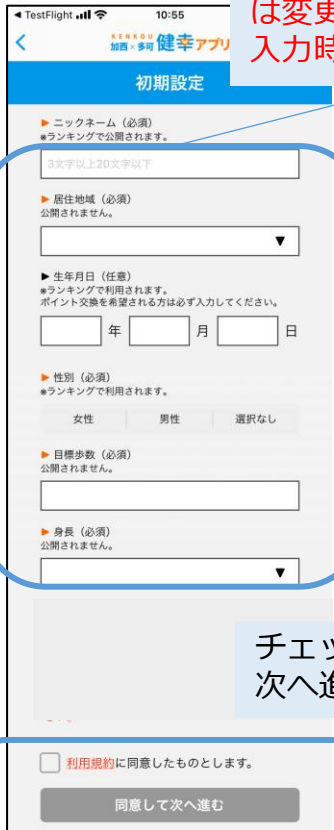
3



クリック

・ニックネーム
・生年月日
・性別
・居住地域
・目標歩数
・身長
を入力
※生年月日と居住地域
は変更できないため、
入力時ご注意ください

2



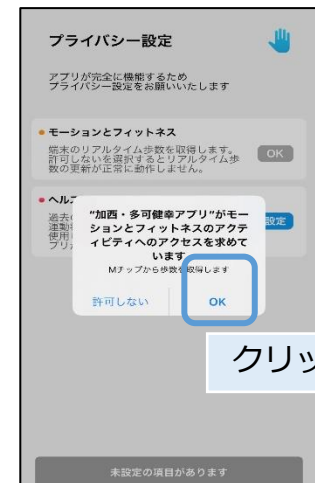
チェックを付けて
次へ進むをクリック

4



クリック

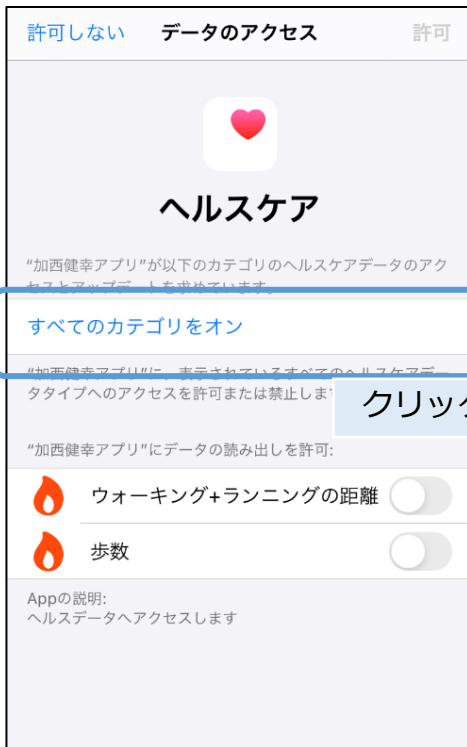
5



クリック

3, 初期設定(iPhone)

1



3



2



4



4, 健康記録

手動で記録する場合

体重・体脂肪率を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。

1



2



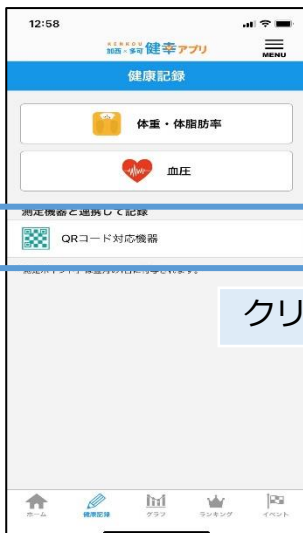
3



測定機器と連携して記録する場合

体重を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。

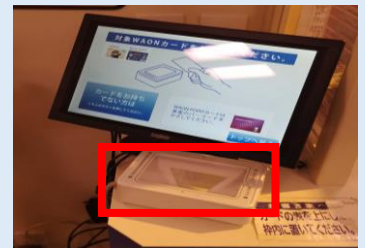
1



2



表示されたQRコードを
リーダーにかざす



4, 健康記録

体組成計と連携して記録する方法

1



PC画面の
測定ボタンを押す

2



QRコードを表示して
リーダーにかざす



3



確認ボタンを押す
※基本情報はPC画面では
変更しないでください

4



音声に従い、
靴をはいたまま体組成計に乗る



音声に従い、
グリップを握って軽く腕を開く
測定終了の音声 flowed たら完了

4, 健康記録

血圧計と連携して記録する方法

1



PC画面の
測定ボタンを押す

2



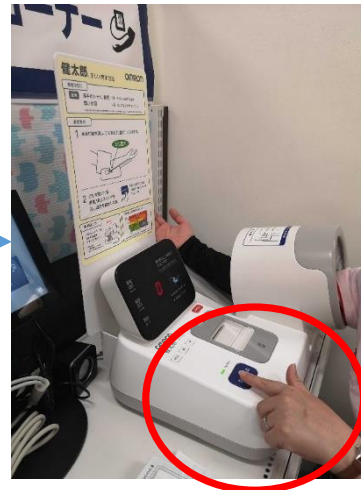
QRコードを表示して
リーダーにかざす



3



音声に従い、
血圧計に腕を入れる



音声に従い、スタートボタンを押す
測定中は安静にし、
終了の音声 flowed たら完了

5, 結果にコミット項目（グラフ）の確認

1



クリック

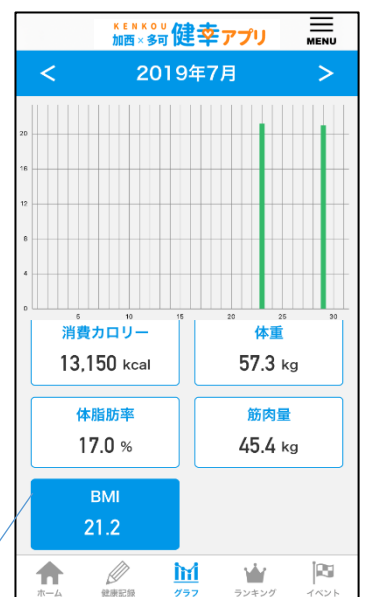
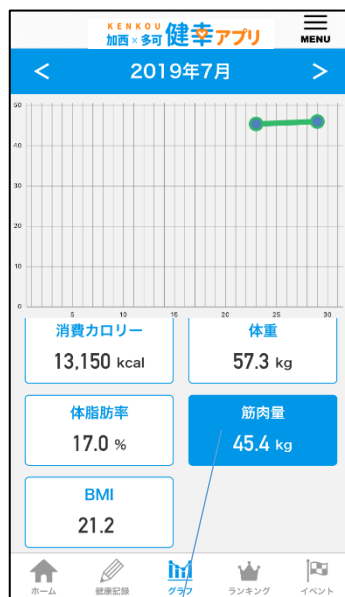
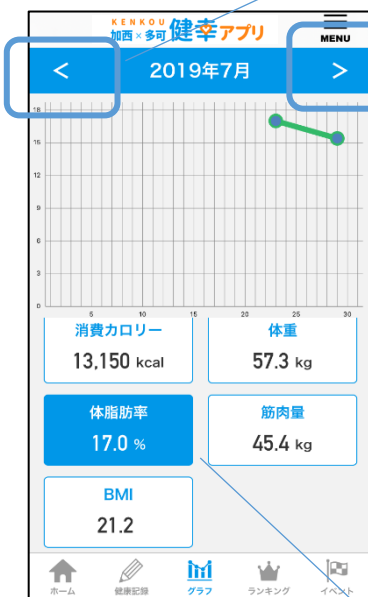
2

クリックして、
表示したい月まで移動

<体脂肪率>

<筋肉量>

<BMI>



月の初めに体組成計で測定した値が表示されます

6, イベント参加(スタンプ)

1



クリック

2



クリック

3



参加したい
イベント名をクリック

4



この箇所に
スタンプを押す
※画面損傷を防ぐため、
押しすぎにご注意ください

5



この画面が
表示されれば完了

7, イベント参加(QRコード)

1



クリック

3



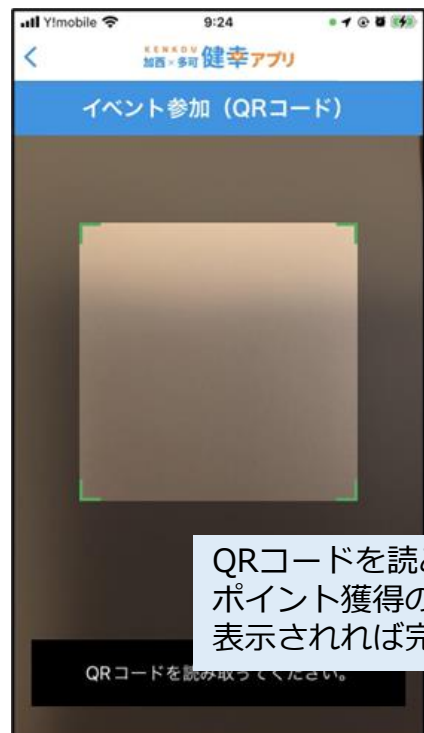
クリック

2



クリック

4



QRコードを読み取り、ポイント獲得の画面が表示されれば完了

8, 名所にチェックイン

1



クリック

3



クリック

2



クリック

4



チェックインポイントに行く
とボタンが青くなり、
クリックすると完了

9, ランキング画面（個人）

1



クリック

2



ランキング種別

- ・全体
- ・年代
- ・性別
- ・地域別（お住いの地域）
- ・地区別（お住いの地区）

ごとの個人ランキングを確認できます。

※設定内容の変更については
右上のメニューボタンより
「アカウント」>「アカウント設定」にて
登録をお願いします。

10, ランキング画面（グループ）

1



クリック

2



クリック

3



アカウント設定画面で設定した
居住地区のランキングを確認で
きます。

11, モールウォーキング(登録画面)

1



クリック

2



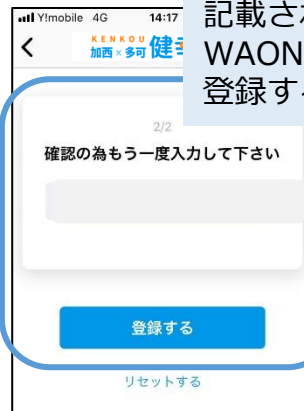
クリック

3



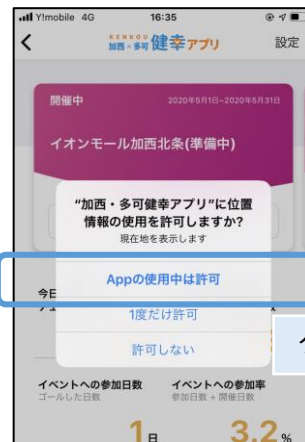
クリック

4



WAONカードに記載されている16桁のWAON番号を2度入力し、登録するをクリック

5



クリック

6



この画面が表示されれば登録完了です

11, モールウォーキング(参加方法)

1



モールウォーキングを開始するときをクリック

2



画面が、

ウォーキング中

に切り替わったことを確認し、ウォーキングスタート。チェックポイントを通過するとスマホが反応。

3



画面に、

今日のウォーキング完了

が表示されれば終了

中断したい場合



ウォーキング中

をクリックすることで

今日のウォーキングをはじめる

に切り替えて中断可能

※チェックポイントを通過してもスマホが反応しない場合
以下の設定をご確認ください。

【確認 1】

アプリの「今日のウォーキングをはじめる」ボタン（緑色）を押しましたか。

【確認 2】

スマホのBluetoothが「オン」になっていますか。

11, モールウォーキング(登録カード変更)

WAONカードを新しいものに交換する場合、
旧カードで貯めたポイントを引き継ぐことができます。

1



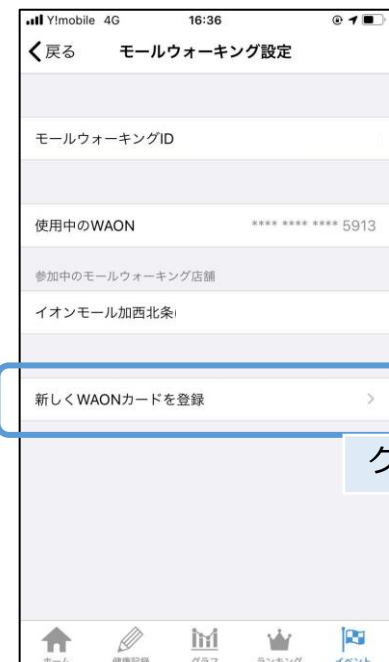
3



新しいWAONカードに
記載されている16桁の
WAON番号を2度入力し、
登録するをクリック

※WAON番号を変更すると、
旧WAON番号は2度と使用
できませんので、
ご注意ください

2



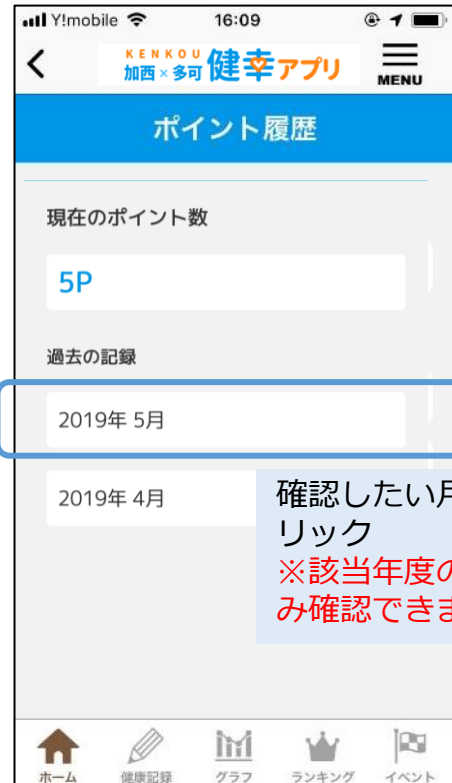
12, ポイント履歴

これまで獲得したポイントの履歴をご覧になれます。

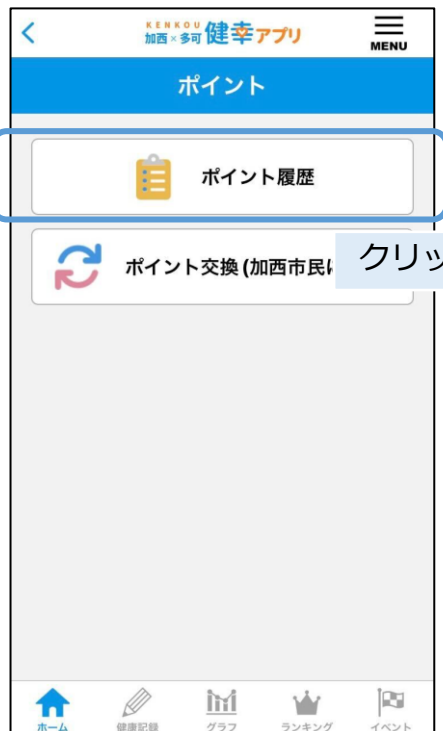
1



3



2



4

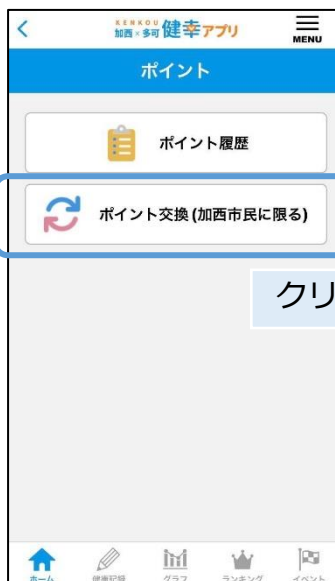


13, ねっぴ〜Payアプリとの連携設定

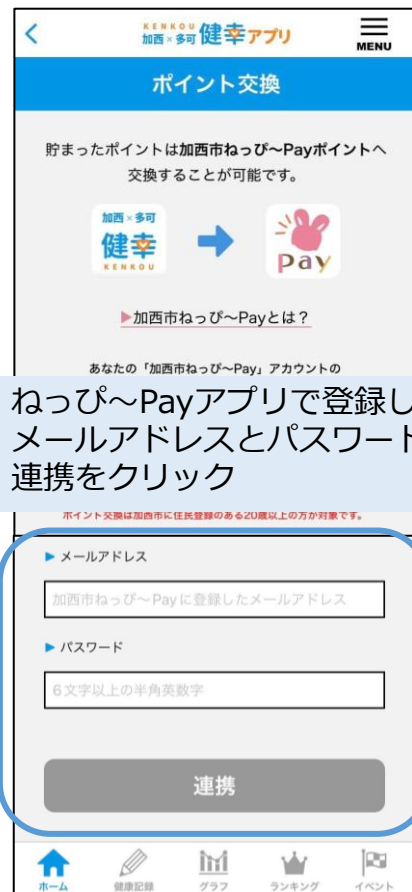
1



2



3



4



保有ポイントと交換可能ポイント数を確認の上、交換したいポイント数を入力し、交換をクリックすると、ねっぴ〜Payアプリでご利用いただけるポイントへの交換が完了します。

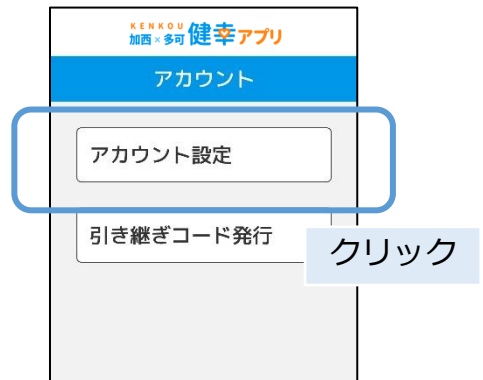
※ポイント交換にあたり、事前にお客様の「お名前」「郵便番号」「ご住所」の登録が必須となります。

14, アカウント設定

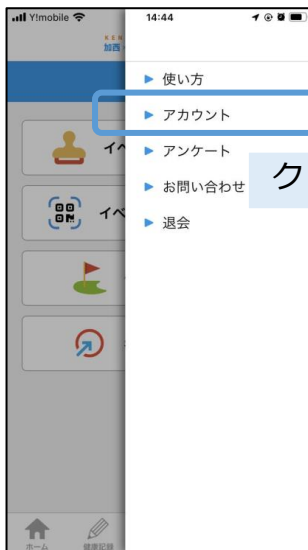
1



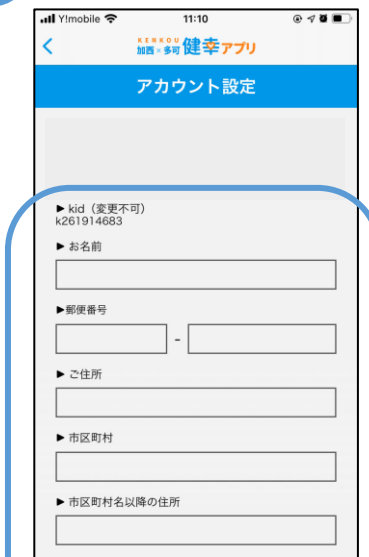
3



2



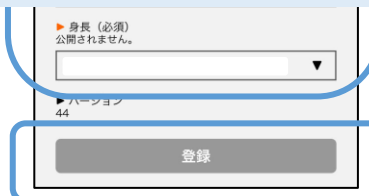
4



必要事項を入力し、登録をクリック

※ポイント交換にあたっては、事前にお客様の「お名前」「郵便番号」「ご住所」の登録が必須となります。

※生年月日と居住地域の変更はできないため、ご希望の方は身分証をご持参のうえ、各自治体窓口までお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。



クリック


15, データの引き継ぎ

スマートフォンを変更する際に、ご使用のアカウントデータを新しいスマートフォンのアプリへ引き継ぐことができます。


引き継ぎ用のID・パスワードの作成

スマートフォンの変更前に、IDとパスワードを作成します。

1



2



3



4

任意のIDとパスワードを入力後、登録をクリック
※IDとパスワードは忘れたときのために、メモをとるようにお願いします。


※ID・パスワードを忘れてしまった場合、データを引き継ぐことはできませんので、メモに控えて大切に保管してください。



データ引き継ぎ（ログイン）

スマートフォンの変更後に、作成したIDとパスワードを用いてデータを引き継ぎます。

5

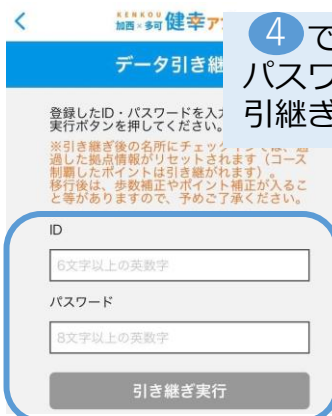


6

4で作成したIDとパスワードを入力後、引き継ぎ実行をクリック

登録したID・パスワードを入力し、実行ボタンを押してください。

※引き継ぎ後の名所にチェックマーク（コース制覇した地点情報がリセットされます）。移行後は、歩数補正やポイント補正が入ること等がありますので、予めご了承ください。



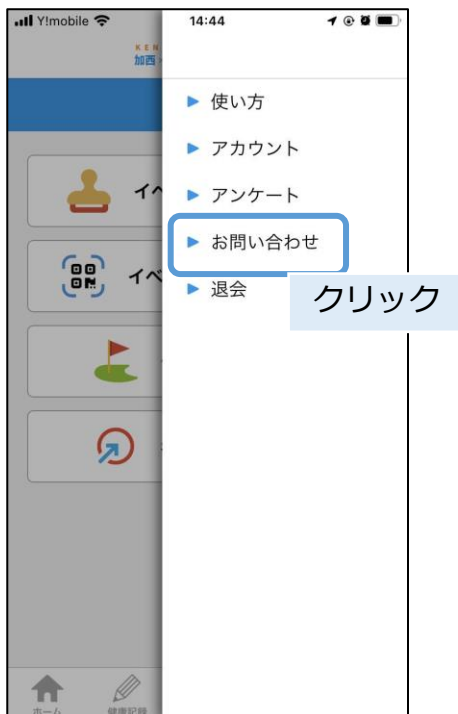
16,お問い合わせ

ご質問等ございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

1



2



3



お問い合わせ内容を入力し、送信をクリック

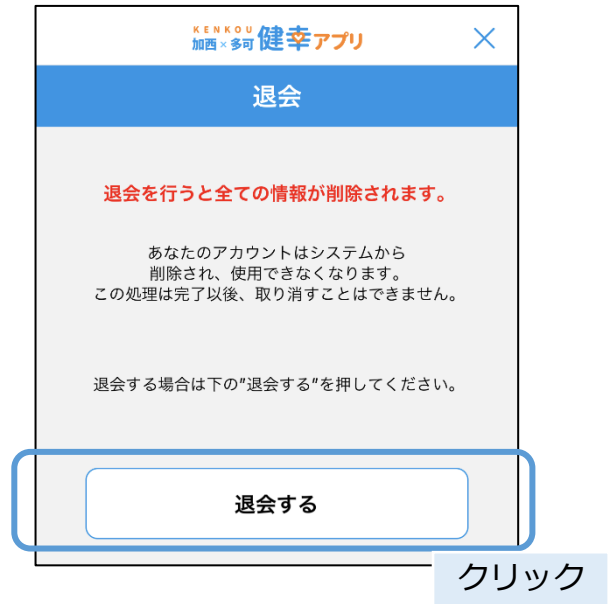
17, 退会

ご質問等ございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

1



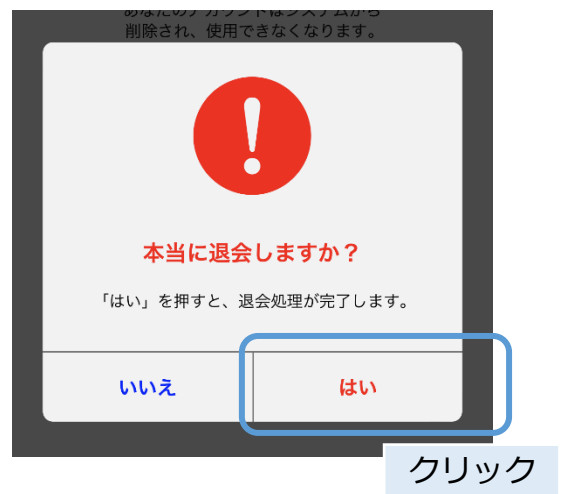
3



2



4



※退会処理を行うと、
各種データやポイントが全て削除され、
復元することはできません。
誤って操作しないようご注意ください。