



公立園  
給食  
Instagram



## わくわく子育て情報



詳細は  
こちら

**加西市 つどいの広場**    ぜんぼうキッズ ☎ 48-3404  
ほくぶキッズ ☎ 44-0719

**愛の光キッズ** ☎ 48-2733

**ぜんぼうキッズ** (善防公民館内)

- 親子ドンドン体操 ※要申込 (20組)  
日時: 5月15日(月) 10:30~11:30  
対象: 満2歳以上のお子さん
- 親子で絵本を楽しもう ※要申込 (20組)  
日時: 5月22日(月) 10:30~11:30
- お口の育て方教室 ※要申込 (20組)  
日時: 6月5日(月) 10:30~11:30

**ほくぶキッズ** (オークタウン加西内)

- 骨盤矯正で姿勢美人になろう ※要申込 (15名)  
日時: 5月16日(火) 10:30~11:30  
対象: 産後5年未満の方(子ども同伴可)
- 母と子のリトミック教室 ※要申込 (15組)  
日時: 5月19日(金) 10:30~11:15 対象: 0歳から
- 親子でたのしく3B体操 ※要申込 (20組)  
日時: 5月20日(土) 10:30~11:30 対象: 1歳から
- 5月の誕生会 ※要申込  
日時: 5月26日(金) 10:30~11:00
- 「ゆうゆう」と遊ぼう ※要申込 (15組)  
日時: 5月30日(火) 10:30~11:30
- わくわく音楽あそび ※要申込 (15組)  
日時: 6月10日(土) 10:30~11:30  
※申込みは全て5月1日(月)9時から受付

**愛の光キッズ**

- ストレッチ体操(疲れにくい身体をつくりましょう♪)  
日時: 5月10日(水)、24日(水) 10:30~11:00
- ベビー&キッズマッサージ  
日時: 5月11日(木) 10:00~11:00、11:00~12:00
- 助産師さんのお話(保健相談)  
日時: 5月16日(火) 10:30~11:00
- リトミック&クラフト  
日時: 5月22日(月) 10:30~11:30
- 心を育てる簡単料理教室 ※託児あり  
日時: 5月23日(火) 10:00~13:00
- 運動遊び  
日時: 5月29日(月) 10:30~11:20
- 英語遊び  
日時: 5月30日(火) 10:30~10:50  
※要申込(参加人数を制限しています)  
対象: 未就園児の親子

**善防こども園いちごくらぶ** ☎ 48-3765

- すくすく広場 ※要申込 (各日3組)  
日時: 5月1日、8日、15日、22日、29日(月)  
10:15~11:00  
講師: 大内和恵(子育てアドバイザー)
- 制作「カレンダー作り」 ※要申込 (3組)  
日時: 5月17日(水) 10:15~11:00
- 制作「母の日プレゼント」 ※要申込 (3組)  
日時: 5月11日(木) 10:15~11:00
- 体育遊び ※要申込 (各日10組)  
日時: 5月9日、30日(火) 10:35~11:20  
持ち物: 水筒・上履き(親子共)
- リトミック教室 ※要申込 (各日10組)  
日時: 5月19日(金)、24日(水) 10:15~11:00  
持ち物: 水筒・上履き(親子共)

**児童療育室ひまわりルーム** ☎ 42-6704

- 子育て相談 (月~金) 9:00~17:00 (面接・電話)
- 子育てひろば「ひよっこ・わくわく・おやこ」  
(未就園児対象)  
日時: 月・火曜日 13:30~16:30  
水・金曜日 9:30~11:30 (祝日の場合は休業)  
その他の開催日は、市公式LINEで随時お知らせします。

**食と健康ボランティア講座 受講生募集!**

日程: 6月~11月(原則木曜日・月2回程度) ※開講日 6月8日(木) 10時~12時  
場所: 社総合庁舎(加東市社)  
対象: 食を通して健康づくりに関心のある方(男性歓迎)  
内容: 栄養・調理の基礎知識、食事バランスガイド、くらしの食品衛生、お口の健康 ほか  
費用: 受講料無料(テキスト代・実習の材料費3500円程度実費負担あり)  
募集人員: 20名程度  
申込先: 兵庫県加東健康福祉事務所健康管理課栄養士 ☎07955111

**地域活動者応援講座・生活支援サポーター養成講座**

日時・内容: 5月22日(月) 9時30分~11時30分 『認知症サポーター養成講座』等  
5月22日(月) 13時30分~15時 『ボランティア活動のき・ほん』  
5月24日(水) 9時30分~11時30分 『整理・収納について』  
5月24日(水) 13時30分~15時 『交流会』

場所: 健康福祉会館2階研修室1・2  
定員: 各先着50名 ※1回のみ参加も可能  
申込期限: 5月19日(金)  
申込先: 加西市社会福祉協議会  
加西市ボランティア・市民活動センター ☎8133

**おそつじ列車 出発進行!**

北条鉄道を美しくする会は北条鉄道各駅のトイレそつじの参加者を募集します。  
日時: 5月20日(土) 8時45分~12時15分(受付8時30分)  
集合場所: 播磨横田駅前広場  
参加費: 500円(運賃込み)  
内容: 播磨横田駅から網引駅間を移動しながら、各駅のトイレ掃除を行います。  
その他: 掃除道具・お茶は準備します。汚れてもいい服装でお越しください。  
問合先: 北条鉄道 ☎0036

**まちあそび運営メンバー! マチアンビニスト募集**

1日限定のまちあそびを開催。加西市の地域資源を生かした夏の体験プログラムで市内外の方に加西市の魅力を伝えます。

日程: 8月27日(日)  
場所: 善防公民館(予定)  
対象者: 自分のでアイデアを活かして加西市を盛り上げたい方  
・何か新しいことにチャレンジしたい方  
・マチアンビニスト  
募集期間: 5月30日(火)まで  
ミーティング予定: 6月から8月まで月1回程度、平日の夜間(19時~21時)にミーティングを実施。  
問合先: かさいまちあそび運営事務局  
(文化・観光・スポーツ課内) ☎8756

**高齢者夫婦記念撮影 希望者受付中**

市内在住の高齢者夫婦を対象に記念撮影を行います。  
撮影日: 7月12日(水)~14日(金)  
※撮影日は3日間のいずれか1日で、撮影日時は指定できません。  
撮影場所はご自宅です。  
対象: 夫婦とも数え年の75歳以上で、その合計が159または160歳  
撮影者: 宮本博文さん(有栄光社)  
募集期間: 5月19日(金)まで  
※市シニアクラブ連合会で申し込みをされた方は、必要ありません。

申込先: 各町単位シニアクラブ会長または市ボランティア・市民活動センター ☎8133、fax 6655

**自転車ライディングスクール 参加者募集!**

自転車ロードレースチーム(コラッシュ)川西サイクルチーム所属)指導のもと、自転車の正しい乗り方、操作方法、危険回避方法等について、楽しく学びます。  
日時: ①6月18日(日)、②7月9日(日) 10時30分~(乗れない子クラス)、11時30分~(乗れる子クラス)、13時~(乗れない子クラス)、14時~(乗れる子クラス)、15時~(乗れない子クラス) ※各回30分  
場所: 鷲野飛行場跡備蓄倉庫前  
定員: 各回10名 ※先着順・事前申込制(参加無料)  
参加資格: 小学生以下・乗れる子クラス(自転車に1人で乗れる方)、乗れない子クラス(自転車に1人で乗れない方 ※保護者の同伴が必要です)  
問合先: カサイサイクルツーリズム実行委員会(文化・観光・スポーツ課内) ☎8756

