

子宮頸がん（HPV）9価ワクチン定期接種開始

4月1日より、子宮頸がんワクチンに9価ワクチン（シルガード9）が追加されました。接種対象者等については、市ホームページをご確認ください。



※2価または4価のワクチンで接種を開始されている方は、原則、同じ種類のワクチンを接種してください。

問合せ先：健康課 ☎ 8723

妊婦歯科健診を受けましょう

町ぐるみ健診で歯科健診が無料で受けられます



Table with columns: 健診日, 備考, 健診日, 備考. Rows include dates from 6月27日 to 7月14日.

場所：JA 兵庫みらい本店（農協会館）

妊娠中はホルモンバランスやわりの影響で、歯周病になりやすく、悪化しやすい状態になります。

歯科健診でお口の状態をチェックし、お口の環境を整えて、健康かな出産を迎えましょう！

対象：加西市に住民票のある妊婦 料金：無料 申込先：QRコードまたは、健康課（健康福祉会館内） ☎ 8723



生涯学習相談

「やってみよう！」「仲間を増やしたい！」「会の運営、どうしたらいいの？」など、生涯学習に関する様々な相談やお悩みを承ります。相談無料。（30分程度）

日程：毎月第3日曜日（初回は5月21日）

時間：10時～12時、13時～15時

場所：アステシアかさい3階

申込先：QRコードまたは生涯学習課 ☎ 8775



特設人権相談を開設

北播人権擁護委員協議会加西市会では、毎年、5月の「憲法週間」と6月の「人権擁護委員の日」にちなんだ取組として「特設人権相談」を開催します。

マイナンバーカード

申請・交付窓口：市民課窓口 窓口延長：5月10日、24日（水）19時まで

休日開庁：5月13日（土）、28日（日）9時～16時※12時～13時を除く

申請のときの持ち物：①本人確認書類2点（運転免許証と健康保険証等）、②ID付個人番号カード交付申請書、③通知カードまたは個人番号通知書、④住民基本台帳カード（②～④はお持ちの方のみ）

●外出が難しくカードの申請が難しい方を対象に、自宅への出張申請を行っています。詳しくは市民課まで。

問合せ先：市民課 ☎ 8720



マイナポイント

受付窓口：市役所1階19番窓口 窓口延長：5月10日、24日（水）19時まで

休日開庁：5月13日（土）、28日（日）9時～16時※12時～13時を除く

出張相談窓口

日時：5月20日（土）・21日（日）10時～16時

食育コラム



朝ご飯食べていますか？朝食を抜くと、脳で使うエネルギーが不足して集中力などが低下してしまうことがあります。勉強や仕事に集中できないだけでなく、怪我などが起こる原因となることもあります。朝ご飯を食べていない人は、まずおにぎりや果物、ヨーグルトなど、何か食べることから始めてみましょう！



手軽に準備ができて、バランス良い！

問合せ先：健康課 ☎ 8723

食育コラム



手軽に準備ができて、バランス良い！

問合せ先：健康課 ☎ 8723

狩猟免許試験のお知らせ

●1回目 日程・場所：7月1日（土）洲本市 ※わな猟試験のみ、7月8日（土）神戸市、7月17日（月）養父市、7月21日（金）姫路市、7月29日（土）神戸市

●2回目

日程・場所：9月2日（土）神戸市、9月15日（金）姫路市、9月30日（土）神戸市、11月27日（月）姫路市 ※わな猟試験のみ

申込期間：7月17日（月）～8月4日（金） 詳しくは、兵庫県ホームページおよび兵庫県猟友会のホームページを確認してください。

問合せ先：兵庫県環境部自然鳥獣共生課 ☎ 078-362-9084

募集

障害福祉計画策定委員会の市民委員募集

障害福祉に関心があり、第7期加西市障害福祉計画・第3期加西市障害児福祉計画について意見をいただける方を募集します。

募集人数：2名程度 応募資格：市内在住者または市内の福祉施設等に従事、もしくはボランティア等で参加している方（ただし、市の審議会などの委員を3つ以上兼務している方除く）

任期：令和6年3月31日まで ※委員会は期間内に4回程度（平日昼間） 謝礼：8300円（会議出席1回につき）

募集期間：5月1日（月）～31日（水） 申込：申込書（市ホームページまたは地域福祉課窓口）を郵送またはメールで 申込先：地域福祉課 ☎ 8725 shogai@city.kasai.jp

第36回加西市市民音楽祭 出演者募集

日時：11月3日（金）13時30分～

令和5年度親子記者事業参加者募集

場所：市民会館文化ホール 内容：歌（独唱・合唱）、器楽 募集人（団体）数：先着3団体（団体は構成員の半数以上が市内に住かた在勤のこと） 参加費：個人5000円、団体1万円 ※学生は無料

申込先：加西市音楽協会事務局（衣笠） ☎ 9551 招待し、8月9日に開催される長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典をはじめとした平和イベントや、長崎で平和活動に取り組む人々たち取材して「おやこ新聞」を作成します。

日時：8月8日（火）～11日（金・祝） 場所：長崎市内 対象：小学4年～6年生とその保護者

人数：全国で9組 ※応募多数の場合は抽選 申込期限：5月17日

その他：事前課題あり 問合せ先：日本非核宣言自治体協議会事務局（長崎市平和推進課） ☎ 095-844-9923

広告

広告

広告

広告