

# Pick Up くらしお役立ち情報 Information

## 講座・イベント

### 加西市民会館からのお知らせ

ザ・スター美空ひばり〜大人の音楽祭【好評発売中】

ひばり、還る。お宝映像が発見された！。超貴重映像解禁！  
日時：7月9日（日）①10時30分・②14時上映  
場所：市民会館文化ホール  
料金：【全席指定・税込】一般500円※未就学児入場不可



カルチャー講座のご案内  
●定期講座をピックアップ

### 運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談  
日時：5月15日（月）10時〜12時  
場所：イオンモール加西北条1階 檜の木コート  
内容：①健康相談（体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・健康相談）、②屋内・屋外ウォーキング  
定員：①定員あり・先着順（事前予約）、②定員なし・申込不要  
受付枠：10時10分〜10時39分（7名）、10時40分〜11時9分（7名）、11時10分〜11時39分（7名）、11時40分〜12時（4名）  
申込期間：5月8日（月）〜  
●Let'sウォーキング  
日時：5月17日（水）10時45分〜12時（集合10時40分）※雨天中止  
集合場所：小さな丘広場（イオンモール加西北条北側）  
定員：各先着20名  
内容：小さな丘広場〜ホームチベの井戸コース  
持ち物等：飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装  
●「健康づくり教室」体験会  
健康づくり運動の基礎となる

はじめよう習字・はじめようピアノ・親子deハワイアンフラ  
●1day講座※は親子参加も可  
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座  
開催日：5月9日（火）  
健康アロマテラピー講座  
開催日：5月14日（日）  
歌って健康！楽しい健康コーラス  
開催日：5月16日（火）  
1dayフラワーアレンジメント  
開催日：5月20日（土）※  
（ガーデン）おとなの遠足（10日締切）  
開催日：5月20日（土）  
（粘土クラフト）もりもりいちごパフェ  
開催日：5月20日（土）※  
（パステル）癒される蓮の花  
開催日：5月20日（土）※  
ケーキ屋さんのスイーツ講座  
開催日：5月22日（月）  
海のアルファベットキーホルダー  
開催日：5月28日（日）※  
問合先：市民会館 ☎0160

お昼のミニコンサート  
地域で音楽活動をしている若手演奏家によるミニコンサートを開催します。  
日時：5月31日（水）12時10分〜

ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング等を実践する「健康づくり教室」の体験会を開催。  
日時：6月9日（金）10時〜11時30分、12日（月）13時30分〜15時  
場所：（9日）健康福祉会館 大ホール、（12日）南部公民館和室  
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方  
定員：各日先着5名  
持ち物等：上靴、飲み物、タオル、運動できる服装と靴  
申込先：QRコードまたは健康福祉会館 ☎6700（平日9時〜17時）

住吉神社と北条の宿を巡る  
日時：5月28日（日）9時※小雨決行  
集合場所：北条鉄道北条町駅  
参加費：300円（保険代）※別途五百羅漢拝観料200円  
コース：約4キロ  
※飲物等は各自持参・当日参加可  
申込先：観光案内所 ☎8823

ふるさと再発見ハイキング  
北条conné（コンネ）  
北条旧市街地のリノベーション施設や空き店舗を使い、毎月最終土曜日に開催するイベントです。  
キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさん。  
日時：5月27日（土）10時〜15時  
場所：北条旧市街地  
問合先：北条コンネ実行委員会 ☎090・60647343（辻田）

子どもが病気になった時に対応できるように、小児科医より病気になる原因や応急処置、予防やホームケアについて学びましょう。  
日時：5月26日（金）13時30分〜14時30分  
場所：アステアかさい3階  
講師：さかいこどもクリニック 院長 酒井 圭子 医師  
定員：15名（参加無料）  
託児：生後6カ月〜先着5名（要予約・無料）  
申込：5月24日（水）までにQRコードまたは加西市ファミリーサポート・センター ☎0111

40分（以降、毎月末を中心に開催）  
場所：アステアかさい3階  
参加費：無料  
出演者：加門隆太郎 ピアノ  
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎8773

北条conné（コンネ）  
北条旧市街地のリノベーション施設や空き店舗を使い、毎月最終土曜日に開催するイベントです。  
キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさん。  
日時：5月27日（土）10時〜15時  
場所：北条旧市街地  
問合先：北条コンネ実行委員会 ☎090・60647343（辻田）

COCCORONE（ココロネ）も食堂  
日時：5月27日（土）16時〜18時  
手作り弁当（テイクアウトのみ配達可）※4日前までに要予約  
予約：☎070・7659・1517  
Instagram (cocorone, kodomoshokudoで検索)  
Honey Thai Kitchen  
日時：5月20日（土）11時〜15時

原因や応急処置、予防やホームケアについて学びましょう。  
日時：5月26日（金）13時30分〜14時30分  
場所：アステアかさい3階  
講師：さかいこどもクリニック 院長 酒井 圭子 医師  
定員：15名（参加無料）  
託児：生後6カ月〜先着5名（要予約・無料）  
申込：5月24日（水）までにQRコードまたは加西市ファミリーサポート・センター ☎0111

加西市さつき展  
日時：5月26日（金）〜28日（日）9時〜17時※28日は16時まで  
場所：アステアかさい3階  
問合先：生涯学習課 ☎8775

スポーツ大会の結果  
●野球（優勝チーム）  
高松1部／伊東電機  
県ジュニア1次／富合・北条野球スポーツ少年団  
全日本学童／九会野球スポーツ少年団  
協会選手権兼全日本少年／加西中学校  
●ねひめ杯グラウンドゴルフ大会

タイ料理（カオマンガイ（蒸し鶏ご飯）・タイ風カスタードパン・タイティー\*イトインとテイクアウト）※3日前までに要予約  
予約：公式LINE @152bjam  
Instagram (@honey\_haikitchenで検索)  
問合先：ふるさと創造課 ☎8706

世界のとびら  
ベトナムのお話  
ベトナム出身のゲスト講師が、現地の文化と魅力をお話しします。  
日時：5月13日（土）10時〜11時30分  
場所：アステアかさい3階  
参加費：300円  
申込先：QRコードまたはNPO法人ねひめカレッジ（アステアかさい2階） ☎9455（9時〜17時45分、定休日：月・金・祝）

青野原駐屯地 創設47周年記念行事  
日時：5月28日（日）10時〜15時  
内容：観閲式、訓練展示等  
場所：問合先：青野原駐屯地（小野市） ☎0794・66・7301

（1月29日、岡山備前市頭島グラウンドゴルフ場）  
優勝 山端正義 2位 前田知十司  
●すぱーく加西杯（1月21日、すぱーく加西）  
優勝 山端正義 2位 山本明子  
●すぱーく加西杯（2月25日、すぱーく加西）  
優勝 山本明子 2位 葭田徳子  
●スポーツクラブ21グラウンドゴルフ交流大会（2月25日、アクアスカさい）  
優勝 中植仁 2位 西山正明  
●親善サルビアゲートボール大会（3月10日、市民グラウンド）  
優勝 大内A 2位 カトレヤ  
●リーグ戦第4節決勝ゲートボール大会（3月16日、市民グラウンド）  
優勝 北条B 2位 別所  
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎8773

加西市定例教育委員会  
どなたでも傍聴できます。  
日時：5月29日（月）14時  
場所：市役所1階多目的ホール  
問合先：教育総務課 ☎8770

広告

広告

広告

広告