

# 第3回イチガタツ～北条食の市～

場所：北条旧市街地御旅筋周辺

平成31年3月21日(木)

第3回イチガタツ～北条 食の市～ を、北条を食べる会の成果発表等として開催し、空き店舗等の軒先を利用した飲食店舗の出店により、参加者でにぎわいました。また、イチガタツとしては新たに、北条を食べる会で試行してきた各種体験、雑貨販売などが加わり、空き家・空きスペースの多様な利用方法を試行しました。



日時：3月21日(木) 10:00～14:00 頃  
 会場：北条旧市街地御旅筋周辺 荒天中止

<p><b>1 アジアンカフェ ペバ</b> 飲食</p> <p>ガバオライス 500円              フォー 400円              タピオカドリンク 250円</p> <p>東南アジアが大好きで、イベント出店やお料理教室でエスニック料理を作っています！</p>	<p><b>6 山田ゆかり</b> 体験・講座</p> <p>パクちゃん人形づくり 150円              開催時間 13:00～14:00</p> <p>パクちゃん人形を作って、腹話術で楽しく歌をうたいましょ！</p>
<p><b>2 ごはん屋なつぼし</b> 飲食 体験・講座</p> <p>ごはんとおみそ汁とひしおセット 300円              新割り体験 開始 10:00 無料              炊飯体験 開始 10:30 / 13:00 無料</p> <p>ソーシャルキッチン O cha no Ma などで、月に数回、素材にこだわる定食を提供しています。また、おはぎ屋さんとしても、イベント出店しています。昨年、食べる会にて、おくどさんとであったことがきっかけで、今回、この企画を発売しました。</p>	<p><b>7 こっぺ</b> 飲食</p> <p>揚げパン 200円              揚げこっぺ 150円</p> <p>不定期ですが、ソーシャルキッチン O Cha no Ma で、手作りパンなどを販売しています。</p>
<p><b>3 田中恵子</b> 体験・講座</p> <p>お出汁講座 無料 開始 10:30 / 13:00</p> <p>ごゆるり日和の発酵教室 主催。お出汁講座や甘酒スムージー体験会、偏食キッズとママのための魔法の講座を開催中です。</p>	<p><b>8 510cafe</b> 飲食</p> <p>ホンモノのコーヒー 400円</p> <p>ホンモノのコーヒーの510cafeです！目の前で焙煎した新鮮なコーヒーを提供いたします！香ばしい香りにつられて是非ホンモノのコーヒーを味わってみてください！</p>
<p><b>4 SANKAKU</b> 物販</p> <p>アクセサリーの販売</p> <p>3人で得意分野を中心に製作しています。毎日の生活がちょっぴり Happy になれるアクセサリーを目指して製作中です☆</p>	<p><b>9 野菜ソムリエ和子キッチン</b> 体験・講座 飲食</p> <p>講座：花粉症と食べ物について 無料              開催時間 10:00～11:00</p> <p>アレルギーが起こるメカニズムと対処法、日本人に最適な食生活や春から夏にかけての体質ケアについてお話をさせていただきます。</p> <p>まごわやさしいご飯 250円              加西市産野菜たっぷり猪鍋 250円</p> <p>加西市産の旬の野菜をたっぷり使った免疫力アップと体質改善メニューが中心の季節限定レシピで作っています。今回は日本人の健康な食生活にぴったりの食材の頭文字を当てはめた、まごわやさしいご飯と野菜たっぷり手作り味噌入り免疫力アップの猪鍋をご用意させていただきます。</p>
<p><b>5 テリマカシィ</b> 飲食</p> <p>インドネシアのカレーライス(甘口・辛口) 各 500円 (小盛 300円)</p> <p>日本人の皆さんにインドネシアの味を紹介できる夢が叶って幸せです。インドネシアの事もなんでもおしえて下さい。              ^.^ムタハラ</p>	<p><b>同日開催</b> ベリーマーケット かさいで、いいものみつけた♡              主催：ベリーマーケット実行委員会              美味しいもの、可愛いもの、かたさん！ホッコン無料配布、抽選会などもお楽しみ！              時間：10：30～15：00              場所：アステアかさい1階センタープラザ &amp; ベスト電器様特設会場</p>

