



産後ケアのご案内



医療機関や助産院・自宅で、お母さんの心身のケアや休息、産後の生活に対するアドバイス、沐浴など育児技術の指導、育児相談などが受けられます。

【対象】 出産後1年未満の加西市民で、身体や心に不調のある方、または育児に不安のある方

★利用希望の方は、健康課へお問い合わせください。

産後ケア事業サービス利用料金（最大利用日数 各7日以内）			
宿泊		日帰り	訪問（アウトリーチ）
1日あたり	（利用例）1泊2日	1日あたり	1日あたり
2,500円	5,000円	1,500円	500円

※訪問にかかる費用（交通費）など、諸費用は自己負担になります。

※非課税世帯・生活保護を受けられている方は無料になります。

・非課税世帯の方…申請時、申し出てください。

・生活保護を受けられている方…申請時、生活保護受給証明書をお持ちください。

※キャンセル時には速やかに利用施設に連絡ください。利用施設によってはキャンセル料が発生する場合があります。

産後ケア事業を利用できる医療機関					
医療機関名	住所	電話番号	宿泊	日帰り	訪問
市立加西病院	加西市	0790-42-2200	○	○	○
まつだ助産院	加西市	0790-46-0889 090-2108-8115	○	○	○
姫路聖マリア病院	姫路市	079-265-5188	○	○	○ 姫路市内のみ
いわたウィメンズクリニック	西脇市	0795-23-8888	○	○	
わかば・産婦人科	小野市	0794-62-6111	○		
こはる助産所	小野市	090-9513-8100			○
いのうえ助産院	姫路市	090-8377-3652			○

相談・問い合わせ先 ☎42-8723

加西市健康課（健康福祉会館内）

相談日時 月～金 8：30～17：15（土日祝日除く）



2023年4月 現在