

食育コラム



みなさんは「食育」という言葉をご存じですか？市民アンケートを実施したところ、「言葉も意味も知っている」人が47.4%と最も高く、「言葉も意味も知らない」人が9.3%でした。「食育」とは食べ物（食べ物がどのように作られているか・食文化の意味など）と食べ方（健康を維持するための食べ方）を学ぶことです。加西市産の農産物を美味しくバランスよく食べることで、市民が健康的な生活を過ごせるよう「第3次加西市食育推進計画」を令和4年3月に策定しました。今月号から毎月食育コラムを掲載し、食育の環を広げていきます。お楽しみに～♪

問合せ先：健康課 ☎ 8723

令和5年3月2日付で、市指定文化財「奥山寺建造物群」（国正町）のうち鎮守社をのぞく11棟が兵庫県指定重要有形文化財「奥山寺多宝塔」に追加指定されることとなりました。現存する建築物の多くは江戸時代後期に建設されたもので、すが、中山林寺院の様相



奥山寺本堂

文化財の新指定
令和5年3月2日付で、市指定文化財「奥山寺建造物群」（国正町）のうち鎮守社をのぞく11棟が兵庫県指定重要有形文化財「奥山寺多宝塔」に追加指定されることとなりました。現存する建築物の多くは江戸時代後期に建設されたもので、すが、中山林寺院の様相



詳細はこちら

空き家の定期相談会
日時：4月10日（月）13時30分～15時（1組につき30分程度）
場所：市役所5階会議室（小）
対象者：市内に空き家（空き家になる可能性のある住宅も含む）を所有している方
問合せ先：えうがいがい加西 ☎ 8810（火・水を除く）※要予約

広告

加西球場が引き続きアラジンスタジアムに
このたびの文化財指定が地域の活力源となるよう、今後は地域と市や県が一体となり、文化財の保全と活用を進めていきます。
問合せ先：生涯学習課 ☎ 8775

広告

空手無料体験

親子のコミュニケーションや健康な心と体作りにチャレンジ！
日時：4月29日（土）10時30分～12時
場所：アステアアかさい3階
講師：拳式会館加西支部 井上陽夫さん

ふるさと再発見ハイキング
古法華寺 春まつり参拝
日時：4月9日（日）8時40分～雨天決行・荒天中止
集合場所：古法華東入口駐車場（善防中側より入る）
参加費：300円（保険代）※拝観料無料※飲物等は各自持参
コース：約2.5キロ
申込先：加西市観光案内所 ☎ 8823 ※当日参加可

運動教室・イベント情報
「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、

ウォーキング等を実践する「健幸づくり教室」の体験会を開催。
日時：4月13日（木）13時30分～15時、14日（金）10時～11時30分
場所：（13日）オークタウン加西研修室、（14日）健康福祉会館大ホール
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着5名
持ち物等：上靴、飲み物、タオル、運動できる服装と靴・ヨガマット（お持ちの方）
イオンモールウォーキング・健康相談
日時：4月20日（木）10時～12時
場所：イオンモール加西北条2階コスモスコート
内容：健康相談（血管年齢測定・血圧測定・健康相談）と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。
定員：先着25名※若干の当日枠もあります
受付枠：10時10分～10時39分（7名）、10時40分～11時9分（7名）、11時10分～11時39分（7名）、11時40分～12時（4名）
申込期間：4月5日（水）



大人のよか余暇くら部
4月5日は「フットサル」です。
日時：4月28日（金）、5月26日（金）19時～20時30分
場所：多目的グラウンド（A・B）
対象：20歳～60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴、飲み物
申込先：QRコードまたは、健康福祉会館 ☎ 6700（平日9時～17時）
4年ぶり古法華春祭り
多聞寺住職による読経や山伏の「護摩供養」、そして本年からは、地元中・高・社会人女性が巫女さんになり「観音様のお通り」や「甘茶接待」を行います。
日時：4月9日（日）9時～12時
場所：古法華寺周辺
問合せ先：古法華保存会（高見） ☎ 090-7486-9683
スポーツ大会の結果
野球（優勝チーム）
伊東電機杯学童／九会野球スポーツ少年団
問合せ先：文化・観光・スポーツ課 ☎ 8773

兵庫県技能者表彰の推薦
優れた技能者を表彰する制度です。兵庫県では、技能水準の向上に貢献し、その功績が顕著な方の推薦を受け付けています。
受付期間：4月3日（月）～5月31日（水）
問合せ先：兵庫県産業労働部能力開発課 ☎ 078-362-3369
加西市定例教育委員会
どなたでも傍聴できます。
日時：4月24日（月）14時～
場所：市役所4階入札室（大）
問合せ先：教育総務課 ☎ 8770
兵庫県技能者表彰の推薦
優れた技能者を表彰する制度です。兵庫県では、技能水準の向上に貢献し、その功績が顕著な方の推薦を受け付けています。
受付期間：4月3日（月）～5月31日（水）
問合せ先：兵庫県産業労働部能力開発課 ☎ 078-362-3369



詳細はこちら

広告

広告



フードドライブ 22日

ご家庭に眠っているもう食べない、使わないものをお持ちよりください。
日時：4月22日（土）9時～12時
※今後毎月第4土曜日に行う予定
場所：マックスバリュ加西中野店
対象：常温保存が可能なもの、未開封のもの、賞味期限が1カ月以上あるもの。
問合せ先：地域福祉課 ☎ 8725

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。
日時：4月24日（月）14時～
場所：市役所4階入札室（大）
問合せ先：教育総務課 ☎ 8770

兵庫県技能者表彰の推薦

優れた技能者を表彰する制度です。兵庫県では、技能水準の向上に貢献し、その功績が顕著な方の推薦を受け付けています。
受付期間：4月3日（月）～5月31日（水）
問合せ先：兵庫県産業労働部能力開発課 ☎ 078-362-3369



詳細はこちら