

取り外して壁にピタ!

3月イベントカレンダー



- 講座・イベント
- 図書館
- ♥わくわく子育て情報
- ★COCOKARA
- ◆市民会館
- ▲その他

- ・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
- ・行事名後の丸団みの数字は広報誌の該当ページを表しています（例：①は1ページの意味）。
- ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています（例：①-3は3月号1ページの意味）。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●運動体験会②-2 ♥ひよっこタイム② ♥制作「おひなさま」②	大安 2 ♥ストレッチ体操②	赤口 3 ♥わくわくタイム②
5 ●体力測定⑩-1 ●親子で学ぼう！備える防災② ■北条高校『らかんくん』おはなし会⑥-2	先負 6 ♥すくすく広場②	仏滅 7 ♥制作「カレンダー作り」②	大安 8 ♥ひよっこタイム②	赤口 9 ●加西風土記の里ウォーク①-2 ●消費者講座② ♥ベビー＆キッズマッサージ② ■えほんのひろば②	先勝 10 ♥おたのしみ会②-2 ♥わくわくタイム②	友引 4 ●ねひめひろばで紙飛行機⑨-2 ●まちあそびカレー作り交流会③-2 ◆（パステル）水面に浮かぶ葉② ■ビブリオトークの読書会⑥-2 ■おはなし会②
12 ●加西市グラウンド・ゴルフ協会長杯④-2 ◆春うらら。スプリングコンサート② ■映画ねこねこ日本史⑥-2 ■CoderDojo 加西 in 図書館②	仏滅 13 ♥親子ドンドン体操② ♥すくすく広場② ♥リトミック＆クラフト② ◆（スイーツ）抹茶タルト②	大安 14 ♥親子ふれあい体操② ♥助産師さんのお話② ♥食育教室おやつについて② ◆衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座②	赤口 15 ●Let's ウォーキング② ♥赤ちゃんのひろば② ♥ひよっこタイム② ♥ストレッチ体操②	先勝 16 ■えほんのひろば②	友引 17 ♥母と子のリトミック教室② ♥わくわくタイム②	先負 11 ●「sora かさい」1周年記念イベント⑧ ■おはなし会② ★cocorone こども食堂②
19 ◆春をイメージした苔テラリウム②	大安 20 ●イオンモールウォーキング・健康相談② ♥すくすく広場② ♥運動遊び②	赤口 21 春分の日 ◆歌って健康！楽しい健康コーラス② ■綾小路きみまろ 超特撰！爆笑ライブ②	先勝 22 ●いきいき体操おためし講座② ■綾小路きみまろ 超特撰！爆笑ライブ②	友引 23	先負 24 ●大人のよか余暇くら部②	仏滅 25 ●さくらふらいと 気球搭乗体験② ■おはなし会②
26 ◆（ガーデン）花いっぱいの寄せ植え② ◆（タイル）フレームデコ②	赤口 27 ♥3月の誕生日会② ♥リトミック＆クラフト②	先勝 28 ●親子で挑戦！ロボットプログラミング② ♥骨盤矯正で姿勢美人になろう② ♥英語遊び②	友引 29	先負 30	仏滅 31	大安

休日当直医



加西市医師会HP

※診察は9時から17時まで。

※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。

加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
3月 5日 ㊐	あさじ医院	☎ 44-0225
3月 12日 ㊐	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
3月 19日 ㊐	横田内科医院	☎ 42-5715
3月 21日 ㊐	坂部整形外科	☎ 43-1444
3月 26日 ㊐	大杉内科医院	☎ 47-0023
4月 2日 ㊐	おりた外科胃腸科医院	☎ 42-6000

乳幼児健診

母子健康手帳の交付申請
妊婦健康診査等の助成申請
必要なもの
・マイナンバーを証明する書類
・免許証等の顔写真付本人確認書類
・妊娠届出書（産院でもらった方のみ）
※母子手帳交付申請者のみ
・振込先の口座情報がわかるもの（通帳など）※出産応援給付金の申請に必要
健康課窓口にお越しください。
受付時間：平日 8:30～17:15
健診実施場所：健康福祉社会館
問合先：健康課☎ ② 8723

健診名	日	対象	備考
2力月児健診	3/23㊐	2023.1生まれ	
4力月児健診	3/ 7㊈	2022.10生まれ	受付時間について は、対象の方に個別案内を送付しますので、ご確認ください。
	4/ 4㊈	2022.11生まれ	
1歳6力月児健診	3/28㊈	2021.8生まれ	
2歳児食と歯の教室	3/22㊈	2021.3生まれ	
3歳児健診	3/14㊈	2020.1生まれ	
乳幼児保健相談	3/16㊉	希望者	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
離乳食講習会初期(定員8名)	3/13㊉	4～6力月児の親	
離乳食講習会中期(定員8名)	3/20㊉	7～8力月児の親	
パパママクラブ	3/10㊉	妊娠5ヶ月以降のママ	
プレママ教室パート1	4/28㊉		