

3月イベントカレンダー



- 講座・イベント
- ♥ わくわく子育て情報
- ◆ 市民会館
- 図書館
- ★ COCOKARA
- ▲ その他

・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
 ・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています (例: ①は1ページの意味)。
 ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています (例: ①-3は3月号1ページの意味)。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ● 運動体験会⑳-2 ♥ ひよっこタイム㉕ ♥ 制作「おひなさま」㉕	2 ♥ ストレッチ体操㉕	3 ♥ わくわくタイム㉕	4 ● ねひめひろばで紙飛行機⑲-2 ● まちあそびカレー作り交流会㉓-2 ◆ (パステル) 水面に浮かぶ葉㉕ ■ ビブリオトークの読書会㉖-2 ■ おはなし会㉖
5 ● 体力測定⑩-1 ● 親子で学ぼう! 備える防災㉕ ■ 北条高校『らかんくん』おはなし会㉕-2	6 ♥ すくすく広場㉕	7 ♥ 制作「カレンダー作り」㉕	8 ♥ ひよっこタイム㉕	9 ● 加西風土記の里ウォーク㉑-2 ● 消費者講座㉕ ♥ ベビー&キッズマッサージ㉕ ■ えほんのひろば㉖	10 ♥ おたのしみ会㉕-2 ♥ わくわくタイム㉕	11 ● 「sora かさい」1周年記念イベント⑧ ■ おはなし会㉖ ★ cocorone こども食堂㉑
12 ● 加西市グラウンド・ゴルフ協会会長杯㉒-2 ◆ 春うらら。スプリングコンサート㉕ ■ 映画ねこねこ日本史㉖-2 ■ CoderDojo 加西 in 図書館㉖	13 ♥ 親子ドンドン体操㉕ ♥ すくすく広場㉕ ♥ リトミック&クラフト㉕ ◆ (スイーツ) 抹茶タルト㉕	14 ♥ 親子ふれあい体操㉕ ♥ 助産師さんのお話㉕ ♥ 食育教室おやつについて㉕ ◆ 衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座㉕	15 ● Let's ウォーキング㉑ ♥ 赤ちゃんのひろば㉕ ♥ ひよっこタイム㉕ ♥ ストレッチ体操㉕	16 ■ えほんのひろば㉖	17 ♥ 母と子のリトミック教室㉕ ♥ わくわくタイム㉕	18 ● 風土記の里体験ウォーク㉑-2 ● 『播磨国風土記』座談会㉑ ◆ フラワーアレンジメント㉕ ◆ (パステル) 夜の海㉕ ■ おはなし会㉖ ★ HONEY THAI KITCHEN ㉑
19 ◆ 春をイメージした苔テラリウム㉕	20 ● イオンモールウォーキング・健康相談㉑ ♥ すくすく広場㉕ ♥ 運動遊び㉕ ● 鐵心書道展㉕	21 ◆ 歌って健康! 楽しい健康コース㉕ ■ 綾小路さみまる 超特撰! 爆笑ライブ㉖	22 ● いきいき体操おためし講座㉑ ■ 綾小路さみまる 超特撰! 爆笑ライブ㉖	23	24 ● 大人のよか余暇くら部㉑	25 ● さくらふらいと 気球搭乗体験㉑ ■ おはなし会㉖
26 ◆ (ガーデン) 花いっぱい寄せ植え㉕ ◆ (タイル) フレームデコ㉕	27 ♥ 3月の誕生日会㉕ ♥ リトミック&クラフト㉕	28 ● 親子で挑戦! ロボットプログラミング㉕ ♥ 骨盤矯正で姿勢美人になろう㉕ ♥ 英語遊び㉕	29 ● 横尾歴史街道まちなみ散歩㉑	30	31	

このページは取り外して壁や冷蔵庫などに貼ってご使用ください。

休日当直医



加西市医師会HP

当直日	医療機関名	電話
3月 5日 ㊤	あさじ医院	☎ 44-0225
3月 12日 ㊤	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
3月 19日 ㊤	横田内科医院	☎ 42-5715
3月 21日 ㊤	坂部整形外科	☎ 43-1444
3月 26日 ㊤	大杉内科医院	☎ 47-0023
4月 2日 ㊤	おりた外科胃腸科医院	☎ 42-6000

※診察は9時から17時まで。
 ※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。
 加西消防署 (☎ 42-0119) で確認することもできます。

乳幼児健診

母子健康手帳の交付申請
 妊婦健康診査等の助成申請
必要なもの
 ・マイナンバーを証明する書類
 ・免許証等の顔写真付本人確認書類
 ・妊娠届出書 (産院でもらった方のみ)
 ※母子手帳交付申請者のみ
 ・振込先の口座情報がわかるもの (通帳など) ※出産応援給付金の申請に必要
 健康課窓口にお越しください。
 受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15
 健診実施場所: 健康福祉会館
 問合先: 健康課 ☎ 42 8723

健診名	日	対象	備考
2カ月児健診	3/23 ㊤	2023.1 生まれ	受付時間については、対象の方に個別案内を送付しますので、ご確認ください。
4カ月児健診	3/ 7 ㊤	2022.10 生まれ	
	4/ 4 ㊤	2022.11 生まれ	
1歳6カ月児健診	3/28 ㊤	2021.8 生まれ	
2歳児食と歯の教室	3/22 ㊤	2021.3 生まれ	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
3歳児健診	3/14 ㊤	2020.1 生まれ	
乳幼児保健相談	3/16 ㊤	希望者	
離乳食講習会初期(定員8名)	3/13 ㊤	4~6カ月児の親	
離乳食講習会中期(定員8名)	3/20 ㊤	7~8カ月児の親	
パパママクラブ	3/10 ㊤	妊娠5カ月以降のママ	
プレママ教室パート1	4/28 ㊤		