

運動教室・イベントのお知らせ

「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となる
ストレッチ、筋力トレーニング、
ウォーキング等を実践する「健幸
づくり教室」の体験会を開催。
日時：2月24日(金) 10時～11時
30分、28日(火) 13時30分～15時
場所：(24日)健康福祉会館おひ
さまルーム、(28日)善防公民館
多目的ホール
対象：健康福祉会館の運動教室を
初めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着5名
持ち物等：上靴、飲み
物、タオル、運動でき
る服装と靴
●イオンモールウォーキング・健
康相談
血管年齢測定等の健康相談を実
施します。
日時：2月20日(月) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条1階
桧の木コート
内容：健康相談(体組成測定血管
年齢測定・血圧測定・保健師によ
る健康相談) ※歩行姿勢測定・屋
内・屋外ウォーキングはありません。



定員：先着25名※若干の当日枠も
ありますが事前予約者を優先。
受付枠：10時10分～10時39分(7
名)、10時40分～11時9分(7名)、
11時10分～11時39分(7名)、11
時40分～12時(4名)
申込期間：2月6日
(月)～
●大人のよか余暇くら部
2月は「アルティメット」です。
日時：2月24日(金) 19時～20時
30分
場所：オークタウン加西体育室
対象：20歳～60歳の方
定員：10名※年間登録者は定員に
達するまで随時受付
持ち物：運動靴・飲み
物
●運動体験会
日時：3月1日(水) 10時45分～
11時45分※雨天中止
場所：オークタウン加西体育室
定員：先着10名
内容：囲碁ボール
持ち物：飲み物、汗ふ
きタオル
●Let'sウォーキング
ウォーキングを楽しみながら加
西の名所を巡りませんか?
日時：2月15日(水) 10時45分～
12時(集合10時40分) ※雨天中止



ふるさと再発見ハイク

ふるさと加西の石文化を知る
～高室の石切り場と石工の里を訪
ねて～
日時：2月25日(土) 9時30分
※少雨決行・荒天中止
集合場所：播磨農業高校駐車場(南
門にて9時以降にご案内します)
参加費：300円(保険代)
コース：約2.5キロ
※飲物等は各自持参
※運動ポイント対象事業です
申込先：加西市観光案内所 ☎④
8823 ※当日参加可

加西風土記の里ウォーク

～鶉野飛行場跡散策コース～
日時：3月9日(木) 10時～11時
受付後、順次スタート※雨天中止
集合場所：播磨下里駅
参加費：無料
コース：約6.5キロ
※昼食・飲物等は各自持参
問合先：加西市観光協会 ☎④
8200

風土記の里体験ウォーク

～とまと収穫体験コース～
日時：3月18日(土) 10時30分※
雨天中止

スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム)
浜本保険杯/YNG
理事長旗選抜/Jユニアスターズ
根日女杯/レクサス
協会選手権1部/山下クラブ
協会選手権2部/ROSE
西日本1部/伊東電機
西日本2部/ナイスナイスナイス
市長杯学童/九会野球スポーツ少
年団
協会選手権学童/九会野球スポー
ツ少年団
●第27回協会長杯グラウンドゴル
フ大会(12月11日、ぜんぼうグリー
ンパーク)
優勝 経塚康夫 2位 岡井洋子
●リーグ戦第3節決勝ゲートボー
ル大会(12月15日、市民グラウン
ド)
優勝 別府 2位 香寺
●すぱーく加西杯(12月18日、す

集合場所：健康福祉会館

定員：先着20名
内容：健康福祉会館玉丘史跡公
園～山伏峠コース
持ち物等：飲み物、汗
ふきタオル、動きやす
い服装
申込先：QRコードまたは、健康
福祉会館 ☎④6700(平日9時
～17時)



COCKARANEWS

cocoroneこども食堂

日時：2月11日(土・祝) 16時～
18時
手作り弁当(テイクアウトのみ
配達可)(4日前までに要予約)
予約：☎070・7659・1517
Instagram(cocorone-
kodomoshokudoで検索)
HONEY THAI KITCHEN
日時：2月18日(土) 11時～15時
タイ料理テイクアウト(スパイス
とハーブの焼き鳥弁当・パンダン
カスタードパン・タイティー)(3
日前までに要予約)
Instagramで検索
(@152bfam)
問合先：ふるさと創造課 ☎④87
06

ぱーく加西)
優勝 仲井満男 2位 前田知十司
問合先：文化・観光・スポーツ課
☎④8773

証明書自動交付機の停止

市役所1階正面玄関とアステイ
アかさい3階に設置している、住
民票・印鑑証明・税証明を交付す
る自動交付機は、メンテナンス作
業のため、終日ご利用いただけま
せん。ご協力をお願いします。
停止日：2月24日(金)
問合先：市民課 ☎④8720

10月～1月分の児童手当の支給日は2月10日(金)

入金は通帳記帳等でご確認ください。
申請時期により振込日が変
わることがあります。

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。
日時：2月22日(水) 14時～
場所：市役所5階大会議室
問合先：教育総務課 ☎④8770

防災勉強会

～防災のキホンを楽しく学ぼう～
日時：2月12日(日) 10時～12時
場所：市民会館3階小ホール
講師：松尾やよいさん(「夢こら
ば」主宰)
1部：講義「被災地現場から学ぶ
地域防災」
2部：「楽しく学ぶビンゴ☆防災
ビンゴ」
定員：20名 ※予約制(託児有)
参加費：無料
申込先：QRコードま
たは、ふるさと創造課
☎④8706



北条conne(コンネ)

北条旧市街地のリノベーション
施設や空き店舗を使い、毎月最
終土曜日に開催するイベントで
す。キッチンカーや焼き菓子、雑
貨販売や体験など、盛りだくさん
の内容です。
なお、当日の出店者
情報など最新情報はイ
ンスタグラムで発信中です。
日時：2月25日(土) 10時～15時
場所：北条旧市街地
問合先：北条コンネ実行委員会 ☎
090・6064・7343(辻田)



たい肥を無償配布します

堤防で刈り取った草から作った
堆肥を希望者に無料配布します。
日時：3月1日(水)、2日(木)
9時30分～11時30分、14時～16時
(小雨決行、荒天の場合は3日(金)
に順延)
場所：小野市下住町加古川右岸
堤防上(大住橋西詰を下流側へ約
1.3キロ)
※延期等の情報は前日18時までに
姫路河川国道事務所HPに掲載。
問合先：国土交通省姫路河川国道
事務所(代) ☎079・282・8
211(平日9時～17時)

令和6年4月から相続登記が義務化されます

令和6年4月1日から相続登記
が義務化され、その義務に違反し
た場合、10万円以下の過料が科さ
れることがあります。
なお、スムーズな相続登記のため、
遺言書を残しておく、無用
なトラブルを未然に防ぐことがで
き、法務局に預ける制度を活用す
れば更に安心です。
詳しい内容は、神戸地方法務局
社支局 ☎0795④0201へお
尋ねください。

広告

広告

広告

広告