

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

人形劇団クラルテ「11ぴきのねこ」ミニバージョン「追加公演」

好評につき当日追加公演決定。販売中！
日時：1月9日（月・祝）開演11時（開場10時45分）

料金：【全席指定】（120席限定）一般1200円、3歳以上小学生以下500円（税込）
※2歳以下は膝上無料



加西市内の花弁農家北播磨産ハボタンPR

北播磨ハボタンフェア
市内生産者が栽培するハボタンの展示・販売を行います。クリスマス

日時：12月10日（土）～11日（日）10時～17時 ※最終日は売り切れ次第終了
場所：イオンモール加西北条1階 檜の木コート

ハボタンフェア
播磨農業高校の生徒が育てたハボタンを使った花壇を見ることができ、市内生産者のハボタンも購入することができます。
日程：11月26日（土）～12月25日（日）

ジェイコブ・コラー&みやけん クリスマスコンサート【好評発売中】
日時：12月18日（日）開演14時30分（開場13時45分）
ところ：市民会館文化ホール
料金：【全席指定】一般3500円、高校生以下2500円（税込）
※未就学児の入場は不可



カルチャー講座のご案内
●1day講座※は親子参加も可（ガーデン）新年の寄せ植え

開催日：12月11日（日）（タイトル）丸ミラー
開催日：12月11日（日）
衣食住を賢く無駄なく健康にする講座
開催日：12月14日（水）（パステル）干支のうさぎ

開催日：12月17日（土）
フラワーアレンジメント
開催日：12月17日（土）
歌って健康！健康コーラス
開催日：12月20日（火）（粘土）お正月の羽子板

COCKARAニュース cocorone ども食堂

日時：12月10日（土）16時～18時
手作り弁当（テイクアウトのみ配達可）（4日前までに要予約）
予約：☎070-7659-1517
Instagram (cocorone, kodomoshokudo)で検索
問合せ先：ふるさと創造課 ☎8706

愛の光コーラス クリスマスコンサート

日時：12月17日（土）19時～20時
場所：アステシアかさい3階
※入場無料
※未就学児も参加可
問合せ先：認定愛の光こども園保護者会 愛の光コーラス（古下） ☎080-3797-2420

開催日：12月24日（土）
お正月花をアレンジ
開催日：12月25日（日）
問合せ先：市民会館 ☎0160

ワークシヨップまつり&ハンドメイドマルシェ

生涯学習相談オープンイベント
●こども向けワークシヨップまつり
『特大ふわもこ☆スライム』
『タイトルで素敵★フォトフレーム』
●大人向けハンドメイドマルシェ
『癒しのクラフトアロマディフューザー』『クリスマス小物☆フラワーフレーム』
日時：12月24日（土）13時～15時30分
場所：アステシアかさい3階
定員：各30名（先着順）
材料費：各500円
申込先：QRコードまたは、生涯学習課 ☎8775

つくってみようおいしい ケーク・サレ
冷蔵庫にあるお野菜を使って、甘くないお惣菜ケーキを作ります。大人ひとりでの参加も歓迎。
※材料に小麦粉・卵・牛乳を使用します。食物アレルギーのある方は、

「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング等を実践する「健幸づくり教室」の体験会を開催。
日時：12月12日（月）10時～11時30分、15日（木）13時30分～15時
場所：（12日）健康福祉会館おひさまルーム、（15日）オークタウン加西研修室
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着5名
持ち物等：上靴、飲み物、タオル、運動できる服装と靴
●イオンモールウォーキング・健康相談
血管年齢測定等の健康相談と歩く姿勢を評価する「歩行姿勢測定」を実施します。
日時：12月20日（火）10時～12時
場所：イオンモール加西北条1階 檜の木コート
内容：健康相談（血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談）と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。

イベント・運動教室のお知らせ

「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング等を実践する「健幸づくり教室」の体験会を開催。
日時：12月12日（月）10時～11時30分、15日（木）13時30分～15時
場所：（12日）健康福祉会館おひさまルーム、（15日）オークタウン加西研修室
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着5名
持ち物等：上靴、飲み物、タオル、運動できる服装と靴
●イオンモールウォーキング・健康相談
血管年齢測定等の健康相談と歩く姿勢を評価する「歩行姿勢測定」を実施します。
日時：12月20日（火）10時～12時
場所：イオンモール加西北条1階 檜の木コート
内容：健康相談（血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談）と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。

「運動体験会」
フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツ「モルック」を体験しませんか？
日時：12月14日（水）10時45分～11時45分※雨天中止
場所：健康福祉会館芝生広場
定員：先着10名
持ち物：飲み物、汗ふきタオル
申込先：QRコードまたは、健康福祉会館 ☎6700（平日9時～17時）

ご注意ください。
日時：12月23日（金）10時～11時30分
場所：オークタウン調理室・研修室
講師：こども未来課管理栄養士 定員：10組
持ち物：エプロン、三角巾（給食帽）、マスク、手拭、ゴムベラー本、飲み物
材料費：1本500円
託児：先着5名・無料
申込期間：12月19日（月）まで
申込先：QRコードまたは、ほくぶキッズ ☎0719、ぜんぼうキッズ ☎3404

新春のついで2023
初日の出をランドマーク展望台から見ませんか。
お年玉抽選会や新年の漢字発表も行います。小学生以下には参加賞あり。
日時：1月1日（日）受付6時～
集合：アラジンスタジアム東側駐車場
参加費：無料
問合せ先：加西市
青少年団体連絡協議会事務局（総合教育センター） ☎3723

定員：先着25名※若干の当日枠もあります。事前予約者優先。
受付枠：10時10分～10時39分（7名）、10時40分～11時9分（7名）、11時10分～11時39分（7名）、11時40分～12時（4名）
申込期間：12月5日（月）～
●大人のよか余暇くら部
12月は「フットサル」です。
日時：12月23日（金）19時～20時30分
場所：多目的グラウンド
対象：20歳～60歳の方
定員：30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付
持ち物：運動靴・飲み物
●「運動体験会」
フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツ「モルック」を体験しませんか？
日時：12月14日（水）10時45分～11時45分※雨天中止
場所：健康福祉会館芝生広場
定員：先着10名
持ち物：飲み物、汗ふきタオル
申込先：QRコードまたは、健康福祉会館 ☎6700（平日9時～17時）

ふるさと加西 Instagram フォトコンテスト冬2023

「写真で旅する加西」を年間テーマに実施している、ふるさと加西 Instagram フォトコンテスト。12月からは冬の写真を募集します。
加西市への旅の思い出に白鳥や気球、雪景色などを写真におさめてみませんか。
受賞作品は、2024年カレンダーや観光協会HP「かさい観光ナビ」などで使用します。皆様のご応募お待ちしております。
撮影期間：12月1日（木）～2月28日（火）
応募締切：3月5日（日）
問合せ先：加西市観光協会 ☎49-8200



広告

広告

広告

広告