

イベント・運動教室のお知らせ

●イオンモールウォーキング・健康相談
血管年齢測定等の健康相談とウォーキングを実施します。

日時：11月15日(火) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条2階

内容：①健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談)、②屋内・屋外ウォーキング
定員：①定員あり先着順・事前予約、②定員なし・申込不要

受付枠：10時10分～10時39分(7名)、10時40分～11時9分(7名)、11時10分～11時39分(7名)、11時40分～12時(4名)
申込期間：11月4日(金)



●Let'sウォーキング

ウォーキングを楽しみながら加西の名所を巡りませんか?
日時：11月30日(水) 10時45分～12時(集合10時40分) ※雨天中止
集合場所：オークタウン加西
定員：先着20名(参加無料)
内容：オークタウン加西・熊野神社

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

●交流会「保険・年金を学んで、自分らしい働き方を見つけよう！」
知っているようで知らない保険・年金。気になる社会保障や就職活動の情報を、経験豊かな社会保険労務士が説明します。

日時：11月18日(金) 10時～11時30分
場所：アステシアかさい3階
講師：沼澤 郁美 社会保険労務士(沼澤社会保険労務士事務所)
定員：20名(参加無料)
無料託児：先着5名(要予約)
申込期限：11月15日(火)

申込先：QRコードまたは、ファミリー・サポート・センター ☎④2
0111



料理教室「韓国料理『キムパ』を作ろう」

【障がい者の社会参加を支援】障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。手話通訳付き。
日時：12月4日(日) 9時～13時
場所：市民会館2階料理教室
講師：食育グループ「そら豆くん」

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装



申込先：QRコードまたは、健康福祉会館 ☎④6700(平日9時～17時)

加西風土記の里ウォーク

●志染の石室と伽耶院散策コース
日時：11月27日(日) 10時～11時
受付後、順次スタート ※雨天中止
集合場所：神戸電鉄緑が丘駅
参加費：無料 コース：約16キロ
その他：参加者全員に参加賞があります ※昼食・飲物等は各自持参
※運動ポイント対象事業です
問合先：加西市観光協会 ☎④8200

中央公民館主催講座

●秋の北条の街を歩こう(ノルディック・ウォーク)
楽しく、和やかに! 2本のポールを使いながら秋の北条の街を歩きます。
日時：11月10日(木) 9時30分～11時30分

集合場所：中央公民館
募集人数：先着20名
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、ポール(レンタル可500円)

ル可500円)
受講料：300円
申込開始日：11月1日(火)

申込先：中央公民館 ☎④2151、fax④1453

中央公民館 中央ふれあいまつり

●11月26日(土) 9時～17時
登録グループ作品展示
●11月27日(日) 9時～15時
登録グループ作品展示
10時～14時30分
作品バザー(竹細工)
11時～14時30分
料理バザー(そば)
12時30分～15時

北条高校吹奏楽部による演奏
登録グループ芸能発表(北条高校放送部による司会)
場所：市民会館コミュニティセンター・文化ホール
問合先：中央公民館 ☎④2151

古法華石仏まつり

多聞寺住職による説経や新石仏入魂式、加古光会の「中風除け大根炊き接待」などを行います。
日時：11月23日(水) 9時～12時

申込先：QRコードまたは、生涯学習課 ☎④8775



人権映画会「ケアニン」あなたでよかった

日時：12月11日(日) 13時30分
場所：アステシアかさい3階
定員：先着90名 ※事前予約が必要。
入場料：無料
申込先：人権推進課 ☎④8727



日時：11月27日(日) 10時～17時(雨天中止)
場所：鶺野飛行場跡備蓄倉庫前
内容：ステージ3カ所での演奏と飲食ブース
持ち物：レジャーシート
●熱気球搭乗体験の参加者募集
日時：11月27日(日) 7時～10時
場所：鶺野飛行場跡
定員：100名(予約先着順)
参加費：大人2000円、小人

場所：古法華寺周辺
問合先：古法華石仏保存会(高見) ☎090-7486-9683

青野原楽団×水田家II町屋クラシック

青野原俘虜収容所の捕虜が何度も北条の町を訪れていた縁で、青野原楽団が国登録有形文化財でもある水田家住宅で演奏会を開催します。
日時：11月13日(日) 10時30分～12時、14時～15時30分
会場：水田家住宅(北条町横尾121)
※観覧・鑑賞無料
問合先：生涯学習課 ☎④8775

播磨国風土記講座

日時：11月10日、12月8日、1月12日、2月9日(木) 13時30分～15時30分(受付13時)
場所：市民会館文化ホール ※12月のみ市民会館小ホール
受講料：500円(テキスト代金)
テーマ：大歳神を解き放つ
講師：光田 和伸さん(元国際日本文化研究センター准教授)
※事前申込み、予約不要。
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎④8773

1000円(小学生以下)
募集期間：11月10日(木) 10時～
申込先：下記QRコードより。ひとり一回、4人まで。
その他：当日の天候により中止となる場合があります。
問合先：播州いのべぐら bansyunobedan@gmail.com



ドリルカートGin加西

電動ドリルを動力とした自作カートでレースに参加しませんか。どしどし応募ください!
日時：12月17日(土) ※雨天中止
場所：鶺野飛行場跡
定員：24チーム(1チーム2～4名)
参加費：1チームレンタル5000円、持込10000円
申込先：加西商工会議所青年部 ☎④0416

スポーツ祭 ばかぢから

パワーリフティングとチャレンジベンチプレス大会を同時開催
日時：11月19日(土) 10時～16時
場所：鶺野飛行場跡
※当日参加可
問合先：加西市トレーニング推進委員会(雷神ファクトリー) ☎0795-7227



広告

広告

広告

広告