

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

西本智実指揮 クラシックコンサート【好評発売中】
日時：10月30日(日) 開演15時
料金：一般3000円(税込)...

イベント・運動教室のお知らせ

「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング...



2台のピアノが炸裂!

クリスマスコンサート【好評発売中】
日時：12月18日(日) 開演14時30分
料金：【全席指定】一般3500円...

血管年齢測定等の健康相談と歩く姿勢を評価する「歩行姿勢測定」を実施します。

「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング...

定期講座(ピックアップ)
女性のためのボクササイズ
シニアのための脳トレピアノ...

COCKARANEWS
cocorone子ども食堂
日時：10月15日(土) 16時～18時

ハンセン病人権研修参加者募集

日時：11月1日(火) 10時～18時
15分※市役所出席
定員：15名(応募多数の場合は、抽選)

手作り弁当(テイクアウトのみ配達可)
予約：070-7659-1517
Instagram (cocorone_kodomoshokudoで検索)

ねひめホール運営会議
ねひめひろばプラレールパーティー
たくさんのプラレールを使って思いのままに走らせよう!

加西風土記の里ウォーク

玉丘古墳と玉野石仏散策コース
日時：10月29日(土) 10時～11時
集合場所：北条鉄道播磨横田駅

襖の下張り文書がし体験

襖の内側には、その骨組を補強するために何層もの紙(不要な書類等)が張られています。

広告

広告

広告

広告