

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

ワンコインde文化ホールひとりじめ

文化ホールのステージをお気軽にご利用ください。
日時：10月15日(土) 10時～17時、16日(日) 9時～17時
料金：1区分30分 500円(最大4区分まで可)

※9月10日(土)より受付開始。
ジェイコブ・コラー&みやけん クリスマスコンサート
米国で数々のコンクールで優勝し、TV番組にも出演。ストリートピアノリストとしても人気を高くしている実力派ピアニスト【ジェイコブ・コラー】と、愛知県立芸術大学を主席で卒業し、オーケ

ストラのトロンボーン奏者などで活躍。またYouTubeでもストリートピアニストとしても活躍し、人気TV番組「Teppen」や「かりそめ天国」にも出演。今、話題沸騰中の実力派ピアニスト【みやけん(Miyaken)】このふたりが2台のピアノで耳なじみの曲をお届けします。
日時：12月18日(日) 開演14時30分(開場13時45分)
ところ：市民会館文化ホール
料金：【全席指定】一般3500円、高校生以下2500円(税込)
※未就学児の入場は不可
発売日：9月24日(土)
窓口9時(座席選択・可)、電話予約14時(座席選択・不可)、オンラインチケット10時(座席選択・可)※午前3時～4時を除く終日)
カルチャー講座のご案内
●定期講座(ピックアップ)
・中年から始めるらくらくピアノ・ゆったりヨガ・バランスボール・シニアのための脳トレピアニ

イベント・運動教室のお知らせ

イオンモールウォーキング・健康相談
血管年齢測定等の健康相談とウォーキングを実施します。
日時：9月20日(火) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条2階 コスモスコート
内容：①健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談)、②屋内・屋外ウォーキング
定員：①定員あり・先着順(事前予約)、②定員なし(申込不要)
受付枠：10時10分～10時39分(7名)、10時40分～11時9分(7名)、11時10分～11時39分(7名)、11時40分～12時(4名)
申込期間：9月5日(月)から

●大人のよか余暇くら部
スポーツやレクリエーションを通じて楽しく健康づくりに取り組まいませんか。年間参加者募集中。
日時：9月30日(金) 19時～20時30分(毎月第4金曜日開催予定)
場所：勤労者体育センター
内容：バレーボール

持ち物：運動靴・飲み物
【運動体験会】
内容：①インディアカ、②ノルディックウォーク
日時：①9月21日(水)、②10月5日(水) 10時45分～11時45分
場所：①オークタウン加西体育室、②丸山総合公園管理棟
定員：①先着10名、②先着20名
対象：どなたでも
持ち物：①上履き・飲み物・汗ふきタオル、②飲み物・汗ふきタオル・ストック
(お持ちの方)
申込先：QRコードまたは、健康福祉会館 ☎6700(平日9時～17時)

横尾まちかど落語かい

日時：10月23日(日) 開演14時
場所：国登録有形文化財水田家(北条町横尾121)
会費：500円
出演者：桂佐ん吉、別所孝(浪曲)

定員：40名程度(チケット前売り)
※チケット、駐車場等詳細は左記まで
問合せ：横尾歴史街道つどいの会(水田) ☎0057

開催日：9月17日(土) ※フラワーアレンジメント
開催日：9月17日(土) ※健康コーラス
開催日：9月20日(火) (マイル) 鍋敷きにもなるウォーレデコ
開催日：9月25日(日) ※玄米を使った「月の満ち欠けパン」
開催日：9月25日(日) ※キーキ屋さんのスイーツ講座
開催日：9月26日(月) (ガーデン) お困りごとQ&A
開催日：9月28日(水)
問合せ：市民会館 ☎0160

ふるさと再発見ハイキング 道標を巡って一乗寺

日時：9月26日(月) 9時20分集合※雨天中止
集合場所：観光案内所(北条町駅内)
参加費：300円(保険代)
※別途交通費(北条鉄道運賃620円、路線バス250円)と一乗寺入山料(500円)
※昼食・飲物等は各自持参
コース：約5キロ
※「健幸アプリ・ウォーキング関連事業」対象
申込先：観光案内所 ☎8823

【初級編】製造業向けDX導入セミナー

DX化のポイントについて解説します。
日時：9月28日(水)
第一部 14時～15時30分
第二部 19時～20時30分
場所：加西商工会議所会議室
内容：DXとは何か、攻めのDXで若手の雇用促進、若者が働きたくなる魅力的な職場へなど
講師：松山慎二さん(京セラみらいエンビジョン株式会社)
申込期限：9月25日(日)
申込方法：QRコードまたは、チラシ裏面の申込書を郵送・FAX
問合せ：産業振興課 ☎8740

人権フィールドワーク

京都の人権ゆかりの地を訪問します。
日時：10月14日(金) 8時30分
加西市役所発
訪問先：伏見稲荷大社、耳塚・豊国神社・方広寺、全国水平社創立の地
定員：20名(応募多数の場合抽選)
参加費：500円(ガイド料)

消費者講座

※当日参加可
●不動産と身近な法律知識と遺言・相続
日時：9月28日(水) 10時～11時30分
場所：アステリアかさい3階地域交流センター集会所
講師：兵庫県司法書士会 吉田康志さん
定員：先着20名(無料) 要申込
申込先：QRコード
または、ふるさと創造課 ☎8706

石彫り体験ワークショップ
日時：10月6日～11月10日の木曜日9時～12時(全6回)
場所：羅漢寺(北条町北条1293)
対象：全講座を受講できる18歳以上の方
参加費：1000円(全6回分)
定員：先着10名
申込期間：9月28日(水)まで
問合せ：文化・観光・スポーツ課 ☎8756

※昼食は各自負担
申込期間：9月2日～20日
申込先：人権推進課 ☎8727
COCO KARANIUS
●cocroneこども食堂
日時：9月10日(土) 16時～18時
手作り弁当(テイクアウトのみ配達可)(4日前までに要予約)
予約：☎070-7659-1517
Instagram (cocorone\_kodomoshokudo)、公式LINEで検索
●絆食堂
日時：9月16日(金)、30日(金) 11時～13時
・しかつめし(鹿肉のかつめし) 800円
・チキンカツめし 750円
限定20食 テイクアウトのみ
問合せ：ふるさと創造課 ☎8706

こども食堂 元気もりもり食堂

日時：9月24日(土) 11時～17時
場所：北条町横尾1丁目15-1
料金：高校生以上300円、こども無料
定員：10名※前日までに要予約。
申込先：藤原 ☎8111

