国民年金免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、これらの期間の保険料を10年以内であればさかのぼって納付（追納）することができます。納付した保険料は社会保険料控除の対象となります。

免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

追納は、古い月のものから納付することになりますが、一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、未納期間となるため追納できませんので、ご注意ください。

問合先：市民課☎㊷8722
加古川年金事務所☎079・427・4740

募集

親バカ展in加西

「うちの子、実は天才なんです！」「この発想が素晴らしい！」など会場を親バカ愛でいっぱいにしましょう！応募作品は、お子様一人当たり1作品まで。親バカなポップと共に応募してください！

募集期間：8月1日（月）～14日（日）
展示期間：8月15日（月）13時～25日（木）13時まで
場所：アスティアかさい3階地域交流センター
応募時必要物：作品、親バカなポップ（紹介文）、子の顔写真（任意）など

詳細はQRコードよりご確認ください。

応募・問合先：地域交流センター☎㊷0106

無事故無違反運動チャレンジ100 参加者募集中

1チーム10名で、交通ルールの順守とマナーの向上を図り、無事故・無違反を目指します。

実施期間：100日間（10月1日（土）～1月8日（日））
申込期間：8月1日（月）～9月12日（月）
参加資格：県内在住または在勤の自動車運転者
表彰：全員が無事故・無違反を達成したチーム
申込方法：左記までお問い合わせください。
問合先：加西自家用自動車協会☎㊷5166

ため池カヌー体験と水辺の安全教室　参加者募集

日時：9月3日（土）9時～15時30分（荒天中止）
場所：西笠原町大池
内容：❶午前の部 水辺の安全教室&カヌーとラフティングボートを使った体験会、❷午後の部 カヌー体験（3交代制、安全教室と漕ぎ方講習を受ける（冒頭15分））
対象：❶①小学3年生以下の親子、❶-②小学4年生以上（大人も参加可）、❷年齢制限なし
定員：❶-①10組20名（ラフティングボート使用）、❶-②18名（カヌー使用）、❷3交代で各組15名
参加費：❶-①1組2000円、❶-②1500円、❷1000円
持ち物：水に濡れてもよい服装、飲み物
募集期間：8月17日（水）まで
問合先：まちラボ事務局（文化・観光・スポーツ課内）☎㊷8756

申込はこちら

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

◉交流会「折り紙を楽しもう」

折り紙は折って楽しめるだけではなく、忍耐力、集中力が育まれたり、思考力、想像力が育まれる等、お子さま、保護者、祖父母の方々に、さまざまなメリットがある遊び。かわいい動物を折って…シールで目や口をつけて遊んだり、お部屋に飾ったりして楽しみましょう…♡

日時：8月23日（火）10時～11時
場所：アスティアかさい3階会議室
講師：FUJIWARAさん
定員：10名
参加費（材料費）：100円
託児：先着5人（要予約・無料）
募集期間：8月19日（金）まで
申込先：QRコードまたは、加西市ファミリー・サポート・センター☎㊷0111

広告

広告

わくわく子育て情報

詳細はこちら

加西市つどいの広場　ぜんぼうキッズ ☎48-3404　ほくぶキッズ ☎44-0719

ぜんぼうキッズ（善防公民館内）

●**ベビーマッサージ**　※要申込（20組）
日時：8月9日（火）10:30～11:30
対象：1歳未満の方

●**子どもと絵本を楽しもう**　※要申込（20組）
日時：8月19日（金）10:30～11:30

●**夏祭りごっこ**　※要申込（20組）
日時：8月24日（水）10:30～11:30

●**おんがくとなかよし**　※要申込（20組）
日時：9月2日（金）10:30～11:30

●**親子ドンドン体操**　※要申込（20組）
日時：9月5日（月）10:30～11:30
対象：満2歳以上の未就園児

ほくぶキッズ（オークタウン加西内）

●**骨盤矯正で姿勢美人になろう**　※要申込（12名）
日時：8月16日（火）10:00～11:00
対象：産後5年未満の方（子ども同伴可）

●**8月の誕生会**　※要申込
日時：8月26日（金）10:30～11:00

※申込みは全て8月1日（月）9時から受付

愛の光キッズ ☎48-2733

●**入園体験デー**　※要申込（各回10組）
日時：8月6日（土）9:00～10:30、10:00～11:30

●**成長記録（身体測定、足形）**　※要申込（各回7組）
日時：8月19日（金）9:30～10:30、10:30～11:30
23日（火）9:30～10:30

●**助産師さんのお話（保健相談）**　※要申込（7組）
日時：8月23日（火）10:30～12:00

●**【リフレッシュ企画】ロゼット作り＆ママカフェ**
日時：8月24日(水)10:00～11:30　※要申込(15名)
費用：600円

●**調理員さんのお話（手作りおやつ試食会）**
日時：8月26日（金）10:30～11:00　※要申込（5組）

愛の光こども園ホームページ

善防こども園いちごくらぶ ☎48-3765

●**プール遊び**　※要予約（各回5組）
日時：8月3日（水）、17日（水）、23日（火）10:15～11:00

●**夏まつり**　※要予約（5組）
日時：8月5日（金）10:15～11:00

●**制作「うちわ作り」**　※要予約（4組）
日時：8月8日（月）10:15～11:00

●**くまのぬいぐるみを作ろう**　※要予約（4組）
日時：8月26日（金）10:15～11:00

●**押し花教室**　※要予約（各回4組）
日時：9月1日（木）、9日（金）10:15～11:00

※今月から予約は、直接園まで電話でお問合せください。

善防こども園ホームページ

児童療育室ひまわりルーム ☎42-6704

●**子育て相談**（月～金）9:00～17:00（面接・電話）
●**ひよっこタイム**（1歳～2歳6カ月まで）※要登録
日時：8月3日、17日、24日、31日（水）10:00～11:30
●**わくわくタイム**（2歳6カ月～4歳まで）※要登録
日時：8月5日、19日、26日（金）10:00～11:30

※夏休み中、ご兄妹（小学校・こども園等に通われている）の参加はご遠慮ください。

広告

広告