

加西市体育大会 参加者を募集

問合せ：文化・観光・スポーツ課 ☎ 8773

●総合開会式

日時：10月2日（日）8時30分～ 場所：アラジスタジアム ※雨天時 市民会館小ホール
各競技大会の要項と参加申込書は、文化・観光・スポーツ課や各公民館にあります。市ホームページにも掲載しています。

No	大会名	開催日	場所	参加費・申込締切日など
1	市長旗争奪野球大会	9/25～	アラジスタジアム 市民グラウンド	協会登録チームは、3,000円 協会未登録チームは、4,000円
	申込先 参加申込書を9/13の18:30から19:00の間に加西市軟式野球協会事務所（アラジスタジアム内）へ持参			
2	町対抗家庭バレーボール大会	10/2	富含小、西在田小、泉小、九会小、 特別支援学校体育館	1チーム2,000円 締切8/15（17:00まで）
	申込先 〒675-2395 加西市北条町横尾1000 文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773 fax42-8745			
3	親善サッカー大会	10/2・9	ぜんぼうグリーンパーク	小中学生1チーム1,000円 一般1チーム3,000円
	申込先 〒679-0105 加西市朝妻町252 初田源三 ☎ 47-0565 fax47-0317 締切8/31（17:00まで）			
4	市民卓球大会	9/25	加西勤労者体育センター	締切9/9
	申込先 〒675-2445 加西市殿原町906-1 大野隆司 ☎ 090-4495-6508 ※郵送で申し込みください			
5	市民ソフトテニス大会	10/2	加西テニスコート	雨天時は10/9 締切9/16
	申込先 〒675-2351 加西市福居町42-8 加西市ソフトテニス協会事務局 辻康則 ☎ 090-6974-9130			
6	市民空手道大会	10/2	加西勤労者体育センター	締切9/3（17:00まで）
	申込先 〒675-2233 加西市両月町208-1 辻嘉計 ☎ 48-2426			
7	市民剣道大会	10/10	北条小体育館	締切8/27（17:00まで）
	申込先 〒675-2311 加西市北条町横尾673-1 水田典秀 ☎ 090-4035-8086 fax42-0269			
8	少林寺拳法演武大会	10/2	北条東小体育館	締切9/1（17:00まで）
	申込先 〒670-0808 姫路市白国2丁目4-16-102 川嶋保男 ☎ 090-1447-5200			
9	市民バドミントン大会	10/2	北条中体育館	一般2,000円/ペア（中学生500円/人） ジュニア400円/ペア
	申込先 〒675-2303 加西市北条町古坂6-149 横井広成 ☎ 090-3053-2651 締切9/24			
10	市民硬式テニス大会	10/16	加西テニスコート	雨天時は10/23 1ペア500円 ※ジュニアシングルス無料
	申込先 〒675-2303 加西市北条町古坂1235 友井孝之 ☎ 43-7817 締切9/30（17:00まで）※郵送で申し込みください			
11	市長杯地区対抗ゲートボール大会	10/2	すばーく加西	参加資格：協会員で、小学校区単位で編成したチーム
	申込先 〒679-0103 加西市別府町甲1572 松末和征 ☎ 47-0568 締切8/30 ※各校区の理事を通じて申し込み			
12	市長杯グラウンド・ゴルフ大会	10/16	ぜんぼうグリーンパーク	小雨決行 荒天時は10/23 参加費500円
	申込先 〒675-2312 加西市北条町北条1044-2 大西庸雄 ☎ 43-0313（20:00以降）fax20-7197 〒675-2203 加西市牛居町384 前田知十司 ☎ & fax48-3514 募集期間：9/1～9/25（先着300人）			
13	市民バウンドテニス大会	10/2	善防公民館	参加費700円 締切9/11
	申込先 加西市バウンドテニス協会事務局 高谷浩三 ☎ 090-3729-0351 E-mail k3takal@gmail.com			
14	市民バスケットボール大会	10/16・23・30	北条小、加西中体育館	小学生無料 中学・高校生無料（帯同審判が出せない場合は1試合につき2,000円が必要） 一般1チーム6,000円
	申込先 申込書を9/7までにメールで提出 basketballjaws7@yahoo.co.jp 大会事務局 森健 ☎ 090-3283-6866			



今年もグリーンパークトライアスロン in 加西の会場を使った教室を開催します。

初心者から経験者まで満足していただけるような内容となっております。

日時：①8月21日（日）※雨天荒天時、室内実施
10時～12時（受付9時45分～10時）
②9月10日（土）※雨天荒天時、中止
10時～12時（受付9時45分～10時）
場所：善防公民館駐車場（戸田井町388-10）
定員：①先着30名、②先着30名
料金：①2,000円、②2,000円

内容：・バイク実技（乗り方のコツなど）
・ラン実技（バイクに乗った後のランニングの走り方など）
・レース実技（スイム↓バイク↓ランの各パートの流れからのランジションのコツ）
・マウント・ディスプレイ（乗降車）の注意点とコツ
・その他、ペナルティについてなど
・質疑応答
※すべて屋外で実施します。池でのスイムもあります。
※実技内容は受講者のレベルに応じて調整いたします。
※第1回、第2回ともに同じ内容です。2回参加も可能です。持ち物：ウェットスーツ、スィムキャップ、水中眼鏡、自転車、レースウェアまたはバイクジャージ、ヘルメット、バイクシューズ、ランニングシューズ、飲料水、タオルや着替えなど
※なるべく実際にレースや大会で使用する予定の物をご準備ください。
申込方法：QRコードよりお申込みください。
申込締切：①8月6日（土）②8月27日（土）
問合せ：文化・観光・スポーツ課 ☎ 8773



自転車ライディングスクール in 加西



自転車ロード分15時30分（計4回）
レースチーム（クラッシュ川西サイクルチーム所属）指導のもと、スポーツバイクの正しい乗り方、操作方法、危険回避方法等について、楽しく安全に乗ることを学びます。
日時：（こどもの部）9月17日（土）10時30分～15時30分（計5回）
（大人の部）9月18日（日）9時30分～15時30分（計4回）
場所：善防公民館駐車場（善防公民館前）
定員：各回先着10名（参加無料）
参加資格：幼児～大人
乗れる子クラス（自転車に1人で乗れる方）、乗れない子クラス（自転車に1人で乗れない方※保護者の同伴が必要です）
申込方法：QRコードよりお申込みください。
問合せ：カサイサイクルツーリズム実行委員会 ☎ 8756



カサイトレインライド 参加者募集



プロの自転車選手と一緒に北条鉄道沿線を巡るポタリングツアーを開催します。加西産のグルメや、キハ40形を貸し切ったのレクリエーションなどを楽しめます。
日時：10月10日（月・祝）朝8時30分 スタート
コース：鶉野飛行場跡をスタート・ゴールとして加西市の南部を中心に走行する約45キロのコース
参加費：5,000円
申込方法：QRコードよりお申込みください。
問合せ：カサイサイクルツーリズム実行委員会 ☎ 8756



広告

広告

広告

広告