

募集

運動ポイント事業
新規参加者募集

スマートフォンをもって歩くことや対象のイベントに参加することでポイントを獲得でき、最大4000円相当のポイントとして、市内でご利用いただけます。

実施期間（ポイント付与対象期間）…6月1日（水）～令和5年2月28日（火）

対象…20歳以上（平成15年の4月1日以前に生まれた方）の加西市に住民登録のある方

参加費…無料

ダウンロード方法等詳細はQRコードから確認してください。

※令和3年度運動ポイント事業に参加された方は、新たにアプリをダウンロードする必要はありません。既存の「加西・多可健康アプリ」を使って令和4年度運動ポイント事業に参加できます。

問合せ…健康課 ☎428723

加西市子ども・子育て会議委員 募集

る施策を検討するため、市民委員を募集します。

応募資格…①小学生以下の子どもがいる保護者で20歳以上の方（子ども、保護者共に市内在住のこと）

②平日に開催する2時間程度の会議に出席できる方

募集人数…3人以内

会議の主な内容…加西市の子ども・子育てに関する施策の検討。年2回程度開催

任期…7月1日～令和6年6月30日

受付期間…5月6日（金）～20日（金）期間内必着

応募方法…応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・ファックス・電子メールのいずれかで提出。応募用紙はホームページからダウンロードできます。

会議への参加報酬は、1回の開催につき8300円（2時間程度）提出先…こども未来課 ☎428726

高齢者夫婦記念撮影
希望者受付中

市内在住の高齢者夫婦を対象に記念撮影を行います。

撮影日…7月13日（水）～15日（金）

※撮影日は3日間のいずれか1日で、撮影日時は指定できません。撮影場所はご自宅です。

対象…夫婦とも数え年の75歳以上で、その合計が159または160歳

撮影者…宮本博文さん（有栄光社）

募集期間…5月20日（金）まで

※市老人クラブ連合会で申し込みをされた方は、必要ありません。

申込先…各町単老人クラブ会長または市ボランティア・市民活動センター ☎438133、fax 426655

食と健康ボランティア講座
受講生募集！

日程…6月～11月（原則木曜日・月2回程度）※開講日 6月2日（木）10時～12時

場所…社総合庁舎（加東市社）

対象…食を通じた健康づくりに関心のある方（男性歓迎）

内容…栄養・調理の基礎知識、野菜たっぷりランチの実習、暮らしの食品衛生、生活習慣病予防ほか

費用…受講料無料（テキスト代・実習の材料費3500円程度実費負担あり）

募集人員…20名程度

申込先…兵庫県加東健康福祉事務所健康増進課栄養士 ☎0795429365

人間サイズのまちづくり
賞受賞候補募集

兵庫県では、優れたまちなみや建築物、まちづくり活動を進めている団体・個人に「人間サイズのまちづくり賞」の表彰を行っています。まちなみ建築部門、まちづくり活動部門、花緑部門があります。自薦・他薦は問いません。

募集期間…4月18日（月）～5月31日（火）

問合せ…兵庫県都市政策課 ☎078-341-7711（内線4669）

JAみらい杯グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集

日時…6月26日（日）受付8時30分～※雨天中止時7月3日（日）に延期

会場…ぜんぼうグリーンパーク

参加費…500円（当日徴収）

募集期間…5月1日～31日（定員300名になり次第締切）

申込用紙…市内各公民館・勤労者体育センター・すばるく加西

申込先…大西 庸雄 ☎430313、fax 427197（問合せ…20時以降）

前田 知十司 ☎483514

わくわく子育て情報

詳細はこちら



加西市 ぜんぼうキッズ ☎48-3404
つどいの広場 ほくぶキッズ ☎44-0719

ぜんぼうキッズ（善防公民館内）

- 親子ふれあい体操 ※要申込（20組）
日時：5月10日（火）10:30～11:30
対象：満1歳以上2歳未満の未就園児
- 親子ドンドン体操 ※要申込（20組）
日時：5月16日（月）10:30～11:30
対象：満2歳以上の未就園児
- 5月の誕生会 ※要申込
日時：5月25日（水）10:30～11:00
対象：5月生まれの未就園児
- 春の運動会ごっこ ※要申込（20組）
日時：5月31日（火）10:30～11:30

ほくぶキッズ（オークタウン加西内）

- 母のリフレッシュ講座（骨盤矯正） ※要申込（12名）
日時：5月17日（火）10:00～11:00
対象：産後5年未満の方（子ども同伴可）
- 母と子のリトミック教室 ※要申込（12組）
日時：5月20日（金）10:30～11:15 ※0歳から
- 親子で絵本を楽しもう ※要申込（12組）
日時：5月30日（月）10:30～11:30
- お口の育て方教室 ※要申込（12組）
日時：6月7日（火）10:30～11:30
※申込みは全て5月2日（月）9時から受付

児童療育室ひまわりルーム ☎42-6704

- 子育て相談（月～金）9:00～17:00（面接・電話）
- ひよっこタイム（1歳～2歳6カ月まで）※要登録
日時：5月11日、18日、25日（水）10:00～11:30
- わくわくタイム（2歳6カ月～4歳まで）※要登録
日時：5月6日、13日、20日、27日（金）10:00～11:30

愛の光キッズ ☎48-2733

- ベビー&キッズマッサージ ※要申込（各回5組）
日時：5月12日（木）10:00～11:00、11:00～12:00
- 保健相談 ※要申込（5組）
日時：5月17日（火）10:30～12:00
- お誕生日会&ママカフェ ※要申込（5組）
日時：5月18日（水）10:30～11:30
- 成長記録（身体測定、手形・足形） ※要申込（各回5組）
日時：5月11日（水）、20日（金）9:30～10:30、10:30～11:30
対象：0～3歳の未就園児親子

善防こども園いちごくらぶ ☎48-3765

- すくすく広場 ※要予約（各日3組）
日時：6月6日、15日、20日、27日（月）10:15～11:00
- 体育あそび ※要予約（各日10組）
日時：6月7日、21日（火）10:35～11:20
持ち物：水筒、上履き（親子共）
- 籠を作ろう
日時：6月17日（金）10:00～11:00
対象：未就園児さん親子（参加費無料）

6月の予約は予約申込書にて5月16日（月）～25日（水）まで受付します。（5月26日（木）抽選）

広告

広告

広告

広告