


Pick Up 暮らしお役立ち情報 Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

●「加西サイサイ囃子」のCD収録参加者募集
CD制作に参加する①バックコーラス隊②メインパート募集。
②のみオーディションあり。
募集期間：5月7日(土)まで
オーディション：5月11日(水)
応募資格：小学4年生～20歳まで。
※詳細はお問合せください。
●かさいシネマ倶楽部(好評発売中) *日本語字幕あり
【老後の資金がありません!】
天海祐希・松重豊・草笛光子出演の超絶!痛快コメディ。
日時：6月19日(日) 開演①10時30分、②14時
ところ：市民会館文化ホール

イベント・運動教室のお知らせ

●Let'sウォーキング
ウォーキングを楽しみながら加西の名所を巡りませんか?
日時：5月18日(水) 10時45分～12時(集合10時40分) ※雨天中止
集合場所：健康福祉会館
定員：先着20名(参加無料)
対象：どなたでも
内容：健康福祉会館～ランドマーク展望台
持ち物等：飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
申込先：健康福祉会館 ☎6700、下
記QRコードより 
●イオンモールウォーキング・健康相談
血管年齢測定等の健康相談とウォーキングを実施します。
日時：5月20日(金) 10時～12時
場所：イオンモール加西北条2階 コスモコート
内容：①健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談)、②屋内・屋外ウォーキング
定員：①は定員あり先着順(事前予約)、②定員なし・申込不要


料金：【全席指定】一般500円(税込)
※



●東京大衆歌謡楽団コンサート(好評発売中)
古き良き昭和初期の流行歌を懐かしのスタイルでお楽しみいただきます。
編成：唄・アコーディオン・ウツドベース・パンジョー
演奏曲：憧れのハワイ航路・青い山脈など(予定)
日時：7月10日(日) 開演14時30分
ところ：市民会館文化ホール
料金：【全席指定】一般3500円(税込)



●5月の1day講座のご案内
(※印は親子参加可)
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座
開催日：5月10日(火)

受付枠：10時10分～10時39分(7名) 10時40分～11時9分(7名) 11時10分～11時39分(7名) 11時40分～12時(4名)
申込開始日：5月6日(金)
申込先：健康福祉会館 ☎6700、下
記QRコードより 

COCKOKARAOKE

●絆食堂&恐竜展
日時：5月4日(水)、5日(木) 10時～15時「恐竜展」恐竜フィギュア展示、11時30分～14時「絆食堂」播州百日鶏チキンかつめし弁当&ピザ
どちらもイトイン&テイクアウト
●cocorone子ども食堂
日時：5月14日(土) 16時～18時
手作り弁当(テイクアウトのみ配達可)(4日前までに要予約)
予約：☎070-7659-1517
Instagram (cocorone_kodomoshokudo)、公式LINEで検索
●まもっソ **韓国料理**
日時：5月9日(月) 11時～13時45分(二部制・要予約)
Instagram (maumson0421) で検索

サクッとホロツ!いちごのバターサンドクッキー
開催日：5月16日(月)


歌って健康!楽しい健康コーラス
開催日：5月17日(火)
(ガーデン)大人の遠足(限定9名)
開催日：5月20日(金)
1dayフラワールンジメント
※

開催日：5月21日(土)
(パステル)水面に浮かぶ葉※
開催日：5月21日(土)
(タイル)ダーナラホース※
開催日：5月21日(土)
三色あんぱん※
開催日：5月22日(日)
(粘土)フラワールンジメント
開催日：5月28日(土)
問合先：市民会館 ☎0160

ふるさと再発見ハイキング

●「SORAKASAI」見学とバラ園鑑賞ハイキング
日時：5月20日(金) 9時15分～14時32分
集合場所：加西市観光案内所
参加費：300円(保険代) ※別途北条鉄道運賃必要(620円)
問合先：加西市観光案内所 ☎42



※予約は、QRコードから。
問合先：ふるさと創造課 ☎8706 

生活支援サポーター養成&地域活動者応援講座

●共通講座
『認知症について学ぼう』
日時：5月23日(月) 13時30分～15時30分
『コミュニケーションについて』
日時：5月30日(月) 13時30分～15時30分
●生活支援サポーター養成講座
『サポーターについて』『修了式・登録会』
日時：5月31日(火) 13時30分～15時30分
●地域活動者応援講座『楽しく参加!レクリエーション体験会』
日時：5月31日(火) 10時～12時
場所：健康福祉会館2階研修室1
定員：各講座それぞれ20名
申込期限：5月20日(金)
申込先：加西市社会福祉協議会地域福祉活動推進課 ☎1281

北播磨学生就職フェア

日時：6月10日(金) 14時～15時30分

8823
写経体験 in 五百羅漢
日時：毎月8日 8時～10時
場所：羅漢寺本堂
参加費：1200円(五百羅漢協力金200円を含む)
人数：10名まで(13歳以上の方)
申込先：羅漢寺(山田) ☎0580

あびき温泉観察会

日時：6月5日(日) 10時～12時
集合場所：南網引町公会堂
会費：300円(保険料等)
持ち物等：長靴・長スポン・長袖・飲み物
問合先：山下 ☎090-8757-6481

こども食堂 元気もりもり食堂

日時：5月28日(土) 11時～17時
場所：就労継続支援B型セブンリーフクローバー(北条町横尾1丁目15-1)
料金：高校生以上300円、こども無料
定員：10名
問合先：藤原 ☎8111
開催日の前日までに予約が必要。

スポーツ大会の結果

●協会長杯グラウンドゴルフ大会(3月13日、ぜんぼうグリーンパーク)
優勝 中井孝至 2位 河本隆好
●リーグ戦第4節決勝ゲートボール大会(3月17日、市民グラウンド)
優勝 常吉 2位 別府
●すばく加西杯(3月26日、すばく加西)
優勝 仲井満男 2位 栗山信男
●校区対抗後期ゲートボール大会(令和3年9月、令和4年3月、すばく加西)
優勝 西在田B 2位 日吉
問合先：文化・観光・スポーツ課 ☎8773

広告

広告

広告

広告