

まずはひとりで悩まずに  
ご相談ください

自立促進支援事業では、以下のような方法で  
取組みをおこなっていきます。

面接・相談

ご家族のみでの相談も可能です。具体的  
にお話を伺いながら、これからのことを  
一緒に考えていきましょう。

※あらかじめご予約いただくと、相談がス  
ムーズになります。

訪問・外出支援

本人の状況や気持ちに合わせて、訪問相  
談や外出の支援も実施しています。

※原則、ご家族だけの希望で訪問・外出支  
援は実施しません。

上記以外にも、当事者同士の交流事業や  
学習支援事業など、“居場所”を提供で  
きるような支援を実施しています。

ひきこもり電話・メール相談窓口  
基幹相談支援センターやすらぎ

TEL 0790-42-6708

メール Info@yasuragi-kasai.net

加西市役所地域福祉課

TEL 0790-42-8730

メール seikatsu-support  
@city.kasai.lg.jp

受付時間

電話相談 8:30~17:15  
メール相談 随時受付

のこかふえ  
NocoCaffè (学習支援事業)  
利用申込窓口

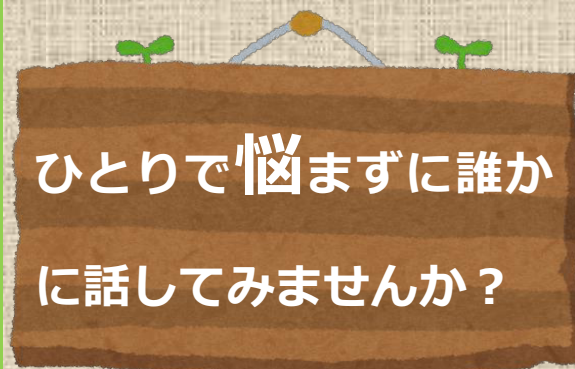
加西市役所地域福祉課

TEL 0790-42-8730

メール seikatsu-support  
@city.kasai.lg.jp

受付時間

電話相談 8:30~17:15  
メール相談 随時受付



ひとりで悩まずに誰か  
に話してみませんか？



# 自立促進支援事業

加西市委託事業（一部）

## 自立促進支援事業 （ひきこもり・不登校支援）

本人の希望に合わせて「訪問面談」「外出支援」を行います。

「訪問面談」では、支援員がご自宅に訪問して、ゆっくり、じっくりと本人の気持ちに耳を傾けます。

「外出支援」では、外出したい気持ちはあるけれど、一人で外出する勇気が湧かない方を対象に、支援員が外出に同行します。

支援員は複数名いますので、本人の希望に沿う形で担当させていただきます。



頑張る勇気を持てるように応援します

# 交流事業

## 交流事業（ひきこもり・不登校支援）

ひきこもり・不登校の当事者同士が、交流できるようにイベントを開催しています。支援者だけでなく“誰か”と一緒に“何か”をする機会として、気軽にご参加ください。



月2回みんなでスポーツをしています。交流事業のみの参加も可能です。



# 無料学習支援

加西市実施事業

## NocoCaffè (学習支援事業)

ひきこもり・不登校の小中学生を対象として、学習支援事業を実施しています。

NocoCaffeでは、教育や福祉を学ぶ大学生が丁寧に勉強を教えます。また、それだけではなく、みんなで交流する時間もとっています。

【開催日時】  
毎週水曜日 18:00~19:30

【開催場所】  
アスティアかさい3階 会議室  
※部屋の空き状況により変更になる場合があります。

