

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

●らんま先生のサイエンス&e
o実験【好評発売中】
※グループディスカusstans
日時：3月26日(土)開演14時(開
場13時30分)
場所：市民会館文化ホール
料金：全席指定【500円(税込)
●3月の1day講座のご案内
お雛様のデコ巻き寿司
開催日：3月2日(水)
ときめくダミエ(市松模様)の抹
茶ケーキ
開催日：3月7日(月)
タイトル：加西の空を飛ぶ気球を作
ろう(親子参加可)
開催日：3月13日(日)
歌って健康!楽しい健康コーラス

開催日：3月15日(火)
花いっぱい春の寄せ植え
開催日：3月16日(水)
1dayフラワーアレンジメント
(親子参加可)
開催日：3月19日(土)
開催日：3月19日(土)
紅白の花あんぱん(親子参加可)
開催日：3月20日(日)
粘土で作るクッキー缶(親子参加
可)
開催日：3月21日(月祝)
問合せ：市民会館 ☎0160

イベント・運動教室のお知らせ

●運動体験会
気軽にできるニュースポーツ
「ペタンク」を体験しませんか?
日時：3月16日(水) 10時45分
11時45分
場所：オークタウン加西グラウン
ド
定員：先着20名(参加無料)
対象：どなたでも
内容：ペタンク
持ち物：飲み物、汗ふきタオル
●イオンモールウォーキング・健
康相談

血管年齢測定等の健康相談と
ウォーキングを実施します。
日時：3月15日(火) 10時~12時
場所：イオンモール加西北条2階
コスモスコート
内容：①健康相談(体組成測定・
血管年齢測定・血圧測定・保健師
による健康相談) ②屋内・屋外
ウォーキング
定員：①定員あり先着順(事前予
約) ②定員なし(申込不要)
受付枠：10時10分~10時39分(7
名) 10時40分~11時9分(7名)
11時10分~11時39分(7名) 11時
40分~12時(4名)
申込開始日：3月7日(月)
申込方法：①下記QR
Rコードより②電話・
窓口(平日、9時~
17時)
●大人のよか余暇くら部
スポーツやレクリエーションを
通じて楽しく健康づくりに取り組
みませんか。
日時：3月25日(金) 19時~20時
30分
場所：勤労者体育センター
対象：20歳~60歳の方
定員：15名(参加無料)
内容：バレーボール
持ち物：上履き・飲み物



申込先：健康福祉会館 ☎
6700

COCCOKARANEWS
마음소리(韓国料理)
日時：3月7日(月) 11時~13時
45分(二部制・要予約)
Instagram (maumsoori
0421)

●カフエSQUAD(仲のいい仲間)
日時：3月13日(日) 13時~17時
●cocoroneこども食堂
日時：3月26日(土) 16時~18時
手作り弁当(テイクアウトのみ
配達可)(4日前までに要予約)
予約：☎070-7659-1517



Instagram (cocorone_
kodomoshokudo) / 公式LINE
Eで検索
※予約は、QRコー
ドから。
問合せ：ふるさと創造課 ☎
8706

スポーツ大会の結果
すぱく加西杯(1月29日、す
ぱく加西)
優勝 山本明子 2位 仲井 満男
問合せ：文化・観光・スポーツ課
☎8773

「ねひめホール運営会議」企画

●マネーセミナー はじめての資
産運用
上手なお金の貯め方や増やし方
について学びます。
日時：3月16日(水) 9時30分
~11時30分
場所：アステシアかさい3階集會
室
参加費：無料
定員：先着20名 ※事前予約制
●親子で学ぶ!マネー教室
親子でお金の大切さや使い方に
ついて学びましょう。是非親子で
ご参加ください。
日時：4月2日(土) 9時30分
~11時30分
場所：アステシアかさい3階集會

室
参加費：無料
定員：先着10組 ※事前予約制
受付開始：3月1日(火)
申込先：地域交流センター ☎
0106 (8時30分~17時 土・
日曜も受付しています。)

映画上映 「ロイヤル・ナイト」

日時：3月14日(月)、15日(火)
13時30分(13時開場)
場所：アステシアかさい3階多目
的ホール
参加費：無料
定員：各先着40名 ※完全予約制
受付開始：3月1日(火)
申込先：地域交流センター ☎
0106 (8時30分~17時 土・
日曜も受付しています。)

児童合唱団さるびあっ子
創立40周年記念演奏会

日時：3月20日(日)開演13時(開
場12時30分)
場所：市民会館文化ホール
プログラム：外国の歌・懐かしい
日本の歌を新しいアレンジと手話
で・卒団生と共に歌う加西オリジ
ナルソングなど(入場無料)
賛助出演：ピアノ演奏さるびあっ
こ卒団生 高濱莉乃さん
問合せ：さるびあっ子 後藤 ☎
080-3794-5616

消費者講座「省エネ主婦
(主夫?)の一日」

身近な事柄を通して地球温暖化
の影響を理解するとともに、日頃
の生活の中で取り組むことのでき

ふるさと加西の春 2022
フォトコンテスト

「加西からはじめての感動を。」をテ
ーマに開催しているふるさと加西フォトコ
ンテスト。3月からは春色あふれる作品
を募集します。
桜のスポットや色とりどりの春の花、
初夏に向けた新緑の風景など、是非加西
で見つけてください。

優秀作品は、2023年のフォトカレン
ダーや観光協会ホームページ「かさい観
光ナビ」などで使用します。
皆さんのお写真を楽し
みにお待ちしています。
期間：3月1日(火)~
5月31日(火)



ふるさと加西の冬 2022
フォトコンテスト
写真部門の展示・投票

期間：3月7日(月)~11日(金)
8時30分~17時15分
場所：加西市役所1階 正面玄関ロビー
抽選で5名様に加西ふ〜ど記お食事
券1,000円分プレゼント!
問合せ：加西市観光協会 ☎8715

自由に飛ばそう!
ねひめひろばで紙飛行機

自由に思いっきり紙飛行機を飛
ばして遊びませんか。その場でつ
くるのもOK、自分の紙飛行機持
参もOKです。
日時：3月12日(土) 10時~12時
(二人30分制)
場所：アステシアかさい3階地域
交流センター交流プラザ
定員：各時間子供10名(要予約)
予約方法：QRコー
ドまたは電話
受付開始：3月1日
9時~
申込先：地域交流センター ☎
0106



広告

広告

広告

広告