

# Pick Up くらしお役立ち情報 Information

## 講座・イベント

### 加西市民会館からのお知らせ

●らんま先生のサイエンス&e c  
o実験【好評発売中】  
※グループディスカusstans  
日時：3月26日(土) 開演14時(開  
場13時30分)  
場所：市民会館文化ホール  
料金：全席指定【500円(税込)  
●3月の1day講座のご案内  
お雛様のデコ巻き寿司  
開催日：3月2日(水)  
ときめくダミエ(市松模様)の抹  
茶ケーキ  
開催日：3月7日(月)  
タイトル：加西の空を飛ぶ気球を作  
ろう(親子参加可)  
開催日：3月13日(日)  
歌って健康!楽しい健康コーラス

「ねひめホール運営会議」  
企画  
●マネーセミナー はじめての資  
産運用  
上手なお金の貯め方や増やし方  
について学びます。  
日時：3月16日(水) 9時30分  
～11時30分  
場所：アステシアかさい3階集会  
室  
参加費：無料  
定員：先着20名 ※事前予約制  
●親子で学ぶ!マネー教室  
親子でお金の大切さや使い方に  
ついて学びましょう。是非親子で  
ご参加ください。  
日時：4月2日(土) 9時30分  
～11時30分  
場所：アステシアかさい3階集会

### ふるさと加西の春 2022 フォトコンテスト

「加西からはじめての感動を。」をテーマに開催しているふるさと加西フォトコンテスト。3月からは春色あふれる作品を募集します。

桜のスポットや色とりどりの春の花、初夏に向けた新緑の風景など、是非加西で見つけてください。

優秀作品は、2023年のフォトカレンダーや観光協会ホームページ「かさい観光ナビ」などで使用します。

皆さんのお写真を楽しみにお待ちしております。  
期間：3月1日(火)～  
5月31日(火)



フォトコン  
サイト

### ふるさと加西の冬 2022 フォトコンテスト 写真部門の展示・投票

期間：3月7日(月)～11日(金)  
8時30分～17時15分  
場所：加西市役所1階 正面玄関ロビー  
抽選で5名様に加西ふーど記お食事券1,000円分プレゼント!  
問合せ先：加西市観光協会 ☎ 8715

開催日：3月15日(火)  
花いっぱい春の寄せ植え  
開催日：3月16日(水)  
1dayフラワーアレンジメント  
(親子参加可)  
開催日：3月19日(土)  
開演日：3月19日(土)  
パステルアート・ポップなお月様  
(親子参加可)  
開催日：3月19日(土)  
紅白の花あんぱん(親子参加可)  
開催日：3月20日(日)  
粘土で作るクッキー缶(親子参加  
可)  
開催日：3月21日(月祝)  
問合せ先：市民会館 ☎ 0160

### イベント・運動教室のお知らせ

●運動体験会  
気軽にできるニュースポーツ  
「ペタンク」を体験しませんか?  
日時：3月16日(水) 10時45分  
～11時45分  
場所：オークタウン加西グラウン  
ド  
定員：先着20名(参加無料)  
対象：どなたでも  
内容：ペタンク  
持ち物：飲み物、汗ふきタオル  
●イオンモールウォーキング・健  
康相談

血管年齢測定等の健康相談と  
ウォーキングを実施します。  
日時：3月15日(火) 10時～12時  
場所：イオンモール加西北条2階  
コスモスコート  
内容：①健康相談(体組成測定・  
血管年齢測定・血圧測定・保健師  
による健康相談) ②屋内・屋外  
ウォーキング  
定員：①定員あり先着順(事前予  
約) ②定員なし(申込不要)  
受付枠：10時10分～10時39分(7  
名) 10時40分～11時9分(7名)  
11時10分～11時39分(7名) 11時  
40分～12時(4名)  
申込開始日：3月7日(月)  
申込方法：①下記Q  
Rコードより②電話・  
窓口(平日、9時～  
17時)  
●大人のよか余暇くら部  
スポーツやレクリエーションを  
通じて楽しく健康づくりに取り組  
みませんか。  
日時：3月25日(金) 19時～20時  
30分  
場所：勤労者体育センター  
対象：20歳～60歳の方  
定員：15名(参加無料)  
内容：バレエボール  
持ち物：上履き・飲み物



### 児童合唱団さるびあっ子 創立40周年記念演奏会

日時：3月20日(日) 開演13時(開  
場12時30分)  
場所：市民会館文化ホール  
プログラム：外国の歌・懐かしい  
日本の歌を新しいアレンジと手話  
で・卒団生と共に歌う加西オリジ  
ナルソングなど(入場無料)  
賛助出演：ピアノ演奏さるびあっ  
こ卒団生 高濱莉乃さん  
問合せ先：さるびあっ子 後藤 ☎  
080-3794-5616

### 消費者講座「省エネ主婦 (主夫?)の一日」

身近な事柄を通して地球温暖化  
の影響を理解するとともに、日頃  
の生活の中で取り組むことのでき

申込先：健康福祉会館 ☎  
6700

COCCOKARANEWS  
マサムネ(韓国料理)  
日時：3月7日(月) 11時～13時  
45分(二部制・要予約)  
Instagram (maumori  
0421)

●カフエSQUAD(仲のいい仲間)  
日時：3月13日(日) 13時～17時  
●cocoroneこども食堂  
日時：3月26日(土) 16時～18時  
手作り弁当(テイクアウトのみ  
配達可)(4日前までに要予約)  
予約：☎070-7659-1517



### スポーツ大会の結果

●すぱーく加西杯(1月29日、す  
ぱーく加西)  
優勝 山本明子 2位 仲井 満男  
問合せ先：文化・観光・スポーツ課  
☎ 8773

る省エネ行動を考えましょう。  
日時：3月16日(水) 10時～11時  
30分  
場所：アステシアかさい3階会議室  
講師：NPO法人C・キッズ・ネッ  
トワーク 消費生活アドバイザー  
谷志のぶさん  
定員：先着15名(受講無料) 要申  
込 受講希望者は、Q  
Rコードまたはお電  
話でお申込ください。  
申込先：ふるさと創造課 ☎  
8706



### 自由に飛ばそう! ねひめひろばで紙飛行機

自由に思いっきり紙飛行機を飛  
ばして遊びませんか。その場でつ  
くるのもOK、自分の紙飛行機持  
参もOKです。  
日時：3月12日(土) 10時～12時  
(二人30分制)  
場所：アステシアかさい3階地域  
交流センター交流プラザ  
定員：各時間子供10名(要予約)  
予約方法：QRコー  
ドまたは電話  
受付開始：3月1日  
9時～  
申込先：地域交流センター ☎  
0106



広告

広告

広告

広告