

イベント・運動教室のお知らせ

●イオンモールウォーキング・健康相談

血管年齢測定等の健康相談と歩く姿勢を評価する「歩行姿勢測定」を実施します。

日時…2月15日（火）10時～12時
場所…イオンモール加西北条2階
コスモスコート

内容…健康相談（血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談）と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。

定員…先着25名※若干の当日枠もあります※事前予約者を優先的に測定します。

受付枠…10時10分～10時39分（7名）10時40分～11時9分（7名）11時10分～11時39分（7名）11時40分～12時（4名）
申込開始日…2月7日（月）
申込方法…①下記QRコードより②電話・窓口（平日、9時～17時）

「健康づくり入門教室」体験会
健康づくり運動の基礎となる「ストレッチ」、「筋力トレーニング」、「ウォーキング」を実践する「健康づくり入門教室」の体験会

日時…2月27日（日）7時～10時
場所…玉丘史跡公園
参加費…大人2,000円、小人1,000円
定員…20名 ※1組3名様まで
内容…①気球の立ち上げから、撤収までクルーの疑似体験を行います。②古代歴史の浪漫が漂う公園を気球から眺めます。

加西市民会館からのお知らせ

●ジェイコブ・コーラーピアノソロコンサート【好評発売中】
※ソーシャルディスタンス
日時…2月27日（日）開演14時30分（開場13時45分）
場所…市民会館文化ホール
料金…【全席指定】一般3,000円（税込）高校生以下2,500円（税込）※未就学児の入場はご遠慮ください。

●らんま先生のサイエンス&エコ実験【好評発売中】
※グループディスタンス
日時…3月26日（土）開演14時（開場13時30分）
場所…市民会館文化ホール

●らんま先生のサイエンス&エコ実験【好評発売中】
※グループディスタンス
日時…3月26日（土）開演14時（開場13時30分）
場所…市民会館文化ホール

を開催します。

日時…2月22日（火）13時30分～15時
場所…オークタウン加西（体育室）
対象…健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方

定員…先着5名（参加無料）
持ち物…上靴、飲み物、タオル
※運動できる服装

●大人のよか余暇くら部
スポーツやレクリエーションを通じて楽しく健康づくりに取り組まいませんか。

日時…2月25日（金）19時～20時30分
場所…勤労者体育センター
対象…20歳～60歳の方
定員…15名（参加無料）
内容…卓球
持ち物…運動靴・飲み物・ラケット（お持ちの方）
申込先…健康福祉会館 ☎ 6700

ファミサポ、つどいの広場フォロアアップ講習会
「もうすぐ入園・・・やってみよう!!」をそだてよう」
子どもも親も元気な子育てについて、こども園に入園するときのワンポイントアドバイス等、幼児

日時…2月22日（火）13時30分～15時
場所…オークタウン加西（体育室）
対象…健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員…先着5名（参加無料）
持ち物…上靴、飲み物、タオル
※運動できる服装

●らんま先生のサイエンス&エコ実験【好評発売中】
※グループディスタンス
日時…3月26日（土）開演14時（開場13時30分）
場所…市民会館文化ホール

●らんま先生のサイエンス&エコ実験【好評発売中】
※グループディスタンス
日時…3月26日（土）開演14時（開場13時30分）
場所…市民会館文化ホール

●らんま先生のサイエンス&エコ実験【好評発売中】
※グループディスタンス
日時…3月26日（土）開演14時（開場13時30分）
場所…市民会館文化ホール

●らんま先生のサイエンス&エコ実験【好評発売中】
※グループディスタンス
日時…3月26日（土）開演14時（開場13時30分）
場所…市民会館文化ホール

教育の専門家と一緒に子育ての話をしましょう。

日時…2月22日（火）10時30分～11時30分
場所…ぜんぼうキッズ（善防公民館内）
講師…こども未来課 幼保専門員
定員…20名（参加無料）
申込…2月1日（火）～21日（月）

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

定員…先着20名（受講無料）要申込（QRコードまたは電話）
申込先…ふるさと創造課 ☎ 8706

●野球（優勝チーム）
協会選手権1部／ナイスナイス
協会選手権2部／西南クラブ
理事長旗／伊東電機
根日女杯／西南クラブ
西日本1部／伊東電機
但馬ドーム杯／善防少年野球クラブ
協会選手権学童／九会野球スポーツ少年団

●協会長杯グラウンドゴルフ大会
（12月12日、ぜんぼうグリーンパーク）
優勝 多田 安洋 2位 増田 勝宣
●リーグ戦第3節決勝ゲートボール大会
（12月16日、市民グラウンド）
優勝 西在田 B 2位 クボタ
●すばく加西杯（12月25日、すばく加西）
優勝 仲井 満男 2位 山本 久美子
問合せ…文化・観光・スポーツ課 ☎ 8773

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

定員…先着20名（受講無料）要申込（QRコードまたは電話）
申込先…ふるさと創造課 ☎ 8706

●野球（優勝チーム）
協会選手権1部／ナイスナイス
協会選手権2部／西南クラブ
理事長旗／伊東電機
根日女杯／西南クラブ
西日本1部／伊東電機
但馬ドーム杯／善防少年野球クラブ
協会選手権学童／九会野球スポーツ少年団

●協会長杯グラウンドゴルフ大会
（12月12日、ぜんぼうグリーンパーク）
優勝 多田 安洋 2位 増田 勝宣
●リーグ戦第3節決勝ゲートボール大会
（12月16日、市民グラウンド）
優勝 西在田 B 2位 クボタ
●すばく加西杯（12月25日、すばく加西）
優勝 仲井 満男 2位 山本 久美子
問合せ…文化・観光・スポーツ課 ☎ 8773

●自分自身の衣食住をもう一度見直してみよう
衣類を正しく取扱い、きれいに保ち、長く着用できるような衣類の取扱い表示と洗濯の基礎知識を学習します。目からウロコの洗濯術やしみ抜き術が学べるかも!?

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん

日時…2月22日（火）10時～11時30分
場所…アステシアかさい3階集客室
講師…NACS西日本支部繊維製品研究会 川崎 京子さん



晴れときどき気球～まちあそび気球体験会～

気球の立ち上げから撤収まで、気球の事を知れる体験イベントを開催します。あなたも1日気球クルーになってみませんか。

日時…2月27日（日）7時～10時

場所…玉丘史跡公園

参加費…大人2,000円、小人1,000円

定員…20名 ※1組3名様まで

内容…①気球の立ち上げから、撤収までクルーの疑似体験を行います。

②古代歴史の浪漫が漂う公園を気球から眺めます。

申込…右記QRコードより

申込締切…2月18日（金）

問合せ先…まちラボ事務局 ☎ 8756



●1部 講演「楽しくなる 夢中になる 笑顔になる」
健康運動指導士 田口たえ子さん
時間…9時30分～11時30分
場所…善防公民館中研修室
●2部 講演「ボランティア活動で健康長寿！人とのつながりが若返りの秘訣！」
交遊亭 楽笑さん
時間…13時30分～15時30分
場所…南部公民館農事研修室



加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時…2月24日（木）14時～

場所…市民会館2階視聴覚室

問合せ先…教育総務課 ☎ 8770

加西市産業振興会議

どなたでも傍聴できます。

日時…2月21日（月）10時～

場所…市役所5階大会議室

問合せ先…産業振興課 ☎ 8740

広告

広告

広告

広告