

## 平成 30 年度地産地消食育プログラム

### 絵本からとびでたおいしいパンケーキづくり

1. 日 時：平成 30 年 10 月 8 日（祝・月） 13:00～16:00
2. 場 所：オークタウン加西 キャンプ場
3. 参加者：親子 7 組 23 名
4. 参加費：大人 1,000 円、小人 500 円（保険代他）
5. 内 容：ぐりとぐらの絵本になぞり、石窯を使用したパンケーキづくりを行いました。卵は加西市産（加西市繁昌町）を使用し、地産地消の大切さを伝えました。



ぐりとぐらの絵本を見ました。



石窯を使って、みんなでパンケーキを焼きました。

分厚くて、大きなパンケーキをみんなで切り分けて、最後にイチゴなどをトッピングしました。



## キッズ・キッチン in オークタウン加西

1. 日 時：平成 31 年 2 月 24 日（日） 10:00～15:00
2. 場 所：オークタウン加西キャンプ場（加西市鴨谷町 159-40）
3. 参加者：小学生 21 名
4. 参加費：500 円（保険代他）
5. 内 容：インド・ネパール ダイニングカフェ ムナール（以下、ムナールとする）の指導の元、地元の食材を使用したオリジナルカレーを作りました。  
完成したカレーレシピは、ムナールの 3 月のメニュー（きまぐれカレー）として提供を行いました。



ムナールのシェフが講師として来て  
くださいました。

地元の野菜をいろいろ用意して、子どもたちが好きな野菜を選び、好きな味付けをしてオリジナルカレーを作りました。  
石窯で焼いたナンと一緒にいただきました。

