

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>健康福祉部長寿介護課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>楽・笑・介 『管理栄養士さんに聞いてみよう』</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和元年10月28日（月）</p>
<p>取組内容</p> <p>（下記についても、記入してください。）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・連携・協力機関、団体の名称</li> <li>・実施場所</li> <li>・主な対象</li> <li>・参加延べ人数</li> </ul>	<p>認知症の方を在宅で介護する家族の会である『楽・笑・介』の活動において、10月は介護老人保健施設 加西シニアコミュニティの管理栄養士を招き「高齢者が食べやすい食事」というテーマで講演をしていただいた。</p> <p>場所：加西市健康福祉会館 対象：楽・笑・介メンバー 男性1人 女性3人</p> <p>事前にお伝えしていたメンバーからの質問にも答えていただき、参加者はメモをとりながら熱心に聞かれていた。 アンケートでは、全ての方が、「わかりやすかった」と答えられていた。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>健康福祉部健康課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>加西市健康福祉まつり ～みんなで目指そう「健幸」イーナかさい～ 食の健康づくりコーナー</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和元年10月5日（土）</p>
<p>取組内容</p> <p>下記についても、記入してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・連携・協力機関、団体の名称</li> <li>・実施場所</li> <li>・主な対象</li> <li>・参加延べ人数</li> </ul>	<p>連携団体：いずみ会 実施場所：健康福祉会館 主な対象：一般市民 参加延べ人数：199人</p> <p>「食品ロスの削減普及啓発」 冷蔵庫などで賞味期限が過ぎてしまいがちな食品（ごま・とろろ昆布・ゆかり・ちりめんじゃこ・昆布茶・のり）でオリジナルふりかけを作ってもらいました。また、野菜の皮の利用方法についてもレシピ等で周知しました。</p> <p>「食育かるたで遊ぼう！」 第2次加西市食育推進計画で活用拡大を推進している食育かるたを知ってもらおうと実施しました。13名の子どもたちが楽しみながら、参加しました。</p>

