

家計と環境にやさしい！

食べ物をムダにしない暮らしのススメ



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

*食品ロス削減国民運動の
ロゴマーク「るすのん」

お買物で・・・安いからと多く買いすぎていませんか？

出かける前の食材チェックで二重買い防止、使い切れる分だけ買しましょう。

さらに！

食品を買うとき、棚の手前から取るだけで、地球環境保全に貢献できます。

冷蔵庫で・・・棚の奥で期限切れになっていませんか？

食材の置き場所を決めてみましょう。期限の近い食材を手前に置くようにしましょう。

お料理で・・・作りすぎて残り物になっていませんか？

食べきれぬ量を作りましょう。残ったらリメイク料理でおいしく食べきましょう。

賞味期限までに食べきれない…。余って困っている…。

そんな時は **フードドライブ** を活用してみませんか？

フードドライブってなに？

家庭で余っている食品などを持ち寄り、それを必要としている人にお届けする活動です。

どこに持っていくの？

生活協同組合コープこうべにて常時受付中です。お近くの店舗(コープ加西)へお持ちください。

どんな食品でもいいの？

お米、缶詰、レトルト・インスタント食品、海苔、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、調味料など、常温保存可能なもの。

受付できないもの×

- ・賞味期限が1か月を切っているもの
- ・生肉や野菜などの生鮮食品
- ・開封されているもの(米除く)
- ・ビールなどのアルコール類

✧加西市は、コープこうべ、加西市社会福祉協議会と食品等の無償提供に関する協定を結んでおり、フードドライブで集まった食品をお困りの方へお届けしています。