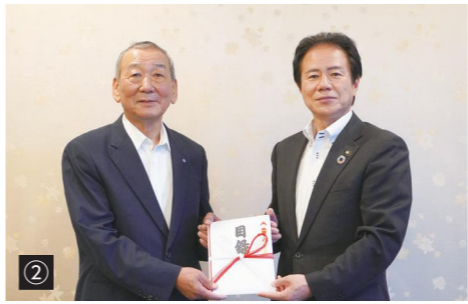


### 寄付・寄贈 ありがとうございます

6月9日、加西北条ライオンズクラブ様より、コロナ禍でがんばる加西病院を応援したいと、30万円をご寄付いただきました。



8月2日、(株)千石様より、加西病院や北はりま消防で活用してほしいと1000万円のご寄付をいただきました。ご寄付を活用して加西病院に医療用テレメーター(1台)と北はりま消防組合にオゾン消毒装置(3台)を導入する予定です。ありがとうございます。



7月15日、(株)コタニ様より、気球の飛ぶまち加西推進事業費にと、700万円のご寄付をいただきました。

写真①左から、加西北条ライオンズクラブの田中様、西村市長、楠田様、甘中様  
②(株)コタニの小谷社長  
③左から西村市長、片山北はりま消防組合管理者(西脇市長)、(株)千石の千石専務、生田院長)

### 認知症月間 安心して暮らせるまちへ

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。あなたやあなたの大切な人を思い浮かべながら誰もがなり得る認知症について考えてみましょうか？

●相談しよう  
軽度認知障害(MCI)の段階で適切に対応することで認知症になるのを遅らせることができます。早期発見につながるがあります。「もの忘れ相談プログラム」が入ったタブレットを地域包括支援センター(健康福祉会館1階)に設置しています。興味のある方はお立ち寄りください。相談にも応じます。

●サポーターになろう  
正しい知識を身に付け、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成講座を開催しませんか？ご希望のグループには講師を派遣します。詳しくはお問合せください。  
●交流しよう  
認知症の方やその家族、地域の

誰もが参加し、安心して過ごすことができるきずなカフェがあります。認知症の予防には運動や栄養バランスのとれた食事に加え、人との交流(社会参加)を続けることが有効と言われています。昨年以降2つの新しいカフェが誕生しました。感染症予防に努めながらご参加ください。  
きずなカフェ 加西市社会福祉協議会 ☎12801  
きずなカフェ くいしんぼう ☎31336



●イベント  
9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間です。月間に合わせ啓発のテーマカラーであるオレンジ色に染める活動を行います。  
①アステアかさいのライトアップ(日時:9月15日~29日) ②市内介護保険協力事業所の玄関先にオレンジの花を咲かせます。  
問合せ先:長寿介護課 ☎8728



### コロナワクチン情報

### 12歳以上接種予約受付中

12歳以上の方のワクチン接種の予約を受け付けています。集団接種を希望される方は、LINE(ライン)または予約専用コールセンター(☎2204)から予約をしてください。個別接種を希望される方は、かかりつけ医にご相談ください。



接種・予約状況はこちら↑

### 町ぐるみ健診申し込みはお早めに

11、12月に実施する「町ぐるみ健診」の申し込みを受け付けています。希望の方は「健診申込書」にご記入のうえ、健康課にお持ちいただくか郵送してください。

なお、申込締切日を過ぎての受け付けはできませんので、早めに申し込みを済ませてください。定員に達した場合は、申込締切日を待たず受付を終了します。ご了承ください。  
※11月29日は申込み数が定員に達したため、受付を終了しました。  
問合せ先:健康課 ☎8723

健診日	混雑予想	申込締切日	会場
11/30(火)	★★★	10/13(水)	JA 兵庫みらい本店 (農協会館)
12/1(水)	★		
12/8(水)		10/20(水)	健康福祉会館
12/9(木)♡			
12/10(金)♡			
12/12(日)♡※	★★★		

♡印は子宮頸がん検診を実施します。  
※印は託児を実施します。

### 9月9日は「救急の日」

救急業務や救急医療への理解を深めていただくために、(9月5日~11日)を「救急医療週間」と定め、全国でさまざまな取り組みが実施されます。

●優良救急隊員表彰  
北はりま消防組合消防長表彰  
9月9日(木) ※予定

●普通救命講習会 随時開催  
9月8日(水)  
市医師会長・加西消防署長表彰

●広報活動 市内巡回、広報誌、ポスターなど  
●普通救命講習会  
毎月第3日曜日(9時~12時)

に心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を学ぶ「ハートtoハート講習会」を開催しています。随時講習依頼を受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

### AEDの貸し出し

イベント会場に配置して、参加者や来場者の安全のためにご活用ください。ただし、貸し出しには、応急手当普及員または普通救命講習修了者が1人以上必要です。

### 救急車の適正利用を！

救急車を呼ぶ前に「本当に必要か？」を考えてください。軽い病気やケガ、タクシー代わりの要請で救急車が出動すると、重症患者が発生したときに到着が遅れます。救急車の正しい利用に、ご理解とご協力をお願いします。

### 乳幼児の事故予防

- 1位 ころぶ 少しの段差などで転ぶ可能性があります。
- 2位 おちる 転落防止の柵をつけたり、踏み台になるものを置かないようにしましょう。
- 3位 たべる 飲み込めそうなものは、手の届くところに置かないようにしましょう。
- 4位 ひっかける 手の届かないところに置き、ひも付きのものは外して遊ばせるようにしましょう。
- 5位 ぶつかる 角の部分はやわらかいもので保護しておくなど、ぶついてもケガをしないように工夫しましょう。

問合せ先:北はりま消防組合加西消防署救急係 ☎0119

