

2021年度

## 適応教室「ふれあいホーム」日課表

曜日 時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	通 室				
9:00	<b>さわやかタイム</b> ・一日の準備・フリートークング				
10:00	<b>学習タイム ①</b> ・教科学習				
10:45	<b>リフレッシュタイム</b> ・体と心をほぐそう				
11:15	<b>学習タイム ②</b> ・教科学習	<b>学習タイム ②</b>	<b>学習タイム ②</b> ・教科学習	<b>学習タイム ②</b>	<b>学習タイム ②</b> ・教科学習
11:30		<b>フキ調理</b>		<b>フキ調理</b>	
12:00	<b>昼食 休憩</b>				
13:00	<b>清 掃</b>				
13:20	<b>休 憩</b>				
13:30	<b>学習タイム③ : 体験学習</b> ・教科学習 ・花や野菜の栽培・物づくり等				
14:15	<b>ふれあいタイム</b> ・スポーツ・ゲーム 等				<b>一週間の振り返り</b>
14:25					<b>ふれあいタイム</b>
15:00	<b>帰 宅</b>				