

健康づくり入門教室体験会

健康づくり運動の基礎となる「ストレッチ」、「筋力トレーニング」、「ウォーキング」を実践する「健康づくり入門教室」の体験会を開催します。

申込先：健康福祉会館 ☎④6700

イオンモールウォーキング・健康相談

血管年齢測定等の健康相談と歩く姿勢を評価する「歩行姿勢測定」を実施します。

日時：6月15日(火) 10時～12時 場所：イオンモール加西北条2階 コスモコート

内容：健康相談(血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。



写経体験 in 五百羅漢

日時：毎月8日 8時～10時 場所：羅漢寺本堂 参加費：1200円(五百羅漢協力金200円を含む)

対象：65歳以上の市内在住者(要支援・要介護認定を受けていない方) ※これまでに同教室に参加されていない方を優先します。

申込先：長寿介護課 ☎④8728

受付枠：10時10分～10時39分(7名) 10時40分～11時9分(7名) 11時10分～11時39分(7名) 11時40分～12時(4名)



大人のよか余暇くら部

日時：毎月第4金曜日開催予定 19時～20時30分

場所：勤労者体育センター・健康福祉会館・多目的グラウンドなど

内容：フットサル・バドミントン・卓球・バレーボールなど

日時：6月25日(金) 19時～20時30分

内容：卓球 持ち物：運動靴・飲み物

スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム) 高松1部/伊東電機 チャレンジカップ春季/九会野球スポーツ少年団



加西ブランド特産品 創出支援補助金

加西の地場農産品等を活用した特産品の創出に取り組む方に対して、その開発にかかる費用を支援します。

補助対象経費：試作に係る原材料費・委託費、パッケージ等デザイン製作委託費等

こども食堂「トミーランド」がグラウンドオープン!

日時：6月27日(日) 11時～14時 場所：天理教富河分教会(河内町329)

料金：こども無料、高校生以上300円 担当：別府(NPO法人JLC兵庫だんらん)

開催日の3日前までに公式LINEアカウント(LINEID @627zietv)で事前予約

県ジュニア1次/九会野球スポーツ少年団 高野山旗兼明石城旗/九会野球スポーツ少年団

●ねひめ杯グラウンドゴルフ大会(4月11日、オークタウン加西) 優勝 大西庸雄 2位 山本久美子

北はりま職業訓練センター 6月講座

●英会話入門 日時：6月3日～8月19日(毎週木曜日) 19時～21時

●調剤薬局事務 日時：6月5日～7月3日(毎週土曜日) 10時～16時

●データベース(Access) 日時：6月10日～9月9日(毎週木曜日) 18時30分～21時

※雇用保険に加入されていない方は受講料に3000円が加算されます。 問合せ先：北はりま職業訓練センター ☎079554326

今年もやります 「ねっぴ商品券」受付開始



加西商工会議所は、市内加盟店約260店で使える20%のプレミアム付き商品券(ねっぴ商品券)を3000万円分販売します。

購入方法：1口(12枚) 1万2000円分の商品券を1万円で購入可能

申込方法：往復はがきの往信用裏面に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤勤務先(市外にお住まいの方のみ)⑥希望口数、返信用宛名面に①郵便番号②住所③氏名を記入し、下記まで(持参不可。申込多数の場合は抽選。結果は返信)

加西市吹奏楽団 第28回定期演奏会

日時：6月20日(日) 開場12時30分 開演13時30分 場所：市民会館文化ホール

ぐんぐん! 脳トレ教室

2つの課題(身体を動かす+頭をつかうなど)を同時に行うトレーニングや楽しいゲームに取り組み、脳の活性化を目指す8回コースの教室です。

日時：6月23日～8月11日の毎週水曜日13時30分～15時 ※新型コロナウイルス感染症の流行状況により開催を見合わせる場合があります。 場所：健康福祉会館2階研修室2 ※健康福祉会館改修工事に伴い、騒音等生じる可能性があります。 講師：作業療法士、健康運動指導士等

狩猟免許試験のお知らせ

はがきで通知) 購入限度：1家族3口まで(1世帯ではありません。3口を超えた申込分は抽選対象外) 申込期間：6月1日(火)～6月18日(金) 当日消印有効

●1回目 日程：場所：7月17日(土) 姫路市、7月23日(金・祝) 神戸市、8月1日(日) 洲本市、養父市はわな猟試験のみ、8月9日(月・祝) 神戸市

※詳細は、兵庫県ホームページおよび兵庫県猟友会のホームページで確認してください。 問合せ：農政課 ☎④8741

