

加西 × 多可

健幸

K E N K O U



加西・多可健幸アプリ操作マニュアル
(2021.05.14更新版)

ダウンロード

アプリのダウンロード

QRコードを読み取って
ダウンロード！



App Store又はGoogle play
より検索！

加西・多可健幸アプリ



ダウンロード後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しクリック

2



Android でのご参加の方は

P2 にお進みください



iPhone でのご参加の方は

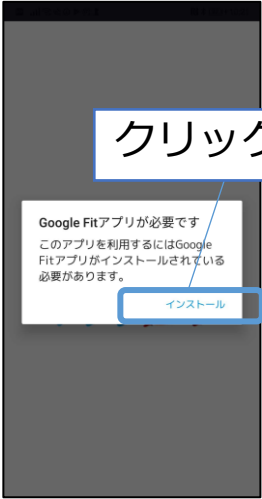
P4 にお進みください

初期設定(Android)

Google fit ダウンロード

Google fitをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。
すでにダウンロードされている方はP3にお進みください。

1



クリック

2



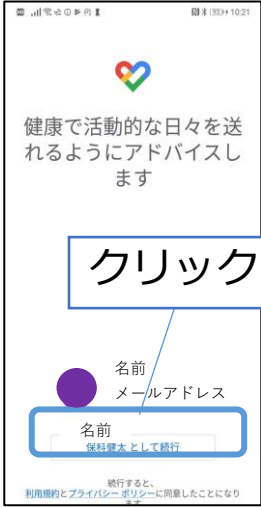
クリック

3



クリック

4



クリック

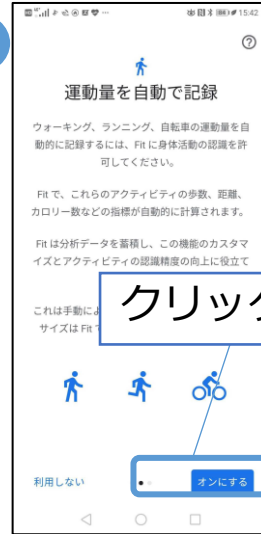
5



・性別
・生年月日
・体重
・身長
を入力

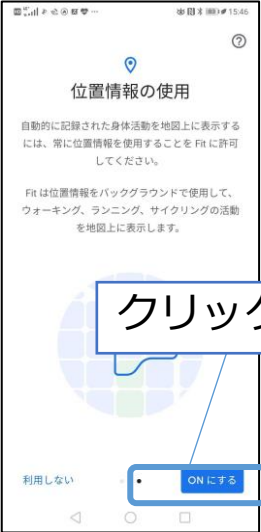
クリック

6



クリック

7



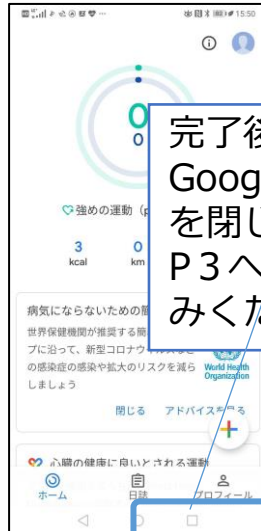
クリック

8



クリック

9

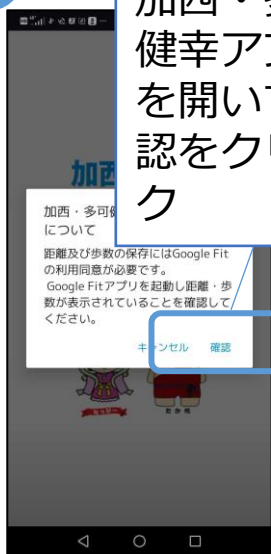


完了後は
Google fit
を閉じ、
P3へお進
みください

2

初期設定(Android)

1



4



7

- ・ ニックネーム
 - ・ 生年月日
 - ・ 性別
 - ・ 郵便番号
 - ・ 居住地域
 - ・ 目標歩数
 - ・ 身長
- を入力

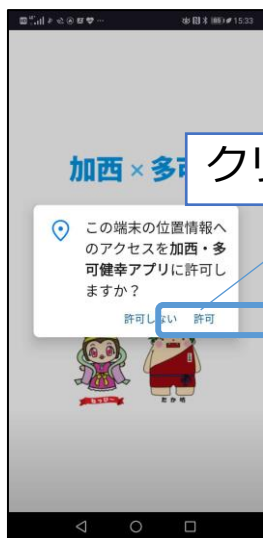
2



5



3



6



KENKOU 加西×多可 健幸アプリ

初期設定

初めてアプリをご利用の方は、以下アカ
ウント情報をご登録の上「同意して次へ
進む」を押してください。

▶ ニックネーム(必須)
※ランキングで公開されます

3文字以上20文字以下

▶ 生年月日(必須)
※ランキングで利用されます。

1970年1月1日

▶ 性別(必須)
公開されません。

女性

男性

選択なし

▶ 居住地域(必須)

加西市

▶ 目標歩数(必須)
公開されません。

1歩以上99999歩以下

▶ 身長(必須)
公開されません。

50.0cm以上200.0cm以下

加西市並びに多可町が実施する令和3年度
ポイント事業のポイント交換対象者は、

チェックをつける

は、必ず「郵便番号」「住所」「氏名」
「性別」をご登録ください。事業の詳細
については各専用サイト（加西市・多可
町）をご確認ください。

☐ 利用規約 に同意したものとします。

次へ進む

すべて入力が完了
したらクリック

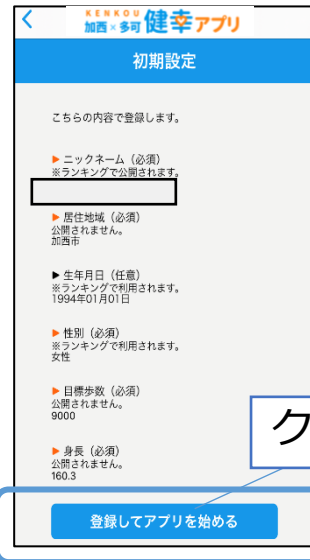
初期設定(iPhone)

1



クリック

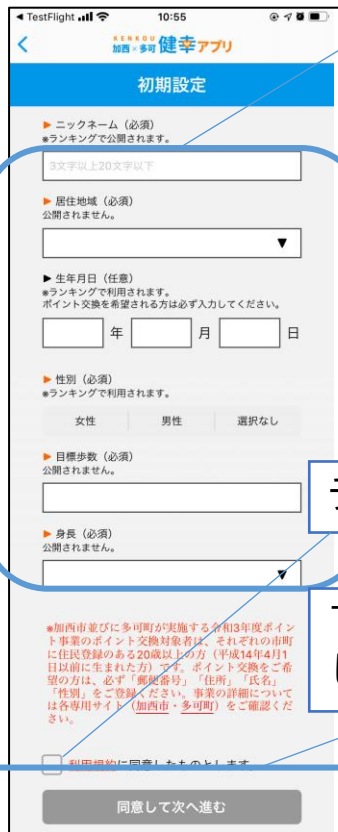
3



クリック

- ・ニックネーム
 - ・居住地域
 - ・生年月日
 - ・性別
 - ・目標歩数
 - ・身長
- を入力

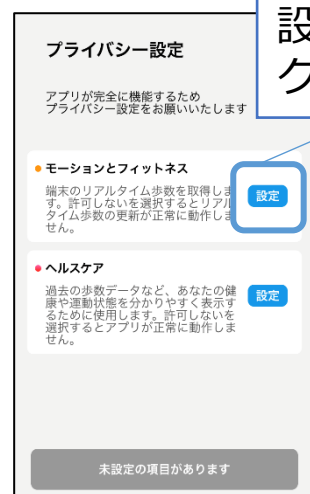
2



チェックをつける

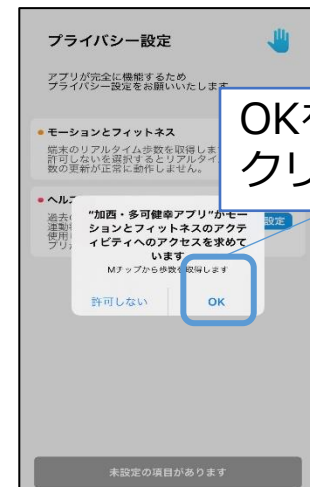
すべて入力が完了したらクリック

4



設定をクリック

5



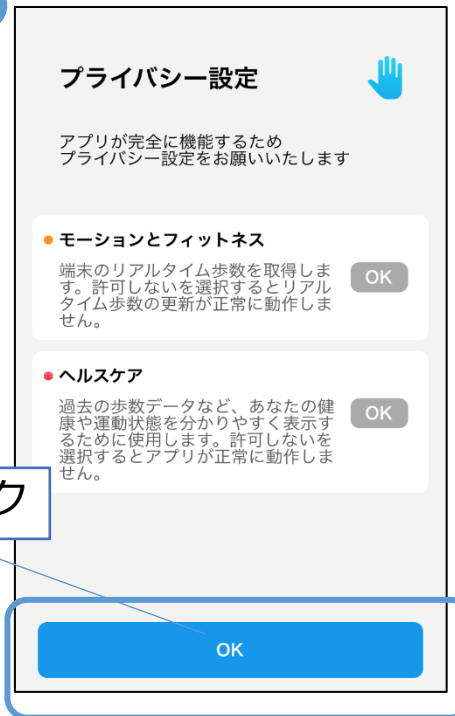
OKをクリック

初期設定(iPhone)

1



3



2



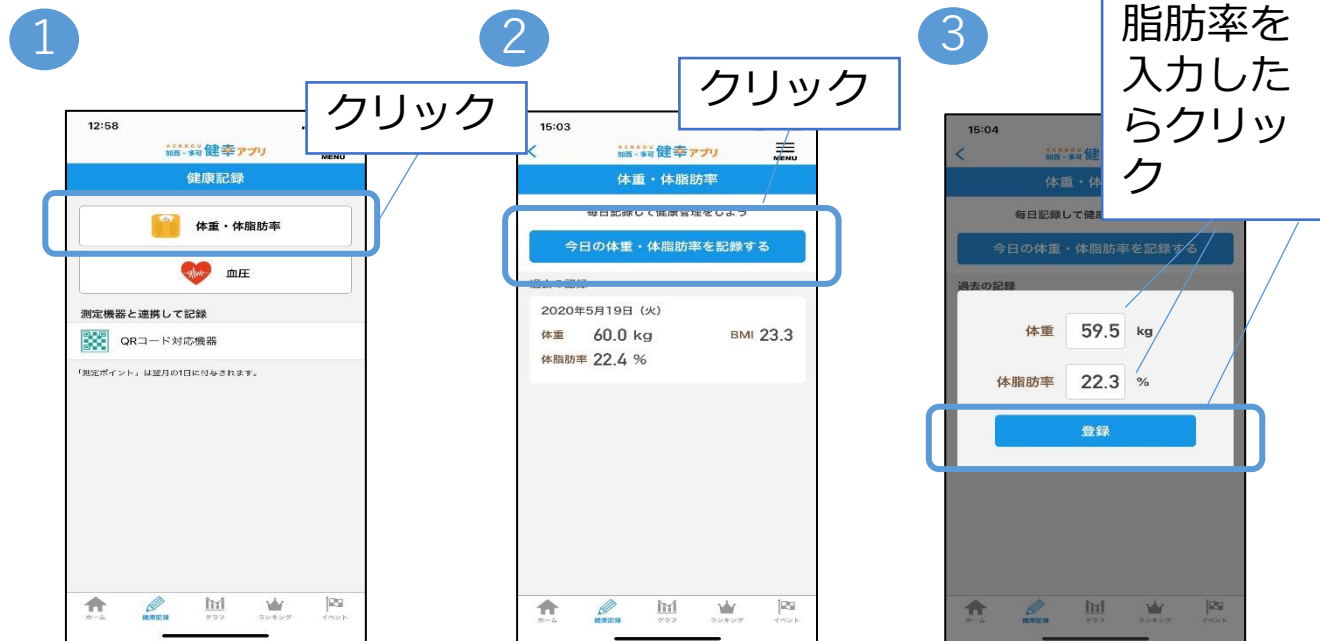
4



健康記録

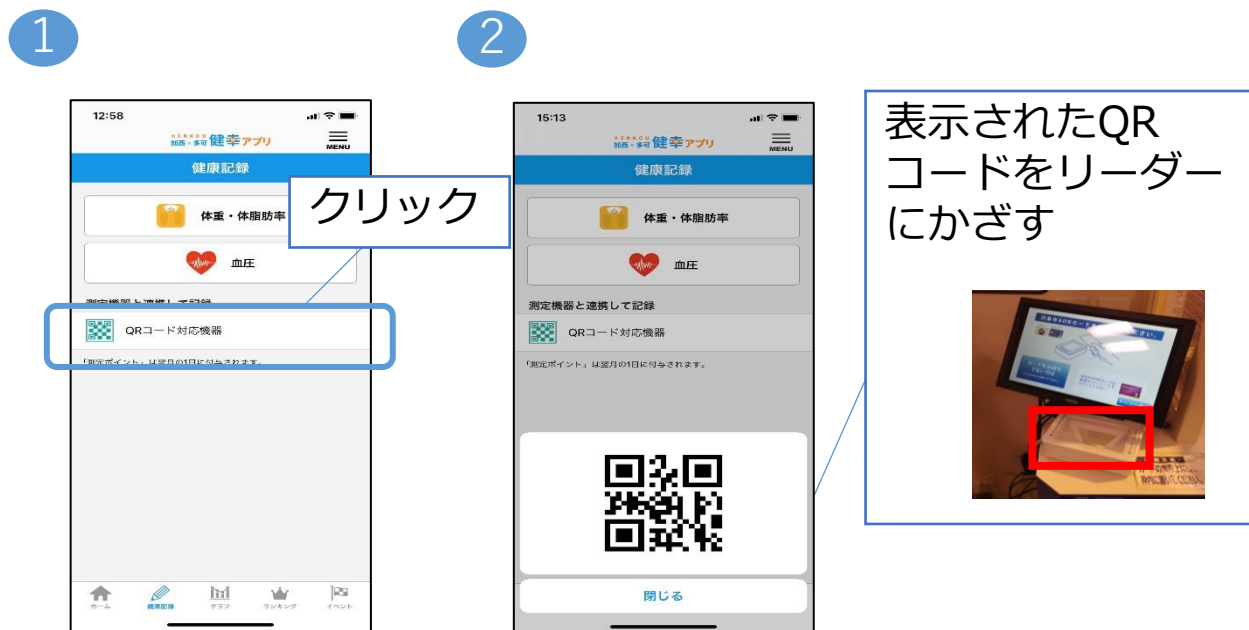
手動で記録する場合

体重・体脂肪率を例に説明。血圧も以下の手順と同様です



測定機器と連携して記録する場合

体重を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。



健康記録

体組成計と連携して記録する方法

1



PC画面の測定
ボタンを押す

2



QRコードを表示して
かざす



3



確認をタッチ
※基本情報はPC画面では
変更しないください

4



音声に従い、靴をはいた
まま体組成計に乗る。



音声に従い、グリップを握って
軽く腕を開く。測定終了の
音声 flowed たら完了。

健康記録

血圧計と連携して記録する方法

1



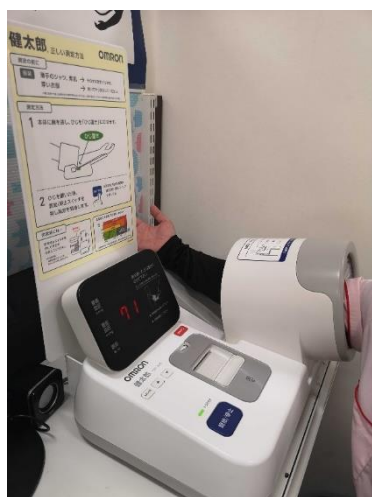
PC画面の測定
ボタンを押す

2

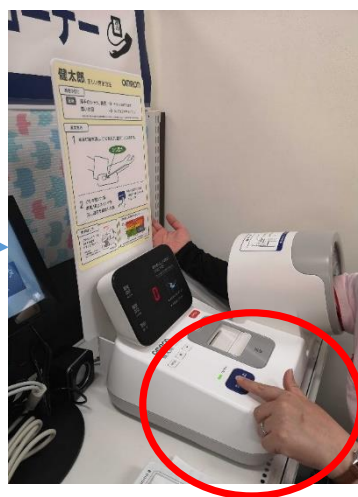


QRコードを表示して
かざす

3



音声に従い、
血圧計に腕を入れる



音声に従い、スタートボ
タンを押す。
測定中は安静にし、終了の
音声が流れたら完了。

結果にコミット項目確認方法

1



クリック

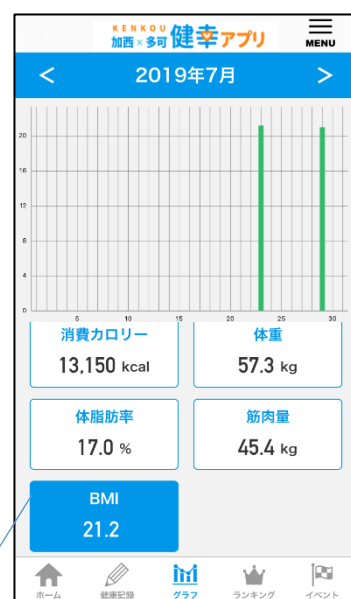
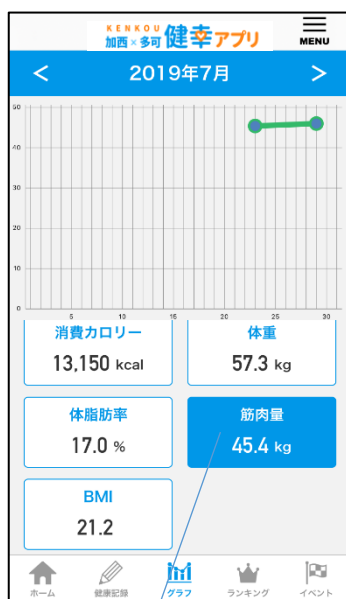
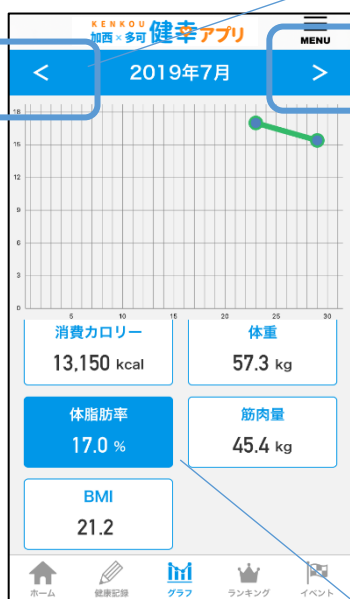
クリックして、
表示したい月まで移動

2

<体脂肪率>

<筋肉量>

<BMI>



月の初めに体組成計で測定した値が表示されます

イベント参加チャレンジ

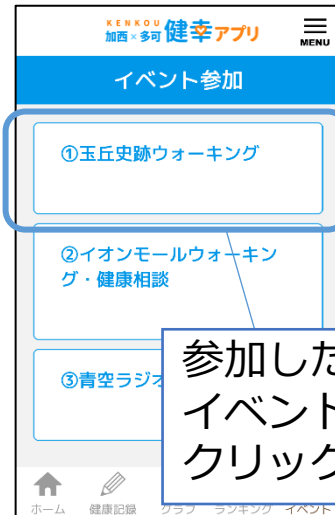
1



2



3



4



5



名所にチェックイン

1



3



2



4



モールウォーキング登録画面

1



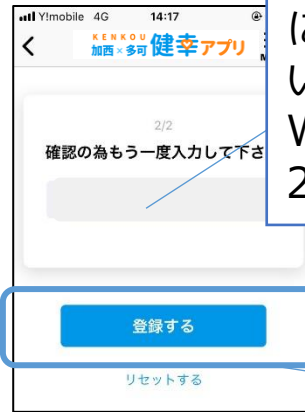
2



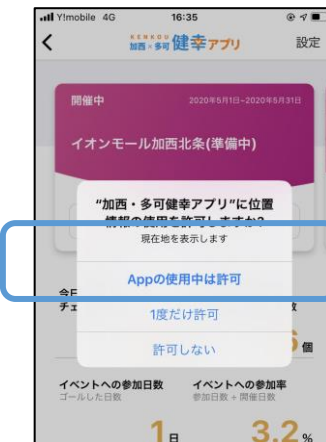
3



4



5

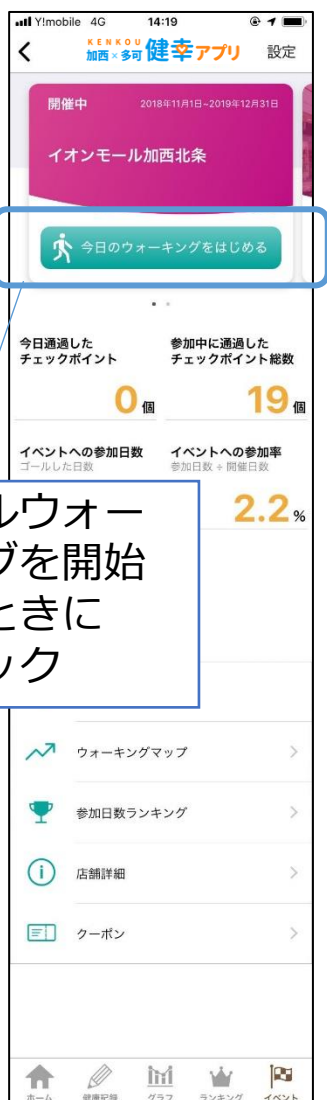


6



モールウォーキング参加方法

1



モールウォーキングを開始するときをクリック

2



画面が、
に切り替わったことを確認し、ウォーキングスタート。
チェックポイントを通過するとスマホが反応。

3



画面に、
が表示されれば終了

中断したい場合



をクリックすると
に切り替えて、
中断できる。

チェックポイントを通過しても、スマホが反応しない場合の確認事項

【確認1】アプリの「今日のウォーキングをはじめる」のボタン（緑色）を押しましたか？もう一度ご確認下さい。

【確認2】スマホのBluetoothを「オン」にしましたか？もう一度ご確認下さい。

モールウォーキング登録カード変更

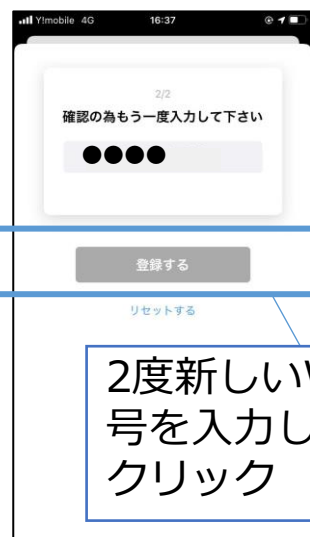
WAONカードを新しくしたい場合、旧カードで貯めたポイントを引き継ぐことができます。

1



クリック

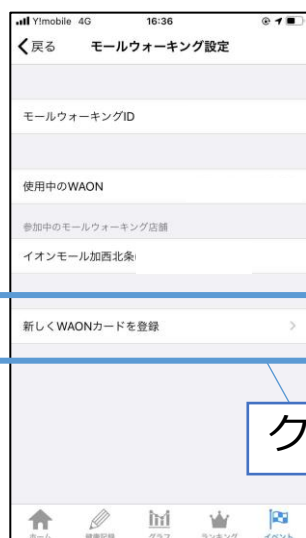
3



2度新しいWAON番号を入力したら
クリック

※WAON番号を変更すると、
旧WAON番号は2度と使用できませんので、ご注意ください

2



クリック

ポイント履歴

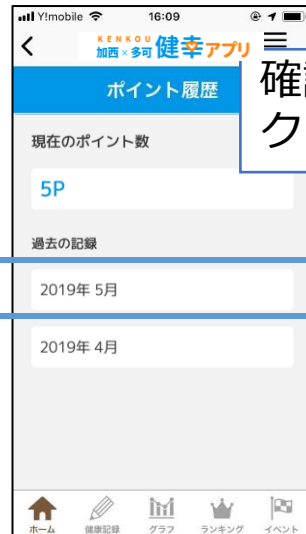
これまで獲得したポイントの履歴をご覧になれます。

1



クリック

2



3



データの引き継ぎ

スマートフォンを買い替えたときなどに、データを引き継ぐ方法です。

データ発行

スマートフォンを買い替える前に、IDとパスワードのデータを発行します。

1 クリック

2 クリック

3 クリック

4

- ・ ID
- ・ パスワードを入力して登録をクリック

※IDとパスワードは忘れたためのために、メモをとるようにお願いします。

なので、メモに控えて大切に保管してください。

データ引き継ぎ

スマートフォンを買い替えた後に、初期設定でデータを引き継ぎます。

4

5

4 で登録した

- ・ ID
- ・ パスワードを入力して引き継ぎ実行をクリック

お問い合わせ

何かご質問等ございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

1

クリック



3



2

クリック



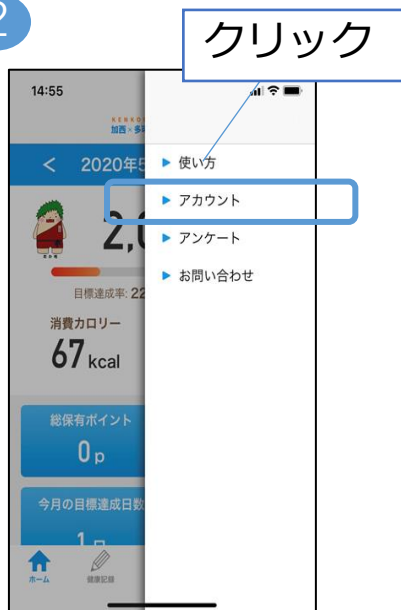
ご用件を入力後に
送信をクリック

アカウント設定

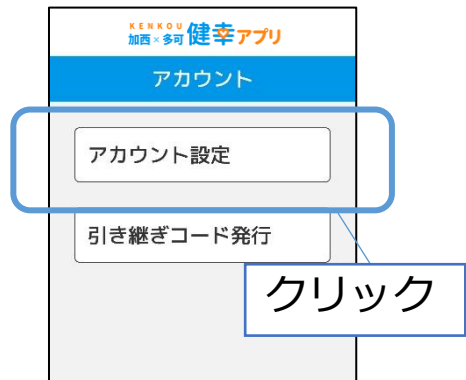
1



2



3



4

