ト事業」新規参加者の募集 令和3年度 運動ポイン

利用いただけます。 もって歩くことや対象のイベント でき、貯めたポイントは市内でご に参加することでポイントが獲得 してください。スマートフォンを 読み取ってアプリをダウンロード を希望される方は、QRコードを スタートします。新たに事業参加 運動ポイント事業が6月1日から 今年もスマートフォンを使った

令和4年2月2日(月) 間):令和3年6月1日(火)~ 実施期間(ポイント付与対象期

対象:20歳以上(平成14年の4月 に住民登録のある方 1日以前に生まれた方) の加西市

参加費:無料 ント (1ポイント1円相当) 最大交換ポイント:4000ポイ

してください

読み取ってアプリをダウンロード **ダウンロード方法**:QRコードを

ジをご確認ください。 事業の詳細は加西市のホームペー その他:令和3年度運動ポイント iOS Android

> 多可健幸アプリ」 を使って令和3年 度運動ポイント事 ん。既存の「加西・

希望者受付中 **高齢者夫婦記念撮影**

市内在住の高齢者夫婦を対象に

あり)

の材料費3500円程度実費負担

申込先:加東健康福祉事務所

健

募集人員:30名程度

2428723

日で、撮影日時は指定できません。 撮影場所はご自宅です。 ※撮影日は 3日間のいずれか 1 撮影日:7月18日(水)~16日(金) 記念撮影を行います。

対象:夫婦とも数え年の 75歳以 160歳 上で、その合計が159または

申込先:各町単老人クラブ会長 をされた方は、必要ありません。 ※市老人クラブ連合会で申し込み 撮影者:宮本博文さん (郁栄光社) **募集期間**:5月21日(金)まで

ンティア講座受講生募集 令和3年度 食と健康ボラ

6655まで

リーダー養成講座)

動センターな48133

または市ボランティア・市民活

でみませんか? 知識や食育について、楽しく学ん 健康づくりに役立つ食に関する

場所:社総合庁舎(加東市社) **期間**:6月~11月

ダウンロードする必要はありませ 参加された方は、新たにアプリを ※令和2年度運動ポイント事業に

> 回収益(回 注) (日 回 注) (早) 市ホームページ 12 時 対象:食を通した健康づくりに関 日程:原則木曜日 (月2回程度) ※**開講式**:6月3日(木)10時~

問合先:健康課(健康福祉会館内) 業にご参加いただけます。 内容:栄養・調理の基礎知識、野 受講料:無料(テキスト代・実習 の食品衛生、生活習慣病予防ほか 菜たっぷりランチの実習、暮らし 心のある方 (男性歓迎

生活支援サポーター&

※申込者へは開講1週間前を目途

9365 康管理課

fax 0795426228 栄養士☎ 0795④

に案内通知を送付します。

●共通講座

13時30分~15時30分 日程:5月28日(金)、6月4日(金) 日程:6月1日(金)10時~12時 ●生活支援サポーター養成講座 ●地域活動者応援講座 (介護予防

15 時 30 分 場所:加西市健康福祉会館 日程:6月1日(金) 13時30分~

定員:各講座それぞれ4名 2階研修室1

申込期限:5月27日(木)

地域福祉活動推進課☎⑷1281 **申込先**:加西市社会福祉協議会

賞受賞候補を募集 人間サイズのまちづくり

す。自薦・他薦は問いません。 くり活動部門、花緑部門がありま ます。まちなみ建築部門、まちづ まちづくり賞」の表彰を行ってい いる団体・個人に「人間サイズの 建築物、まちづくり活動を進めて 兵庫県では、優れたまちなみや

4日 (金) 募集期間:4月26日(月)~6月

3078·341·7711 **問合先**:県土整備部市政策課 (内線4669)

加古川西部土地改良区 令和4年4月採用

採用人数:若干名 施設点検管理(一般事務含む) **職種**:農業用水の配水作業および

7日 (月) ※土日祝日を除く8時 30分~17時15分 **募集期間**:5月6日(木)~6月 14年4月1日までに生まれた方 資格:平成6年4月2日から平成

問合先:加古川西部土地改良区

試験日:6月2日

フ 月 4



かくわく子育て情報







善防こども園いちごくらぶ 🛭 48-3765

愛の光キッズ 🕾 48-2733

●すくすく広場※要予約(各日3組)

日時:5月10日(月)17日(月)24日(月)31日(月)※要申込(先着5組) $10:15 \sim 11:00$

●体育あそび※要予約(各日10組)

日時:5月11日(火)25日(火)10:35~11:20

持ち物:水筒・上履き(親子共) ●アロマ教室※要予約(各日3組)

日時:5月13日(木)14日(金)10:15~11:00

ホームページ よい子ネットをご確認ください。

対象:未就園児さん親子(参加費無料) 申込・場所:善防こども園 ※全て要申込 ●助産師・松田先生による保健相談

日時: 5月11日(火) 10:30~12:00

●村上貴美子先生の心を育てる簡単料理

※要申込(各回先着5組)

日時: 5月 12日(水) 9:30~ 12:30~ 12:30~ 15:30

場所:飯盛野教会

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、水筒

参加費:500円(材料費)※託児あります

●ベビー&キッズマッサージ ※要申込(各回先着5組)

日時:5月20日(木)10:00~11:00:11:00~

12:00

対象:0~3歳の未就園児親子 申込・場所:愛の光こども園

ほくぶキッズ ☎ fax 44-0719

●母と子のリトミック教室 ※要申込 (定員:12組)

日時:5月14日(金)10:30~11:15(0歳から参加可能)

●母のリフレッシュ講座~骨盤矯正で姿勢美人になろう~

※要申込 (定員:12名)

日時:5月18日(火)10:00~11:00 対象:産後5年未満の方(子ども同伴可)

●春の運動会ごっこ ※要申込 (定員: 20組)

日時:5月25日(火)10:30~11:30

内容: 抱っこの赤ちゃんから参加できます。みんなでよー いドン!

●子どもの歯の教室 ※要申込(定員:12組)

日時:6月4日(金) 10:30~11:30(0歳から参加可能)

●親子でたいそう1.2.3 ※要申込 (定員:12組)

日時:6月8日(火)10:30~11:30

内容:親子で体を動かして楽しみましょう

対象:歩ける幼児とその保護者

※申込はすべて5月6日(木)9時から受付

申込・場所:ほくぶキッズ (オークタウン加西内)

ぜんぼうキッズ 🏗 fax 48-3404

●親子ドンドン体操(マット・鉄棒など)

※要申込(定員:20組)

日時:5月17日(月)10:30~11:30

対象: 平成 29 年 4 月~平成 31 年 3 月生まれの子どもと

●おんがくとなかよし ※要申込 (定員:20組)

日時:5月19日(水) 10:30~11:30(0歳から参加可能)

5月の誕生会 ※要申込(定員:12組)

日時:5月26日(水)10:30~11:00

対象:5月生まれの未就園児とその保護者

※申込はすべて5月6日(木)9時から受付 申込・場所:ぜんぼうキッズ (善防公民館内)