

# 家族の避難カード（マイ避難カード）

コピーをして、会社（学校）用のマイ避難カードとしても使用できます。

状況 自宅の	浸水 想定	(例:0.5m~3.0m)	土砂 災害	(例:土砂災害警戒区域内)	南海トラフ 地震時の 震度	(例:震度6弱)
-----------	----------	---------------	----------	---------------	---------------------	----------

確認	避難判断材料の入手方法	(例:TV(NHK)、かさい防災ネット)	逃げ時	なにがどうなったら	(例:警戒レベル3発令時)
----	-------------	----------------------	-----	-----------	---------------

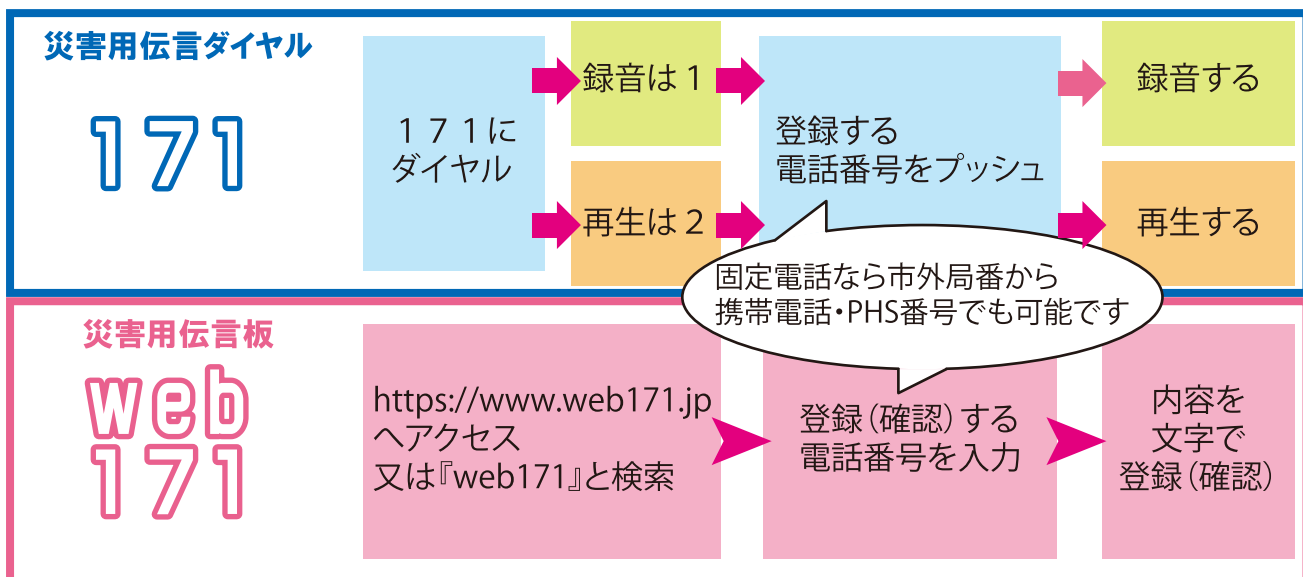
避難先	昼(外が明るい時)	(例:<洪水時>〇〇小学校、□□さんの家 <地震時>〇〇公園)
	夜(外が暗い時)	(例:<洪水時>自宅の2階、△△公民館の2階 <地震時>隣の畑)

避難する 方法	昼(外が明るい時)	(例:隣の××さんに声をかけて一緒に車で小学校に、徒歩で□□さんの家に)
	夜(外が暗い時)	(例:非常持出袋・備蓄品を持って2階に移動、徒歩で近くの公民館)

家族の 連絡先	名前	生年月日	血液型	連絡先(勤務先・学校など)	携帯電話番号	

## 災害用伝言サービス ~あなたの無事を伝えましょう~

災害時には、電話回線が混雑し、電話がつながりにくい状況が続くことがあります。このような場合に、以下のサービスを利用してあなたの無事を伝えましょう。



※その他、各携帯電話会社から「災害用伝言サービス」が提供されています。詳しくは、各社ホームページよりご確認ください。