

新年度のごあいさつ

新年度にあたり、ごあいさつさせていただきます。昨年度は院長就任一年目でしたが、一年を通じて病院の老朽化に伴う新病院建設の議論を行い、また、新型コロナウイルス感染症の対応に明け暮れた年だったと思います。後者に関しては、流行がおさまり、次にワクチン接種の問題が残されていますが、引き続き、加西市唯一の自治体病院としての対応を行っていきます。

さて、前者の病院建て替え問題ですが、この一年で2025 開設に向けて建て替えの方向になったと感じています。そして、本年度は建て替えが決定され、さらに病院の骨格が決まる大切な一年になると思います。加西市が病院建設を行うわけですが、市民の皆さまのご意見として、昨年度の市民アンケート、市民ワークショップ、パブリックコメントなどが検討され、病院としては新病院建設の骨格に直接かかわっていくことになると思います。昨年度作成された加西市新病院建設基本計画にのっとり方向で進んでいきますが、すなわち、加西病院が担う役割として、加西市とその周

辺地域の急性期医療と北播磨医療圏での回復期医療のふたつがあげられます。そこで、北播磨総合医療センター、加古川中央市民病院、1年後に開院するはりま姫路総合医療センター（仮称）との連携がポイントになってきます。そのこともあり、今回、病院基本方針を見なおしました。病院基本方針は毎年検討していますが、今回、少し変更しております。

- ①信頼と思いやり、安心の医療を行います
- ②安全、良質、最善の医療を行います
- ③地域に広がる医療連携を築きます
- ④教育、研修で良き医療人を育てます
- ⑤健全経営で活力ある病院を築きます

先ほど述べましたように、上記3病院に加え、兵庫県立がんセンター、神戸大学病院含めて、同系列の仲間として加西市民が絶好の医療環境にあると思えるような役割を加西病院が担っていけたらと思っています。

（院長 生田 肇）

加西病院のコーナーは、広報リニューアルにより今月号が最終回です。

**少年サッカー 加西FC
病院職員へ色紙を贈呈**

加西FCがコロナ禍で奮闘している病院職員へ応援メッセージを書いた色紙を贈呈しました。サッカーするのにも大変な状況で不自由さを感じていますが、医療従事者はもっと大変だということに気付き「ありがとう」の気持ちを伝えたくて色紙にメッセージを書きました。西田望夢さんは「皆さんも体に気を付けて頑張ってください」と話されました。



▲色紙を贈呈する団員たち

発熱などの症状が続くときは かかりつけ医に電話で相談してください。

緊急時やかかりつけ医がないときは

発熱等受診・相談センター（加東健康福祉事務所内）

☎ 0795-42-9436 月曜日～金曜日 9:00～17:30

新型コロナ健康相談コールセンター

☎ 078-362-9980 24時間対応
FAX078-362-9874

広告

広告

6月から町ぐるみ健診を実施

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

がんの早期発見と生活習慣病予防を目的に、6月から町ぐるみ健診を実施します。

健診を手軽に申し込んでいただけるよう、受付方法を一部変更しています。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のように対応をします。詳細は4月号広報と一緒にお届けしている「健幸ガイドブック」をご覧ください。

乳がん検診と同時実施する日もありますので、この機会に健診を受診し、日ごろの健康管理にお役立てください。

●受付方法

- ・郵便や窓口での申込に加えて、インターネットから申込ができるようになりました。
- ・申込受付は先着順で、各日定員になり次第受付を終了します。
- ・地区割をなくし、全日程の中から都合の良い日を選べます。

町ぐるみ健診の申込はこちら →



●新型コロナウイルス感染拡大防止

- ・混雑を避けるため、完全予約制(時間厳守)で実施します。早めに到着されても、ご案内出来かねますので、ご注意ください。

●その他

12月12日は健康福祉会館大ホールで健診を行います。会場内はバリアフリーです。



オーラルフレイル(お口の虚弱)を予防しよう

問合先／長寿介護課 ☎42-8728
fax42-8955 kaigo@city.kasai.lg.jp

「固いものが噛みにくくなった」「食べこぼしが増えた」等の症状はありませんか。それはオーラルフレイルのサインかもしれません。お口の体操を取り入れ予防してみませんか。

●お口の体操

- ①首を左右にゆっくり傾けたり、肩を上下させてストレッチを行う。
- ②口をしっかりと閉じたまま、頬をふくらませたり、すぼめる。
- ③口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする。
- ④舌を出して上下左右に動かす。
- ⑤大きな声ではっきりと「パ・パ・パ…」「タ・タ・タ…」「カ・カ・カ…」「ラ・ラ・ラ…」と発音する。

お口の周りと舌の筋機低下を予防する体操

— 新生活習慣! 食前に行いましょう! —

 <p>パ くちびるを破裂させるように</p>  <p>上下の唇 機能低下 吸う・飲むのが 難しくなる</p> <p>「パ」は、唇をしっかりと閉めて発音します。唇を開け閉めする力を強くします。</p>	 <p>タ 舌の先を歯切れよく</p>  <p>舌の先 機能低下 食べ物を 押しつぶせなくなる</p> <p>「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけることで発音します。舌の先の力を強くします。</p>	 <p>カ 舌の奥をのどに押し付けるように</p>  <p>舌の奥 機能低下 飲み込みが 難しくなる</p> <p>「カ」はのどの奥に力を入れて、のどを開めることで発音します。舌の奥の力を強くします。</p>	 <p>ラ 舌の先をクルクルまわして</p>  <p>舌を反らせる 機能低下 食べ物を 丸められなくなる</p> <p>「ラ」は舌をまるめ、舌先を上の前歯の裏につけて発音します。舌を巻く力を強くします。</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

出典：健康ひょうご21県民運動 ポータルサイト

