

**うれしの学園生涯大学校友会
加西支部ふれあい作品展**

絵画、書道、写真、陶芸、木彫、園芸、手芸などを展示します。
日時：1/15(金) 13:00～17:00
 16(土) 9:00～17:00
 17(日) 9:00～16:00
場所：アステシアかさい交流プラザ
問合せ：同会(吉田) ☎④ 1265

**弁護士から学ぶ暮らしの法律
～近隣トラブルについて～**

騒音、ペットのマナー、タバコの煙による受動喫煙、迷惑駐車など誰もが巻き込まれかねない近隣トラブルを取り上げ、安心して暮らすための方法について学習します。
日時：1/22(金) 13:30～15:00
場所：アステシアかさい 3F 集会室
講師：横山彬弁護士
定員：20名(要予約) ※無料
申込先：ふるさと創造課 ☎④ 8706

**スロージョギングで
健康づくり**

歩くよりもゆっくり走る「スロージョギング」で健康づくりを始めませんか？



日時：1/16(土) 10:00～11:30
 ※雨天中止
集合場所：丸山総合公園管理棟
定員：先着20名
対象：どなたでも(参加無料)
内容：スロージョギングの基礎
持ち物：飲み物、汗ふきタオル、動ける服装と運動靴
申込先：健康福祉会館 ☎④ 6700

市民会館からのお知らせ

1月の1day講座のご案内

パステルアート(節分)
開催日：1/16(土)
 スイーツ(ほろ苦い大人のバレンタイン)
開催日：1/18(月)
 健康コーラス
開催日：1/19(火)
 粘土で作る(本物そっくりなチョコレート)
開催日：1/23(土)
 韓国料理(チゲ鍋・チヂミ)
開催日：1/26(火)
 タイルクラフト(ま～るい鍋敷き)
開催日：1/30(土)
 ガーデン(苔テラリウム)
開催日：1/31(日)
 ※ご来館の際にはマスクの着用・検温・消毒のご協力をお願いいたします。
問合せ先：市民会館 ☎④ 0160



スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム)
 浜本保険杯/加西ロイヤルズ
 西日本1部/伊東電機
 理事長旗/山下クラブ
 但馬ドーム杯/九会野球スポーツ少年団
 市長旗/九会野球スポーツ少年団
 ●第15回加西親善サルビアゲートボール大会(11/12、市民グラウンド)
 優勝 北条B 2位 宇仁B
 ●第151回すぱーく加西杯(11/28、すぱーく加西)
 優勝 前田知十司 2位 山本久美子
問合せ先：文化・観光・スポーツ課 ☎④ 8773



イオンモールウォーキング・健康相談

血管年齢測定等の健康相談とウォーキングを実施します。
日時：1/20(水) 10:00～12:00
場所：イオンモール加西北条2階コスモコート
内容：①健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・保健師による健康相談) ②屋内・屋外ウォーキング
定員：①は定員あり先着順(事前予約) ②定員なし・申込不要
受付枠：10:10～10:39(7名)
 10:40～11:09(7名)
 11:10～11:39(7名)
 11:40～12:00(4名)
申込方法：①WEBで申込※WEB上で申込みができるようになりました。申込はこちら→

<https://logoform.jp/form/5qiW/5038>
 ②電話・窓口(健康福祉会館 会館事務所) ☎④ 6700
申込開始日：1月5日(火)～

健康づくり入門教室体験会

健康福祉会館では、健康づくり運動の基礎となる「ストレッチ」、「筋力トレーニング」、「ウォーキング」を実践する「健康づくり入門教室」の体験会を開催します。
開催日：1/25(月)・26(火)・28(木)・29(金)
開催時間：(月) 10:00～11:30
 (火) 13:30～15:00
対象：健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員：各日先着5名(参加無料)
持ち物：上靴、飲み物、タオル
 ※運動できる格好で来てください。
場所・申込先：健康福祉会館 ☎④ 6700

広告

広告

図書館からのお知らせ

●えほんのひろば
～初めての方もお気軽
にどうぞ～



日時：1/14・21 ㊦ 11:00～約20分
対象：0歳～（乳幼児向け）
定員：先着6組（毎月1日～受付）
テーマ：「ふゆってなあに（冬に読みたい絵本）」

●キッズクラフト「オニのお面を作ろう」～フォトコーナーで写真を撮ってみてね～

豆をまいて、コロナを追い出そう！！お豆のプレゼントもあるよ
日時：1/24 ㊤ 10:00～
場所：図書館キッズコーナー
定員：先着30名※材料がなくなりしだい終了（参加無料）
※図書館に来館の際は、必ずマスクの着用、検温、入り口での手指消毒をお願いします。
場所・問合せ先：図書館 ☎ ㊤ 3722

くらし

鶉野飛行場や戦争関連の資料をご提供ください

（一社）鶉野平和祈念の碑苑保存会では、鶉野飛行場や加西市での戦争関連の資料を集めています。時代の経過とともに、当時の記録はますます貴重なものとなりつつあります。ご協力をお願いします。
問合せ先：同保存会（三宅） ☎ ㊤ 0759

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための公的年金です。国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している60歳未満の方ならどなたでも加入することができます。
申込先：農業委員会事務局 ☎ ㊤ 8782

献血にご協力を

安定した血液確保のため、一人でも多くの方の献血協力が必要です。400ml 献血のみの受付です。ご協力をお願いします。

開催日：①1/24 ㊤ ②2/5 ㊤ ③2/7 ㊤
時間：10:00～12:00、13:15～16:00
場所：①③はイオンモール加西北条店、②は加西市役所
主催：①加西商工会議所女性会・青年部 ②加西ライオンズクラブ ③加西北条ライオンズクラブ
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
問合せ先：健康課 ☎ ㊤ 8723

期限内納付にご協力を

令和2年度市県民税4期、国民健康保険税7期の納期限は2/1(月)です。
問合せ先：税務課 ☎ ㊤ 8712

お知らせ

加西市婦人共助会が解散

加西市婦人共助会は、昭和42年の発足以来、母子家庭への支援活動に取り組んでまいりましたが、その一定の役割を終えたと判断し、令和2年11月末日をもって解散いたしました。会員の皆さま、これまで団体を支えてくださった皆さま、ご協力いただきました関係者の皆さまに心より深くお礼申し上げます。

加西市婦人共助会

カセットコンロとカセットボンベの注意点！！

災害時にも大活躍のカセットコンロやカセットボンベにも使用期限の目安があります。期限切れのカセットコンロやカセットボンベを使うと、思わぬ事故や火災につながる恐れがあります。



使用期限の目安は、カセットコンロは約10年。カセットボンベは約7年とされています。カセットコンロは未使用でおいでも劣化するので、使用期限が過ぎたら買い直しが必要です。

また、カセットコンロやカセットボンベの最適な保管場所は湿気が少ない場所なので、流し下や床下収納は適しません。廃棄するボンベは、使い切り、火の気のない外の風通しの良い場所で、穴をあけて金属・缶の日に出示しましょう。困ったときは、1人で悩まず、ご相談ください！

問合せ先：加西市消費生活センター（月～金 9:00～16:30） ☎ ㊤ 8739
消費者ホットライン 188（局番なし 平日9:00～17:00、土日祝10:00～16:00）

広告

広告