

ゆうゆう会 新規会員を募集中

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
fax42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

あなたも健康づくりの普及員として、地域貢献・社会参加してみませんか。

■ゆうゆう会とは

市が主催する健康づくり事業等で、市民の健康づくりの普及活動に取り組んでいるボランティアグループです。ゆうゆう会では、会員同士が楽しく交流しながら健康づくりにも取り組んでいます。

■会員募集について

●対象

加西市民で健康づくりの普及推進にご協力いただける方

●定員／20名 ※定員になり次第、募集を終了

●登録費／無料

■会員特典

①健康教育が受けられる！

運動指導員の指導のもと、ストレッチや脳トレなどを実践する会員限定の「健幸塾」(月1回開催)に参加することができます。「健幸塾」では、保健師、管理栄養士による健康教育を受けることもできます。

②自主活動に参加できる！

会員が主体となっていく、会員限定の自主的な健康づくりに参加することができます(月1回開催)。

③運動ポイントを獲得できる。

活動に参加し、一定の条件を満たすことで運動ポイント(300ポイント)を獲得できます。※ポイントの獲得は「加西・多可健幸アプリ」を使用した令和3年度運動ポイント事業の参加者に限ります。

令和2年度加西市運動ポイント事業「ポイント交換のお知らせ送付について」

下記の①・②の条件を満たす方にポイント交換のお知らせを送付します。記載された指定期間にポイント交換へお越しください。

①2月28日(日)までに、アプリ内のアカウント登録が正しくできており、事業対象者であることが2月末時点で確認できた方

※事業対象者は「平成13年4月1日以前生まれの加西市に住民登録のある方」

②総保有ポイントが1,000ポイント以上ある方

●ポイント交換／平日対応(9:00～17:00)

窓口延長日(20:00まで) 3/24(水)、4/2(金)、4/7(水)、4/16(金)

休日対応日(9:00～17:00) 3/28(日)、4/3(土)、4/11(日)、4/17(土)

●場所／健康福祉会館(総合受付)

●持ち物／「加西・多可健幸アプリ」をダウンロードしているスマートフォン、受領書、運転免許証などの本人確認ができるもの ※登録者本人のみの交換対応

●問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723



加西・多可健幸アプリ
ホーム画面

お詫びと訂正

広報かさい2月号7ページ「赤十字ポスターコンクール優秀賞受賞」の内容に一部誤りがありました。ご本人様、ご家族様、関係者様に対して深くお詫び申し上げます。

・受賞者名(誤) 渡邊和(正) 織邊和

●問合先／秘書課 ☎42-8701

広告

広告

気球に乗って婚活しよう

問合せ先／加西市出逢いサポートセンター
☎43-1551 kasaideaisapo@gmail.com

- 日時／3月21日(日) 8:00～12:00 ※受付7:30～
- 場所／北部公民館
- 募集人数／男・女15名ずつ(25～45歳)
- 申込期限／3月17日(水)
- 参加費／男性3,500円、女性2,500円(出逢いサポートセンター登録者は500円引)



結婚希望者は、ぜひご連絡を！

加西市出逢いサポートセンターでは、婚活イベントなどを開催し、カップル成立に向け取り組んでいます。マッチング(お見合い事業)を始めて3年になります。その間、7組がご結婚されています。成婚された方からは、「親身に対応してくださり大変心強かったです」などコメントもいただいています。登録料は無料。結婚を希望される方は、ぜひ当センターまでご相談ください。※登録者数…127名です。(1/31現在)

講座・イベント

映画上映「大統領の料理人」

仏官邸史上唯一の女性料理人ダニエル・デルプエシュの実話をもとに、大統領のもとで働く女性シェフの奮闘を描いた映画です。規律に縛られた男社会の厨房で孤立しながらも、ひたすらに料理の味を追求する女性シェフの勇敢な姿をご覧ください。

日時：3/15(月)・16(火) 13:30～(13:00開場)

場所：アステアかさい3階多目的ホール

参加費：無料

定員：各40名※完全予約制(先着順)

受付開始：3/1(月)～

受付時間：8:30～17:00

申込・問合せ先：地域交流センター

☎④0106

かさい大好き外国人の写真展

外国人から見た加西の魅力を発信します。

会場：アステアかさい3階交流プラザ

期間：3月23日(火)～4月4日(日)

問合せ先：NPO法人ねひめカレッジ

☎③9455(定休日：月・金・祝)

大人のよか余暇くら部

スポーツ等を通じて健康づくりに取り組みます。

日時：3/26(金) 19:00～20:30

対象：20歳～60歳の方

定員：先着20名 ※無料

開催場所：勤労者体育センター

内容：バレーボール

持ち物：運動靴、飲み物

申込先：健康福祉会館☎④6700

スポーツ大会の結果

●ねひめ杯グラウンドゴルフ大会(1/17、アクアス加西)

優勝 仲井満男 2位 山端正義

問合せ先：文化・観光・スポーツ課

☎④8773

自由に飛ばそう！ ねひめひろばで紙飛行機

自由に思いっきり紙飛行機を飛ばして遊みましょう！

その場でつくるのもOK、自分の紙飛行機持参もOKです。

日時：3/7(日)13:30～15:30
(30分毎入れ替え)

定員：各時間10名程度 ※予約制
(空きがあれば当日参加も可)

申込先：地域交流センター☎④0106

広告

広告