

令和2年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	Let'sウォーキング	10/21(水) 11/18(水) 1/6(水) 2/17(水)	10:45～ 12:00 ※集合は 10:40	加西の名所を歩く ウォーキング	集合場所は開 催日によって異 なる。	20人	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込みが必要 ※開催月の1日から受付開始 コース等の詳細は、開催月の広報を ご確認ください。 雨天中止
8	加西ロマンの里 ウォーキング	R3-2/27(主) 開催中止	9:00～ 15:00	アラジスタジアム ～加西市南部	アラジン スタジアム周辺	—	大人 500円 子ども 300円	加西市体育協会 文化・観光・スポーツ課	小池 古角	0790-47-1420 0790-42-8773	R3.1月受付開始
9	イオンモールウォーキング ・ 健康相談	6/20(主) 7/20(月) 8/20(木) 9/15(火) 10/20(火) 11/21(主) 12/15(火) R3-1/20(水) 2/20(土)	10:00～ 12:00	ウォーキング(屋 内・屋外ウォーキン グまたは歩行姿勢 測定)と健康相談 (体組成測定・血管 年齢測定・血圧測 定と保健師による健 康相談等)	イオンモール 加西北条2階 コスモスコート	健康相談 (25人) ウォー キング (定員な し)	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	健康相談は事前申し込みが必要です。 2月開催申込開始日: 2/5(金)9:00～ ※受付時間は平日の9:00～17:00 申込先:健康福祉会館(Tel.42-6700) 参加される際は、マスク着用、手指消 毒、検温にご協力ください。風邪のよう な症状のある方は参加出来ませんので ご注意ください。
10	ノルディック・ウォーク	第2木曜	9:30～ 11:30	ノルディックウォーク	9月まで 善防公民館周 辺 10月から 加西市民会館 周辺	20人	全8回 前期 900円 後期 1,500円	中央公民館	美藤	中央公民館 42-2151	初回:7/9(木) 歩きやすい服装・ウォーキングシューズ (運動靴可)雨天時は体育館シューズ ・帽子・リュック・タオル・飲み物 ※ボールレンタル可(500円/1回) 事前申し込みが必要
11	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じ た健康づくりと交流	玉丘史跡公園	—	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)