

市立加西病院だより



『患者さんが集まる病院をめざして』

目次

- ・ 事業管理者兼院長「価値ある病院を目指して」 …P.2
- ・ 事務局長「病院からの風景」 ……P.3
- ・ 新任医師・研修医の紹介 ……P.4
- ・ 加西病院外科手術の現状 ……P.5
- ・ 眼の老化について ……P.6
- ・ 子宮内膜症と少子化について ……P.7
- ・ 全身麻酔は「寝るだけ」ですか？ ……P.8
- ・ 「母乳外来」のご紹介 ……P.9
- ・ 部門紹介「臨床工学技士のお仕事」 ……P.10
- ・ 地域医療室からのお知らせ ……P.11
- ・ 加西病院からのご案内 ……P.12
- ・ 情報トピックス ……P.13
- ・ チョイ耳待合広場 ……P.14・P.15
- ・ 外来診察担当 ……P.16

価値ある病院をめざして

事業管理者 兼 院長 北嶋直人

昨年4月に病院長を引き継いだ北嶋です。この1年間は山邊病院事業管理者と共に病院運営に携わって来ましたが、7月より病院事業管理者も継承することになりました。名実共に病院の責任者となり、身が引き締まる思いです。山邊先生には顧問（兼）教育担当として残っていただき、これまで以上に研修医を含めた若い医師の指導に当たってもらうことになっています。

加西病院は現在、大きな変革期にきています。日本全体が人口減少、超高齢社会に向かって進んでいる中で、国の医療制度改革のテンポが速まり、この北播磨圏域でも状況が急速に変化しています。特に近隣に新しい統合病院が次々と開設された影響は様々な形で及んできており、昨年度は勤務医師の減少に伴って入院患者数が減ってしまい、病院経営が非常に厳しい状況となりました。加西市からの繰入金によって経営は維持できていますが、加西病院は大丈夫だろうかと心配されている住民の方々も多いと思います。経営を安定させ、継続可能な病院運営を行うことが私自身に課せられた任務であり、市民の皆さんが必要とされている医療を提供できるように、本院の本質的な機能と役割を検討し直しています。

これまで本院は加西市で唯一の急性期総合病院として、救急医療や重症疾患への高度医療を提供できるように努力してきました。今後も急性期医療を継続できるように、引き続き力を注いでいく方針に変更はありません。市内で急性期医療を受けたいというニーズは存在しており、高齢化の進行とともに、「遠くて大きい病院よりも、近くの加西病院」の価値は高まります。

しかしながら、今年度は内科を中心に勤務医師がさらに減少したために、これまで提供できていた医療を継続することが困難な領域が出てきています。もちろん、今回の特集にも紹介されているように、急性期医療に十分に対応できる診療科がまだまだ数多くあります。さらなる充実を図ると共に、医師数減少で困難な領域は診療科間あるいは医師以外の職員の協力も得たチーム医療に

よって、地元で急性期医療を受けたいという要望に応えていきたいと思っています。

加西病院が今後も元気に急性期医療を続けられるためには、急性心筋梗塞などの循環器疾患、胃癌・大腸癌などの消化器癌に対する内視鏡治療や外科手術、高齢者に多い股関節手術、白内障などの眼科手術等、本院が得意としている分野を積極的に利用していただくことが重要です。

一方で、地域にとって必要なのは急性期医療だけではありません。急性期医療を目的で入院すると平均14日で退院していく実態に適応が困難な方や、高齢患者さんがおられます。一昨年度から開設した地域包括ケア病棟は、これらの患者さんに対して、退院に向けての調整やリハビリを受けて元気で自宅に戻ってもらえる時間的な余裕を作り出すことに役立って来ました。

今後のさらなる高齢化に対応するために、国としては、これまで優遇されて来た急性期医療よりも、回復期に対応できる医療の充実を掲げています。本院でも地域包括ケア病棟をさらに充実させることを重要課題としてとらえ、病院を挙げて取り組み始めています。これまでの急性期医療が終わった後もしっかりとケアをして、少しでも元気な状態で自宅や施設に戻ってもらえる回復期病棟を目指しています。さらに、もともと自宅や施設での生活に支援が必要で、介護や訪問診療を受けておられる方々が体調を崩して入院加療が必要となった時に受け皿となり、再度自宅や施設に戻れるように支援する体制もつくろうとしています。

以上、加西病院の今後目指すべき体制として、急性期医療を中心としながら、回復期医療にも積極的に取り組んでいくことで、市民の皆さんや市内の開業医及び介護サービス機関にとって利用しやすい病院を目指す所存です。



病院からの風景

事務局長 前田 晃



市街地から望む加西病院は三つの棟がバランスよく配置され、その姿は、白亜の城のように美しい。逆に病院からの眺めは、北には、北条市街地が豊かに広がり、南には加西アルプスこと善防山系が雄大な姿で横たわっており、これもまた壮観で美しい。

私事、この4月に十数年ぶりに加西病院に戻ってきた。5月・6月と雨が少なく抜けるような青空のもと、病院からの眺めは、十数年前と何ら変わることなく、美しい風景も豊かな緑もそのままであった。

しかし、大きく変わっていることがある。それは、社会情勢や地域の医療事情である。平成15年頃は国民医療費が30兆円を超えて大変だ大変だと言っていた。それが今や41兆5千億円(平成27年度)に。介護保険給付も5兆円強から約10兆円になり、倍増している。さらに2025年問題(団塊の世代が75歳を超えて後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という人類が経験したことのない超高齢社会)が急浮上してきた。

地域の医療事情においては、病院の合併が増加し、新築された巨大な病院が近隣市に次々と誕生している。新しい設備、新しい医療機器等々、医療技術や薬剤等も加速度的に進歩している。病院の魅力や、利用する方々のニーズが変化しているのか。

私の患者体験から少し地域の医療を考えてみたい。

私は5歳の時、加西病院の原点である北条町笠屋にあった北条病院に入院している。通っていた保育所の健康診断で鼠径ヘルニア(脱腸)と診断され、入院手術となったのだ。しかし、開腹してみると脱腸ではなかった。が開けてしまったので「脱腸の手術と、ついでに盲腸も取りました」とのことであった。(今はこんな事態はありません。)入院中は、相部屋で、隣のベッドには、足を骨折したおじいさんがおられた。とても優しいご老人でお話も楽しく、たいへん良い思い出の入院となった。

次に、小学校4年生の夏休み、当時、須磨にあった県立こども病院に20日ほど視力のリハビリ入院をした。この時も4人部屋で毎日、こども同士でわいわいと楽しかった。暇を持て余していたので、プラモデルなどもたくさん作った。ある日、年上の子と共謀して、同室の小

1の子が昼寝している間に、その子のスリッパを接着剤で床に張り付けてみた。数時間後、スリッパは見事に張り付いてしまい、騒ぎとなった。内心、こんなに強力で引っ付くとは思いませんでしたので、大目玉を喰うと覚悟をしていた。しかし、看護師さんは怒らなかった。その分、心は自省の念でいっぱいになった。同室には階段から落ちて長期間意識が戻らない小3の子もいたが、子ども心にも病人としてではなく、一人の子どもとして接してもらったことを思い出す。

3回目の入院は30歳を少し出た時である。当時、マラソンに凝っていた。真冬の大会、その日は少し風邪気味かなと思ったが、せっかくの大会だからと気力で参加したのがたたってしまふ。運悪くみぞれ交じりの冷たい雨が降りはじめ、ゴールした時は、すでに悪寒が。何とか家までたどり着いたが、翌日から兵庫県自治研修所での1週間泊まり込みの研修が入っていた。欠席できないからと市販薬でごまかしながら、毎晩高熱にうなされ1週間、完璧な扁桃炎の患者に変身していた。帰宅後、すぐに加西病院を受診、県立加古川病院に紹介いただき、入院手術となった。ここで1週間、6人部屋に入院。手術後の痛みにも苦しみながらも、好きな音楽を聴き、同室の方々とも会話がはずみ、楽しい時間を過ごした。翌年、手術をしていただいた耳鼻咽喉科のお二人の医師は、揃って加西病院に異動されることになった。

最新の設備、巨大病院でしかできないことはそちらを利用させていただきたい。しかし、外来や入院の際のいろいろな人とのコミュニケーションの良さは、加西病院の風土に根差している。社会情勢も医療情勢も変わるが、人間として幸せな状態は不変だ。健康であり、愛する人がいる、そして、愛されること。その変わらない幸せな人生の希求に、地域の医療は柔軟に対応し、変化していかなければならない。

人は必ず老い、病気やけがにも見舞われる。生活するうえでコンビニやガソリンスタンド、スーパーマーケットへの距離よりも安心してかかれる病院が近くにあることは、遥かに重要である。



新任医師・研修医の紹介

医師



精神科 医長 市橋 敏弘

- ①精神科一般
- ②旅行、食べ歩き
- ③自分のペースで一歩一歩
- ④総合病院精神科勤務は初めてです。至らないところも多いと思いますが、よろしくお願い致します。

医師



外科 医員 工藤 拓哉

- ①外科一般
- ②ネットサーフィン
- ③学びて思わざれば、即ち罔(くら)し、思いて学ばざれば、即ち殆(あやう)し
- ④頑張ります

医師



整形外科 医員 大西 康文

- ①整形外科一般
- ②食べること
- ③一期一会
- ④地域医療に貢献できるように頑張ります。

医師



整形外科 医員 高瀬 恭平

- ①整形外科一般
- ②ゴルフ
- ③一生懸命
- ④地元である加西の医療に貢献できるよう頑張ります。

医師



神経内科 医員 下村 雅浩

- ①脳卒中や神経変性疾患をはじめとする脳神経内科領域
- ②サッカー、バイオリン、囲碁
- ③前進をしない人は、後退をしているのだ。(ゲーテ)
- ④まだまだ若輩者ですが、一歩ずつ頑張ります。

医師



精神科 医員 宋 慎平

- ①精神科一般
- ②TV鑑賞 球技
- ③諦めたらそこで試合終了ですよ
- ④責任感を持って頑張ります。宜しくお願いします。

医師



内科 医員 金沢 夏希

- ①循環器一般
- ②寝ること、読書
- ③悲観主義は気分属し、楽観主義は意志属する。
- ④周りの方に助けられてばかりですが、一歩一歩頑張ります。

臨床研修医



兼平 博史

- ②ソフトテニス、野球
- ③諦めたらそこで試合終了
- ④少しでも早く、加西の医療に貢献できるように頑張ります。

臨床研修医



藤原 もも

- ②ピアノ、ランニング
- ③ケセラセラ
- ④毎日が新しい学びであふれていて戸惑ったり、悩むことが多いです。担当させていただいた一人ひとりの患者さんに、自分のベストを尽くしたいと思っています。よろしくお願い致します。

臨床研修医



山本 真子

- ②百人一首
- ③心にも あらでうき世に ながらへば 恋しかるべき 夜半の月かな
- ④地域の皆様から多くのことを学ばせて頂き、またそれを還元していけますよう、日々研鑽に励んでまいりますので、よろしくお願い致します。

臨床研修医



塚本 祥太

- ②読書、テニス、奇術
- ③自分に誠実であれ
- ④よろしくお願い致します。

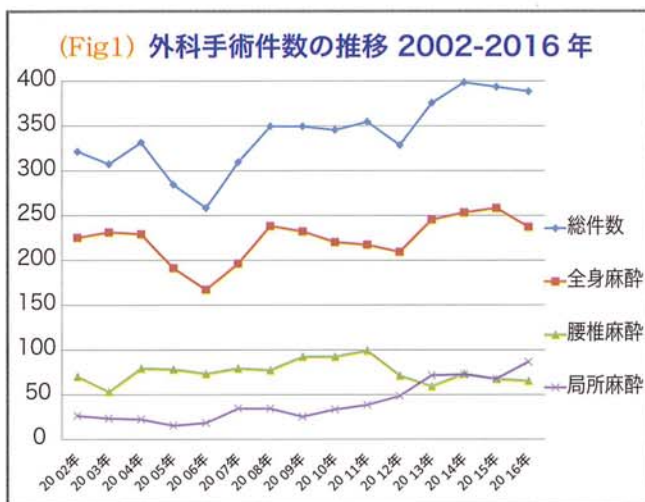
- ①得意とする分野
- ②趣味・特技
- ③座右の銘・信念・モットー
- ④抱負・自己PR

加西病院外科手術の現状

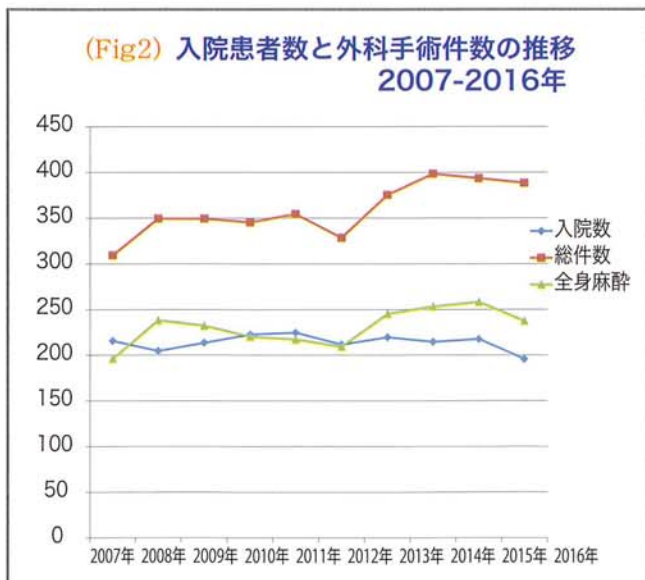
外科 副院長 生田 肇

2005年に私が赴任し、約12年が経過した。加西病院外科手術の現状について述べる。

2002年から2016年の外科手術件数の推移を麻酔方法別に示した(Fig1)。2005年から2006年にかけて手術件数が落ち込んでいるが、その時は、外科医の人員が5名から現在の4名に減ったこともその要因の一つと考えられる。



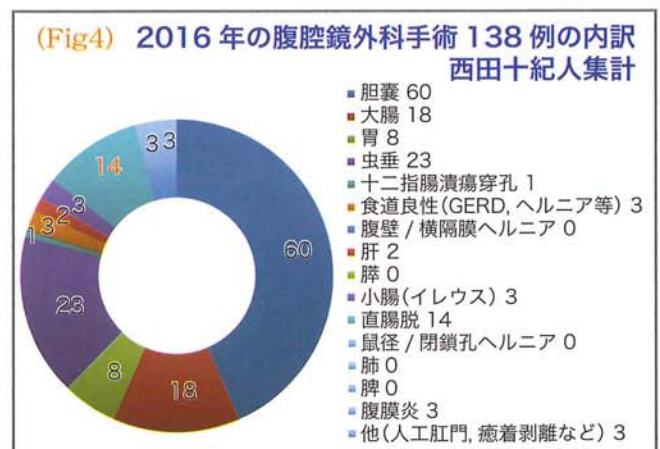
次に加西病院入院患者数と外科手術件数の推移を見たが、病院全体の入院患者数の一日平均は最近では204名から224名の間で推移していた。昨年度は200名を切っており、手術件数もそれに相関し減少している(Fig2)。手術件数を増やすには病院全体の入院患者数を増やす必要がある。



腹腔鏡を使用した手術は、患者さんにとって手術の傷が小さく、痛みも軽減され、手術直後の回復には有利と考えられている。腹腔鏡手術件数の推移を見てみると、徐々に増加しており、2010年からは年間100例を超えるようになり、全身麻酔で行う手術の半数近くを占めるようになっている(Fig3)。



2016年の腹腔鏡手術138例の内訳をみると、それぞれの臓器、疾患により適応はさまざまだが、胆嚢が最も多く、大腸、胃、虫垂以外でもいろいろな病気に対して腹腔鏡手術を選択している(Fig4)。当院における腹腔鏡手術疾患の特徴として、直腸脱(注1)手術が多く、外科西田十紀人診療部長が得意としており、近隣、姫路方面から紹介されてくる疾患といえる。



注1：肛門から直腸粘膜および直腸壁全層が脱出する病気で、進行すれば直腸壁全層が10から20cmほど肛門から脱出する高齢の女性に多い疾患である。当院の西田医師が腹腔鏡下に直腸を挙上し固定する手術を数多く行っている。

眼の老化について

眼科 診療部長 坂井 譲

アメリカの研究によると体の老化のサインは 60 歳前に片足立ちができなくなることから始まるそうです。昨年の製薬会社による全国アンケート調査では、健康長寿のために日本人が最も気にしているのは、ガン、脳の病気ではなく、目の健康でした。また、奈良県立医科大学が 65 歳以上の方を調査し、視力低下のある方は認知症リスクが 2.4 倍と発表されています。

目の老化現象は何かと聞かれたら老眼、白内障と答えになるでしょう。実はドライアイや緑内障にもなりやすくなります。特にスマートフォンを使っていると、若い人でも、手元がぼやけると自覚する「スマホ老眼」が社会的な問題になってきています。



今回は「目の老化」について簡単にお話いたします。

白内障

眼球に内蔵されている水晶体という部品があり、窓ガラスの役目をしています。元来は透明なのですが、老化すると白濁してきますので、スリガラスごしにモノをみることになり、「かすむ」、「見えにくい」という症状が出ます。初期のころは、見え方は問題ありませんが、「以前よりまぶしい」と感じます。白内障にならない薬は現在、ありません。手術で透明な人工レンズに取り換えます。手術の時期は日々の生活で、どれほど困っているかで考えます。加西病院では医師の方から勧めることはしていません。でも、見えにくいから階段を踏み外して、骨折という危険を感じるなら、早めに手術です。まだ運転がしたい人も早めにしましょう！外来で、この視力で運転するのは犯罪じゃないかと思うことがしばしばです。

老眼

遠くはよく見えていても、だんだんと離さない字が読めないのが老眼です。メガネで対応します。だいたい 3 年くらいで、老眼鏡の度が進むことが多いです。目の体操をしていたら、老眼が進みにくい・・・ウソと思います。

緑内障

2000 年 9 月、多治見市の住民 3,021 人調査では 5% がなんらかの緑内障でした。なんと 20 人に 1 人です。60 歳以上になると 15 人に 1 人で年齢とともに増えます。日本人の失明原因第一位です。ゆっくり視野が欠けてくるのですが、自覚しにくく、おかしいな？と思ったときは随分と進行した状態です。進行し、視野の狭い方の交通事故は正常者の 7.9 倍という論文もあります。一度失った視野は手術しても戻りません。最終的には視力もなくなります。早めに進行をストップさせるには、早く見つけるしかありません。眼科では緑内障ではない病気で受診しても、緑内障が隠れていないか、医師が目を光らせています。ぜひ検診を受けてください。

ドライアイ

老化とともに涙の量・質が悪くなります。「目が乾く」、「ゴロゴロする」、「かゆい」、「目が疲れやすい」、「起床時にメヤニがこびりついている」など様々な症状を訴えます。ドライアイにも種類がありますので、各々に合う治療が必要です。残念ながら、老化なので完治させるというより、どう、うまく付き合っていくかということになります。



他にも、加齢黄斑変性という病気などありますが、またの機会にお話しできればと思います。

最後に、サプリメントですが、医学的に有効とされているものを私はほとんど知りません。メーカーが言っているだけかもしれません。30 年以上、多くの患者さんと接してきて不思議だなと思うことがあります。今を受け入れながら「おかげ様で」とか「まだできることがたくさんある」という発言する方はにこやかです。なぜか、治りがいいのです。「心の持ち様、考え様」が一番のサプリメントかもしれません。

子宮内膜症と少子化について

産婦人科 診療部長 乾 昌樹

はじめに

最近、新聞やテレビ等で少子高齢化の文字をよく目にします。少子化の原因は晩婚化に代表されるような個人のライフスタイルの変化によるものが大きいと思われま
す。婦人科的には月経痛（月経困難症）を訴える人の割合が高くなっていることもその一因になっています。月経痛→不妊症（妊娠しにくい）→少子化と考えるとわかりやすいでしょうか。

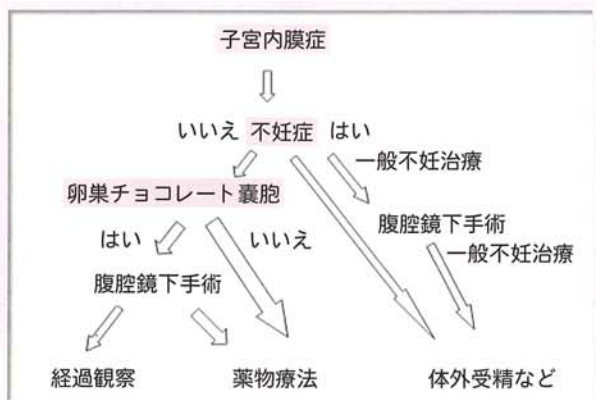
同じ年齢であれば分娩の回数が少ないほど、月経困難症の人の割合が高くなります。このことは晩婚化が進み第一子出産時の女性の平均年齢が30歳を超えていること、また女性が生涯に産む子どもの数が1.4人前後と少なくなっていることから理解できます。

月経痛は日常生活に支障をきたす程度になると月経困難症といい、機能性月経困難症と器質性月経困難症に分けられます。後者の中の約50%に子宮内膜症があるといわれています。

子宮内膜症とはどんな病気か

子宮内膜（子宮の内側にあり周期的変化により月経で剥がれる部分）が本来と異なる場所（卵巣のことが多い）に着床し増殖して月経痛を引き起こします。月経痛以外にも性交痛、排便痛、骨盤痛を伴うことがあります。もう一つの重要な症状が不妊症です。

子宮内膜症の治療



治療は、左下記図のように薬によるものと手術によるものに大別されます。患者さんの状態に応じて個別に治療方針を決めます。薬による治療は最近選択肢が増え、より患者さんに適した治療ができるようになってきました。手術は、腹腔鏡下手術が原則で当院においても多くの患者さんに施行しています。また、当院での不妊治療は人工授精（受精ではありません）までの一般不妊治療をしています。体外受精 胚移植はしていないので他院を紹介しています。

妊娠の高年齢化によるリスク

子宮内膜症は妊娠可能な年齢に発症し、妊孕性（妊娠の可能性、しやすさ）を低下させます。またその結果妊娠の高年齢化が進みます。妊娠の高年齢化によってさまざまな疾患のリスクが高くなります。

1. 不妊症、不育症（流産、死産）
2. 胎児染色体数的異常
3. 早産、子宮内胎児発育遅延、前置胎盤、分娩遷延、分娩時多量出血、血栓症、妊産婦死亡
4. 精神疾患、膠原病、内分泌疾患などの慢性疾患合併妊娠
5. 異常分娩、帝王切開

おわりに

女性が社会進出するようになり、経済的水準の維持もしくは向上のための結婚が著しく減少しています。恋愛および結婚が幸福をもたらさないと考える女性（に限りませんが）が多くなっていることが少子化につながっていることはすでに言い尽くされています。

その中に、【社会進出→晩婚化→子宮内膜症→不妊症→少子化】という経路があることがわかりいただけたと思います。





全身麻酔は「寝るだけ」ですか？

麻酔科 部長 魚住 亮

全身麻酔の説明をすると、「寝るだけやろ？」と仰る患者さんがいらっしゃいます。

その通りではあるのですが、「寝るだけ」でも大変です。

絶食

全身麻酔の前には必ず絶食が必要です。胃の中に食べ物が残っていると、全身麻酔で眠っていただいた際に吐き戻される場合があります。眠っているのに、口から吐き出すことができず、窒息する危険性があります。必ず指示通りに絶食してください。

寝返り（体位）

普段寝ている時は、意識がなくても寝返りを打ちます。ずっと仰向けで寝ているだけでも、背中が辛くなってきて、寝返りを打つことで解消されます。でも手術中に寝返りを打たれては困ります。そこで、薬の作用で寝返りをできなくします。そうすると、今度は床ずれができることがあります。また、長時間腕を伸ばしすぎて神経に痺れが残ることもあります。そんなことがないように、かかとにクッションを入れたり、腕の角度を調整しています。

布団（体温調整）

また「寝るだけ」でも、手術のために寝ていただくので、どうしても布団を被る訳にはいきません。一方、手術をするスタッフは、傷口にばい菌が行かないように、殺菌した、風の通らない（ばい菌の通らない）上着を被って手術をします。蒸れるので、汗が出ます。汗には普通に菌が住んでいるので、傷口に汗を垂らしてもいけません。まして、一生懸命手術をするとますます汗をかきやすくなります。ついつい冷房は強くなって、患者さんは寝ている間に体が冷えてしまいます。そこで、布団が掛けられるところは、医療用の電気毛布や、布団乾燥機のような仕組みの温風加温装置を使って、なるべく暖めるようにしています。それでも、体が冷えてしまって、目が覚めるとぶるぶる体が震えてしまう方もいらっしゃいます。現状でなるべく患者さんが快適にいられるように努力しています。

切る（鎮痛）

そして、体を切られても大丈夫にしないといけません。これが一番大変です。眠くなる全身麻酔薬を使って、痛みを覚えないようにします。しかし眠るだけでは、どうしても痛みの刺激は神経や脳に伝わります。そうすると、体に「ストレス信号」が巡ります。その結果、血圧が上がり、脈拍が増え、呼吸が短くなります。手術ほどの痛みになると、心臓が不整脈で止まったり、呼吸が不十分になったり、血管が締まって内臓の血流が減ったりして命に関わります。そこで、一般的には痛みを和らげる薬で、痛みの刺激を減らすように工夫します。可能な範囲で局所麻酔薬を使うこともあります。

人工呼吸

さて、寝返りもされないように、体を切られても大丈夫になるように薬を使いました。体を動かせなくなる薬を使ったので、息を吸ったり吐いたりする力が弱くなります。呼吸が弱くなっても大丈夫なように人工呼吸をした方が安全です。眠られているうちに人工呼吸の管を口から喉へ通す場合がほとんどです。すると、管を入れる影響で時々、唇に血が滲んだり、喉が痛くなったり、声が出にくくなったりする方がいらっしゃいます。肺自体には問題は起きないことが多いのですが、時に肺に痰が溜まったり詰まったりしてしまう場合もあります。

アレルギー（や体質の問題）

以上のように現在の麻酔は薬を使わないと成り立ちません。薬を使う以上、ごくまれにですが体質に合わなくて強いアレルギー反応を起こされる方もあります。事前の聞き取りでアレルギーに関係しそうな薬は使わないようにしています。

こういった事が全てうまくいった時に、「寝るだけ」で麻酔は終わります。常に全身麻酔が快適、安全に「寝るだけ」で終わってしまうように努力しております。



麻酔科 魚住部長

『母乳外来』のご紹介

マタニティセンター課長(助産師) 大塚 記美代

現在、マタニティセンターでは16名の助産師(パート含む)が勤務しています。そのうち、アドバンス助産師が10名います。(詳しくは日本看護協会または日本助産評価機構のホームページをご参照ください)平均年齢45歳、つまりベテラン助産師がほとんどであり、この経験豊かな助産師が、対応させていただきます。

母乳外来は、原則予約制ですが、ほとんどの場合いつでも対応可能です。まずは、お気軽にお電話ください。【産後ケアダイヤル：0790-42-0727】

電話だけで解決するご相談も多くあります。しかし、ご来院いただくとゆっくりとお話をお聞きすることができますし、実際に赤ちゃんのおっぱいの飲み方や、乳房や乳首の状態を見せていただき、その方に合った良い方法をご提案することができます。もちろん必要な時は、乳房マッサージも行いますが、なるべく痛くないようにと心がけています。

乳房ケアの助成券が発行されるようになりました。

- 対 象：加西市に住所を有する産後1年未満の産婦さん
(加西市外の方は、お住まいの市役所健康課へお問い合わせください。)
- 内 容：助産師による乳房マッサージ、授乳指導、育児指導等
- 助成回数：2回以内
- 助成額：1回につき3,500円(上限)

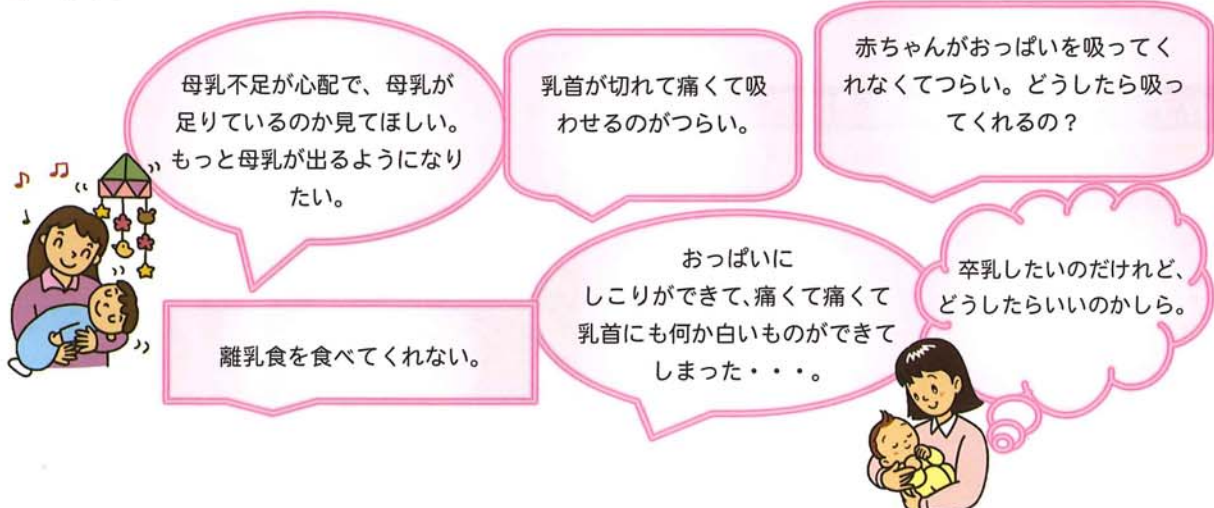
*ご利用を希望される場合には、必ず事前に加西市健康課で助成券をお受け取りの上、ご持参ください。助成申請時には、母子健康手帳・印鑑が必要です。

(お問い合わせ先：0790-42-8723 加西市健康課 月～金 8:30～17:15)



母乳外来の料金は、初回4,000円、2回目以降3,000円です。助成券があると、自己負担は500円または0円になります。

以前は月に数人のご利用でしたが、今年4月以降は月に20人を超えています。1回で終了する場合がありますが、複数回のご利用で順調に母乳育児が軌道に乗る方も多くおられます。母乳外来のご相談内容をご紹介します。



臨床工学技士のお仕事紹介

中央検査科 臨床工学技士 糸口 耕平

臨床工学技士は、人工心肺装置、人工呼吸器や人工透析装置など、生命を維持するための装置を操作し、その保守と点検も行う専門職です。1987年に国家資格として認められた比較的新しい職種です。

私が入職した当時は世間的認知度が低く、「臨床工学技士って何？どんなことができるの？そもそも工学？光学？？」のような感じで肩身の狭い思いをしました。最近のテレビの医療ドラマに、臨床工学技士が登場するようになり、広く臨床工学技士という医療職種を知って頂くことができ、また上記のように国際的な活躍が期待されていることを大変嬉しく思います。

さて、臨床工学技士を含む各種医療職団体（臨床工学技士では日本臨床工学技士会になります）は各々の職種に対して業務指針を定め、その指針により各職種の主な業務や遂行方法を推奨しています。この度、臨床工学技士会は2016年9月に内視鏡業務（胃カメラや大腸カメラなど）に対する業務指針を以下の理由により決めました。

「低侵襲の視点で急激な進歩を遂げた内視鏡検査・治療領域は、高度先進医療の代名詞といっても過言ではなく、もはや医師と看護師だけでの対応には限界を迎えている。そのため、内視鏡検査・治療領域における業務支援として、臨床工学技士が積極的に携わりはじめており、臨床工学技士の内視鏡業務を確立することが急務である。」

これにより内視鏡業務が臨床工学技士の仕事として公に確立しました。当院でも今年度より内視鏡検査・治療の一端を臨床工学技士が担う事となり、増員の上、5人体制で業務遂行しています。今回、フレッシュなメンバーを迎えた当院の臨床工学技士の業務を紹介させていただきます。

心臓カテーテル・不整脈関連業務

急性心筋梗塞や狭心症などの治療時に使用する血管内超音波や補助循環装置（血液循環を補助する生命維持装置）の操作やセカンドオペレーター（第2術者）を行っています。

また、不整脈関連業務としてペースメーカーの操作をはじめ、不整脈に対するカテーテル治療に使用する機器の操作・管理も行っています。

血液浄化業務

血液浄化（主に人工透析）とは、本来腎臓から排泄されるはずの不要な物質や水分を取り除く治療のことであり、血液を一度体外に導き出し、血液を浄化し、再び体内へ返すという作業が必要となります。この治療を行うための装置の操作・管理を行っています。

人工呼吸関連業務

人工呼吸器装着患者さんへの1日1回のラウンドをはじめ、RSTチーム（人工呼吸サポートチーム）の中心として、当院の人工呼吸療法の充実を図っています。

医療機器管理業務

当院は数千種類の医療機器を保有しており、患者さんの生命を支える医療機器も多数存在します。このような機器に不具合が起こらないように医療機器の中央管理および保守点検業務を行っています。

内視鏡業務

内視鏡検査とは、カメラを口あるいは肛門より挿入し、食道、胃、十二指腸や大腸の内部を観察し、時には治療を行うものです。臨床工学技士は内視鏡機器の管理や検査の補助を始め、ポリープや胆石・癌を取り除く際のデバイス（道具）の操作を行っています。

当院の臨床工学技士は全て臨床検査技師とのダブルライセンスであり、実際に患者さんに接して検査を行う「生理機能検査」も担当しています。

患者さんの命と密接に関わる医療職として、また、さまざまなスピードで発展していく先進医療の一端を担う医療職として、高度な技術や知識が必要とされます。検査技師として病気を早期に発見すること、また工学技士として完治のための治療に携わるといった大きなやりがいを糧として、日々努力しておりますので、今後の活躍に期待して頂けたら幸いです。



内視鏡検査の補助



臨床工学技士のメンバー

地域包括ケア病棟をご活用ください

地域医療室長 山中 恵

地域包括ケア病棟は、主に急性期治療を必要としない患者さんが在宅療養できるように支援することを目的とした病棟です。本院では、平成27年8月から開設しています。

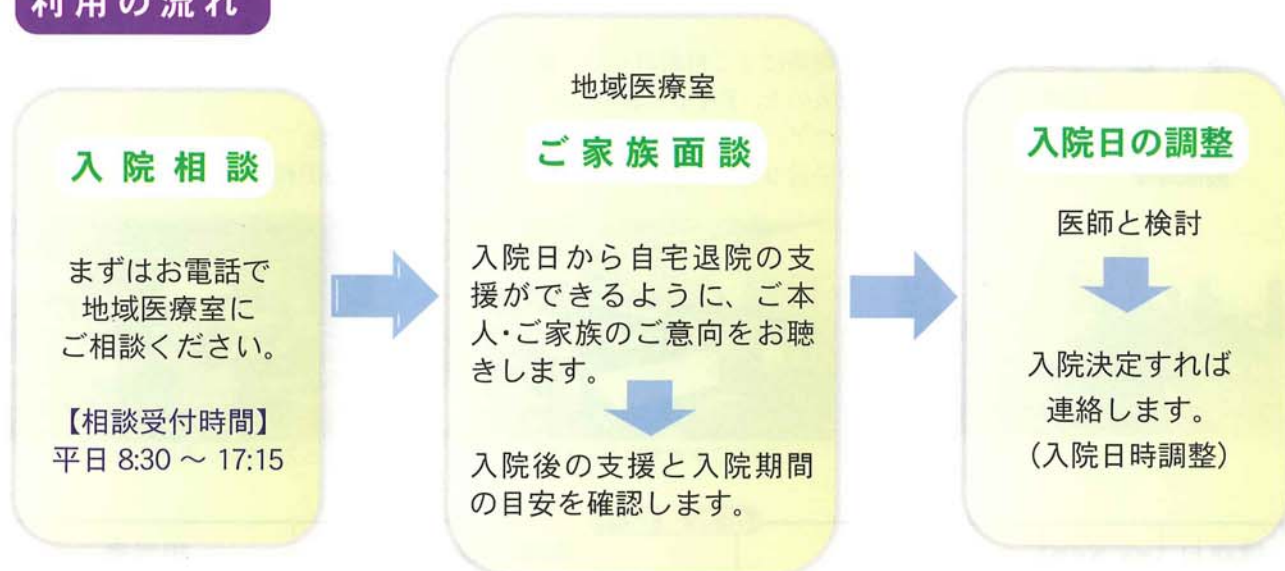
現在、急性期治療が終了した患者さんは、一般病棟からの地域包括ケア病棟への転棟に協力していただいています。患者さんは在宅療養を目標に、集団リハビリテーションや入院生活のなかで、積極的に日常生活動作を行うことで身体機能を維持され元気に退院されています。

地域包括ケア病棟は、次のような場合もご利用できます。

- 難病など重介護が必要な方を介護されているご家族が、休息を必要とされる場合
- 病状の進行や変化により下記のような場合
 - ・現行のサービスでは在宅生活が難しく、身体機能の評価などを含め在宅サービスの見直しが必要となる場合
 - ・吸引、インスリン注射などの医療処置が加わり、手技や介護指導などが必要となる場合

*介護サービスを利用されている場合は、ケアマネージャーさんにご相談ください。
ケアマネージャーさんからお電話いただいてもかまいません。

利用の流れ



かかりつけ医の先生からのご紹介が必要な場合もありますので、まずは地域医療室にご相談ください。

【連絡先】市立加西病院 地域医療室
TEL0790-42-2200 (代) 地域医療室へ 入院相談とお伝えください。



加西病院からのご案内

2階検尿室にベビー用おむつ交換台を設置

幼い子どもを連れて(おんぶ紐)来たとき、検査を受ける際に子どもを寝かせたり、座らせる設備がなく困った。2階検尿室などトイレに簡易子どもベッドを付けて欲しい。

(産科通院中の患者さんからのご意見)

ご意見ありがとうございます。女性トイレに折りたたみ式のベビー椅子の設置を検討した結果、2階検尿室の車いすトイレ内に、おむつ交換台を設置いたしましたので、ご利用ください。



手術用女性用下着を売店に入荷

手術を受ける患者さんより、手術着の下に紙パンツだけでは、「恥ずかしい」「寒い」という声がありました。

女性用の手術用下着を売店に入荷いたしましたので、ご希望の方はご購入ください。お値段はひとつ60円、ブラとショーツセットで120円です。(この製品はゴムを使用しています。ゴムアレルギーのある方は、看護師にご相談ください。)



市民向け病院出前講座

加西病院では開かれた病院を目指して、地域の方々との交流・健康づくりのお手伝いとして、病院出前講座を行っています。皆様知りたい、聞きたい、病気や病気予防、その他医療に関わる事柄及び市立加西病院の機能について等、職員が皆様のもとへお伺いします。

- 対象**：加西市にお住まいの方、加西市に勤務する方で構成する団体
各種団体(自治会、老人会、婦人会、PTA、各町ふるさと創造会議等)、市民の方等で構成する10名以上のグループ等
- 申込**：講座の希望があれば、電話にてご相談頂くか、加西病院ホームページをご覧下さり、「出前講座依頼書」に必要事項を記入の上、FAXでお申込み下さい。
- 講座**：お薬、感染症、スキンケア、認知症、在宅看取り、訪問看護 その他
- 開催時間**：原則月曜日～金曜日の午前9時～午後5時まで 所要時間は1時間程度



29.4.6. 小谷老人クラブ



29.5.2 東高室いきいきサロン



5.24 宮前いきいきサロン

出前講座一覧表

講座日	市民/事業所	依頼元	依頼内容	担当者
4月6日	市民	小谷老人クラブ	加齢にともなうスキンケア	皮膚排泄ケア認定看護師
5月2日	市民	東高室 いきいきサロン	高齢者のかかりやすい病気・感染症	感染管理認定看護師
5月24日	市民	宮前いきいきサロンひだまり	感染症(夏季)	感染管理認定看護師
6月10日	事業所	吉川病院	腹臥位療法	腹臥位療推進委員会
8月23日	事業所	ナイトウメディックス	結核の常識2017	感染管理認定看護師
9月11日	市民	中野町老人クラブいきいきサロン	介護保険 高齢者の生活について心配事	地域医療室
10月23日	市民	加西市ファミリーサポートクラブ	気をつけたい冬季感染症	感染管理認定看護師

※お問い合わせ、お申し込み先 窓口：市立加西病院地域医療室 電話 0790-42-2200(代) FAX 0790-42-5365
※出前講座の申込みとお伝え下さい。

情報トピックス

看護の日（第26回ふれあい看護体験）5/27



中学生3人・高校生12人が体験



泉中学校吹奏楽部の演奏

市内中学校での救急救命講習



善防中学校にて

トライやるウィーク 6/5～6/9

市内4中学校より11人を受け入れました



物品センターで払い出し準備



介護教室：車椅子体験



臥床中の方の体位・寝衣交換

病院コーラス部 きらりコンサート（加西市市制50周年記念コンサート）6/23



ねっぴーと義士の助も参加



音楽療法：元気に身体を動かそう



市長さんと参加者メンバー

ホスピタルフェア（第14回）7/8

テーマ『行ってみよう 地域と歩む 加西病院』



講演
横田神経内科部長「認知症について」



腹腔鏡手術体験
上手く操作できるかな？



献血
46人のご協力ありがとうございました

市民の皆様と病院職員がふれあうことのできる加西病院ホスピタルフェアを開催し、277人の方が参加くださいました。

チョイ耳待合広場

待ち時間を利用して、医療に関するちょっと
お得な話をきいてみませんか

患者さんや付添の方、医療に関する話を聞きたいと思っている方、待ち時間が退屈だと思っている方のために、チョイ耳待ち合い広場と称してミニ講座を開催しています。

医療情報や予防対策など、様々なテーマに沿って分かりやすくご説明します。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

※詳しいテーマや開催日時、内容等は随時薬局待合室前の掲示板、もしくはホームページに掲載しています。

薬を飲まないと、 どうなる??

薬剤部
大橋俊典

1

これはなんの数字でしょうか?

 **500** 億円

薬の飲み忘れ、飲み残しの**年間推定金額**
(2015.11.18 産経新聞 参照)

2

薬を飲み忘れると…



3

病気が悪くなるその前に

お薬をいつ飲むか
どんな種類があるのか

用法・かたち

再度確認していきましょう!

4

起床時

朝起きて

すぐに



5

食前

ご飯を食べる

30分前



6

食直前

ご飯を食べるとき

いただきます

のとき



7

食 後

ご飯を食べたあと

ごちそうさま

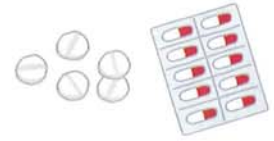
から30分間



8

錠剤・カプセル

- ・服用しやすい
- ・持ち運びしやすい
- ・長期間保管できる
- ・苦い味を隠すように作られている
- ・からだの中でゆっくり溶けて、長く効く
- ・水なしの唾液だけで服用できる薬もある



12

食 間

食事と食事の間

食事をしてから2時間後

9

散剤(こなぐすり)・水剤(みずぐすり)

- ・錠剤より、速い効果が期待できる
- ・量の調整が簡単
- ・混ぜあわせて服用できる
- ・甘く味がついたものもある



13

眠 前

飲んでから

おやすみなさい

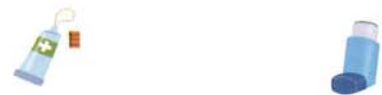
をしましょう



10

外 用 薬

- ・患部に直接使用することができる
- ・吸入薬など、全身におこる副作用が軽減されている
- ・内服をいやがる子どもにも使用される



14

頓服 (とんぷく)

食事に関係なく
症状が**ひどいとき**

に飲みましょう



11

大切なこと

自己判断で止めたりせず

医師の指示を守って**服用すること** が大切

きちんと服用し、健康な人と変わらない

**日常生活の質の維持を
寿命の確保を**

目指しましょう!



15

市立加西病院 外来診察担当表

(平成29年8月1日)

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考	
内科	初診	8	※ 山 谷	※ 山 邊	※ 北 嶋	※ 小 林 征	※ 河 合	<ul style="list-style-type: none"> ●金曜日17診の石井Drの診察は10:00～となります。 ●火曜日26診の七星Drの午後の診察は睡眠時無呼吸症候群外来を行っています。 ●フットケア外来は火曜日の13:30～予約制です。 ●糖尿病看護外来は火・木曜日の予約制です。
	初再診	7	※ 破 礎 川	※ 深 澤	※ 金 沢	※ 七 星	※ 池 岡	
	予約診	6	蓬 菜 (消化)	山 谷 (内分泌・代謝)	宮 川 (小児)	山 谷 (糖尿病)	小野寺	
		5	山 口 (心臓)	河 合 (心臓)	小 林 征 (心臓)	北 嶋 (消化・肝臓)	山 邊	
		26	西 村 (呼吸)	七 星	桂 田 (呼吸)		中 田	
	17	町 口 (腎臓)		山 口(午後) (ペースメーカー)		石 井 (血液)		
地域医療室	人間ドック	30	山 邊	井 上	山 邊	井 上	山 谷	
神経内科	初再診	35	※ 岡 山	※ 古 東	※ 横 田	※ 下 村 (再診・予約診のみ)	※ 横 田	<ul style="list-style-type: none"> ●初診は、紹介状持参の方のみとなります。 ●木曜日は再診・予約診のみです。
	予約診							
外科		18	※ 生 田		※ 生 田	※ 生 田		●ストーマ外来は月～木曜日の予約制です。
		20	※ 西 田	※ 交代で診察	※ 横 山	※ 工 藤	※ 西 田	
整形外科	初診	21	箱 木	交代で診察	高 瀬	大 西	※ 中 島	
	再診	22	※ 高 瀬		※ 箱 木	※ 中 島	※ 大 西	
		23	※ 中 島		※ 大 西	※ 箱 木	※ 高 瀬	
耳鼻咽喉科		1	堅 田	堅 田	堅 田	神 大	堅 田	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児・小中高校生の再診を水曜日の午後に行っています。(学童外来) ●木曜日午後からは手術日となります。
					学童外来 (午後)	手術日 (午後)		
精神科	予約診 (午前)	1	宋	宋 (予約外の再診のみ)	青 山	久保田 (予約外の再診のみ)	宋	<ul style="list-style-type: none"> ●原則として、完全予約制です。但し、火・木曜日の午前中は再診受付可能です。 ●初診は受け付けておりません。認知症の鑑別診断や認知症自動車運転の診断書に関しては、地域医療室を通じてご相談下さい。
		2	久保田	河 村	久保田	宋	神 里	
		3				松 田		
	予約診 (午後)	36						
		1		宋	青 山	久保田		
		2		河 村	久保田	宋		
		3				松 田		
			36					
心理士		久下・中野	久下・中野	久下・中野	久下・中野	久下・中野		
産婦人科	初再診 (9:00～11:00)	13	※ 菅 原	※ 廣 瀬	※ 乾	※ 廣 瀬 (予約診のみ)	※ 乾	<ul style="list-style-type: none"> ●外来の受付時間は11:00までとなります。 ●母乳外来は月～金曜 (10:00～15:00)の予約制です。 ●木曜日は初・再診はありません。予約診のみです。
	予約診 (9:00～12:00)	15	廣 瀬	乾	菅 原	菅 原	菅 原	
	予約診 (14:00～15:30)	13	乾	廣 瀬		菅 原	1ヶ月検診/菅原 (14:30～)	
	予約診 (14:00～15:30)	15	菅 原	乾		廣 瀬	手術/乾	
小児科	初再診	10	水 戸	水 戸	水 戸	水 戸	水 戸	
	予約診				予防接種 (午後)	専門外来 (午後) (第2・第4)	乳児健診 (午後)	
眼科	初再診	25(1)	※ 濱 田	※ 坂 井	※ 濱 田	※ 濱 田	※ 坂 井	<ul style="list-style-type: none"> ●外来の受付時間は11:00までとなります。 ●コンタクト外来は、コンタクトレンズの当日受け渡しは出来ませんのでご了承ください。 ●緑内障外来は月に1回、予約制です。
		25(2)	※ 渡 部	※ 渡 部	※ 渡 部	※ 渡 部	※ 濱 田	
	予約診 (11:00～)				コンタクト外来 (第2水曜日のみ)			
泌尿器科		11	※ 竹 内	※ 武 縄	※ 竹 内	交代で診察 (初診のみ11:00まで)	※ 武 縄	<ul style="list-style-type: none"> ●木曜日は初診のみで、受付時間は11:00までとなります。 ●木曜日は外来時間が変更になる場合がありますので受診される際には電話でご確認ください。
皮膚科	初再診	2	※ 田 中		※ 田 中	※ 田 中		●金曜日の診察は9:30～となります。
			※ 神 大 (午前)	※ 神 大 (午前)			※ 神 大 (午前)	
	午後		処 置		処 置	手 術	処 置	
腫瘍外来	初再診	17			※ 佐々木 (放射線治療連携)			<ul style="list-style-type: none"> ●リンパ浮腫外来は木曜日午後の予約制です。 ●佐々木Drの診察は9:00～10:30となります。また、第3水曜日は休診です。
	予約診				秦 (午後)			
麻酔科	専門外来	16	林 (術前診/ペインクリニック)		林 (術前診)		林 (ペインクリニック)	●ペインクリニックは初診は木曜日のみです。紹介状をご持参ください。
			魚住 (術前診)		魚住 (術前診)			

【受付時間】◎初診受付(午前8時30分～11時30分)
◎再診受付(午前7時30分～11時30分)
◎予約診受付(午前7時30分～17時00分)
・IDカードにより再来受診機で受付を行ってください(再来院・予約診の方も)

受付窓口①へお越しください

- ・初めて加西病院を受診される方
- ・今回受診される診療科が初めての方
- ・または、1年以上診察を受けていない方
- ・診察券(IDカード)をお持ちでない方

- ※は予約の患者さまも含まれます。
- 予約診の方も受付機での受付が必要です。
- 眼科・産婦人科の受付時間は午前11時までとなっております。
- 木曜の泌尿器科は外来時間が変更になる場合があります。受診される際には電話でご確認ください。