

市立加西病院だより



『新しい加西病院に生まれ変わる第一歩を踏み出そう！』

目次

- ・ 事業管理者兼院長あいさつP.2
- ・ 新任医師・研修医の紹介P.3
- ・ 市立加西病院の外科の紹介P.4・P.5
- ・ 循環器内科の疾患と治療P.6
- ・ ワンコイン検診、各種検診P.7
- ・ 診療放射線技師のお仕事 P.8・P.9
- ・ 加西病院サポーターの会P.10・P.11
- ・ 地域医療室からのご案内P.12
- ・ 情報トピックスP.13
- ・ チョイ耳待合広場P.14・P.15
- ・ 外来診察担当表 P.16

新しい加西病院に生まれ変わる第一歩を踏み出そう！

事業管理者 兼 院長 北嶋直人

年度初めに病院目標を掲げて病院の進むべき方向性を示していますが、今年度は『新しい加西病院に生まれ変わる第一歩を踏み出そう！』と決めました。本院はこれまでの急性期医療主体の病院から、回復期医療を含めた「地域多機能型病院」へと大きく転換しています。国全体の医療制度が大きな変革期を迎えており、兵庫県および神戸大学から地域の病院の役割分担を明確化させることが求められているためです。

具体的には、①重点的に医療機能を強化した「重症患者を断らない」病院と②在宅・介護連携機能を強化した「面倒見のよい」病院という役割分担で、公立病院を集約化して中核を①、その他を②に分けるという改革です。この地域では、北播磨総合医療センターや加古川中央市民病院が①に当たりますので、必然的に本院は②を選択する以外に生き残れる道はありません。

本院で可能な急性期医療を維持することで「地元で対応可能な医療は地元で受けたい」という市民の要望に応えると共に、近隣の高度急性期病院や地域の診療所・介護施設などと連携して地域包括ケアシステムを支えることのできる病院への転換を目指しており、昨年10月より地域包括ケア病棟を二病棟に増やしました。今後はさらに改革を進めて、住民に必要とされる病院に生まれ変わる所存です。

また、耐震診断で病院本体の建て替えが必要とされていますので、長中期的な病院構想を検討しながら、具体的な建て替え計画を早急に練り始める必要があります。どのような病院が加西市に必要なか、市民の皆様からのご意見も積極的にお届け下さい。

地域からの声を受けての病院改革も、並行して進めています。特に声の多かった「救急医療」に関しては、専門外などを理由としたお断り件数を出来るだけ減らす努力をしています。当直医は一人ないし二人ですので、病状によっては専門外の当直医が対応するしかないことはご理解いただく必要があります。その場合でも、高度な

医療は難しいという限界を受け入れてくだされば、一医師として可能な範囲での初期対応をするように呼びかけています。必要に応じて応援医師の協力を求めて対応しますが、病状によっては高度急性期病院への転送となることもご理解下さい。

一方で、国全体で進められている「働き方改革」に関連して、勤務医師の負担軽減を図る必要があります。これまで労働時間のある意味度外視した、医師の自発的な意思に頼って、時間外や土日にも多くの医師が出勤している状態が当たり前とされてきました。しかしながら、過労死を避けるためだけでなく、健康な状態で医師に働いてもらうために、「医師も労働者である」との当たり前の認識のもとで、医師の時間外労働を減らしていく方が急務となっています。

住民の方々をお願いしたいのは、入院患者さんの家族に病状説明を行う時間帯を極力、平日の勤務時間内（午前8時半～午後5時15分）に限定していただきたいということです。家族の方が仕事などの関係で平日の日中に来院するのが難しいなどの理由で、時間外や土日を希望されていることは重々承知した上で、医師が健康な状態で長く働けるように、ご協力をお願い致します。

また、急を要しない病状での救急外来の利用は医師を疲弊させます。上記のようにできるだけ地域の救急要請は断らない体制に変革しようとしていますので、限られた資源である勤務医師を大切に扱っていただきたいと思えます。休日や平日夜間の入院患者さんの対応も、緊急時以外は当直や当番医が当たることをご了解下さい。

地域で必要とされる病院に変革していくために、内外からのご意見やアドバイスを受けて、ひとつひとつ改革を進めていく所存ですので、積極的にお声を病院まで届けていただけましたら幸いです。



新任医師・研修医の紹介

①得意とする分野 ②趣味・特技 ③座右の銘・信念・モットー ④抱負・自己PR

医師
泌尿器科部長
武縄 淳



- ① 泌尿器科一般
- ② 虫を追いかけること、猫を愛でること
- ③ 最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるのでもない。唯一生き残ることができるのは、変化できる者である。
- ④ 最適な医療の提供に努めます。よろしくをお願いします。

医師
診療部長 兼 婦人科部長
東田 太郎



- ① 子宮がんの早期発見(細胞診断)、周産期メンタルヘルスケア
- ② テニス、スポーツ観戦、語学
- ③ 教育無きところには人は集まらない
- ④ 地域の皆様の健康維持に寄与できるよう、努力しますので宜しくお願いします。

医師
麻酔科部長
森川 真由美



- ① 麻酔全般
- ② 料理本を眺めること
- ③ 日日は好日
- ④ 安全性を第一に考え、手術前の不安を取り除き、手術中だけでなく、手術後も楽に過ごして頂けるような全身管理を心がけています。

医師
消化器内科部長
稲垣 智子



- ① 消化器内科
- ② テレビ鑑賞(特に歴史・自然科学関連)、睡眠
- ③ 苦痛なく短時間で終わり、且つ見落としのない内視鏡検査
- ④ 内科全般、専門として消化器内科を診察させて頂いています。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

医師
外科部長
西村 公志



- ① 消化器疾患全般(特に大腸)
- ② ドライブ、ゴルフ
- ③ 真実は一つにあらざ
- ④ お互い(医者と患者)の意見を尊重できる医療を目指します。

医師
整形外科医長
菊池 健一



- ① 整形外科一般
- ② 運動、酒、映画、旅行
- ③ なし
- ④ 一人一人に合った治療法を提案できるよう頑張ります。

医師
内科医員
木下 恵介



- ① 内科、消化器内科
- ② なし
- ③ なし
- ④ 地元の加西病院に戻ることができ、嬉しく思っています。加西市に少しでも貢献できるよう頑張ります。

医師
整形外科医員
三谷 和慶



- ① 整形外科一般
- ② 食べること
- ③ 一期一会
- ④ 一年間頑張ります。

内科専攻医
内科医員
堀 尚也



- ② 美術鑑賞
- ③ 思いやりの心
- ④ 地域の方々のお役に立てるように、ご協力させていただきます。

臨床研修医
臨床研修医
有本 章彦



- ② 筋トレ、野球観戦、美味しいお店探し
- ③ やらない善より やる偽善
- ④ 体脂肪率とエンゲル係数を下げられるよう頑張ります。

臨床研修医
臨床研修医
井野 隆之



- ② スキー、スノーボード
- ③ 千里の道も一歩から
- ④ 一人一人の患者様に丁寧な医療を心がけます。

臨床研修医
臨床研修医
臼井 佑太郎



- ② 読書、音楽鑑賞
- ③ 目の前の患者を丁寧に診ることが、成長する一番の近道だと信じています。
- ④ 皆様のご協力によって、私達が恵まれた環境で仕事・勉強できているのだと思います。これから精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

臨床研修医
臨床研修医
右馬 悠暉



- ② ゴルフ、読書(ミステリー系)
- ③ 誰かの為に生きてこそ、人生には価値がある
- ④ 加西病院に来院される患者さんの力になれるよう頑張ります。

臨床研修医
臨床研修医
北野 知地



- ② 旅行、ギター、スペイン語
- ③ 人生一度きり
- ④ よろしくをお願いします。

臨床研修医
臨床研修医
近藤 弘基



- ② ボルダリング
- ③ 明日死ぬかのように生き、永遠に生きるかのように学ぶ
- ④ 加西病院に貢献できるよう頑張ります。

臨床研修医
臨床研修医
平位 一廣



- ② 野球、ゲーム
- ③ 人生は一度きり
- ④ 2年間よろしくお願ひします。

市立加西病院外科の紹介

外科部長 西村 公志

はじめに

当院は加西市唯一の公的病院として急性期医療だけでなく自宅・施設退院に向けての調整やリハビリといった回復期医療も含めた幅広い医療を心掛けてきました。

これからも、より良質な医療の提供とともに地域のみなさまに安心と信頼される病院であるべく加西の消化器外科としてより一層精進してまいります。また、開業医の先生方とも情報提供を密にしながら地域連携医療を充実させていきたいと思えます。

外科疾患

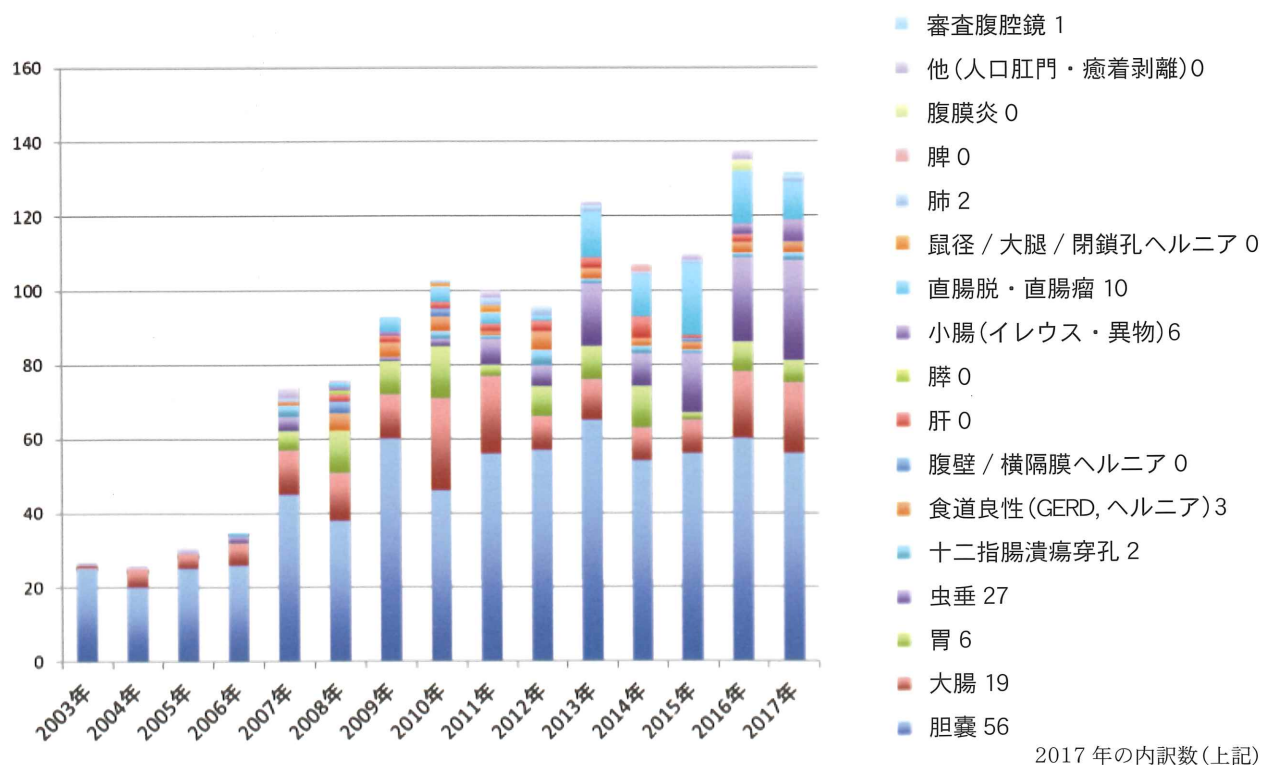
当科では良性・悪性に関わらず消化器疾患全般（食道・胃・小腸・大腸・肛門・肝臓・胆道・膵臓・脾臓）および乳腺疾患を対象として診療を行っております。手術だけでなくその後の化学療法（抗がん剤治療）や緩和

医療も行っており、それらの治療方針も各種ガイドラインに沿った標準治療を原則としております。また、低侵襲手術として内視鏡下手術（腹腔鏡を用いた鏡視下手術）も日本内視鏡外科学会技術認定医（1名）指導のもと、傷口の最小化や早期術後回復にも努めております。全身麻酔で行う手術の半分以上は腹腔鏡下手術で行っており、年度推移件数を下記に示します（図1）。

2017年度の手術件数は全身麻酔が208件、全身麻酔以外（虫垂炎、鼠径ヘルニア、肛門疾患、皮下腫瘍など）の腰椎麻酔が59件、局所麻酔が64件の計331件でした。今後も高度かつ安全な治療が提供できるように新しいシステムの導入や技術の向上を目指していきたくと考えております。

図1 市立加西病院外科の内視鏡外科手術件数

外科 西田 十紀人 集計





マムシ咬傷

その他、加西特有の疾患としてマムシ咬傷が挙げられます。畑や池が多く蛇の生息地としては絶好なロケーションです。日本本土には 8 種類の蛇が生息しているとされていますがここでは代表的な 4 種類をご紹介します。

●アオダイショウ（無毒）

本州に生息する中で最も大きい蛇です。体長は 100 ～ 200cm でネズミを餌とするため人家周辺にもみられます。性格は温厚、昼行性で樹木性の傾向が強いが地表での活動も多い。



●シマヘビ（無毒）

体長は 80 ～ 150cm 程度で通常は淡黄色の体色に 4 本の黒い縦縞模様が入るが、縞がない黒個体も存在します。食性は広くネズミ、小鳥、トカゲ、カエル、ヘビ等を捕食する。樹木性は低く地表を素早く動く。危険を感じると尾を振るわせて威嚇するため性格はやや荒い。



●ヤマカガシ（猛毒）

体長は 70 ～ 150cm 程度で暗緑色をベースに赤と黒が交互に入った色鮮やかな模様。毒性はマムシより強く患部の腫れや痛みより全身におよぶ皮下出血や内臓出血を特徴とします。しかし、率先して咬みつく事はなく毒牙も奥の方にありますが速やかに逃げましょう。



●ニホンマムシ（有毒）

加西に生息する毒蛇です。体長は 45 ～ 80cm 程度で胴が太くて短く、淡褐色の体色に銭形模様が特徴です。また、頭が三角形で見るからに悪そうです。咬まれると激痛と患部が腫れ上がるのが特徴です。重傷の場合は視野障害や四肢・体幹まで腫れます。

加西病院でのマムシ咬傷の症例はこの 10 年では年間 10 ～ 15 例で推移しています。地球上で殺人を行っている生物ランキングは 1 位 蚊、2 位 人間、3 位 蛇です。受診された患者さんに聞くと知らずに手を近づけたり、踏みつけて咬まれたりしたケースがほとんどですが、中には捕まえようとしたり振り回したりして咬まれています。毒蛇は重傷の場合死に至る事もあるため気付いた場合は速やかにその場から離れましょう。



万が一、咬まれた現場での処置としては、

- ① 静脈圧程度の駆血（あまり強くない程度に縛る）、
- ② 絞り出しや吸い出しによる排毒、

が推奨されています。

当院でもマムシに咬まれた場合は全例を入院治療とし、重傷の場合（肘や膝以上の腫脹）は抗マムシ血清を投与しますが、10%前後の副作用（アナフィラキシーショックや血清症）があるため注意が必要です。

写真提供：（一財）日本蛇族学術研究所

おわりに

さて、私事ではありますが 7 年ぶりに加西病院へ舞い戻ってまいりました。外食屋さんや太陽光システムが増えた以外はほとんど町並みや病院は変わりなくのどかな風景にどこかなつかしさと心にゆとりが感じられます。

加西病院自体も決して最新設備と言うわけではありませんが、昔ながらの地域に根差した受診しやすい病院であり続けることも大切であると実感しています。



循環器内科の疾患と治療

内科部長 破磯川 実

当院循環器内科では主に以下の疾患に対して治療を行っています。

冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)

心臓の筋肉(心筋)を栄養する血管(冠動脈)が動脈硬化を起こして狭窄(狭心症)あるいは閉塞(心筋梗塞)し、心筋への酸素と栄養の供給が不足することで胸の痛みが起こり、ひどい時には心停止を来します。

特に急性心筋梗塞は冠動脈が閉塞することにより、心臓の筋肉が次第に壊死し、心臓が動かなくなったり、弁が破綻しポンプとしての機能がなくなったり、心破裂を起こすこともある疾患で、心筋壊死は発症から1~3時間ほどで始まり、6~12時間程度で閉塞した血管の支配領域がすべて壊死することもあります。一刻も早く治療しなければ、病状は悪くなる一方です。

当院では、循環器科医が24時間加西市周辺に待機し、いつでも心臓の血管を撮影し、必要があれば、カテーテルを用いた治療を行います。

下肢閉塞性動脈硬化症

下肢閉塞性動脈硬化症とは、動脈硬化が原因となり、足へ血液を送り込む動脈が細くなる、もしくは詰まってしまうことにより、足への血流が低下する疾患です。初期の症状としては間欠性跛行(図1)があります。これは歩行時に足が痛くなり歩けなくなりますが、しばらく休むと足の痛みがなくなり、また歩けるようになるというものです。この段階で発見して治療することが重要です。さらに進行すると安静時疼痛、そして潰瘍や壊死(図2)が出現します。このような状態にいたると、重症虚血肢と呼ばれ、足の切断手術が必要になる場合もあります。

運動療法と薬物療法を行っても症状が改善しない場合には、カテーテル治療もしくはバイパス手術による血行再建術が必要となります。当院ではカテーテルによる血管内治療を行っています。カテーテル治療は体への負担が軽く、低侵襲です。多くの患者さんに対してカテーテルによる血管内治療を行っています。カテーテル治療が困難な場合には外科的なバイパス手術療法が必要となります。当院では外科的な手術対応が不可能ですので、このような場合には、近隣の関連施設に手術を依頼しています。カテーテル治療とは足の動脈の病変部に対してカテーテルを挿入し、バルーンによる拡張を行い、必要があればステントを留置し、血流を改善させる治療法です。従来であれば足を切断していたような重症虚血肢に対しても、適切な治療を行えば足の切断をしなくても済むようになってきています(図2)。

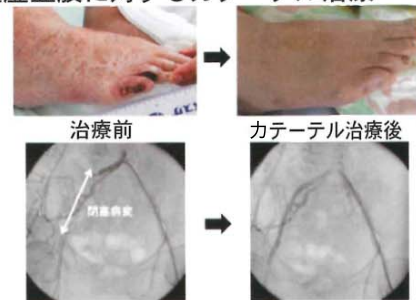
当院の循環器内科では下肢閉塞性動脈硬化症を単に足の病気としてではなく、全身性の動脈硬化性疾患として捉えることにより、包括的な医療に取り組んでいます。下肢閉塞性動脈硬化症に対するカテーテル治療だけではなく、生活習慣の改善、禁煙指導、血圧・コレステロール・糖尿病のコントロール等も非常に重要です。また必要に応じて心

臓血管疾患、脳血管疾患についても精査、治療を行っています。特に重症虚血肢に関しては、循環器内科医のみでの対応は困難であることも多いため、皮膚科・整形外科の専門医、そしてフットケアにたずさわる看護師とも連携を取りながら、チーム医療として取り組んでいます。下肢閉塞性動脈硬化症に関する相談・治療を希望される方は、どんな些細なことでも構いませんので当院循環器内科外来を受診していただくか、もしくは当院内科外来スタッフにいつでもお気軽にご相談ください。

図1. 間欠性跛行とは？



図2. 重症虚血肢に対するカテーテル治療



不整脈

脈拍の異常のことで、リズムがばらばらな状態をさすことが多いです。たまに1回脈が飛ぶ、脈が速い、遅いというものも不整脈に含まれます。さらに、右心室と左心室の収縮タイミングのずれ、心房と心室の同期が不適切であることも不整脈です。放っておいてもよいものが多いのですが、生命を脅かすものもあります。

脈拍が遅くなる(徐脈)と、ふらつきや息切れが生じ、場合によっては、心停止に至ることがあります。徐脈に対しては、ペースメーカ治療以外に有効な治療がありません。当院でもペースメーカ植え込み手術をしております。近年、MRIが可能なペースメーカが開発され、当院でも使用しております。

心不全

もともとは心臓の血液を運ぶ力が低下し、全身組織への血液供給量が不足した状態(左心不全)をさしますが、最近、心臓が原因でなくても、血管収縮異常、肺疾患、腎機能障害、ホルモン異常、神経の異常興奮により心不全が誘発されていることが分かってきました。

上記の様な疾患に対して、ガイドラインに則した標準的な検査・治療を行うよう心掛けておりますので、気になる症状がありましたら、遠慮なく受診ください。

ワンコイン検診はじめました！

健康診断を受けたいけれど時間がとれない、金額が高くて中々健診を受けられないなどの理由の方、病院に付き添いやお見舞いで来られた機会に気軽に検査を受けて、ご自身の健康チェックをしてみませんか？

予約、健康保険証は必要ありません。加西病院を初めてご利用になる方は、本人確認ができる健康保険証や運転免許証などを提示して頂きます。

《検査メニュー》

No.1. 血糖が気になる方	⇒ 血糖、ヘモグロビン A1C
2. 肝臓が気になる方	⇒ AST、ALT、ガンマー GTP
3. 脂質が気になる方	⇒ 総コレステロール、中性脂肪、HDL- コレステロール、LDL- コレステロール
4. 腎臓が気になる方	⇒ 尿素窒素、クレアチニン、尿たんぱく、尿潜血
5. 痛風が気になる方	⇒ 尿酸
6. 貧血が気になる方	⇒ 血清鉄、血球検査(赤血球、白血球、ヘモグロビン)
7. 総合検査セット	⇒ メニュー 1~6 全ての検査



《検査料金》

No. 1~6・・・各 500 円、 No. 7・・・2,000 円

☆ワンコイン検診の受付時間は、平日の 10 時から 16 時です。

検査結果は、1 週間以内にご自宅に郵送いたしますので、採血後すぐに帰っていただいて構いません。

簡単な検査結果の説明をご希望の方は、採血後 40~50 分お待ちいただければ、臨床検査技師が説明をさせていただきます。

お問い合わせ、お申し込み・・・医事課受付（外来受付カウンター）

各種検診のお知らせ

★レディース検診(2年に1回)

○乳がん検診+子宮がん検診(所要時間 約1時間程度)
9,180 円 → 2,750 円 (加西市国保加入者助成後)
加西市の医療機関検診も受けています。

○加西市乳がん検診(2年に1回)
マンモグラフィ検査 40歳以上の女性 2,000 円

○加西市子宮頸がん検診
子宮頸部細胞診 20歳以上の女性 2,000 円



お問い合わせ・申し込み
市立加西病院 地域医療室
TEL：0790-42-2200(代) 健診担当まで

★消化器ドック

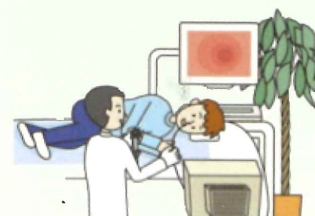
- ✓ ご希望で鎮静剤を使用します。
- ✓ 消化器関連血液検査(ピロリ菌含む)も行います。

○胃カメラ(消化器ドックA)

口カメラ、鼻カメラから選択していただきます。
20,520 円→6,150 円(加西市国保加入者助成後)

○大腸カメラ(消化器ドックB)

事前に検査説明を行い、検査前処置薬をお渡します。
25,380 円→7,610 円(加西市国保加入者助成後)



診療放射線技師のお仕事

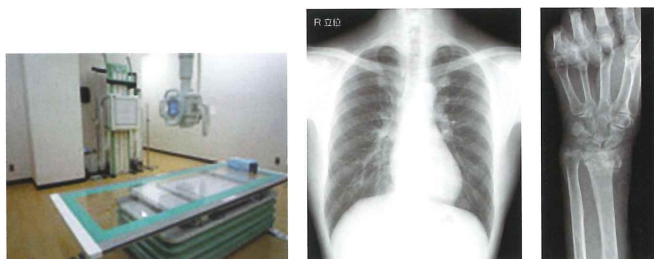
中央放射線科 副科長 白山 健一

医療機関で放射線を利用した検査を担当するのが診療放射線技師です。「医師又は歯科医師の指示のもと放射線を人体に対して照射する者」と、診療放射線技師法（昭和46年）で定義されています。診療放射線技師になるには、専門学校や大学等で専門課程を卒業し、国家試験に合格しなければなりません。元々医療機関での放射線検査は医師により行われてきましたが、現在では医師が行うことは少なく、専門技術を身につけた診療放射線技師が行っています。そうすることで医師は医師にしかできないことに専念できるようになりました。このように現代の高度なチーム医療の一員として、診療放射線技師は必要とされています。

今回は、加西病院での診療放射線技師の仕事について紹介させていただきます。

一般撮影

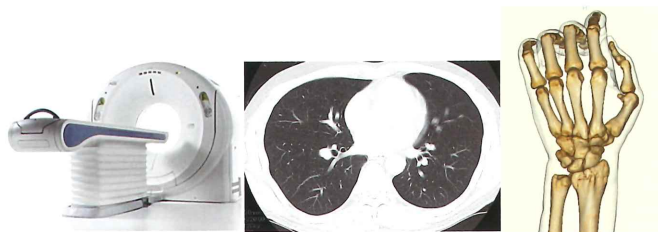
レントゲンと呼ばれることが多いと思いますが、私たちは一般撮影やX線撮影と呼んでいます。X線は物体を透過する性質を持っており、身体の部位や病気によって透過の違いがあることを利用して写真にします。例えば肺は黒く写りますが、結核や癌があれば白く写ることで診断します。また骨は吸収が多く白く写りますが、骨折があると少し隙間ができるためこの部分では透過が多くなり、写真には黒く写ります。



CT

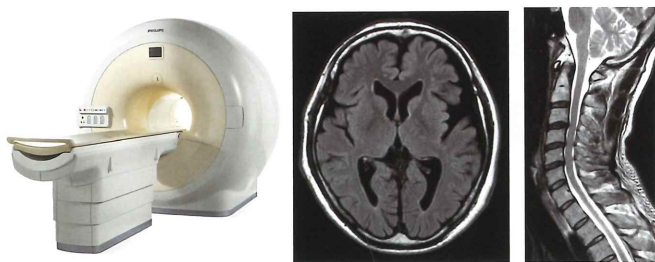
身体の周囲からX線で撮影し、コンピュータで処理することにより画像を作ります。多方向から撮影するので被ばくが多くなる傾向がありますが、身体の断面画像や内臓、血管、骨などの3D画像を作成することで、一般撮影だけではわからない病気を見つけることができます。

着替えは用意しておりますが、できるだけ金属のない服装でお越しください。



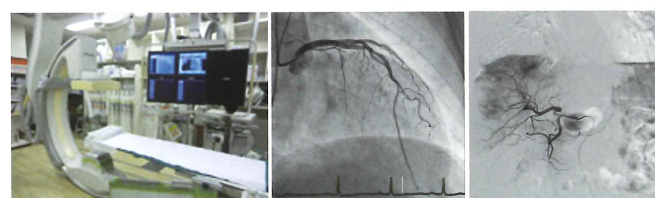
MRI

大きな磁石の中に身体を入れて電波をあて、返ってくる微小な電波を集めてコンピュータで解析することで画像を作ります。MRIとCTではそれぞれ原理が異なり、症状や病気により使い分けられますが、MRIでは柔らかい組織の識別に優れています。放射線は使いませんが、多くの医療機関で診療放射線技師が撮影しており、法律で認められた検査となっています。検査室への金属の持ち込みは大変危険ですので、担当技師の指示に従ってください。着替えは用意しておりますが、できるだけ金属のない服装でお越しください。



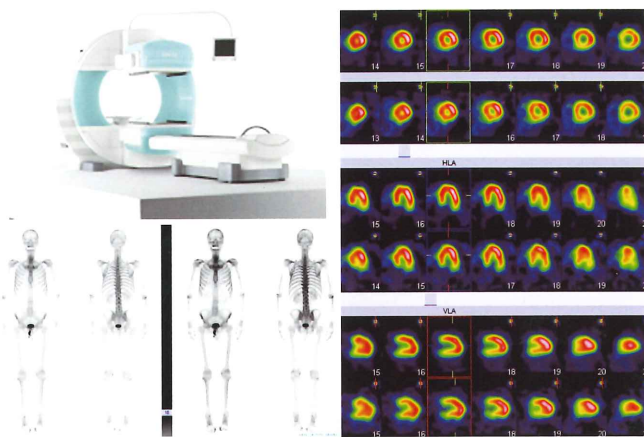
血管造影

カテーテルという細い管を、手や足の血管から目的の臓器に進め、造影剤を使って撮影することで血管が描出されます。心臓の細くなった血管を広げたり、肝臓がんを栄養している血管を塞いだりする治療のために撮影します。



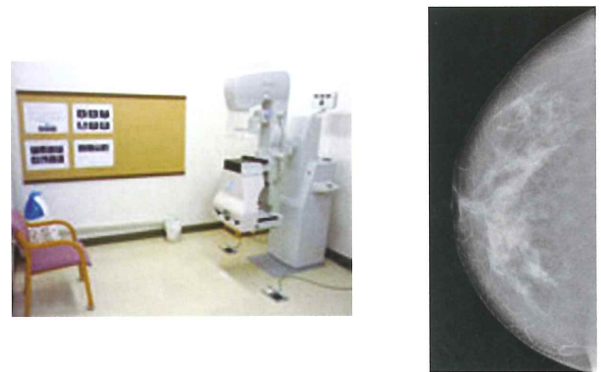
アイソトープ検査

この検査は呼び名が多く、RI（アールアイ）検査やSPECT（スペクト）、シンチとも呼ばれます。検査の原理は、特定の臓器に集まる極微量の放射線を持った薬を注射し、身体から出るガンマ線を専用の装置で撮影します。臓器ごとの活性や血流に応じた薬の集まりを撮影することで病気を判断します。検査の薬は、患者さんごとに注文して検査当日の朝に取り寄せていますので、キャンセルはできるだけ前日までにお願いいたします。



マンモグラフィ

乳房の X 線写真のことで専用の装置で撮影します。撮影時には、乳腺を広げ圧迫して撮影するため多少の痛みを生じますが、組織の重なりを少なくし、被ばく低減効果がありますのでご理解ください。どうしても痛くて我慢できない時は、担当技師に申し出てください。当院では検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師が 4 名在籍しており、通常 2 名の女性技師が担当します。不在の場合は、男性技師が担当することもあります。どうしても女性技師を希望される場合は申し出てください。

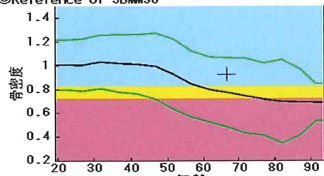


骨密度測定

骨粗しょう症診断や予防のため、骨量の減少を早期に発見できるのが骨密度検査です。当院の装置は微量の X 線を用いますが、骨粗しょう症診断には最も信頼が高い検査です。結果は同じ年齢の方や若い人との比較で評価します。



◎Reference of JBMM96



◎今回測定結果
腰椎 L.2/34 を測定しました

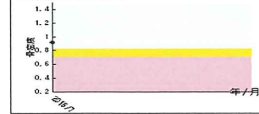
あなたの骨密度は
0.921 g/cm²です
若い人と比較した値は
91 %です
同年代と比較した値は
119 %です
骨面積：41.332 cm² 骨質量：38.070 g

◎履歴一覧

No.	測定日	BMD	BMC	AREA
11	2018/07/08	0.921	38.070	41.332

BMD増減値 0.00000 g/cm²/年
BMD増減率 0.00000 %/年

◎履歴表示グラフ



骨密度判定	正常
コメント	今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の人と比べて標準値以上といえますが、若い人と比較した値はやや低下しています。丈夫な骨を作るために、日常生活を見直しバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。 1～2年に1回検査を受けましょう。

市民の皆さまに診療放射線技師について少しでもご理解いただければ嬉しく思います。検査や被ばくについて不安や質問があるときは、いつでも病院の職員に言っていただければ担当から回答させていただきますので、気軽に声を掛けていただければと思います。



加西病院サポーターの会だより

No.1



加西病院の存続発展のため みんなで 応援を！

加西病院サポーターの会 会長 吉田 廣

市民の病院として多大の役割を担ってきた加西病院は現在、存続の岐路に立っています。

加西病院も多くの公立病院が直面しているように、急速に進む高齢化対応による国の医療制度の改変、隣接医療圏での大きな公立病院の統廃合による医師の確保、新設病院の新しい設備や医療機器の導入等々で入院患者が減少し、大変苦しい状況にあります。

申すまでもなく、人は、病気や怪我、突然の事故は避けられません。その時頼りになるのが、加西病院です。

これまで、加西病院は、市内唯一の総合病院として救急医療や重症疾患への高度医療の提供、急性心筋梗塞や脳梗塞への対応等に大きな役割を果たしています。また、お産ができる病院として、北播磨でも数少ない施設です。

私共は、全ての市民が住み慣れた地域で安心して暮らすために、加西病院を応援し、良質で安全な地域医療を守ることを目的に会を設立し活動を行っています。

加西病院の存続なくして、市民の安心生活の確保はありません。厳しい医療環境の中にあっても、院長を中心に頑張っている加西病院を支えるため、加西市・市議会・市民が一体となって地域医療の確保に向けて取り組めば、必ず加西病院は存続し、市民の期待に応える医療を提供していただけると信じています。

危機感を共有し、みんなで応援し、加西病院を守っていきましょう。

29年度 加西病院サポーターの会 役員名簿

会 長	吉田 廣
副会長	熊谷 佳代
副会長	松岡 勝己
会 計	高見 登志男
理 事	中安 高
理 事	三宅 博明
北 条	藤田 智恵子
賀 茂	山下 光昭
九 会	山下 公明
富 合	岩崎 妙子
日 吉	鈴木 保夫
宇 仁	片岡 良矩
西在田	藤原 サヨ子
在 田	小田 裕子
加東市	初田 ちづ
監 事	長田 達子
監 事	田中 俊宏
事 務 サポート	小田 常代 山下 陸奥子

加西病院サポーターの会活動報告

★H29.9～H30.3

9月26日 「地域住民と共に歩む市立加西病院を応援する会」(仮称)発会式
名称を「加西病院サポーターの会」に決定

10月26日 「加西病院サポーターの会」設立総会(会員数285人・総会出席者数30人)

10月26日 病院医師&職員&サポーター交流会

11月22日 市議会「議友会」より寄付(10万円:活動用ユニフォームを購入)

12月16日 病院内「みつばち保育園」Xマス慰問

12月20日 病院「地域包括ケア病棟」でリハビリ治療の方及びマタニティセンターへXマス慰問

12月31日 正月勤務医師(約21人)への慰問

2月14日 「あびき湿原写真展」開催(あびき湿原保存会と共催)於薬局前ホールから一ヶ月間

2月19日 西村市長と懇談会

3月27日 退職医師へ感謝のメッセージと記念品贈呈

★H30.4～H30.6

4月2日 新任医師への歓迎及び記念品贈呈(匿名寄付による)

4月2日 病院玄関前で外来患者介助ボランティア開始(毎週月曜日)

4月25日 市議会より3月議会報告及び意見交換会

5月2日 病院玄関前にサルビア・マリーゴールドの植栽

6月22日 加西病院院内見学会

6月22日 加西病院医師&職員&サポーター交流会



4/2 サポーターの会 活動



4/2 初期研修医 検査器具贈呈式



4/25 加西市議会との意見交換会
加西議会議員協議室にて

サポーターの会役員の病院見学会



薬剤部の見学



放射線科の見学

平成 30 年 6 月 22 日
15 時 30 分～17 時

サポーターの会役員 16 名が、中央検査科、薬剤部、中央放射線科、リハビリテーション科、マタニティセンター、地域医療室などを見学し、最新の医療機器等の説明を受けました。

サポーターの会会員と病院職員との交流会



会長挨拶



サポーターの会交流会



高見 忍氏 車椅子贈呈式

平成 30 年 6 月 22 日 17 時 15 分～19 時 15 分 (加西病院 1 階食堂)

サポーター会員 42 名 病院(医師、看護師、他職員)から 31 名が懇談やクイズなどで交流を深めました。

「加西病院サポーターの会」に参加しませんか！

「加西病院サポーターの会」では会員を募集しています。

会の目的や活動は、厳しい医療環境の中、加西病院が市内唯一の急性期病院(一部回復期も担っています)として存続し、今後も市民の期待に応える医療を提供していただけるように、皆で応援していきたいと考えています。

活動計画としては

- ◆ 医療情報の発信
- ◆ 講演会や学習会、交流会の開催
- ◆ 病院の発展に資するボランティア活動
その他、としています。

年会費は 500 円です。

(平成 30 年度入会希望の方は、事務局で受付しています)
多くの皆様のご加入をよろしくお願い申し上げます。

※第 2 回総会を 10 月 12 日(金)に予定しています。(詳細は、後日お知らせします。)

申し込み窓口

加西病院総務課 電話 0790-42-2200

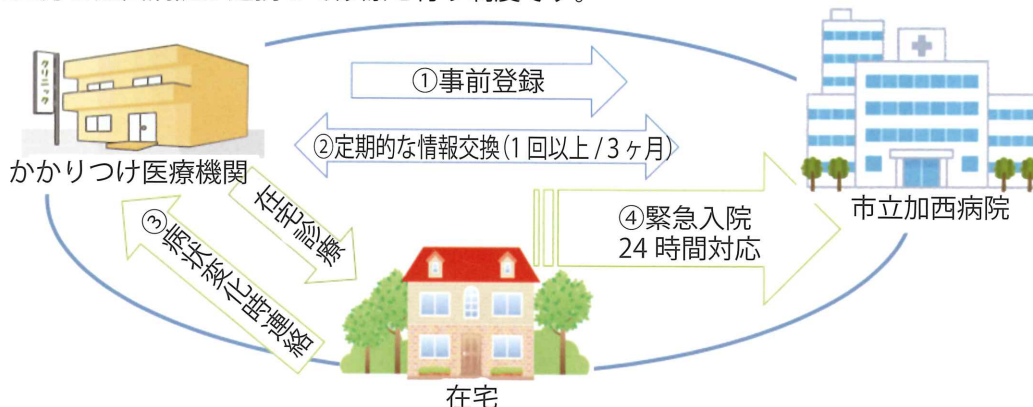
地域医療室からのご案内

地域医療室 看護副課長 井藤 ゆか

今年4月から、地域医療室看護師が1名増員となりました。ますます地域のニーズに即した医療・看護の提供に努め、診療所の医師やケアマネジャー、施設の方との連携を密にし、安心して療養生活が送れるよう支援していきます。

在宅療養後方支援病院を届出しています

地域の在宅療養を支えるため、加西病院へ緊急入院を希望している患者さんを事前に登録し、かかりつけの先生方と加西病院が連携して診療を行う制度です。



※登録対象となる患者さんとは、かかりつけの先生にて往診、在宅医療を受けられている等の要件があります。まず、在宅診療を担うかかりつけ医師とご相談下さい。不明な点、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

在宅医療を支えるための入院相談を行っています

下記の場合等、かかりつけの先生やケアマネジャーさんにご相談ください。

- 難病など重介護が必要な方を介護されているご家族が、休息を必要とされる場合
- 病状の進行や変化により下記のような場合
 - ・現行のサービスでは在宅生活が難しく、身体機能の評価などを含め在宅サービスの見直しが必要となる場合
 - ・吸引、インスリン注射などの医療処置が加わり、手技や介護指導が必要となる場合

※ケアマネジャーさん等支援者の皆様は、加西病院ホームページに掲載している「地域包括ケア病棟入院申込書」をご活用下さい。

入院まえに患者様、ご家族様にお話をお聴きします

予約入院の患者さんが、入院生活や入院後にどのような治療過程を経るのかをイメージし、安心して入院医療を受けられるよう入院前面談を行っています。入院中に行われる治療の説明や入院生活に関するオリエンテーション、服用中のお薬内容、皮膚や栄養に関する身体的な情報などをお聴きし、入院前から退院を見据え、在宅等の退院支援へと繋げることを強化しています。

私たちが
お聴きします



最後に

疾病や障がいがあっても、住み慣れた地域で最期まで自分らしく生活できるよう、生活と保健医療・福祉を繋ぐ役割遂行に努めます。まず、私たちにご相談下さい。

連絡先 市立加西病院 地域医療室まで
TEL (0790) 42-2200 (代)

情報トピックス

みなさまの温かいご厚意に感謝いたします

ボランティア

多くの皆さまに温かい気持ちと貴重な時間を提供して頂いています。今回よりボランティアでお世話になっている方々を紹介します。



★タオル・おしぼり巻き

明るい社会づくり運動ひょうご加西地区協議会、加西市福友会、連合婦人会、輪来の会、個人、多くの方々にお世話になっています。

タオルやおしぼりは、入院中の患者さんの清拭やお手拭きに使用させていただきます。



★ 生 け 花

容真流 東播支部の方々にお世話になっています。

病院内のサービスセンター横に花を活けていただいています。四季折々の美しい花に来院者や職員も癒されています。

寄贈



★ 加西市商工会議所女性会様より、ベッドサイドテーブルを寄贈して頂きました。



★ 高見 忍様より、車椅子10台を寄贈して頂きました。

★ 近藤里見様より、伝の心（意思伝達装置）を寄贈して頂きました。

★ 匿名の方より、空気清浄機3台を寄贈して頂きました。

寄付

★ 金 100万円 匿名の方

★ 金 1万円 匿名の方

ペットボトルのキャップを回収しています



回収したペットボトルのキャップは粉碎処理され、家電製品などを作るためのリサイクル素材になります。その収益は、発展途上国の医療支援としてポリオワクチンなどになります。

回収ボックスを西館入口の自動販売機の横に設置しています。ご協力お願いします。

市民向け 病院出前講座

加西病院では開かれた病院を目指して、地域の方々との交流・健康づくりのお手伝いとして、病院出前講座を行っています。職員が皆様の元へお伺いします。現在の講座予定は下記です。講座を希望される方は、ご連絡をください。

講座日	市民/事業所	依頼元	依頼内容	担当者
6月11日	事業所	ナイトメディックス居宅介護支援事業所	がん看護領域における倫理的問題の対処	緩和ケア認定看護師
6月25日	市民	ふれあいいきいきサロン	動脈硬化について	中央検査科
7月11日	事業所	医療法人社団明佑会峰苦医院	腹臥位療法について	腹臥位療法推進委員会
7月31日	市民	市町村職員年金連盟加西支部	熱中症予防、感染予防、食中毒予防	感染管理認定看護師
10月12日	市民	加西市ファミリーサポートクラブ	感染しないための3つの基本	感染管理認定看護師

お問い合わせ 窓口：市立加西病院地域医療室
お申し込み先 電話 0790-42-2200(代) ※出前講座の申込みとお伝え下さい。 FAX 0790-42-5365

チョイ耳待合広場

待ち時間を利用して、医療に関するちょっと お得な話をきいてみませんか

患者さんや付添の方、医療に関する話を聞きたいと思っている方、待ち時間が退屈だと思っている方のために、チョイ耳待合広場と称してミニ講座を開催しています。医療情報や予防対策など、様々なテーマに沿って分かりやすくご説明します。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

※詳しいテーマや開催日時、内容等は随時薬局待合室前の掲示板、もしくはホームページに掲載しています。

グレープフルーツジュースと薬

グレープフルーツに含まれる成分の影響で
薬の効果が強く 現れるため **副作用が出やすくなる**
可能性があります
もちろん **グレープフルーツ自体もダメ**です！
一部の降圧薬 (アムロジピン, ニフェジピン, ベニジピン, アゼルニジピン など)
高脂血症治療薬や睡眠薬、免疫抑制剤など
他にも影響を与える薬剤があります
気になるときは薬剤師に相談しましょう

4

薬剤師のくすり そうだったのか !!



知ってるようで実は知らない
くすりの飲み合わせ

薬剤師 関元成

1

グレープフルーツジュースと薬

薬を内服してから2時間後であればグレープフルーツジュースを飲んでも大丈夫です
しかしグレープフルーツジュースの効果は1日以上続く場合もあります
1度ジュースを飲むと薬との間隔をかなり空けなければいけません

グレープフルーツジュースと相性の悪い薬を飲んでいる人は
**グレープフルーツジュースを
基本的には飲まない(食べない)**

5

くすりは水か白湯で飲みましょうと
言われるけど

それ以外で飲むと
どうなるのだろう？



2

牛乳はくすりに影響する？

一部のくすりでは
吸収が落ちてしまうことがあります

クラビット®(レボフロキサシン)や一部の抗生剤は、
ミネラル成分(牛乳に含まれるCa)と
相性が悪いです



6

くすりの飲み合わせ



3

抗生剤との飲み合わせ

牛乳と同様にミネラル成分(Ca, Mg, 鉄)が含まれる物は
一部の抗生剤の**吸収を落としてしまいます**

便秘の薬：マグミット、酸化マグネシウム
鉄分が含まれるサプリメント
ミネラルウォーター (CaやMgが多く含まれるもの)

最低2時間以上は間隔を空けましょう
※薬剤によって間隔は異なるため詳しくは薬剤師に相談

7

牛乳と市販の下剤

市販薬の下剤：コーラック®
 実は牛乳との相性は良くありません
 牛乳が胃酸を中和することで
コーラックの効果が腸まで届きません

1時間は間隔を空けましょう

※全ての下剤に牛乳が影響する訳ではありません

8

健康食品・サプリメント

青汁・クロレラ・納豆

ワーファリン®の効果が影響します

青汁・クロレラに含まれるビタミンKの影響で
ワーファリンの効果を弱めてしまいます

1回飲んだだけでも効果に影響するので摂取をさげましょう



12

コーヒーとの飲み合わせ

コーヒーに含まれる**カフェイン**が薬に影響することがあります
カフェインが含まれる**お茶**や**紅茶**にも同様のことがいえます

◆カフェインの影響を受ける薬の例
 喘息の薬：テオドール®、ユニフィル®など
 薬の効果が強まる可能性があります 吐き気や頭痛が出る場合は注意

風邪薬
 カフェインが含まれる風邪薬もあるため、カフェインの取り過ぎで
 頭痛や吐き気などが出やすくなる可能性があります

9

健康食品・サプリメント

ハーブ：セイヨウオトギリソウ(セントジョーンズワート)
 リラックス効果が期待できるサプリメント

一部の薬の効果が弱まってしまいます
 セイヨウオトギリソウを含む健康食品を飲んでいるときは
 薬剤師に飲み合わせを相談しておくといいかもかもしれません

13

お酒とくすり

薬もアルコールもどちらも**肝臓**で代謝されます
 薬が代謝されにくくなり、**体の中に薬が残りやすい**
薬の効果が強くなりすぎる

血圧の薬 ⇒ 低血圧・ふらつき・転倒
 血糖値の薬 ⇒ 低血糖
 睡眠薬 ⇒ 翌日の眠気・転倒

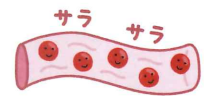


お酒と薬は**絶対に一緒に飲まないでください**

10

健康食品・サプリメント

魚の油(EPA,DHA)
 ニンク卵黄
 ニンジン、イチヨウなど



血液をさらさらにする効果があります
 手術前など気になる時は医師や薬剤師に相談してください

14

お茶とくすり

お水か白湯で薬を飲みましょうと言われますが
 お茶はダメですか？

大体大丈夫です！



ただし・・・
カフェインの様に一部の薬に影響する成分を
 含むお茶もありますので注意しましょう
 麦茶であれば**大体問題はありませ**ん

11

悪い飲み合わせを避けるために

くすりは水か白湯で飲むのが一番安全
 迷ったり心配であれば水が安全!!

飲み合わせが気になるときは**薬剤師に相談を!!**

お薬手帳や**かかりつけ薬局**を利用しましょう

お薬手帳を持っていると自分の飲んでる薬が把握できます
 複数の病院で薬をもらっている場合も医師・薬剤師が把握しやすいです
 そのために手帳は1冊にまとめておきましょう
 毎日飲んでる健康食品やサプリメントも記載しておくとい便利です



15

市立加西病院 外来診察担当表

(平成30年7月31日)

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考	
内科	初診	8	※ 山 谷	※ 山 邊	※ 北 嶋	※ 小 林 征	※ 河 合	●金曜日17診の石井Drの診察は10:00~となります。 ●フットケア外来は火曜日の13:30~予約制です。 ●糖尿病看護外来は火・木曜日の予約制です。 ●火曜日26診の七星Drは午後に睡眠時無呼吸症候群外来を行っています。
	初再診	7	※ 破磯川	※ 深 澤	※ 金 沢	※ 七 星	※ 稻 垣	
	予約診	6	木 下 (消化)	山 谷 (内分泌・代謝)	宮 川 (心臓)	山 谷 (糖尿病)	堀	
		5	山 口 (心臓)	河 合 (心臓)	小 林 征 (心臓)	北 嶋 (消化・肝臓)	山 邊	
		26	西 村 (呼吸)	七 星	桂 田 直 (呼吸)		中 田 (呼吸)	
	17	町 口 (腎臓)		山 口(午後) (ペースメーカー)		石 井 (血液)		
地域医療室	人間ドック	30	北 嶋	井 上	山 谷	井 上	山 谷	
神経内科 (完全予約制)	初再診 予約診	35	※ 神 大 (第1・3・5 高田 第2・4 上田)	※ 古 東	※ 関 口 (第4水曜日は休診)	井 上 千	※ 白 藤	●完全予約制です。 ●第4水曜日は休診です。 ●ボツリス注射は水曜日15:00~予約制です。
外科		18	※ 生 田		※ 生 田	※ 生 田		●ストーマ外来は月曜日~木曜日の予約制です。
		20	※ 西 田	※ 交代で診察	※ 西 村	※ 工 藤	※ 西 田	
整形外科	初診	21	箱 木	交代で診察	三 谷	菊 池	※ 中 島	
	再診	22	※ 三 谷		※ 箱 木	※ 中 島	※ 菊 池	
		23	※ 中 島		※ 菊 池	※ 箱 木	※ 三 谷	
耳鼻咽喉科		1	堅 田	堅 田	堅 田	神 大	堅 田	●幼児・小中高校生の再診を水曜日の午後に行っています。(学童外来) ●木曜日午後からは手術日となります。
精神科 (完全予約制)	予約診 (午前)	1	宋	担当医 (予約外の再診のみ)	青 山	久保田 (午後)	宋	●原則として完全予約制です。 ただし、火曜日・木曜日の午前は再診受付可能です。 ●認知症の鑑別診断や認知症自動車運転の診断書に関しては、地域医療室を通して、ご相談ください。 ●現在、初診は完全予約制です。 *予約は地域医療室を通して、ご相談ください。
		2	久保田	河 村	久保田	宋	担当医	
	36			宋 (初診のみ)	松 田			
	予約診 (午後)	1		担当医	青 山	久保田		
		2		河 村	久保田	宋		
	36				松 田			
	心理士		久下・中野	久下・中野	久下・中野	久下・中野	久下・中野	
産婦人科	初再診 (9:00~11:00)	13	※ 東 田	※ 乾	菅 原	※ 東 田	※ 乾	●外来の受付時間は11:00までとなります。 ●母乳外来は月~金曜日(10:00~15:00)の予約制です。 ●水曜日の午後は手術日の為、外来診察はありません。
	予約診(産科) (9:00~12:00)	15	菅 原	菅 原	※ 乾	菅 原	東 田	
	予約診 (14:00~15:30)	13	乾	菅 原		菅 原	1ヶ月検診/東田 (14:30~)	
	予約診 (14:00~15:30)	15	東 田	乾	助産師	助産師	乾	
小児科	初再診	10	水 戸	水 戸	水 戸	水 戸	水 戸	
	予約診				予防接種 (午後)	専門外来(午後) (第2・第4)	腎臓・夜尿外来(午前) / 乳児健診(午後)	
眼科	初再診 (9:00~11:00)	25(1)	※ 濱 田	※ 坂 井	※ 濱 田	※ 濱 田	※ 坂 井	●外来の受付時間は11:00までとなります。 ●コンタクト外来は、コンタクトレンズの当日受け渡しは出来ませんのでご了承ください。 ●緑内障外来は月に1回、予約制です。 ●木曜日は初診のみの診察で、受付時間は11:00までとなります。 ●木曜日は外来時間が変更になる場合がありますので受診される際には電話でご確認ください。
	予約診 (11:00~)	25(2)	※ 渡 部	※ 渡 部	※ 渡 部	※ 渡 部	※ 濱 田	
泌尿器科		11	※ 竹 内	※ 武 縄	※ 竹 内	交代で診察 (初診のみ11:00まで)	※ 武 縄	
皮膚科	初再診	2	※ 田 中		※ 田 中	※ 田 中		
	午後		※ 神 大 (午前)	※ 神 大 (午前)			※ 神 大 (午前)	
腫瘍外来	初再診	17			※ 佐々木 (放射線治療連携)			●リンパ浮腫外来は火曜日午後の予約制です。 ●佐々木Drの診察は9:00~10:30となります。また、第3水曜日は休診です。
	予約診		36					
麻酔科	専門外来	16	林 (術前診/ペインクリニック) 魚住・森川 (術前診)		林 (術前診) 魚住・森川 (術前診)	林 (ペインクリニック)		●ペインクリニックの初診は木曜日のみです。紹介状をご持参ください。

【受付時間】◎初診受付(午前8時30分~11時30分)
◎再診受付(午前7時30分~11時30分)
◎予約診受付(午前7時30分~17時00分)
・IDカードにより再来受診機で受付を行ってください。(再来院・予約診の方も)

受付窓口①へ
お越しください

- ・初めて加西病院を受診される方
- ・今回受診される診療科が初めての方
- ・または、1年以上診察を受けていない方
- ・診察券(IDカード)をお持ちでない方

- ※は予約の患者さまも含まれます。
- 予約診の方も受付機での受付が必要です。
- 眼科・産婦人科の受付時間は午前11時までとなっております。
- 木曜日の泌尿器科は外来時間が変更になる場合があります。受診される際には電話でご確認ください。